

ETRE ADOLESCENT
AUJOURD' HUI

Semaines d'information *sur la*
santé mentale mars 2015

Dr C. PACCALIN
Pédopsychiatre
GHR Mulhouse Sud-Alsace

Chef service
Unité pour Adolescents
Mulhouse

**UNITE POUR
ADOLESCENTS**

MULHOUSE

PROJET DE DEUX HOPITAUX



Public

- Les adolescents de 11 à 18 ans
- Du territoire de santé 4 + ceux de la vallée de Guebwiller (secteur 68 I 02 et 03)
- Présentant un problème de souffrance psychique ou une maladie mentale

CMP: Centre Médico-Psychologique

- Accueils et suivis ambulatoires
- Entretiens et bilans d'évaluation diagnostique
- Évaluations sociales
- Suivis psychothérapeutiques: en individuel, en famille, en groupe
- Suivis rééducatifs en neuropsychologie
- Suivis en psychomotricité

CATTP: Centre d' Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

- Une équipe de 4 professionnels: 2 infirmières, 2 éducateurs spécialisés
- Thérapie de groupe
- Des ateliers adaptés aux besoins des jeunes pris en charge: sport, supports artistiques, sorties en ville ou nature, relaxation, écriture.....
- Des entretiens individuels selon les besoins

Equipe mobile

- Les professionnels peuvent se déplacer vers le domicile d'un jeune, vers un établissement scolaire, vers un foyer
- N'assure pas les urgences du ressort du SAMU
- Pas de premiers entretiens au domicile

Accompagnement des parents

- Lors des premiers entretiens, lors de la restitution des bilans, pour faire le point de l' évolution du jeune, pour adapter le projet de soins, pour parler de l' orientation si besoin
- Par tous les professionnels de l' équipe
- Thérapie familiale systémique
- Projet de groupes de parents

Travail de réseau

- IMPORTANCE DE LA COHERENCE des prises en charge
- Pour un jeune donné, des réunions de concertation associant tous les professionnels qui suivent un adolescent
- Des réunions d'analyse de dossiers
- Constructions de partenariats pour des populations à particularités
- De façon annuelle, et autant que de besoin, des réunions interinstitutionnelles

L' équipe

- **PRINCIPE DE LA BOITE A OUTILS**
- > 1 ETP psychologue clinicien: divers abords théoriques dont TCC et psychodynamique
- 0,5 ETP neuropsychologue
- 0,5 ETP psychomotricien
- 0,5 ETP d'assistante sociale
- 0,5 ETP thérapeute familial systémicien
- 2 éducateurs spécialisés et 2 infirmières
- 1 ETP secrétaire
- Des temps médicaux venant des deux hôpitaux (0,9 ETP)

L'avenir

- Une deuxième phase de financement permettra l'ouverture d'un hôpital de jour
- Meilleure gestion des situations de crise

Coordonnées

- 16-18 rue des Pins à Mulhouse
- 03.89.64.74.83
- 9h-12h et 13h-17 h pour ce qui est du secrétariat

- Depuis le 16 mars 2015