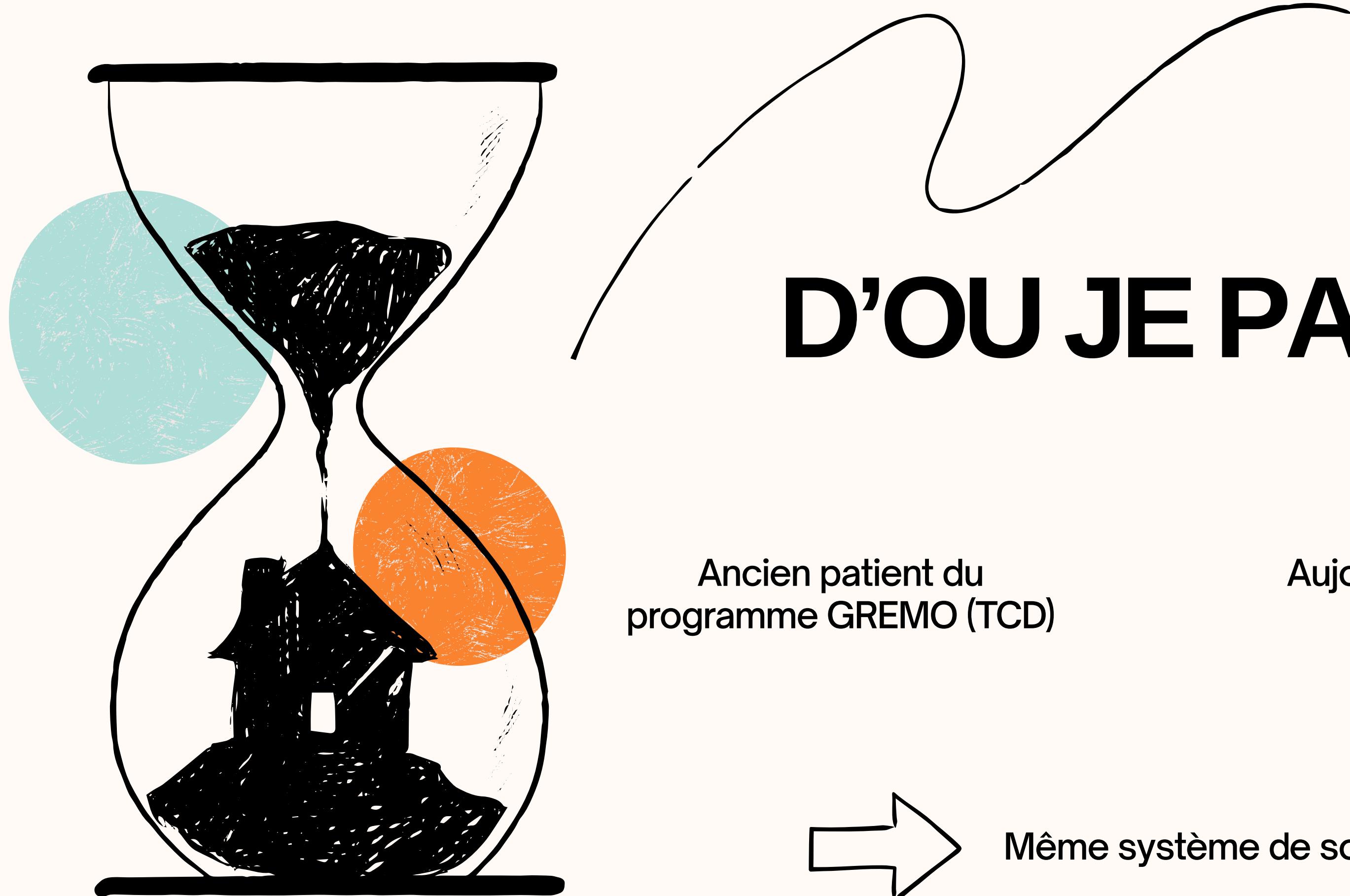


# **DE L'ENFER AU RETABLISSEMENT**

**La TCD comme passage,  
la pair-aidance comme transmission**

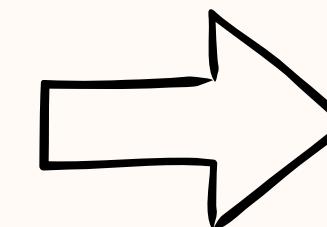




# D'OU JE PARLE

Ancien patient du  
programme GREMO (TCD)

Aujourd'hui médiateur  
santé pair



Même système de soin, autre place

# AVANT : DYSREGULATION ET SURVIE

Environnements  
souvent  
invalidants



Stratégies de survie  
auto-dommageables

Peu de  
compréhension,  
peu de repères

# LE PASSAGE PAR LA TCD

Comprendre la dysrégulation émotionnelle

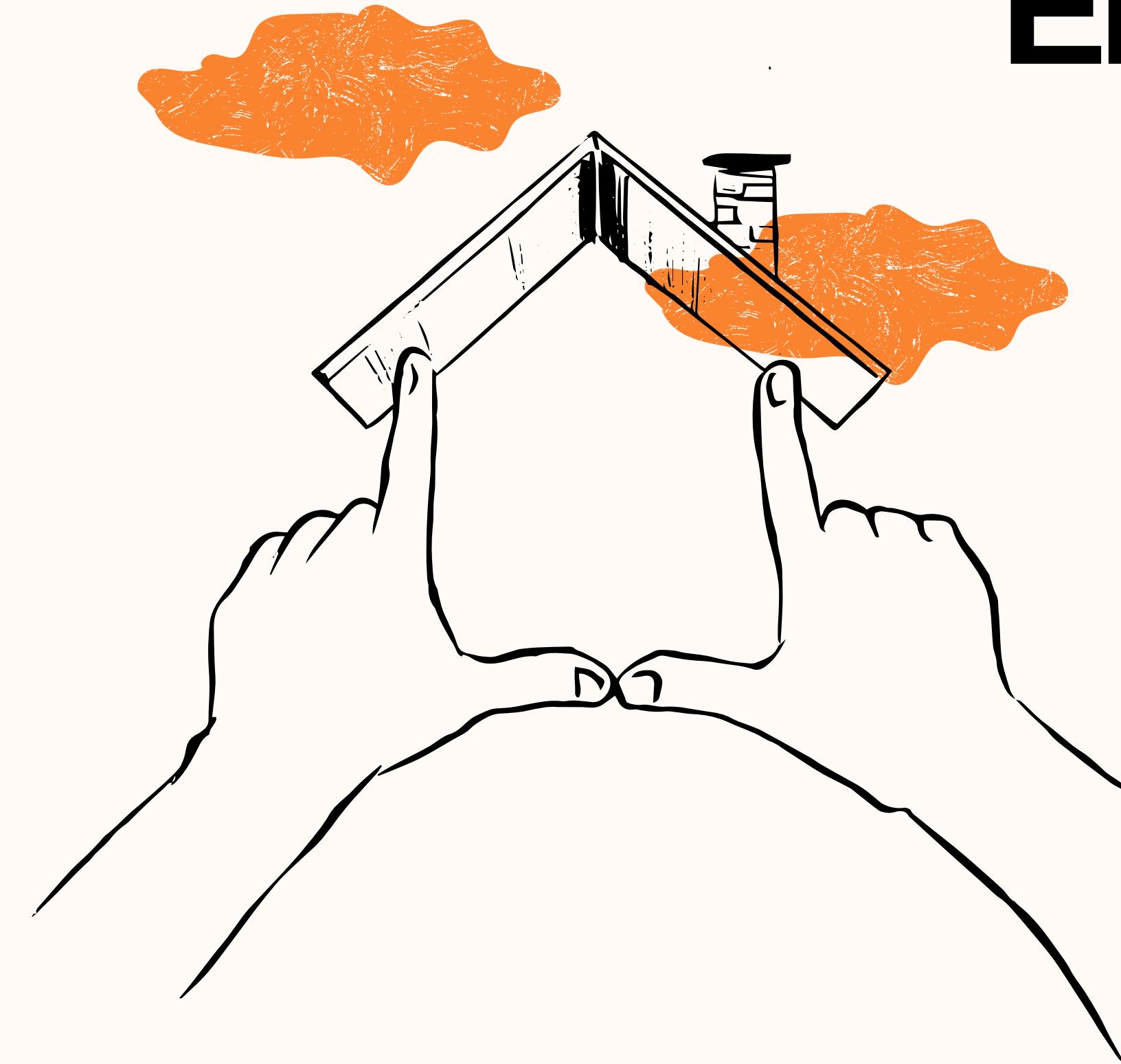
Apprendre des compétences concrètes

Un cadre structuré (individuel + groupe)

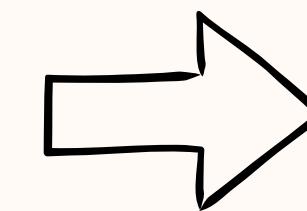
Se sentir reconnu et validé



# LE RETABLISSEMENT EN ACTES

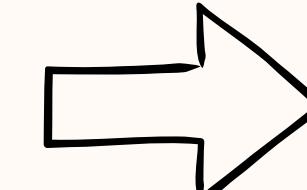


Se perdre



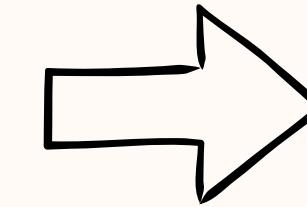
Se retrouver

Éviter



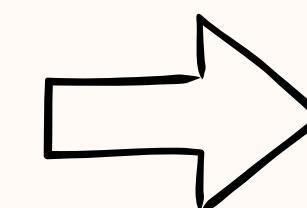
Choisir

Subir



Agir

Survivre



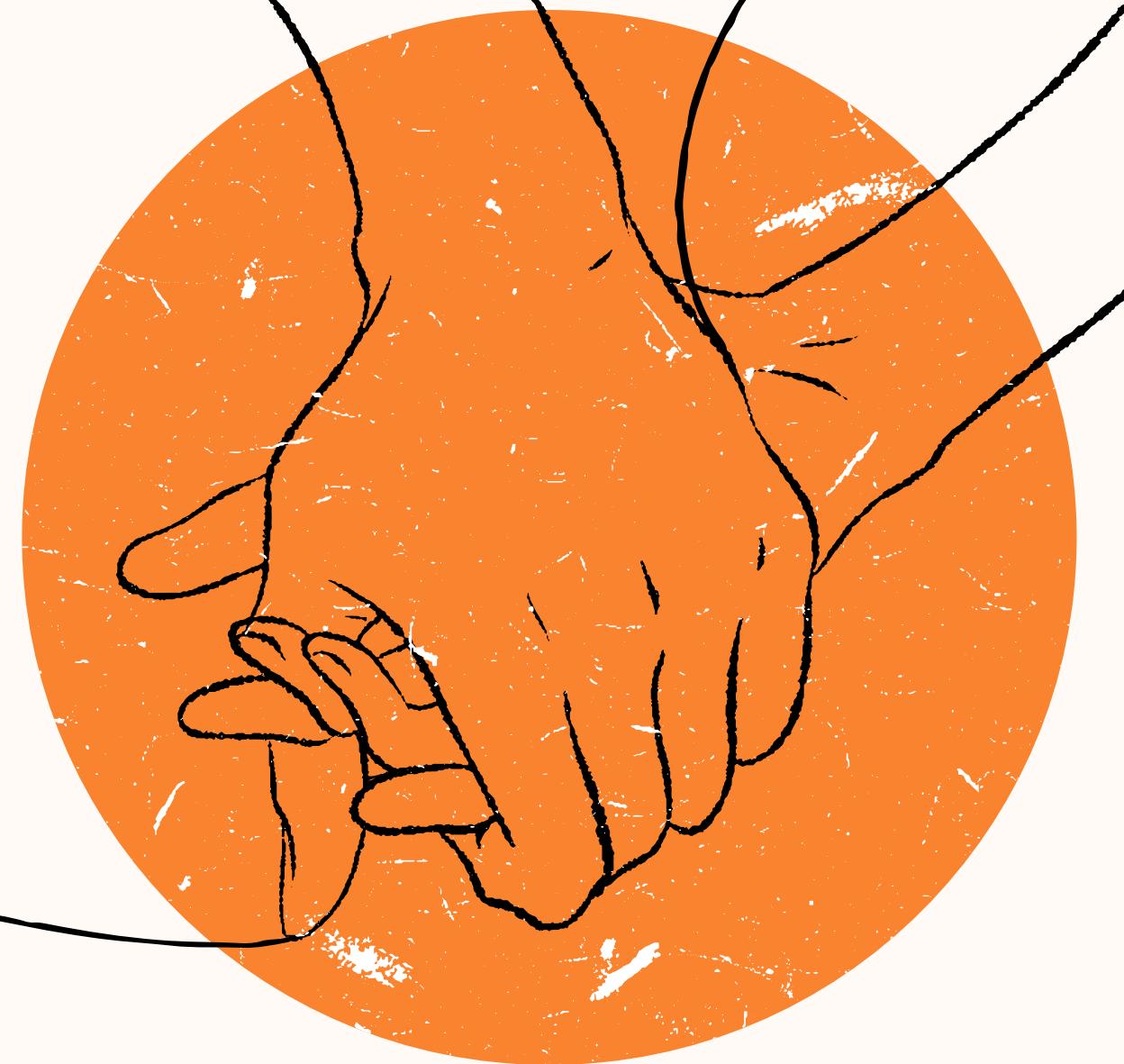
Vivre

# DU RETABLISSEMENT AU CHOIX PROFESSIONNEL

Retrouver une  
stabilité

Se demander : «  
qu'est-ce que je veux  
vraiment faire ? »

Découvrir que le  
vécu peut  
devenir une  
ressource



# LES FONDEMENTS DE LA PAIR-AIDANCE

Incarner  
l'espoir

Mobiliser des  
savoirs expérientiels

S'inscrire dans  
une logique de  
rétablissement



# MON ROLE AU QUOTIDIEN



**En individuel -  
ouvrir des  
possibles**

**En équipe -  
apporter le vécu**

**En groupe -  
transmettre et  
incarner**

**En sensibilisation -  
rendre visible  
l'invisible**

# LA VAGUE ORANGE : SENSIBILISATION SUR LE TPB



Rendez-  
vous en mai  
2026 !



# MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

Pour me contacter :

Loïc LEITZ  
[loic.leitz@chru-strasbourg.fr](mailto:loic.leitz@chru-strasbourg.fr)  
03 88 11 67 36

