

Dr C. PACCALIN  
Pédopsychiatre  
GHR Mulhouse Sud-Alsace

Chef service  
Unité pour Adolescents  
Mulhouse

# ETRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

**Semaines**  
**d'information sur la**  
**santé mentale**  
**mars 2015**

## Définition: Organisation Mondiale de la Santé

- Période de **croissance** et de **développement** entre l'enfance et l'âge adulte, entre 10 et 19 ans
- Période de **transition** critique dans la vie : **rythme important** de croissance et de changements
- La puberté marque le passage de l'enfance à l'adolescence.

## Définition (OMS)

- Les déterminants biologiques de l'adolescence sont universels
- En revanche, la **durée** et les **caractéristiques** de cette période peuvent **varier dans le temps**, selon les **cultures** et selon les **situations socio-économiques**.

## Définition (OMS)

- Les ados se distinguent à la fois des jeunes enfants et des adultes.
- Ils ne sont pas entièrement capables de comprendre des concepts complexes ou les relations entre un comportement et ses conséquences (...)

## Définition (OMS)

- La dépression est la principale cause de maladie et d'incapacité chez les adolescents et le suicide est la troisième cause de décès.
- La violence, la pauvreté, l'humiliation et la dévalorisation risquent de favoriser l'apparition des problèmes de santé mentale.
- La moitié des troubles de santé mentale à l'âge adulte font leur apparition avant 14 ans, mais dans la plupart des cas ils ne sont ni dépistés ni traités.

## Définition (OMS)

- L'acquisition des aptitudes utiles dans la vie par les enfants et les adolescents et le fait de trouver dans les écoles et les communautés un soutien psychosocial sont à même de favoriser une bonne santé mentale. (...)
- Tout problème qui survient devrait être détecté et pris en charge par des soignants compétents et attentionnés

# COMMENT VONT-ILS ?

## Situation en France entière

- Récemment , un rapport de l'UNICEF : « Écoutons ce que les enfants ont à nous dire », réalisé à partir d'auto-questionnaires anonymes, auprès d'un échantillon de 6-18 ans répartis sur le territoire national, dont le Haut-Rhin

## Comment vont-ils ?

- SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE: « il m'arrive d'être triste, de n'avoir envie de rien, de perdre confiance en moi »

UNICEF	Triste	Apathique	Baisse de confiance en soi	Souffrance psychologique
6-18 ans, garçons	35,3 %	22,0 %	24,0 %	28,8 %
6-18 ans, filles	44,5 %	28,9 %	34,9 %	42,2 %
12-15 ans	39,9 %	25,8 %	29,8 %	36,8 %
>15 ans	40,1 %	29,2 %	33,5 %	43,3 %

## Comment vont-ils ?

- Facteurs de risque:
  - être une fille (X 1,71)
  - Avoir plus de 15 ans
  - Grandir dans une famille à particularité: recomposée notamment
  - Éprouver des privations en terme de niveau de vie
  - Vivre dans un quartier insécurisant
  - Être harcelé sur les réseaux sociaux (X 1,59)
  - Être angoissé de ne pas réussir (x 2,22)

## Comment vont-ils ?

- Idées suicidaires, tentatives de suicide

UNICEF	Idées de suicide	Tentative de suicide
6-18 ans, garçons	19,5 %	8,0 %
6-18 ans, filles	34,1 %	12,7 %
12-15 ans	24,2 %	9,3 %
>15 ans	32,2 %	12,2 %

## Comment vont-ils ?

- Facteurs renforçant les passages à l'acte:
  - Être une fille : x 1,38
  - Être harcelé sur les réseaux sociaux: x 3,17
  - Ne pas pouvoir compter sur sa mère: x 1,91
  - Être en conflit avec son père: x 1,61
  - Se sentir en insécurité à l'école: x 1,86

# Comment vont-ils ?

- Comportements à risque

UNICEF	Consommation d'alcool	Consommation de drogue, cannabis
6-18 ans, garçons	25,4 %	20,7 %
6-18 ans, filles	23,2 %	18,7 %
12-15 ans	7,5 %	7,4 %
>15 ans	41,4 %	31,9 %

# Comment vont-ils ?

- Facteurs renforçant la consommation d'alcool
  - Avoir plus de 15 ans
  - Être discriminé à l'école par des adultes: x 1,92
  - Être harcelé sur les réseaux sociaux: x 1,66
  - Être une fille est protecteur ! (0,59)

## Comment vont-ils ?

- Facteurs renforçant la consommation de drogue
  - Avoir plus de 15 ans: x 6,12
  - Ne pas avoir d'amis sur qui compter: x 1,94
  - Être harcelé sur les réseaux sociaux: x 1,94
- Être une fille est protecteur ! (0,61)

# Dans le Haut-Rhin

- Selon recensement 2011

	National	Alsace	Haut-Rhin	Territoire de santé 4
Tous âges	64 933 401	1 852 325	753 056	480 864
0 – 17 ans	14 374 091	395 805	166 316	107 068
11 – 17 ans	5 535 744	156 121	65 319	41 369
Proportion 11-17 ans	8,53 %	8,43 %	8,67 %	8,60 %

## Dans le Haut-Rhin

- Des réalités sociales contrastées
- des zones de plus grande pauvreté: notamment la vallée de Sainte-Marie aux Mines et l'agglomération mulhousienne

# Haut-Rhin (ORSAL)

	COLMAR	GUEBWIL LER	THANN	MULHOUSE	SAINT-LOUIS	ALTKIRCH	ALSACE
25-29 ans sans diplôme	13,2 %	11,0 %	12,4 %	20,7 %	10,8 %	9,5 %	14,0 %
> 15 ans sortis sans diplôme	26,9 %	28,0 %	28,8 %	31,4 %	27,8 %	28,9 %	28,1 %
Foyers fiscaux non imposables	41,4 %	39,8 %	42,5 %	46,4 %	32,9 %	38,2 %	42,0 %
Allocataires RSA	4,2 %	2,5 %	2,9 %	7,5 %	2,9 %	1,9 %	4,9 %
CAF > 50% Revenus	19,4 %	13,9 %	16,2 %	26,5 %	20,3 %	13,2 %	20,2 %

# Haut-Rhin

	COLMAR	SAINTE- MARIE AUX MINES	MULHOUSE	ALSACE
25-29 ans sans diplôme	13,2 %	25 % (2008)	20,7 %	14,0 %
> 15 ans sortis sans diplôme	26,9 %	40 %	31,4 %	28,1 %
Foyers fiscaux non imposables	41,4 %	52 %	46,4 %	42,0 %
CAF > 50% Revenus	19,4 %	26 %	26,5 %	20,2 %

# ENQUETE HBSC

- Health Behaviour in School-aged Children ALSACE 2012 , réalisée par l'ORSAL
- Concerne des adolescents de 11, 13 et 15 ans: 9778 jeunes

# Enquête HBSC

- Baisse du nombre des familles dites traditionnelles (71 %) et augmentation des familles monoparentales (15 %)
- Les parents restent le premier recours si problèmes puis viennent les amis: les garçons font plus volontiers appel aux parents, les filles à leurs amies
- Mais 10 % des jeunes n'ont personne avec qui échanger

# ENQUETE HBSC

- Consommation de tabac:
  - 7 % des 11 ans ont déjà expérimenté
  - 49 % des 15 ans
  - 26 % des 15 ans sont consommateurs actuels, les filles étant un peu plus nombreuses que les garçons

# ENQUETE HBSC

- Consommation d'alcool
  - 45 % des 11 ans ont déjà expérimenté
  - 76 % des 15 ans, garçons = filles
  - 53 % des 15 ans ont consommé au moins une fois dans les 30 derniers jours
  
- 5 % des 11 ans ont connu une ivresse
- 31 % des 15 ans; garçons = filles

# ENQUETE HBSC

- Consommation de cannabis
  - 1 % des 11 ans ont déjà expérimenté
  - 23 % des 15 ans, garçons = filles
  - 13 % des 15 ans ont consommé dans les 30 derniers jours

# ENQUETE HBSC

- Ceux qui n'ont rien expérimenté
  - 54 % à 11 ans
  - 35 % à 13 ans
  - 19 % à 15 ans

## ENQUETE HBSC

- BRIMADES à l'école (mensonges, fausses rumeurs, moqueries...)
  - 62 % n'en ont jamais subi
  - 38 % en subissent
- VIOLENCE à l'intérieur de l'école
  - 82 % n'en ont jamais subi
  - 18 % ont subi des coups, des vols ou du racket

## ENQUETE HBSC

- 43 % des filles et 36 % des garçons ont déclaré s'être déjà infligé des blessures volontaires
- 25% des élèves déclarent avoir eu des idées suicidaires dans les 12 derniers mois
- 30 % des filles et 19 % des garçons
- 19 % des filles et 12 % des garçons déclarent avoir fait au moins une TS dans leur vie

## LE VECU DU PEDOPSYCHIATRE

- Majorité des adolescents vont bien
- Mais une part certaine d'entre-eux connaissent des moments d'intense détresse

# Vécu du pédopsychiatre

- L'adolescence n'est pas une maladie!!!
- Facteurs fragilisants:
  - Précarité sociale
  - Vivre dans un quartier non privilégié
  - Conflits intra-familiaux, séparation parentale
  - Insécurité en milieu scolaire
  - Et d'autres...

# Vécu du pédopsychiatre

- En quelques années, augmentation:
  - Troubles anxieux, surtout des refus scolaires anxieux
  - Tableau post-traumatique suite à des situations d'agressions, harcèlement en milieu scolaire
  - Tableaux dépressifs

# Vécu du pédopsychiatre

- Les troubles surviennent chez une personne en développement:
  - Souplesse des processus psychiques
  - Traits de personnalité non figés
  - Un diagnostic n'est pas prédictif de l'avenir sauf cas particulier

# Vécu du pédopsychiatre

- Devant une souffrance
- Mettre en place des soins pour modifier la trajectoire du jeune
- Mais le soin ne suffit pas: nécessité de la collaboration de tous les acteurs autour d'une jeune: parents , professionnels des champs de l'enseignement, du social , de l'éducatif
- Ensemble conduire l'adolescent vers un âge adulte plus serein

# ETRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

- Beaucoup d'adolescents vont bien, certains vont mal
- Le propos de ces 2 journées est de vous parler des adolescents haut-rhinois et de vous présenter certains des outils d'interventions disponibles dans le département pour prendre en charge le plus tôt possible et le mieux possible nos adolescents

# ETRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

- **Mr DUPONT** , psychologue, nous décrira l'adolescent d'aujourd'hui
- **Dr CROCQ**, psychiatre, évoquera les zones de passage de la normalité à la pathologie
- **Dr Félicia DUTRAY** nous parlera des aspects transculturels à l'adolescence
- **Mr WURMBERG**, psychologue, et **Dr GUILLON**, psychiatre évoqueront le cas particulier des adolescents à haut potentiel
- **Mme ZEMP**, directrice de la MDA, nous présentera ce dispositif qui permet justement d'interroger la gravité des signes montrés par les ados, et , de les orienter si nécessaire

# ETRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

- **Mme BOUSSAID**, COP, évoquera l'orientation professionnels des jeunes
- **Mme METZ**, psychologue, nous parlera de la souffrance à l'école
- **Mme REYMOND-WOLFER** et **LEROY** nous parlerons d'un « groupe info » qui intervient en milieu scolaire pour destigmatiser les troubles psychiques

## ETRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

- **Mme SCHWARTZ** et **Mr RYCHEN**, inspecteurs à l'ASE, évoqueront les interventions sociales qui permettent d'aider nos adolescents
- Et enfin d'autres interventions parleront directement des soins:
  - **Mr BADOUC**, directeur de l'association SEPIA, à propos du suicide chez l'adolescent
  - **Mme DURRWELL**, psychologue au CAP, et **Mr LOPRETTI**, éducateur à la MDA, à propos des conduites addictives

# ETRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

- **Dr GUILLON**, psychiatre, et **Mr SCHWARTZ**, thérapeute familial, parleront des thérapies familiales dans les familles avec ados
- Les **Dr TEBIB, GUILLON, et PACCALIN** décriront le réseau de soins psychiatriques proposé pour les adolescents dans le département
- Il reviendra à **Mr COURTOT**, directeur du Centre Hospitalier de Rouffach, de conclure sur ces deux riches journées