

8, rue des pins à Mulhouse

Arrêt tram : ligne 1 - cité administrative

03 89 32 01 15

Ouvert du lundi au vendredi

lundi de 13 h 30 à 18 h

du mardi au vendredi

9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h

Mercredi 19h



MDA68

© Copyright Emmanuelle ZEMB - 2015

Pourquoi les Maisons des Adolescents?



Diagnostic national

Manque de **coordination** des prises en charge des jeunes
manque de **lisibilité**
(services de soins)

Problématiques fortement **intriquées**, difficultés de prise en charge par une seule structure spécialisée

Pathologies émergentes
Aide aux parents

La Maison des Adolescents...c'est qui ?

- ▶ 2 porteurs majeurs:
 - Conseil Général 68
 - Centre hospitalier Rouffach



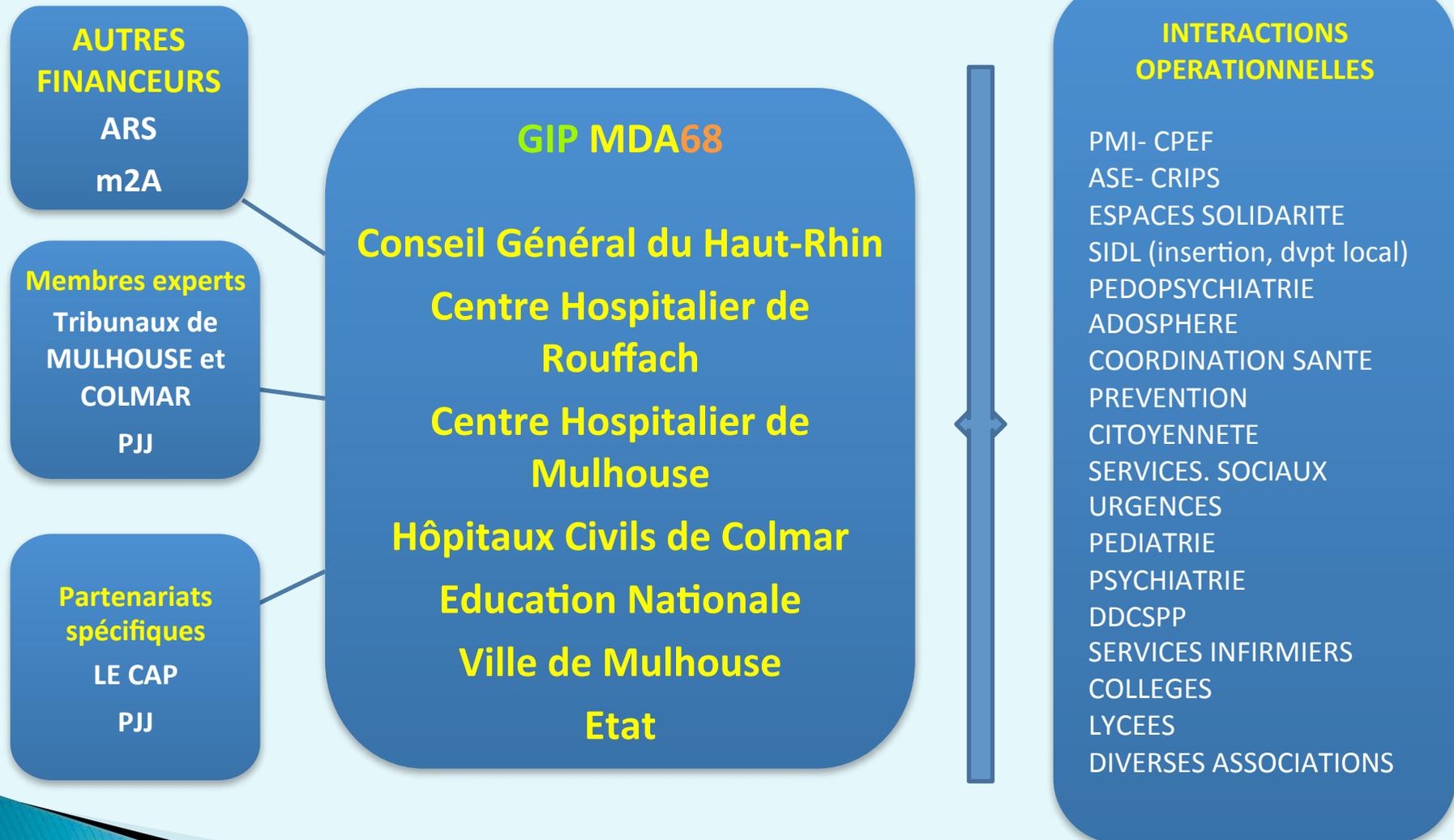
Statut juridique

Groupement d'Intérêt Public : créé en octobre 2009

par l'Etat,
le Conseil Général,
les Hôpitaux de Rouffach, Mulhouse, Colmar
l'Education Nationale,
la Ville de Mulhouse

Agréée Réseau de Santé Publique (ARS)

Partenaires institutionnels du GIP



Partenaires spécifiques Réseau (avec conventions d'adhésion au réseau)

- *CHRS/Insertion
d' *ACCES*
- *Alsace Service
- *Association *Sahel Vert*
- *Association *Le Cap*
- *Centre d' Examens de
Santé (CES)
- *« *Lieux d' Ecoute pour
Adolescents* » LEA
- *Fil Santé Jeunes

- *Service d' Action
Educative en Milieu
Ouvert
- *SEPIA
- *Agence d' Urbanisme
de la Région
Mulhousienne (AURM)
- *Association « *Cultures
du cœur* » Haut-Rhin
- *Association *L' HÊTRE*

Autres partenaires (travail en réseau)

**MEDECINS
LIBERAUX**

C.S CULTURELS
Associations
culturelles et
sportives

**MISSIONS LOCALES
STRUCTURES
D' INSERTION**

**STRUCTURES
HEBERGEMENT
SURSO**

La Maison des Adolescents...c'est quoi ?

Zone Géographique : Département du Haut-Rhin

- ▶ Un lieu non stigmatisant pour une prise en charge globale « guichet unique »

- ▶ **ECOUTE**
- ▶ **ACCOMPAGNEMENT**
- ▶ **SOINS**



- ▶ Jeunes
- ▶ Familles
- ▶ Professionnels

Elle intervient dans un continuum d'accueil et d'accompagnement des jeunes de la **prévention aux soins**

La Maison des Adolescents...c'est pour qui?

► POUR LES JEUNES DE 12 A 25 ANS

Indications :

- manifestation d'un **MALAISE**
- d'une **SOUFFRANCE** exprimée par un adolescent, son entourage
- en lien avec une problématique **éducative, sociale, judiciaire, somatique, psychique**



La Maison des Adolescents...c'est pour qui ?



► POUR LES PARENTS :

Lieu d'écoute, d'aide et de conseils



► POUR LES PROFESSIONNELLS :

Lieu d'échange,
d'informations,
de conseils

Petits ou gros soucis...un lieu d'écoute, d'accompagnement et de soins

Public et Activité 2014

Durée du suivi : 6 mois

1 740 jeunes accompagnés en 2014



1^{er} contacts =
téléphoniques
98 %

Age moyen
15 ans

53 % filles
47 % garçons

Délai 14 j

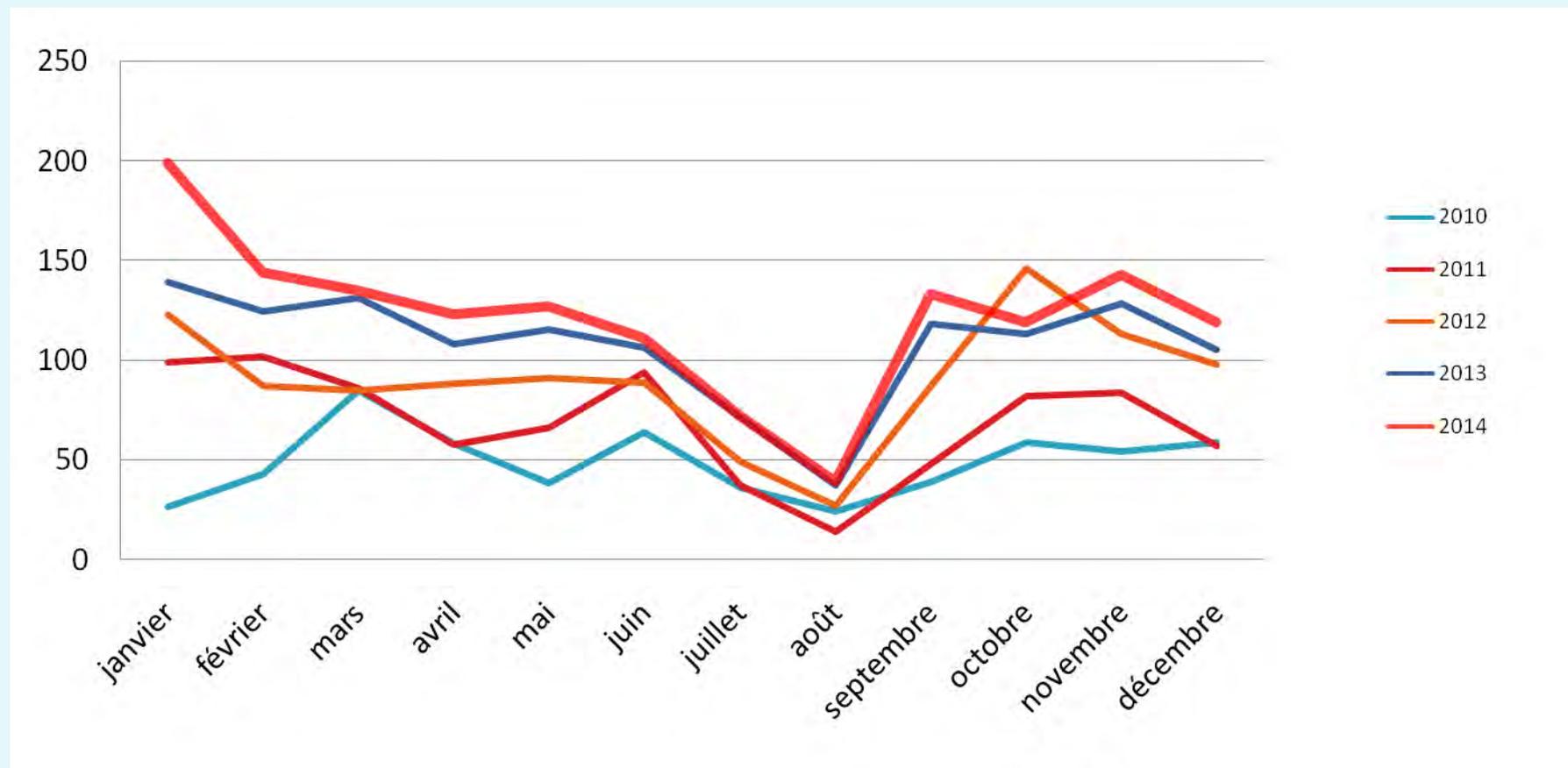
1740 jeunes
accompagnés
Plus de 1000
parents

5058 consultations

- 17 % médical
- 46 % Psy
- 37 % socio-éducative

60 % M2A
5 % CAC

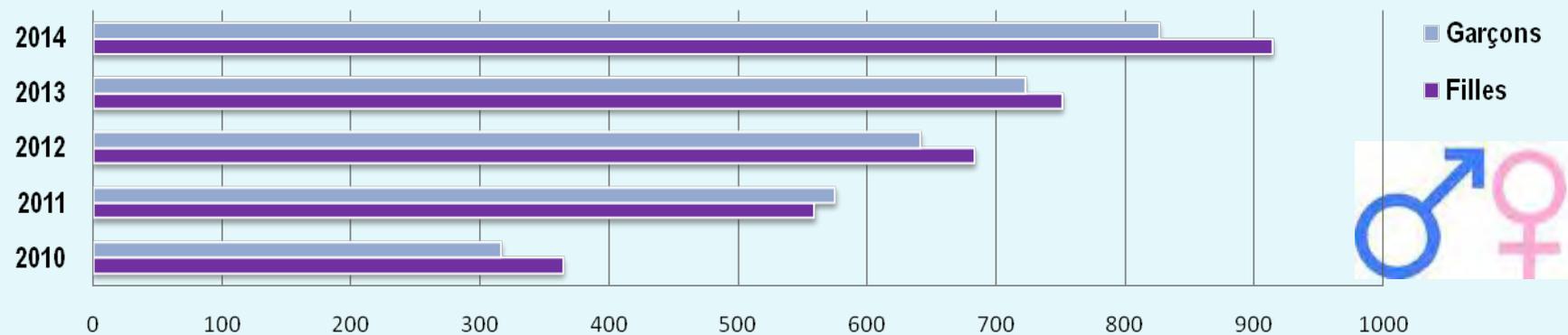
ACTIVITE DE LA MDA68 –janvier à décembre 2014



1 740 JEUNES ACCOMPAGNES EN 2014
Soit une augmentation de + 18 % par rapport
à 2013 (1 473 jeunes)

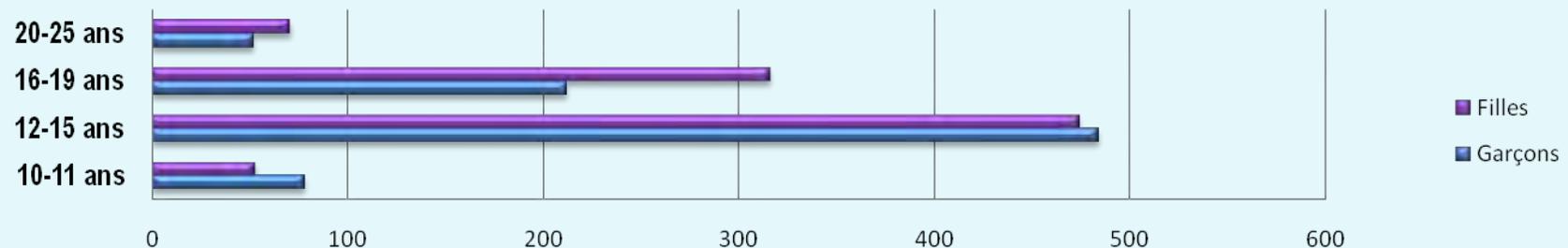
LE PUBLIC

Nombre de jeunes suivis **1740**
Soit 914 filles (52,5 %) et 826 garçons (47,5 %)



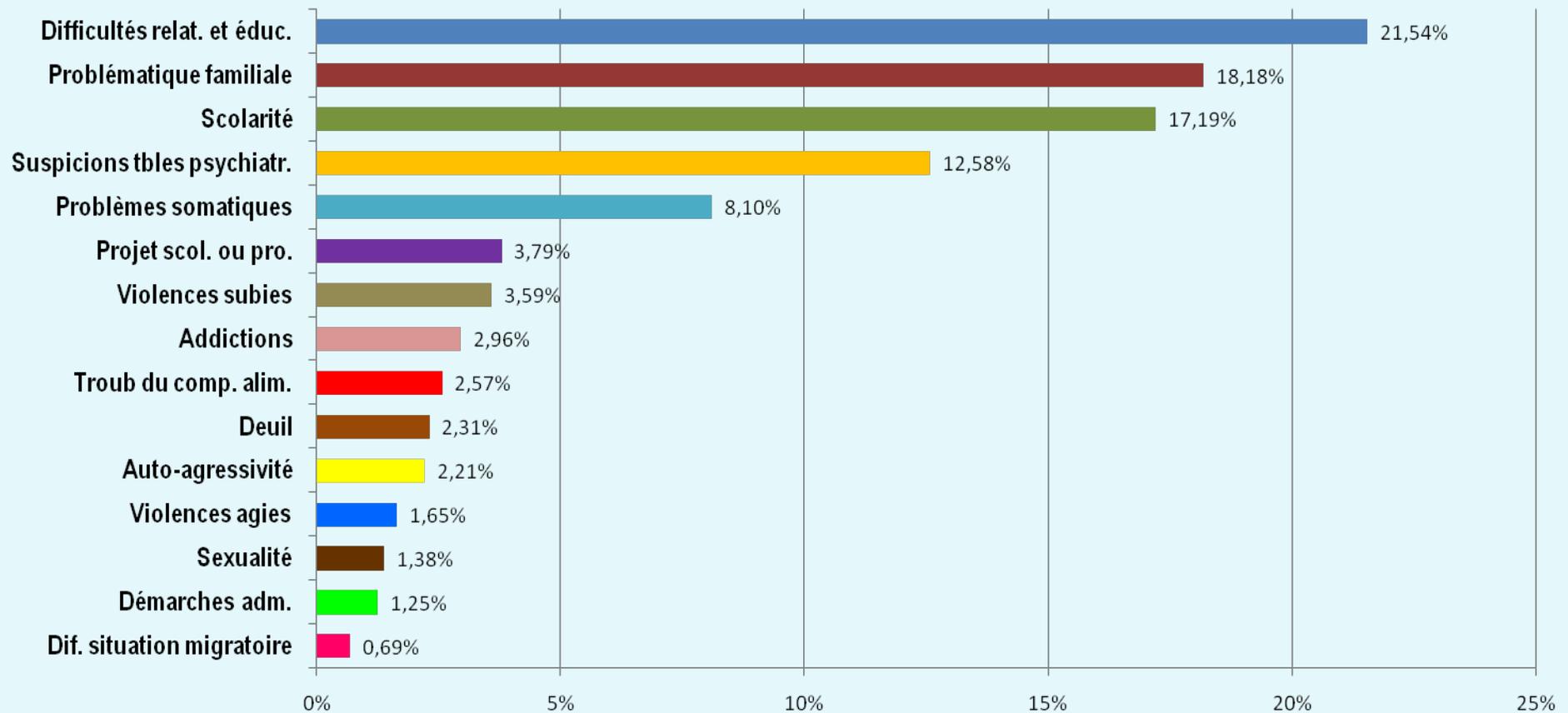
La moyenne d'âge est de 15 ans

RÉPARTITION PAR TRANCHE D'ÂGES



Les motifs de consultations diffèrent en fonction de l'âge du jeune et entre les filles et les garçons

Problématiques repérées



Phénomènes émergents:

Rencontres Festives (skins party) comportements extrêmes

Substances + pratiques sexuelles, Binge drinking

Conduites sexuelles précoces et/ou non protégées

Sphères -> publique et privée blog à ciel ouvert...

Conduites à Risque chez les jeunes

(Sources: ARS/ Rapport PR5)



▶ **1^{ère} cause de mortalité: accidents de la route**
30% des décès d'accidents de la route sont liés à l'alcool



▶ **2^{ème} cause: le suicide 15% des décès chez les 15-25 ans**



▶ **1 jeune âgé de 17 ans sur 2 → épisode d'ivresse**

▶ **1/10 usage régulier d'alcool**

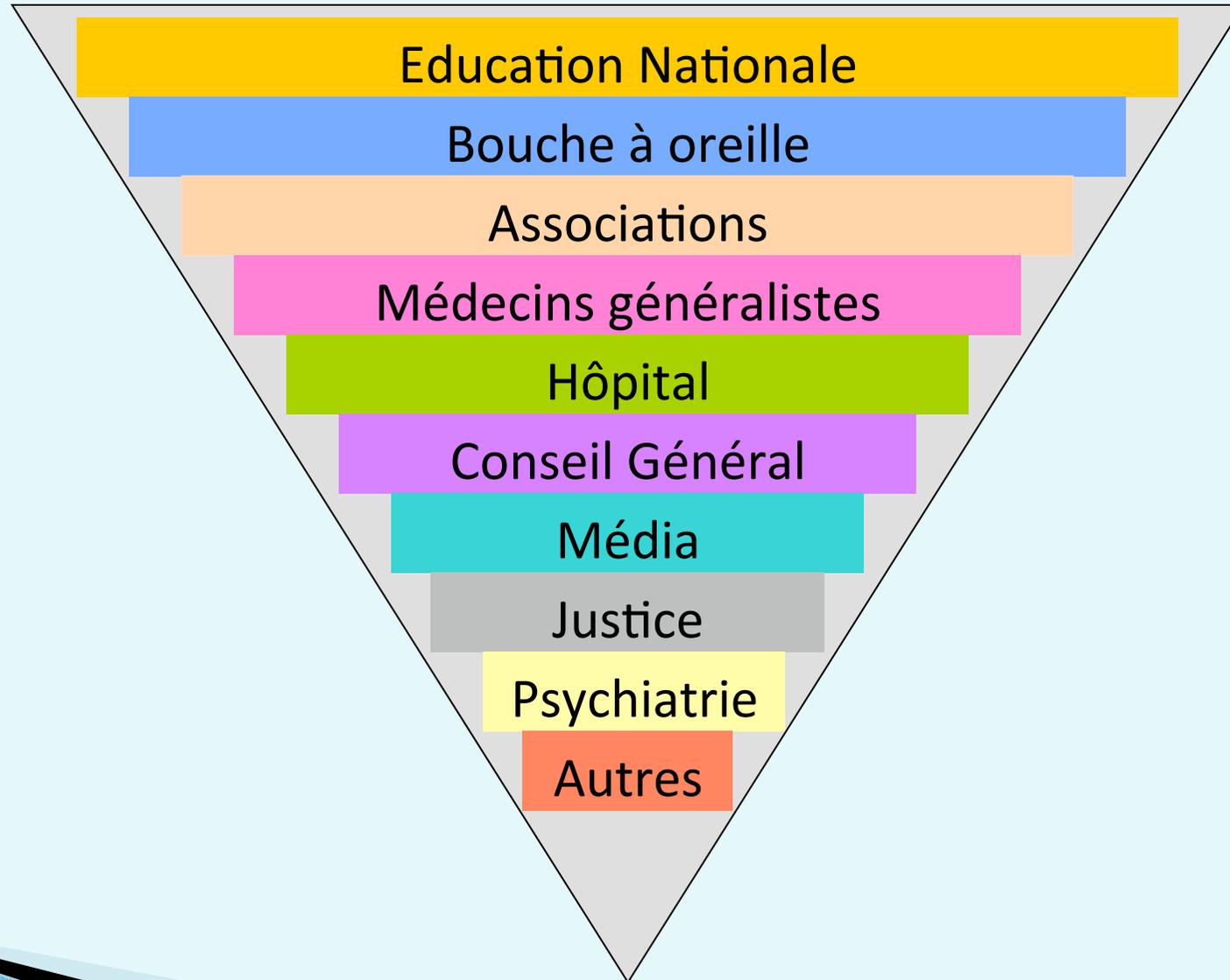
▶ **1/4 a consommé du cannabis**

▶ **+ 1/4 des cas de séropositivité au VIH concerne les personnes de moins de 30 ans**

Souvent la prise de risques est multiple les problématiques se cumulent entre elles



LES PRESCRIPTEURS DE LA MDA68



Les antennes de la MDA...

A Colmar :

↳ Tous les mercredis

↳ 5 rue Messimy, au sein des locaux de L' Espace Solidarité du Conseil Général du Haut-Rhin

↳ Entretiens et consultations assurées par :

Un éducateur

Une psychologue

En alternance un pédopsychiatre et un psychiatre

Les rendez vous sont à prendre au 03.89.32.01.15

Les antennes de la MDA...

A Sainte Marie aux Mines : l' Espace Val D' Argent
*un projet ayant vu le jour dans le cadre du contrat
local de santé du Val d' Argent financé par l' ARS*

↳ tous les mercredis depuis le 3 décembre 2014

↳ 4, rue des Fougères à Sainte Marie aux Mines, dans
des locaux mis gracieusement à disposition par la
ville de Sainte Marie aux Mines.

Les rendez vous sont à prendre au 03.89.32.01.15

Les professionnels présents à Ste Marie aux Mines

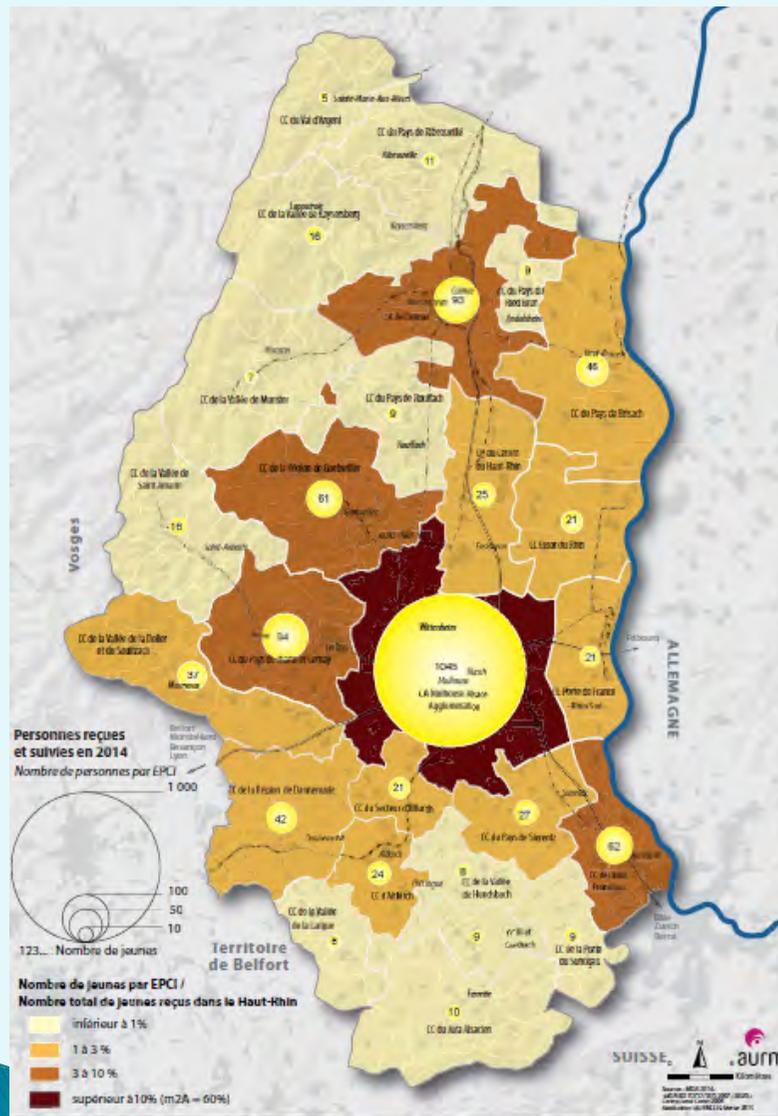
Profession	Organisme d'origine
Médiateur Jeunesse	Centre Socio-Culturel du Val d' Argent
Educateur Spécialisé	L' APSM (Association de Prévention Spécialisée Mulhousienne)
Psychologue	MDA Mulhouse
Psychologue des Consultations Jeunes Consommateurs	Centre Hospitalier de Sélestat
Infirmier Scolaire de la Cité Scolaire de Ste Marie aux Mines	Rectorat – Direction Académique des Services de l' Education Nationale du Haut-Rhin
Médecin généraliste	
Conseiller Emploi	Mission Locale de Sélestat

Possibilité également d'orienter vers la sage-femme du Conseil Général du Haut-Rhin

Il y a de plus l'appui des partenaires suivants, présents lors des réunions institutionnelles et cliniques :

- ★ En alternance un psychiatre et un pédopsychiatre des Hôpitaux Civils de Colmar*
- ★ Un Educateur Spécialisé de la Protection Judiciaire de la Jeunesse*

ORIGINE GEOGRAPHIQUE Par EPCI



Concernant la M2A : 1045 personnes
soit 60 % de la file active.
Pas de changement par rapport à 2013.

La Communauté d'Agglomération
Colmarienne (CAC) représente 93
usagers et 5 % de la File active.

La Communauté de communes des
trois Frontières représente 62 usagers
soit 4 % de la File active.

La CC du Pays de Thann et Cernay entre
dans le Top 3 des EPCI les plus
importants en nombre d'usagers.

© Copyright Emmanuelle ZEMB - 2015

Organisation

Durée du suivi 6 mois

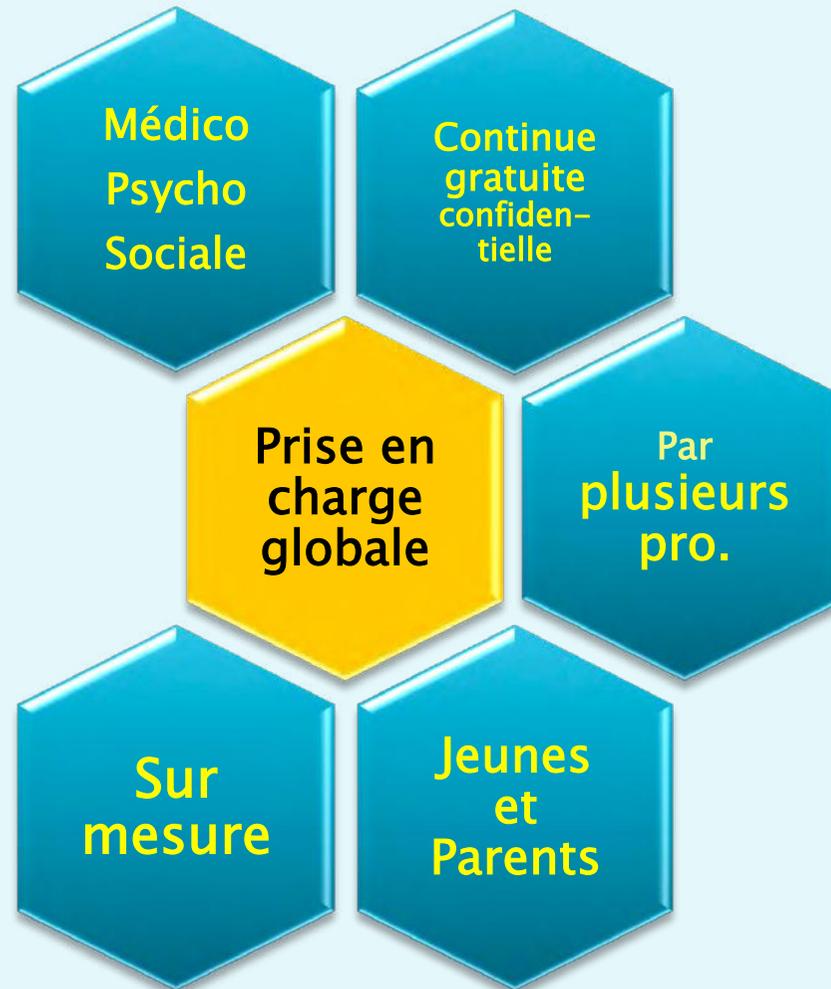
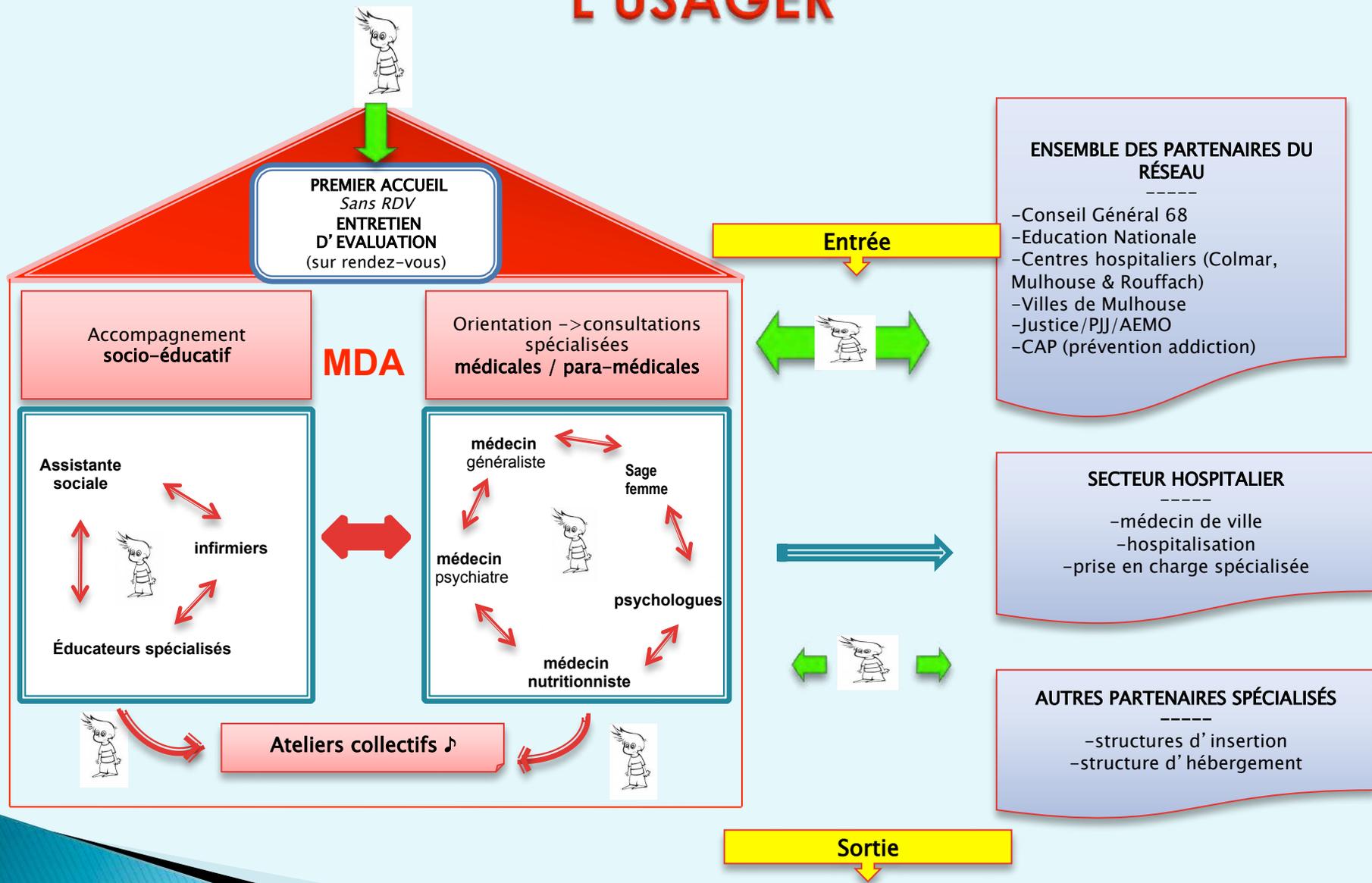


SCHÉMA DE LA PRISE EN CHARGE DE L'USAGER



LES ATELIERS COLLECTIFS

Atelier culinaire animé par un *cuisinier* de l'association EPICES accompagné d'un *médecin* pour des conseils en matière de nutrition ainsi que d'un *professionnel de l'équipe de la MDA68*



Parent et adolescent,
autour de la **cuisine** et du **partage d'un repas**.
Se retrouver, pour faciliter le lien parent/enfant.

*Un mercredi par mois de 16h à 20h
44 avenue Kennedy à Mulhouse*



Le Kolin-Maillard Klub

Centre d'Art Contemporain de Mulhouse La KUNSTHALLE

Inscription préalable au 03-89-32-01-15 (MDA68)

Les yeux bandés, guidé par son adolescent, le parent découvre les œuvres d'art. Un moment privilégié dans la relation parents-enfants, permettant de communiquer différemment. Le parent devient, pendant un temps, dépendant de son enfant.

Modification des repères spatiaux temporels, découverte de l'art, stimulation sensorielle, communication verbale/non verbale.

Tous publics (les parents et leurs ados)

Durée : 2 heures

Expérience ludique et originale très appréciée par ceux qui y ont participé.





THEAUTRETOI

Parce qu'il n'est pas toujours facile d'être soi même face à l'autre.

Parce que parfois on ne sait plus où on en est.

Parce que parfois on a besoin d'un soutien pour aider à faire face (rupture, peur, deuil) et à développer de nouvelles aptitudes ou comportements (affirmation de soi, confiance en l'autre, coopération...) :

La MDA68 invite les jeunes à participer à l'atelier d'expression par le théâtre «Theautre Toi» animé par une comédienne-professeur et un professionnel de la MDA68.

Cycle de 7 séances de 1h30 reconduit 4 fois par an.

Séances en groupe pour les jeunes de 12 à 16 ans

Groupe Paratonnerre



- ↳ Le groupe « *paratonnerre* » s'adresse aux jeunes qui sont étiquetés comme leader négatif (*élève régulièrement sanctionné et dont on suppose qu'il est le meneur. Il inciterait les autres élèves à se dissiper d'après les professeurs.*)
- ↳ L'objectif du groupe est de les aider à faire en sorte que les professeurs soient fiers d'eux ainsi que leurs parents et surtout qu'ils puissent être fiers d'eux-mêmes!
- ★ Cycle de 4 séances d' 1h30
- ★ Animé par un éducateur et une psychologue
- ★ Le mardi de 16h30 à 18h à la Maison des Adolescents
- ★ Huit adolescents *avec leurs parents*

Groupe TCC (thérapie comportementale et cognitive)

Gestion de l'anxiété

Les objectifs de ce programme sont :

- ↪ une meilleure compréhension de l'anxiété et de son fonctionnement
- ↪ la pratique de techniques de gestion de l'anxiété.

Chaque séance s'appuie sur le travail réalisé lors de la séance précédente, de ce fait, la participation à un maximum de séances est primordiale.

- ★ Cycle de 12 séances de 2h
- ★ Animé par une psychologue TCC et une infirmière scolaire
- ★ Le mercredi après-midi de 16h00 à 18h à la Maison des Adolescents
- ★ Huit adolescents participent au groupe.

Une équipe pluridisciplinaire et pluri-institutionnelle

23 professionnels

E. ZEMB - Directrice - CG68

K. TARDY - Assistante de direction - CG68

A.MIGADEL - Secrétariat / accueil - CH Rouffach

C.BONAFOS - Educatrice spécialisée - PJJ

P. LIBONI - Infirmier - P.J.J.

D. LOPRETI - Educateur spécialisé - CH Rouffach

S. PELIZZA - Infirmière - Education Nationale

C.VOULOT - Assistante sociale - CG68

Dr. M-A CROCQ - Psychiatre Référent Médical - CH Rouffach

Dr. A. DI MARCO - Médecin nutritionniste - CH Mulhouse

M. GALLE - Sage-femme - CH Mulhouse

Dr. P. LUTTENBACHER - Pédopsychiatre - HC Colmar

Dr. E. MASSON - Pédiatre - CH Rouffach

Dr. C. PACCALIN - Pédopsychiatre - CH Mulhouse

Dr. F. TEBIB - Psychiatre - HC Colmar

M. BOROWIAK - Psychologue - Le CAP Point ressources Parents

C. DURR - Psychologue - CH Rouffach

G. DURRWELL - Psychologue - le CAP consultations jeunes consommateurs

G.KACENELEN - Psychologue - CH Rouffach mission LEA

M. NOSS - Psychologue - CH Mulhouse consultations jeunes consommateurs

L. STOFFEL - Psychologue - CH Rouffach

P. VALTON - Psychologue - CH Rouffach

L. WOLGENSINGER - Psychologue TCC - CH Rouffach

L'Ado a besoin de confiance , d'écoute ,
de dialogue, d'affection

Mais aussi d'autorité, de limites...



**C'est en se testant et se confrontant au cadre qu'il
peut construire sa propre démarche d'adulte.**

Pour **90** % des jeunes, l'adolescence
s'effectue sans trop de difficultés

Merci pour votre attention.