

Centre de Ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin

Le Plan de Suivi Individualisé

Evaluation multidisciplinaire

A vertical flowchart with four blue rectangular boxes, each containing a step of the psychosocial rehabilitation process. The boxes are arranged from top to bottom, with each subsequent box shifted further to the right. Downward-pointing arrows connect the bottom of one box to the top of the next, indicating a sequential process.

Plan de Suivi Individualisé

Soins de réhabilitation psychosociale

Généralisation et consolidation des acquis

- Elle comprend 4 volets
 - Evaluation clinique
 - Evaluation fonctionnelle
 - Evaluation neuropsychologique
 - Evaluation écologique
- La synthèse de l'évaluation sert de base à la construction d'un programme de réhabilitation psychosociale **propre à la personne accompagnée**. Ce programme est appelé **Plan de Suivi Individualisé**.

- Co-construit par la personne accompagnée et l'équipe de RPS
- Organise les soins de façon adaptée pour la personne accompagnée
- Favorise sa motivation pour la réalisation des soins

Construire un parcours de réhabilitation psychosociale sur la base du PSI est une démarche complète qui se déroule en plusieurs étapes :

1. Recueil de la parole de la personne
2. Validation par la personne accompagnée
3. Discussion en équipe pluridisciplinaire
4. Restitution
5. Réactualisation au cours du parcours de RPS

- Entretien semi-structuré d'une durée de 2h
- Aborde différents domaines de la vie de la personne
- **Objectif : faire émerger les objectifs propres de la personne et recueillir des informations en laissant une large place à sa connaissance expérientielle**
- En pratique, se conjugue souvent avec l'évaluation fonctionnelle

- Rédaction du PSI sous forme de tableau de synthèse
- Y faire apparaître les propos de la personne

- Entretien de relecture et de correction du document par la personne accompagnée
- Permet à la personne de définir des objectifs appropriés et de l'aider à formuler des demandes de prise en charge.
- Les outils thérapeutiques sont choisis en fonction de ces objectifs et des compétences à renforcer

- Mise en commun des différentes évaluations
- Discussion en équipe pluridisciplinaire de ce qui sera proposé en regard des objectifs formulés par la personne accompagnée et des demandes de prise en soin qu'elle a formulé

- Restitution du bilan d'évaluation à la personne en présence des différents acteurs de sa prise en charge et éventuellement d'un proche
- Les propositions de soins en RPS sont validées ou non par la personne, puis priorisées

- Au cours du parcours de RPS, **le PSI est réactualisé suivant les besoins**
- Cette étape est importante car elle permet :
 - d'évaluer l'atteinte ou non des objectifs ainsi que la pertinence des actions proposées
 - d'apporter des précisions supplémentaires
 - de fixer de nouveaux objectifs



<https://centre-ressource-rehabilitation.org/le-plan-de-suivi-individualise-psi>

