



Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale

Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend

16 et 17/10/2025
9h à 12h - 13h à 17h
Thann
Centre Socio Culturel
13 rue Robert Schuman

Pour les particuliers,
gratuit,
sur inscription,
+ d'infos :



Organisation : service action territoriale du CH Rouffach

06 37 90 78 21 - www.santementale68.fr

Service action territoriale - CH Rouffach - 28/08/2025
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



16 et 17/10/2025
9h à 12h - 13h à 17h
Thann
Centre Socio Culturel
13 rue Robert Schuman

Pour les particuliers,
gratuit,
sur inscription,
+ d'infos :



Organisation : service action territoriale du CH Rouffach

06 37 90 78 21 - www.santementale68.fr

Service action territoriale - CH Rouffach - 28/08/2025
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



● Pourquoi cette formation ?

Vous êtes-vous déjà retrouvé face à quelqu'un qui ne va pas bien sans savoir comment l'aider : un proche, un collègue, un voisin...
La formation répond à ces questions !



● Qu'est-ce que PSSM ?

C'est une formation nationale et citoyenne ouverte à tous pour former des secouristes en santé mentale.

● Le programme ?

Comprendre la santé mentale et le plan d'action pour aider
Repérer et accompagner une personne en mal être
Savoir réagir face aux principaux troubles : dépression, anxiété, psychoses, usages de substances
Savoir intervenir en cas de crise : crise suicidaire, attaque de panique, intoxication liées aux substances...
Orienter vers les bonnes ressources... en prenant aussi soin de soi.

● Pour qui ?

Pour toute personne majeure, simplement motivée par l'envie d'aider ([pour cette session : hors professionnels·elles du champ de la santé mentale](#)).
Pas besoin d'avoir des connaissances en santé mentale.

● Comment ça se passe ?

Deux journées en petit groupe (8 à 16 personnes), avec deux formatrices accréditées PSSM, des outils concrets, des cas pratiques et beaucoup d'échanges.
Vous repartez avec un manuel et surtout un plan d'action facile à retenir.

● Envie de vous inscrire, vous avez des questions ?

Contactez-nous au 06 37 90 78 21

● Pourquoi cette formation ?

Vous êtes-vous déjà retrouvé face à quelqu'un qui ne va pas bien sans savoir comment l'aider : un proche, un collègue, un voisin...
La formation répond à ces questions !



● Qu'est-ce que PSSM ?

C'est une formation nationale et citoyenne ouverte à tous pour former des secouristes en santé mentale.

● Le programme ?

Comprendre la santé mentale et le plan d'action pour aider
Repérer et accompagner une personne en mal être
Savoir réagir face aux principaux troubles : dépression, anxiété, psychoses, usages de substances
Savoir intervenir en cas de crise : crise suicidaire, attaque de panique, intoxication liées aux substances...
Orienter vers les bonnes ressources... en prenant aussi soin de soi.

● Pour qui ?

Pour toute personne majeure, simplement motivée par l'envie d'aider ([pour cette session : hors professionnels·elles du champ de la santé mentale](#)).
Pas besoin d'avoir des connaissances en santé mentale.

● Comment ça se passe ?

Deux journées en petit groupe (8 à 16 personnes), avec deux formatrices accréditées PSSM, des outils concrets, des cas pratiques et beaucoup d'échanges.
Vous repartez avec un manuel et surtout un plan d'action facile à retenir.

● Envie de vous inscrire, vous avez des questions ?

Contactez-nous au 06 37 90 78 21