

# La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n° 9 des CLSM 68!



# Création de nouveaux CLSM : Neuf-Brisach-Ensisheim, Vald'Argent



Suite au nouveau découpage territorial, des nouveaux CLSM ont été créés en 2022.

Il s'agit du CLSM de Neuf-Brisach-Ensisheim : suite à une première réunion en avril 2022, la prochaine étape est une rencontre de tous les partenaires le 20 septembre 2022. Le CLSM Val d'Argent se réunira le 31 mai 2022.

Relance du CLSM de Thann le 20 septembre 2022.

Pour rappel: qu'est-ce qu'un CLSM?

## Le Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin

# Les missions du centre de ressources

C'est avant tout une plateforme de ressources qui permet de fédérer les acteurs et les activités, développer les pratiques, promouvoir le plan de suivi individualisé, orienter au sein de l'offre départementale, sensibiliser aux concepts et outils avec "les matinées de la réhab'", organiser une journée départementale et intervenir dans les structures.

L'équipe du Centre de ressources fait partie du <u>service</u> <u>action territoriale</u> du Centre hospitalier de Rouffach.





# L'animation du centre de ressources

Les « Matinées de la réhab' » (une matinée par mois) sont des actions de promotion de la démarche de réhabilitation portées par le Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin.

Dans le rétroviseur :

- "le plan de suivi individualisé et l'évaluation des besoins" le 7 avril dernier, retrouvez les supports de présentation <u>ici</u>
- "le remédiation cognitive" le 5 mai dernier, retrouvez les supports de présentation ici

Les prochaines matinées

### Evaluation du Contrat Social Multipartite de Masevaux

Le 15 mars 2022 a eu lieu à la mairie de Masevaux l'évaluation du Contrat Social Multipartite de Masevaux, en présence des participants, des partenaires, des élus de la Communauté de communes, des représentants du centre hospitalier de Rouffach et du Laboratoire Atémis.

Paroles de participants : "Un mieux-être, du partage, une élévation de nos estimes de soi personnelles, de la bonne humeur, du lien, des sorties formidables, le dénouement d'un nœud en moi, le sentiment de se sentir utiles."





# Signature du Contrat Territorial de Santé Mentale

Le PTSM du Haut-Rhin



C'est lors de l'assemblée générale de la Communauté Psychiatrique de Territoire du Haut-Rhin (CPT68) qui réunissait une vingtaine d'acteurs de la psychiatrie et de la santé mentale haut-rhinois le 2 mai 2022 que le Contrat Territorial de Santé Mentale a été signé par François Courtot, Secrétaire général de la CPT68 et Directeur du Centre hospitalier de Rouffach, André Bernay, Directeur général adjoint de l'ARS Grand Est et Patrick Heidmann, Président du Régime local d'assurances maladie d'Alsace-Moselle. Ce contrat entérine les missions, les engagements, les moyens, les modalités de suivi et d'évaluation des acteurs pour la poursuite des actions du Projet Territorial de Santé Mentale. Il est conclu jusqu'en 2024.

### Témoignages

#### Ma tête et moi

TOC, trouble du comportement alimentaire, schizophrénie, burn-out : toutes ces pathologies mentales sont abordées dans la deuxième saison de "Ma Tête et moi", sous forme de témoignages sur le réseau social Snapchat.

Lire la suite



#### "Je suis schizophrène"

La schizophrénie est une maladie de longue durée affectant la vie quotidienne des malades. Elle est souvent diagnostiquée jeune. C'est le cas de Nicolas, brancardier. Lire la suite



## Pourquoi la psychiatrie attire moins les étudiants en médecine



Actuellement, 30% des postes en psychiatrie ne sont pas pourvus dans les hôpitaux publics, selon la Fédération française de psychiatrie. Notamment parce que cette discipline souffre d'une mauvaise image auprès de nombreux étudiants.

Lire la suite

#### Ressources et études

#### Mythes et réalités

Le domaine de la santé mentale inspire de nombreuses idées reçues. C'est en les confrontant à la réalité que l'on peut tenter de les déconstruire.

Depuis 10 ans, Psycom recense les principales idées reçues ainsi que les données probantes qui les remettent en question. En 2022, les données ont été mises à jour et le design revu.

Lire la suite



# **Etude : activités physiques en santé mentale**

L'activité physique n'a cessé de montrer ces dernières années son intérêt dans la prise en charge des pathologies chroniques. Il en est de même en santé mentale.

Pierre Kalipé, Interne en psychiatrie, mène une étude dans le cadre de sa thèse de médecine en psychiatrie s'intéressant aux activités physiques en santé mentale. Cette étude s'adresse aux personnes accompagnées, médecins (internes inclus), soigants ou professionnels des activités physiques.

Lire la suite pour répondre à l'étude



#### Agenda



# Prochains événements du centre de ressources

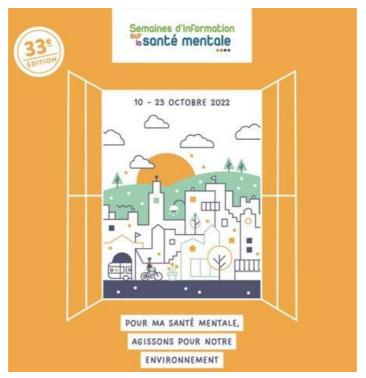
Matinée de la réhab' : "la pair-aidance" le jeudi 9 juin 2022 de 9h à 12h au Centre hospitalier de Rouffach.

<u>Le programme</u> - <u>S'inscrire</u>

Matinée de la réhab' : "la psychoéducation des troubles bipolaires" le jeudi 7 juillet 2022 de 9h à 12h au Centre hospitalier de Rouffach.

<u>Le programme</u> - <u>Sinscrire</u>

#### **SISM 2022**



En 2022, les SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) sont programmées du lundi 10 octobre (qui est la journée mondiale de la santé mentale) au dimanche 23 octobre. Le thème national retenu est "Pour ma santé mentale, agissons pour mon environnement" (consulter l'argumentaire donnant les grands axes pour l'organisation des événements). Le programme est en cours : si vous souhaitez participer à l'organisation ou proposer une action à inscrire au programme, contactez-nous : santementale68@ch-rouffach.fr

### Pour continuer à recevoir la lettre d'information

Nous vous invitons à confirmer votre adhésion ici



Centre Hospitalier de Rouffach 27 rue du 4ème Spahis Marocains 68250 ROUFFACH santementale68@ch-rouffach.fr







Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CH Rouffach.

Mettre à jour vos préférences | Se désinscrire

© 2021 CH Rouffach