

La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n° 4 des CLSM 68 !



Le Contrat Social Multipartite, quésaco ?

Le CSM est un dispositif d'accompagnement vers la citoyenneté pour des personnes souffrant de troubles psychiques. C'est une action d'une durée de neuf mois pour un groupe de huit à douze personnes. L'objectif est de créer des liens sociaux, de redonner du pouvoir d'agir, de lutter contre la stigmatisation, de sortir l'utilisateur de l'isolement, d'aller vers le mieux être, d'être considéré comme un citoyen à part entière. Ce contrat engage les élus des municipalités, le Directeur du Centre Hospitalier de Rouffach, les participants et d'autres instances impliquées (éducation nationale, associations, etc...)

[Lire la suite](#)



Visioconférence et cerveau, les effets secondaires du travail à distance



Incontournables depuis le début de la crise sanitaire et la généralisation du télétravail, les discussions vidéo sont source d'épuisement mental. En cause, notamment, le manque de communication non verbale lors de ces échanges. [Lire la suite](#)

Psys du travail : "27 appels en même temps. On n'avait jamais vu ça"

En un an, le Covid-19 n'a pas seulement modifié notre rapport au travail et à notre vie perso. Il a également

changé notre rapport aux psys, qui se sont imposés comme des alliés majeurs pour traverser les questionnements nés (ou amplifiés) au cours de cette pandémie. Parmi eux, les psychologues du travail ont vu leur nombre de patients exploser et de nouvelles problématiques émerger. Enquête sur la façon dont ces professionnel.les vivent la crise sanitaire, 12 mois après son commencement.

[Lire la suite](#)



La schizophrénie : pourquoi fait-elle peur ?



Découvrez "Santé !" le podcast qui prend le pouls des sujets de santé.

[Podcast](#) du 15 mars, la schizophrénie : pourquoi fait-elle peur ?

Les psys à travers le miroir déformant du cinéma

"Bienveillants ou manipulateurs, ridicules et impuissants à soigner leurs patients ou bien encore dangereux psychopathes, les psys de l'écran suscitent le rire ou la crainte. Leur représentation influe ainsi sur leur image sociale, et certains patients ne consulteront pas, alors qu'ils en ont besoin. Ceci pose donc une question de santé publique : comment sont représentés les psys à l'écran?"

[Un article](#) qui s'intéresse aux représentations des psys au cinéma et qui soulève l'impact de ces représentations sur l'accès au soin.



Outils et ressources utiles : Covid-19 et santé mentale



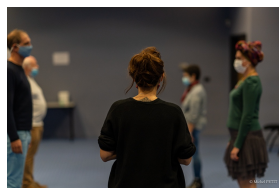
Chèque psy

Vous êtes étudiant et vous ressentez le besoin d'une aide psychologique ?

Un coup de blues, des problèmes de sommeil ou de stress, des idées noires, des pensées suicidaires...

Pendant la crise sanitaire, vous pouvez bénéficier de 3 séances de 45 mn avec un psychologue gratuitement, sans avancer de frais. Une plateforme d'accompagnement psychologique ouverte depuis le 10 mars 2021 vous permet d'identifier les professionnels partenaires

[+ d'infos](#)



Atelier de pratique chorégraphique

Par la Compagnie La Brèche - Aurélie Gandit à Mulhouse. Partenariat avec le service du Développement culturel de la Ville de Mulhouse.

Dans ce contexte particulier, les objectifs de ces ateliers partagés sont : prendre soin de soi, de l'autre et retrouver le plaisir de la danse et d'être ensemble.

Contacts : cdc68@culturesducoeur.org // 06 50 38 55 79

[+ d'infos](#)

Prendre soin de sa santé mentale en cette période de crise sanitaire.

Le Psycom propose une ressource détaillée avec de nombreux conseils pratiques.

SISM 2021 : santé mentale et respect des droits

Les SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) sont programmées du lundi 4 au dimanche 17 octobre 2021, dans la suite de la journée internationale de la santé mentale.

Retrouvez [l'argumentaire de préparation ici](#) (mettre le lien sur santementale68 ?).

Si vous souhaitez participer à l'organisation ou proposer une action à inscrire au programme : santementale68@ch-rouffach.fr



**NOUS VOUS INVITONS
À OUVRIR LE DÉBAT.**

Dans le rétroviseur...



CLSM

- Groupe de travail "Covid et santé mentale" du CLSM de Colmar le 1er février, le 8 mars et le 19 avril 2021,
 - Groupe de travail "échanges des pratiques et formation" du CLSM de Mulhouse le 9 mars 2021,
- Groupe de travail "informations et déstigmatisation de la santé mentale" du CLSM de Guebwiller-Rouffach le 9 mars 2021,
- Groupe de travail "accès au soins et grande précarité" du CLSM de Colmar le 12 mars 2021
- Réunion du RESAD (Réseau d'Evaluation des Situations d'Adultes en Difficultés) du CLSM de Saint-Louis le 16 mars 2021,

CSM

- Présentation du principe des CSM auprès des élus et des partenaires de la Mairie de Masevaux le 25 février 2021,
- Réunion de réseau à Saint-Louis le 16 mars 2021 : échanges autour de l'association d'entraide mutuelle des trois lys suite au CSM de 2019. La Mairie, le centre socioculturel, le centre communal d'action social, Apeï Sud Alsace portent un fort soutien au projet.

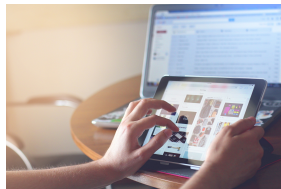
Agenda des CLSM

- Comité de pilotage du CLSM de Colmar du 22 avril reporté au 17 juin 2021 à 9h30,
- Réunion du RESAD du CLSM de Saint Louis le 25 mai 2021 à 10h,
- Groupe de travail "informations et déstigmatisation de la santé mentale" du CLSM de Guebwiller-Rouffach le 27 mai 2021 à 17h,



Pour continuer à recevoir la lettre d'information

Nous vous invitons à confirmer votre adhésion [ici](#)



Centre Hospitalier de Rouffach
27 rue du 4ème Spahis Marocains
68250 ROUFFACH
santementale68@ch-rouffach.fr



ASSOCIATION
DES MAIRES
DU HAUT-RHIN



Cet e-mail a été envoyé à { { contact.EMAIL } }
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CH Rouffach.

[Mettre à jour vos préférences](#) | [Se désinscrire](#)

© 2021 CH Rouffach