

DE L'ENFER AU RETABLISSEMENT

La TCD comme passage,
la pair-aidance comme transmission

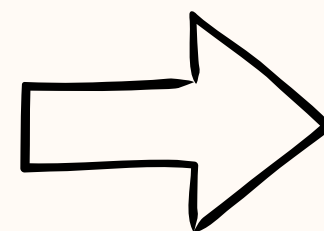




D'OU JE PARLE

Ancien patient du
programme GREMO (TCD)

Aujourd'hui médiateur
santé pair



Même système de soin, autre place

AVANT : DYSREGULATION ET SURVIE

Stratégies de survie
auto-dommageables

Environnements
souvent
invalidants

Peu de
compréhension,
peu de repères



LE PASSAGE PAR LA TCD

Comprendre la
dysrégulation
émotionnelle

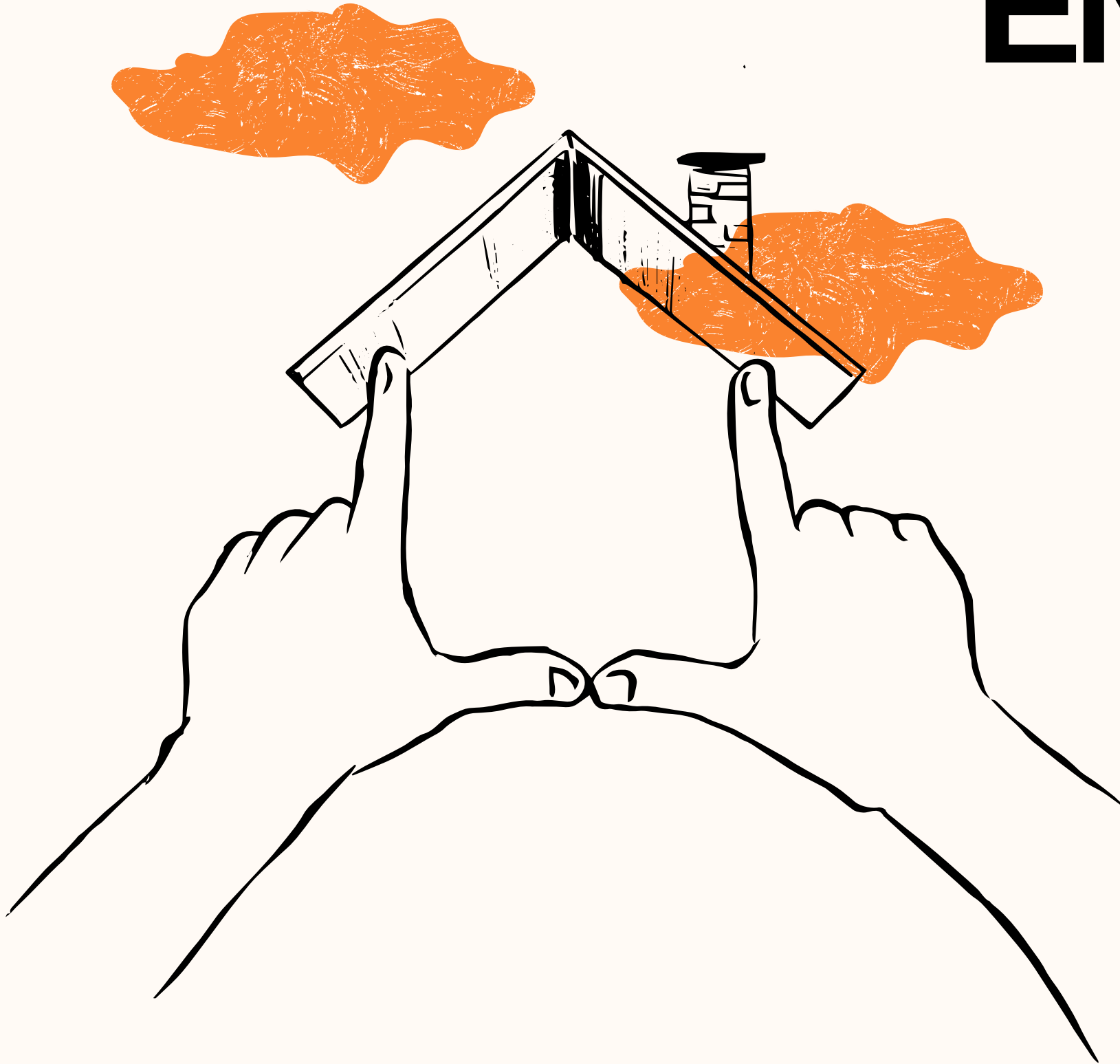
Un cadre structuré
(individuel +
groupe)

Apprendre des
compétences
concrètes

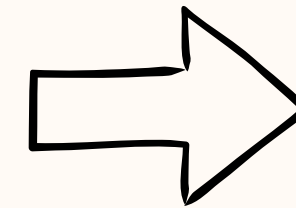
Se sentir
reconnu et
validé



LE RETABLISSEMENT EN ACTES

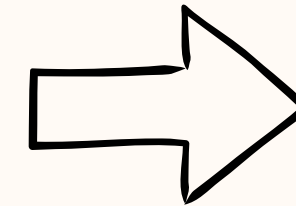


Se perdre



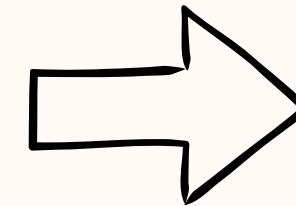
Se retrouver

Éviter



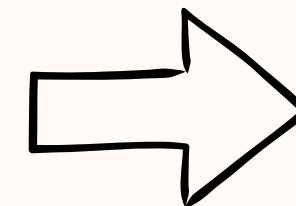
Choisir

Subir



Agir

Survivre



Vivre

DU RETABLISSEMENT AU CHOIX PROFESSIONNEL

Retrouver une
stabilité

Se demander : «
qu'est-ce que je veux
vraiment faire ? » »

Découvrir que le
vécu peut
devenir une
ressource



LES FONDEMENTS DE LA PAIR-AIDANCE

Incarner
l'espoir

S'inscrire dans
une logique de
rétablissement

Mobiliser des
savoirs expérientiels



MON ROLE AU QUOTIDIEN



En individuel -
ouvrir des
possibles

En groupe -
transmettre et
incarner

En équipe -
apporter le vécu

En sensibilisation -
rendre visible
l'invisible

LA VAGUE ORANGE : SENSIBILISATION SUR LE TPB



Rendez-
vous en mai
2026 !



MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

Pour me contacter :

Loïc LEITZ

loic.leitz@chru-strasbourg.fr

03 88 11 67 36

