

# DOSSIER DE PRESSE

Semaines d'information  
SUR la santé mentale

29<sup>e</sup>  
édition

SANTÉ  
MENTALE  
parentalité  
et enfance

12 - 25  
mars 2018

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

**Colloque 22 et 23 mars 2018**

**ENTREE GRATUITE SUR INSCRIPTION**  
[www.santementale68.fr](http://www.santementale68.fr)

**Campus Fonderie  
16 rue de la Fonderie  
68093 MULHOUSE**

**GRUPE ALICE**  
**UGECAM**  
Savoir, réfléchir, réinventer la santé sans préjugés  
CENTRE MÉDICAL LE ROGGENBERG



**KORIAN**

**GHR**  
Mulhouse Sud-Alsace

**Héritage Civil  
de Colmar**

**CAMPUS  
FONDERIE**  
UNIVERSITÉ HAUTE-ALSACE

**ASSOCIATION  
DES MAIRES  
DU HAUT-RHIN**

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est  
Centre Hospitalier  
Rouffach

## LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créée en 1990, les Semaines d'Information sur la santé mentale sont des événements annuels, qui s'adressent au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes etc...) dans toute la France.

**En 2017 plus de 1 400 événements organisés avec :**

### 5 objectifs

**SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.

**INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

**RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

**AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

**FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Retrouvez tous les événements  
sur le site régional d'Alsace :  
[www.santementale68.fr](http://www.santementale68.fr)

Retrouvez tous les événements  
sur le site national :

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

Suivez l'actualité sur



@SISMFrance



@Sism\_Officiel

## LA SANTÉ MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?

### Les 3 notions de la santé mentale

- la promotion du bien-être
- la prévention des troubles psychiques
- le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de troubles.

### La santé mentale, c'est quoi ?

La santé mentale **est plus que** l'absence ou la présence de troubles psychiques.

« C'est un état de bien-être dans lequel une personne peut **se réaliser, surmonter** les tensions normales de la vie, **accomplir** un travail productif et **contribuer** à la vie de sa communauté. » OMS

C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

***Une bonne santé mentale ne veut pas forcément dire absence de troubles psychiques et inversement. Il est possible de vivre avec un diagnostic et d'avoir une santé mentale.***

## LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES

En France, 1 personne sur 5 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction, trouble alimentaire, trouble schizophrénique, trouble bipolaire...)

**« Il n'y a pas de santé, sans santé mentale » - OMS**

<sup>1</sup> Rapport de la Cour des Comptes sur l'organisation des soins psychiatriques, 2010

# SOMMAIRE

## SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE 2018

### La SISM dans le Haut-Rhin

Pour la 8ème année consécutive, le Centre hospitalier de Rouffach est pilote d'une organisation départementale de la SISM qui regroupe les établissements de Colmar (Hôpitaux civils de Colmar), Mulhouse (Groupe hospitalier de la région de Mulhouse et Sud Alsace), Altkirch (Centre médical du Roggenberg) et Guebwiller (Clinique Solisana).

Cette volonté forte de travailler main dans la main est le témoignage d'une solidarité de la psychiatrie départementale et de la détermination à œuvrer ensemble pour améliorer la prise en charge des patients, ainsi que le regard porté sur la maladie mentale.

Pour mener à bien cette mission, les établissements concernés du Haut-Rhin proposent un programme commun de manifestation afin de mieux faire comprendre au grand public ce qu'est la maladie psychique à travers différents événements répartis sur l'ensemble du territoire.

## THEME 2018 : « SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ & ENFANCE »

« Le bien être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge »<sup>1</sup>. La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux<sup>2</sup> se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde.<sup>3</sup> » (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles<sup>4</sup>. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité<sup>5</sup>.

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères<sup>6</sup>. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10% des hommes<sup>7</sup>.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

**Au cours des 29<sup>es</sup> Semaines d'information sur la santé mentale, ces questions pourront être abordées, lors des actions organisées dans toute la France :**

- Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être des enfants ? Quels rôles pour les familles ? La communauté éducative ? Les acteurs du soin ?
- Quelles ressources pour répondre aux besoins de santé mentale des enfants ?
- Comment prendre en compte les facteurs sociaux et environnementaux (précarité, habitat, chômage etc.) qui agissent sur le bien-être et la santé mentale ?
- Quels accompagnements à la parentalité pour les parents souffrant de troubles psychiques ?
- Les troubles psychiques de l'enfant : Quelles particularités ? Troubles internalisés, externalisés ? Quels dépistages ? Quelles réponses ? Quels accompagnements pour l'enfant et les parents ?
- Les problèmes de santé mentale avant, pendant et après la grossesse ?
- Baby blues, dépression parentale, post-partum : et les pères ?
- Parents d'enfants, parents d'adolescents : Quelles évolutions ? Quelles continuités ? Quelles spécificités ?
- Comment accompagner au mieux les nouvelles formes de parentalité dans toutes leurs diversités ?

<sup>1</sup> Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016

<sup>2</sup> Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc,

<sup>3</sup> 10 faits sur la santé mentale - OMS

<sup>4</sup> Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003

<sup>5</sup> Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017

<sup>6</sup> Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016

<sup>7</sup> A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, Garfield and co, 2014

# PROGRAMME DES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

## COLLOQUE « PARENTALITE ET ENFANCE »

22 et 23 mars 2018 à l'Université de Haute Alsace (UHA)

Campus de la Fonderie

16, rue de la Fonderie

68093 Mulhouse Cedex

Entrée gratuite sur inscription sur [www.santementale68.fr](http://www.santementale68.fr) (dans la limite des places disponibles)

Ouvert à tout public.

### Portes ouvertes

**Le Service d'accompagnement à la Vie Sociale (SAVS 68) et le Service d'accompagnement et de soutien à la Parentalité (SASP 68)** ouvre ses portes et vous propose de découvrir leur travail et leurs actions au quotidien **le lundi 19 mars 2018**.

**La maison des familles à Mulhouse** créée en partenariat avec Caritas Alsace ouvre ses portes et vous propose de découvrir son fonctionnement et ses prestations d'accompagnements personnalisés dont la priorité et de s'adapter à chaque situation **le lundi 19 mars 2018**.

### Ciné-Débat

Film « Walk Away Renée » de Jonathan CAOUPETTE, sortie en mai 2012 d'une durée 1h30

Organisé par les psychologues du **Centre Médical le Roggenberg** d'Altkirch **le lundi 19 mars 2018 au cinéma Le Palace d'Altkirch**.

Ce document comporte une double dimension, à la fois de documentaire et de film, traitant notamment des questions de la parentalité dans le contexte de la maladie mentale d'un parent, au travers du lien particulier entre un fils et sa mère psychotique.

#### Synopsis :

« Ce road-movie documentaire suit le voyage du réalisateur Jonathan Caouette qui conduit sa mère, atteinte depuis l'adolescence de troubles mentaux sévères, d'Houston à New York, d'un hôpital à l'autre.

(source « le monde »)

## COLLECTIF LOCAL DES SISM

### Nos partenaires institutionnels :

Le Centre Hospitalier de Rouffach  
L'Agence régionale de Santé Grand Est  
Les Hôpitaux Civils de Colmar  
Le Groupe Hospitalier de la Région de Mulhouse et Sud Alsace  
Le Centre médical du Roggenberg  
La Clinique Korian Solisana de Guebwiller  
La ville de Mulhouse  
Les Associations des maires du Haut-Rhin  
L'Universités de Haute Alsace à la Fonderie

### Autres partenaires :

Les Conseils locaux de santé mentale du Haut-Rhin  
Le Service d'accompagnement à la Vie Sociale (SAVE Sinclair 68)  
Le Service d'accompagnement et de soutien à la Parentalité (SASP 68)  
Apprentis d'Auteuil d'Alsace (de Colmar, Mulhouse et Strasbourg)  
Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMP) et Centre d'action médico-social précoce (CAMSP) de Mulhouse  
Le centre ressources handicap psychique Grand Est (CREHPSY)  
Caisse d'allocation familiale du Haut-Rhin  
Maison des adolescents du Haut-Rhin à Mulhouse

La librairie 47° Nord Mulhouse

## CONTACTS

### Magali NARCISO

Chargée de la coordination SISM  
Chargée de communication externe  
Qualificienne  
Centre Hospitalier de Rouffach  
Ligne : 03 89 78 70 41  
[m.narciso@ch-rouffach.fr](mailto:m.narciso@ch-rouffach.fr)

Pour plus d'informations :

[www.santementale68.fr](http://www.santementale68.fr)

