

34e
édition

Semaines d'information sur la santé mentale du Haut-Rhin



9 au 22
octobre
2023

"A tous les âges de la vie,
ma santé mentale
est un droit"



Programme
des événements gratuits
organisés
dans tout le Haut-Rhin



Le programme évolue sur
www.santementale68.fr

 03 89 78 74 06





FORUM - "A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit"

10 octobre 2023 de 9h à 17h - Guebwiller, Nef des Dominicains, 34 rue des Dominicains

Organisé par le Comité de pilotage des SISM 68. Tout public, **sur inscription**

Animation : Marie ERGISI, Paire-aidante - Appuis

Alice TRON de BOUCHONY, Coordinatrice du PTSM - CH Rouffach



8h30 **Accueil**

9h **Ouverture**

Francis KLEITZ, Maire de Guebwiller

Philippe DOLFUS, Directeur - Les Dominicains de Haute-Alsace - Guebwiller

Jean-Martin ADAM, Vice-Président, RLAM Alsace-Moselle

Gérard STARK, Directeur du CH Rouffach, Secrétaire général de la Communauté Psychiatrique de Territoire du Haut-Rhin (CPT68)

9h15 **Témoignage**

Adrien RODEAU, Pair-Aidant, Instructeur chargé de l'aide sociale - Collectivité Européenne d'Alsace

9h30 **Santé mentale des parents et de l'enfant dans les 1000 premiers jours**

Pr Jaqueline WENDLAND, Professeure des Universités à l'Institut de psychologie - Université de Paris-Cité, membre de la commission des 1000 premiers jours

10h30 **Pause**

11h **Paternité et santé mentale**

Dr Sébastien DUPONT, Psychologue, Thérapeute familial et Formateur - Hôpitaux Universitaires de Strasbourg,

11h45 **Des ressources sur la santé mentale périnatale à destination des parents et des professionnels**

Dr Nathalie LEONE, Coordinatrice scientifique du projet européen PATH-France (Perinatal mental health), CCOMS-EPSM Lille Métropole

12h30 **Pause déjeuner libre**

14h **La valise à Mots-Maux**

Spectacle de Éric HOOOG, Bénévole et adhérent au Groupe d'Entraide Mutuelle La Navette - Mulhouse

14h15 **Le groupe ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement) : un programme à "large spectre" dans le traitement des troubles psychiques de l'adulte jeune**

Dr Luc DOUNOVETZ, Psychiatre - CH Rouffach

15h15 **Présentation d'un programme d'éducation à la santé mentale à destination des jeunes**

Nathalie FRITSCH, Cheffe de service - CREHPSY 68 et Santé Mentale Alsace

15h35 **Pause**

15h55 **Accompagner le vieillissement et la fin de vie des personnes en situation de handicap**

Dr Sylvain LEMOINE, Psychiatre, Chef de pôle aux Hôpitaux Civils de Colmar

Fabrice BEROFF, Directeur - FAS FATH Les Sources, Orbey

16h30 **Le droit à la vie sexuelle en établissement : un enjeu éthique, des questionnements institutionnels**

Dr Stéphane SCHMITTER, Psychiatre - Clinique SOLISANA, Guebwiller



🎵 After work et concert

10 octobre 2023 de 17h15 à 19h30 - Guebwiller, Nef des Dominicains, 34 rue des Dominicains
Organisé par le Comité de pilotage des SISM 68. Tout public, **sur inscription**.



17h15 After work

Verre de l'amitié

Visite des stands des partenaires du champ de la santé mentale :

- Association Marguerite Sinclair
- Centre de Ressources en Réhabilitation Psychosociale du Haut-Rhin (C23RPS 68)
- Centre hospitalier de Rouffach : Centre psychothérapeutique de jour de Guebwiller et dispositif de psychiatrie de l'âge avancé, Pôle Psychiatrie de l'Enfant Adolescent, Service social
- Conseil Local de Santé Mentale du Haut-Rhin
- CREHPSY 68 (Centre Ressources Handicap PSYchique)
- Groupe d'Entraide Mutuelle du Florival
- Groupe d'Entraide Mutuelle La Navette
- Groupe d'Entraide Mutuelle Les Ailes de l'espoir avec MobiGEM
- UNAFAM 68 (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)

18h30 Concert avec le groupe Cachou-Cachou

Sur un style rock'n'soul, Laeti et Soufian au chant, Freddy B à la basse, Luc aux claviers, Djo à la batterie, Jon aux percussions et Antoine emportent le public dans la bonne humeur, dans l'envie de bouger, de danser et se déhancher !

Organisé par le Comité de pilotage des SISM 68 en lien avec l'ESAT L'Évasion de Sélestat.

Tout public, **sur inscription** avec l'after work.

L'ÉVASION



Photo P-Mod

Informations pratiques

Plusieurs parkings gratuits à proximité de la Nef des Dominicains de Haute-Alsace :
Dominicains, Lauch, Vignoble, Théâtre...

Semaines d'information
sur la santé mentale
du Haut-Rhin



Les Dominicains
DE HAUTE-ALSACE
Centre Culturel de Rencontre



Ciné-rencontre - "La forêt de mon père"

6 octobre 2023 à 20h15 - Guebwiller, cinéma Le Florival, 1 place Jean Finiels

Organisé par le Conseil Local de Santé Mentale Guebwiller Rouffach. Tout public

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père. Drame, durée 1h31 mn - Projection dans le cadre de la journée nationale des aidants Échanges animés par Dr Éric HENSGEN, Psychiatre - CH Rouffach et Jean-François MULLER, Délégué départemental 68 - UNAFAM



Vernissage - exposition photos "Regard'Émoi"

9 octobre 2023 à 18h - Masevaux Niederbruck, Espace Claude Rich, 2 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

La photo comme processus de réappropriation de sa vie, de son corps et de ses émotions.

Un autre regard sur la santé mentale, la discrimination de plus en plus insidieuse, les railleries ou moqueries qui peuvent s'assimiler à des discriminations et être la source de véritables souffrances pour les personnes concernées.

Organisé par le Groupe d'Entraide Mutuelle "les ailes de l'espoir", l'Association "La terre de Noé" et la Commune de Masevaux-Niederbruck. Tout public, **sur inscription** à gemade68@outlook.com ou 03 89 32 81 27

L'exposition sera accessible du 9 au 22 octobre 2023 de 14h à 17h. Tout public



Conférence - "Dépression, tristesse et mélancolie : quand et comment agir ?"

12 octobre 2023 à 18h30 - Colmar, auditorium du Pôle Média Culturel Edmond Gerrer, 1 place de la Montagne Verte

Animée par Dr Alexis ERB, Psychiatre - Cabinet libéral et CH Rouffach

Organisé par le Conseil Local de Santé Mentale de Colmar agglomération. Tout public



Portes ouvertes et visite - Hôpital psychiatrique spécialisé Le Roggenberg

13 octobre 2023 de 10h à 12h - Altkirch, 12 rue Brûlée

Visite animée par l'équipe pluridisciplinaire de l'établissement. Tout public



Conférence - "Droits des patients"

13 octobre 2023 de 13h45 à 15h15 - Altkirch, Hôpital psychiatrique spécialisé Le Roggenberg, 12 rue Brûlée

Organisée par l'Hôpital psychiatrique spécialisé Le Roggenberg.

Tout public



Ciné-rencontre - "Tous azimuts"

13 octobre 2023 de 15h30 à 17h - Altkirch, Hôpital psychiatrique spécialisé Le Roggenberg, 12 rue Brûlée.

Public : les Lycéens du Lycée Jean-Jacques Henner d'Altkirch. Tout public et sur invitation.

Court métrage de 15 mn qui présente les témoignages de huit patients hospitalisés au Centre Médical Le Roggenberg : Anthony, Julien, Ruben, Marguerite, Fabrice, Jean-David, Betty et Corrine évoquent la dépression, l'addiction et les troubles anxieux. Ce court métrage a été un moyen inhabituel pour eux de s'ouvrir vers l'extérieur. Réalisé en 2020 par une infirmière du Roggenberg accompagnée par un réalisateur professionnel. Il sera le support qui permettra de répondre aux interrogations des lycéens confrontés aux questions sur la santé mentale.



Ciné-rencontre - "L'ombre des mères"

13 octobre 2023 à 20h15 - Guebwiller, cinéma Le Florival, 1 place Jean Finiels

Organisé par le Conseil Local de Santé Mentale Guebwiller Rouffach. Tout public

Synopsis : la future naissance d'un premier enfant plonge la femme enceinte dans la tourmente. Au fil des jours, l'illusion d'une maternité parfaite cède la place à la tragédie. Son récit, ponctué de témoignages d'autres femmes, évoque l'ambivalence maternelle et nous révèle une part plus sombre de la maternité. Documentaire, durée 49 mn

Échanges animés par Sylvie RISACHER, Sage femme libérale

Présentation - GEM Les soleils du Sundgau

14 octobre 2023 de 14h à 17h - Altkirch, médiathèque du Sundgau, 1 rue des Vallons

Présentation du livre "Nous" issu du projet "Raconte toi !", atelier Philo, lecture de texte, pot de l'amitié et animations. Tout public

Facebook live - "La santé mentale de nos adolescents, parlons-en !"

16 octobre 2023 - à distance - 19h30 à 21h - Tout public

Ouverture par Pierre LESPINASSE, Délégué territorial du Haut-Rhin - ARS Grand Est

- L'équipe du pôle de psychiatrie infanto juvénile des Hôpitaux Civils de Colmar :

Laetitia FAYOLLE, Infirmière aux urgences,

Dr Sarah RABAUD, Responsable des unités ados et de la Mob',

Dr Vivien SANTIN, Pédopsychiatre et Chef de service,

Nathalie VELTEN, Psychologue.

- La Maison des adolescents, Yannick CLAUDE, Éducateur spécialisé

- SEPIA (Suicide, écoute, prévention, intervention auprès des adolescents),

Rémi BADOUC, Directeur

Organisé par le Comité de pilotage des SISM 68



Portes ouvertes - SAMSAH ARSEA Wintzenheim - Présentation de programmes d'aide aux aidants

17 octobre 2023 de 13h à 16h30 - Wintzenheim, 1 faubourg des Vosges

Visite animée par l'équipe pluridisciplinaire de l'établissement. Tout public.

Ciné-rencontre - "La forêt de mon père"

17 octobre 2023 à 20h - Sainte Marie aux Mines, Ciné-vallée, théâtre municipal, salle du foyer, 2 rue Osmond

Organisé par le Conseil Local de Santé Mentale du Val d'Argent. Tout public

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père. Drame, durée 1h31 mn

Échanges animés par Jean-François MULLER, Délégué départemental 68 - UNAFAM

Portes ouvertes / rallye des associations - Structures mulhousiennes favorisant la santé mentale des seniors

17 au 19 octobre 2023 - Mulhouse

Les infos sur www.mulhouse.fr

Organisé par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Mulhouse. Tout public

Venez à la découverte des associations et structures mulhousiennes offrant tout type de prise en charge aux seniors ainsi qu'à leur entourage.



Portes ouvertes - Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin

19 octobre 2023 de 8h30 à 17h30 - Rouffach, Centre hospitalier, pavillon 12, 27 rue du 4ème RSM
Présentation du Centre de ressources : les missions, les activités, la nouvelle bibliothèque d'ouvrages et d'outils de réhabilitation psychosociale. Tout public.



Ciné-rencontre - "Sur l'Adamant"

19 octobre 2023 à 20h - Thann, Relais culturel, 51 rue Kléber
Organisé par le Conseil Local de Santé Mentale Thur-Doller. Tout public, **sur inscription**



L'Adamant est un Centre de Jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. Documentaire, durée 1h49 mn, Ours d'or à la Berlinale 2023.
Échanges animés par Dr Frédéric KHIDICHIAN, Psychiatre, Chef de pôle Paris Centre - Centre de jour l'Adamant



Ciné-rencontre - "Tous azimuts" et présentation des prises en charge de l'Hôpital psychiatrique spécialisé Le Roggenberg d'Altkirch

20 octobre 2023 de 9h à 18h - Heimersdorf, Salle polyvalente, rue de la Forêt
Organisé par Aurélio TOLOSA, Vice-Président santé et solidarité - Communauté de Communes du Sundgau, Dr Thierry MALASSINÉ, Psychiatre, Kacem KAMMOURI-ALAMI, Directeur Adjoint et les équipes pluridisciplinaires du Roggenberg. Tout public.

Le Roggenberg appuyé par le CLSM et en collaboration avec la Communauté de Communes du Sundgau proposent une journée de communication et d'information pour permettre de découvrir le monde de la santé mentale et mettre en lumière autrement les perspectives de prévention, de prises en charge, d'accompagnement, de solutions proposées aux personnes concernées.

Projection d'un court métrage de 15 mn à 9h30, 14h30 et 16h30.

Le film présente les témoignages de huit patients hospitalisés au Roggenberg : ils évoquent la dépression, l'addiction et les troubles anxieux. Ce court métrage a été un moyen inhabituel pour eux de s'ouvrir vers l'extérieur. Réalisé en 2020 par une infirmière de l'établissement accompagnée par un réalisateur professionnel, il sera le support pour présenter les prises en charges et les activités thérapeutiques proposées au sein de l'établissement.



Ciné-rencontre - "Dans le regard des autres"

20 octobre 2023 à 19h30 - Masevaux Niederbruck, Espace Claude Rich, 2 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny
Organisé par le Groupe d'Entraide Mutuelle "les ailes de l'espoir", l'Association "La terre de Noé" et la Commune de Masevaux-Niederbruck. Tout public, **sur inscription** à gemade68@outlook.com ou 03 89 32 81 27

Saynètes sur le thème de la discrimination - à l'issue du film : rencontre avec les acteurs des saynètes, adhérents du GEM "Les ailes de l'espoir".

Durée : une vingtaine de minutes, tout public.

