

La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n° 5 des CLSM 68 !



SISM 2021 "pour ma santé mentale, respectons mes droits"

Pour ma santé mentale, respectons mes droits !
Du 11 au 15 octobre, retrouvez un programme riche d'événements pensés et proposés par les acteurs de la santé mentale dans le Haut-Rhin : ciné-échange, table ronde, colloque, forum... il y en a pour toutes et tous ! Venez rencontrer, échanger et changer de regard sur la santé mentale !

[Programme complet](#)



Le rétablissement des troubles psychiques



L'idée que l'on peut se rétablir d'un problème de santé mentale fait son chemin, modifiant le regard porté sur les troubles psychiques.

[+ d'infos](#)

Santé mentale et sport de haut niveau

Des sportifs de haut niveau mettent en avant la préservation de leur santé mentale : ils quittent la compétition. Exemple : la joueuse de tennis japonaise

Naomi Osaka ou la gymnaste américaine Simone Biles.

[+ d'infos](#)

[+ d'infos](#)



Appréhender la santé mentale aujourd'hui



C'était le titre de la journée d'étude organisée par le CLSM de Mulhouse le 15 juin 2021, pour faire de la santé mentale un enjeu collectif sur lequel chacun puisse agir, quelle que soit sa place.

[Lire la suite](#)

Les CSM dans les territoires : Masevaux et Munster

Ce sont en effet deux Contrats Sociaux Multipartites qui sont en cours en 2021 à Masevaux et Munster.

Un engagement à poursuivre la démarche

- Le 14 septembre a eu lieu à la Mairie la signature du CSM de Masevaux en présence des participants, des partenaires, des élus de la ville, de la direction du centre hospitalier de Rouffach et de l'Agence Régionale de Santé du Grand Est.

- Le CSM de Munster a débuté par une réunion d'information le 9 juin 2021.

Agnès Syren, coordinatrice des CSM en binôme à Masevaux avec Sébastien Krafft, comédien - metteur en scène, et à Munster avec Anne Delmas, praticienne de shiatsu, animent les groupes de participants chaque semaine.

[Rappel : qu'est-ce qu'un CSM ?](#)



Tout ce qu'il faut savoir quand on devient élu-e à la santé



L'Association Elus, Santé Publique & Territoires (ESPT), association nationale d'élus pour le développement de la santé publique au sein des collectivités territoriales, organise une série des webinaires destinés aux nouveaux élus ayant une délégation santé ou intéressés à mieux appréhender le rôle des collectivités territoriales en matière de santé.

[+ d'infos](#)

On a tous-tes des supers pouvoirs

Le régime local d'assurance maladie vous propose de participer à une conférence sur l'épanouissement personnel et la psychologie positive.

Proposée à tous les habitants d'Alsace Moselle, cette conférence est ouverte à tous, en ligne, gratuite et interactive.

Elle sera animée par Madame Florence Servan-Schreiber (auteure, journaliste, conférencière et formatrice).

L'objectif ? Apprendre à chacun à trouver et valoriser ses forces et ses compétences pour faire face aux situations difficiles et améliorer sa qualité de vie et son bien-être.

[Lire la suite](#)





jefpsy.com pour les enfants

JEF comme Jeune Enfant Fratrie : ce site internet a été conçu pour les enfants proches d'une personne souffrant d'un trouble psychique.

[+ d'infos](#)



Le dispositif Psy Enfant Ado

Dans un contexte de crise sanitaire liée au covid, le dispositif Psy Enfant Ado constitue une première réponse d'urgence à la souffrance psychique des enfants et adolescents.

[+ d'infos](#)

[+ d'infos](#)

Postes à pourvoir

- Un coordinateur des Conseils Locaux de Santé Mentale (H/F),
- Un chargé de mission pour le centre de ressources en réhabilitation psychosociale (H/F).

[Les fiches de fonction](#)



Pour continuer à recevoir la lettre d'information



Nous vous invitons à confirmer votre adhésion [ici](#).

Centre Hospitalier de Rouffach
27 rue du 4ème Spahis Marocains
68250 ROUFFACH
santementale68@ch-rouffach.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CH Rouffach.

[Mettre à jour vos préférences](#) | [Se désinscrire](#)