

## La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n° 6 des CLSM 68 !



### Retour sur les SISM



Les événements des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se sont déroulés en octobre. Entre table ronde, colloque, forum, cinés-échanges, expositions et actions thématiques : le thème national "pour ma santé mentale, respectons mes droits" a été largement couvert sur tout le Haut-Rhin.

A l'année prochaine ! Et merci à tous les partenaires, les donateurs et les financeurs de la session 2021.

[Lire la suite](#)

### Qu'est-ce qu'un CLSM ?

Un film d'animation explique en moins de deux minutes la démarche de CLSM : ses membres, son organisation ainsi que ses objectifs stratégiques. Accessible ici : [vidéo](#)



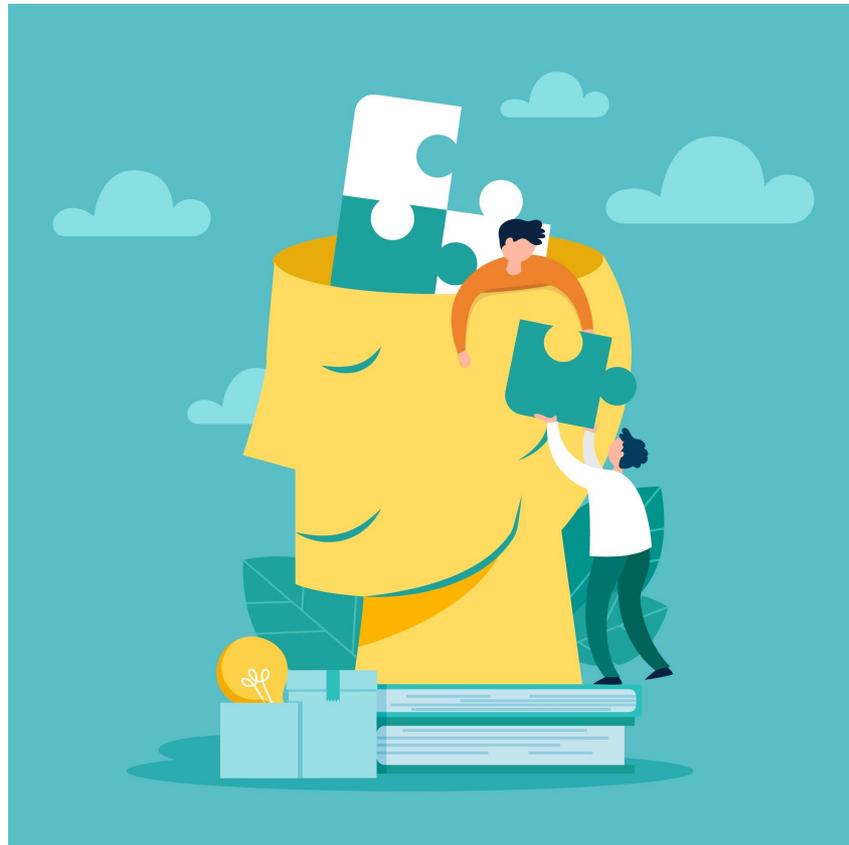
Appel à projets 2022 : soutenir les jeunes en souffrance psychique

Addictions, risques suicidaires, troubles des conduites alimentaires, émergences des pathologies psychiatriques...

A travers cet appel à projets, la Fondation de France entend soutenir les associations et toutes les structures à but non lucratif qui accompagnent les adolescents et les jeunes adultes en souffrance psychique.

[+ d'infos](#)

## Santé mentale, la presse en parle de plus en plus, sélection :



La santé mentale, c'est quoi ?

« Il n'y a pas de santé sans santé mentale », rappelle l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Encore faut-il cerner les contours de celle-ci. Qu'englobe-t-elle vraiment ? Que présuppose-t-elle ?

[Lire la suite](#)

La santé mentale des jeunes mise en péril par la crise sanitaire

La fermeture des établissements scolaires et l'enseignement à distance lors de la crise sanitaire ont conduit à une hausse générale des syndromes dépressifs chez les jeunes, alerte la défenseure des droits jugeant que leur santé mentale doit devenir "une priorité publique".

[Lire la suite](#)

Santé mentale : et si la pandémie avait eu raison des idées reçues

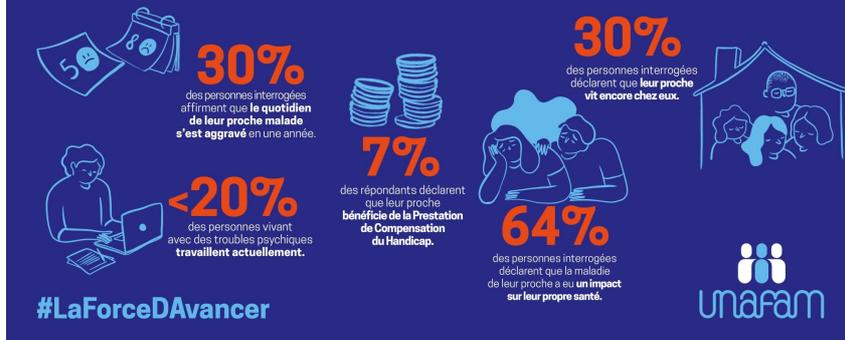
Depuis plus de dix ans, les professionnels tirent la sonnette d'alarme mais c'est la pandémie qui a rendu audible l'urgence sur la santé mentale en France.

Après le premier confinement, un quart des Français interrogés souffraient de troubles anxieux.

[Lire et écouter la suite](#)

## Les 5 chiffres clés de l'UNAFAM à retenir

## 5 chiffres clés à retenir



4000 répondants ont fait entendre leurs voix en racontant leur combat et celui de leurs proches par l'intermédiaire du 2ème baromètre Unafam (Union nationale de familles et amis de de personnes malades et /ou handicapées psychiques).

[+ d'infos](#)

## Regard'Emoi : exposition photos du GEM les ailes de l'espoir



Santé mentale et discrimination : tel est le thème de l'exposition photos du Groupement d'Entraide Mutuel (GEM) "les ailes de l'espoir" de Mulhouse. La photo comme processus de réappropriation de sa vie, de son corps et de ses émotions : c'est un autre regard sur la santé mentale, la discrimination de plus en plus insidieuse, les railleries ou moqueries qui peuvent s'assimiler à des discriminations et être la source de véritables souffrances pour les personnes concernées.

L'exposition itinérante est visible en décembre au restaurant la "[Table de la fonderie](#)" à Mulhouse, 54 rue de Sultz. La suite du programme sur la page Facebook du [GEM les ailes de l'espoir](#).

## Association "Le soleil du Rangen" à Thann

Avec des activités sportives, culturelles et apprenantes proposées tous les mercredis et les vendredis à ses membres, l'association "Le soleil du Rangen" est très active.

Son objectif : permettre aux membres actuels, ayant des difficultés psychiques ou étant isolés, de sortir du cadre de leur quotidien.

L'association souhaite s'adresser à davantage de personnes. Contact : Facebook "[Le Soleil du Rangen](#)" - [lesoleildurangen@gmail.com](mailto:lesoleildurangen@gmail.com) - tél.: 06 86 23 48 96



## Participer aux études du CCOMS



Le Centre collaborateur de l'organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS) a lancé deux études internationales :

### Étude sur l'empowerment

L'empowerment, considéré par l'OMS comme une priorité essentielle en matière de promotion de la santé, fait référence au niveau de choix, d'influence et de contrôle que les personnes, ici les usagers et les aidants, peuvent exercer sur leur propre vie dans trois domaines : la défense des droits fondamentaux, la participation à l'organisation et l'évaluation des soins, et l'information et la communication.

Les usagers des services de santé mentale et leurs aidants sont invités à participer à cette vaste étude.

### [Participer à l'étude](#)

Étude IMAGINE, qui vise à décrire et à analyser l'usage et les besoins de la population dans le domaine de l'utilisation des nouvelles technologies en santé mentale.

Vous êtes toutes et tous invité.e.s à y participer, de façon anonyme, en tant que professionnel.le.s, personnes concernées (définies comme toute personne souffrant d'anxiété) et/ou proche/aidant.

### [Participer à l'étude](#)

## "Les élus locaux, la crise sanitaire et la santé mentale : nouvelles perspectives"

C'est le thème de la 6ème rencontre nationale des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) et la 23ème journée d'étude des Elus, Santé Publique et Territoire (ESPT) qui aura lieu en visioconférence le mercredi 15 décembre 2021.

[Programme et inscription](#)



## Save the date 10/03/2022 : journée de la réhabilitation psychosociale au centre hospitalier de Rouffach



Vous êtes concernés par la réhabilitation psychosociale ou la santé mentale et souhaitez rencontrer des professionnels du secteur, échanger sur vos pratiques ? Cette journée vous est dédiée !

A l'initiative du Centre de proximité et de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin et du Centre support Alsace de réhabilitation psychosociale, cette événement aura lieu au Centre hospitalier de Rouffach.

Au programme : une matinée sur les concepts de la réhabilitation psychosociale et la dynamique en Alsace, un après-midi de sensibilisation sur les outils et les démarches de réhabilitation psychosociale.

Programme détaillé et formulaire d'inscription dans les prochains numéros de cette lettre d'information.

## Profamille



Le Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) de l'Association Régionale Spécialisée d'action sociale d'Education et d'Animation (ARSEA) recherche des personnes intéressées par l'animation du programme de psycho-éducation Profamille. Dans un premier temps, il faut suivre le programme comme observateur/trice : participer à 14 séances de 4h (une séance par semaine). Le programme

consiste en un apport de connaissances et un apprentissage de techniques visant à doter les participants de ressources pour accompagner au mieux leur proche malade tout en se préservant.

Dans un deuxième temps, une évaluation des connaissances acquises est faite et les observateurs/trices peuvent alors co-animer une session Profamille avec un (e) animateur/trice confirmé(e).

Les apprentissages réalisés lors de ce programme sont également une ressource utile pour tout professionnel accompagnant des personnes avec des troubles psychiques.

Contact : Dorothee Riesterer, cadre intermédiaire du SAMSAH de l'ARSEA

[dorothee.riesterer@arsea.fr](mailto:dorothee.riesterer@arsea.fr) - tél. : 06 07 70 88 08

## Pour continuer à recevoir la lettre d'information

Nous vous invitons à confirmer votre adhésion [ici](#)



Centre Hospitalier de Rouffach  
27 rue du 4ème Spahis Marocains  
68250 ROUFFACH  
[santementale68@ch-rouffach.fr](mailto:santementale68@ch-rouffach.fr)



ASSOCIATION  
DES MAIRES  
DU HAUT-RHIN



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CH Rouffach.

[Mettre à jour vos préférences](#) | [Se désinscrire](#)

© 2021 CH Rouffach