

## La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n° 17 des CLSM 68 !



### Dans le rétro



### Les SISM 2023

L'édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2023 "A tous les âges"



de la vie, ma santé mentale est un droit" a été riche en événements et rencontres. Forums, after work, cinés rencontres, Facebook live... des formules d'événement à multiplier pour la santé mentale de tous·tes dans les prochaines années. Le comité de pilotage des SISM 68 remercie tous les participant·es.

Les présentations et replays d'interventions lors du forum du 10 octobre 2023 sont à retrouver sur le site internet de [Santé mentale 68](#).

## Les SISM 2024

Tous·tes mobilisé·es pour le thème de l'année prochaine du 7 au 20 octobre 2024.

Vous souhaitez participer à la construction des événements, faites-le savoir :

[action.territoriale@ch-rouffach.fr](mailto:action.territoriale@ch-rouffach.fr)  
[L'argumentaire des SISM 2024](#)

**En mouvement pour  
notre santé mentale**

## Ressources



### Fatigue informationnelle : les Français submergés par la mauvaise nouvelle

Le rythme effréné des mauvaises nouvelles dans l'actualité contemporaine semble ne faire que s'accélérer, laissant un nombre croissant de personnes démunies face à une avalanche d'informations négatives.

[Lire la suite](#)

### Une étude Ifop dévoile les idées reçues des Français sur les maladies mentales

Bipolarité, schizophrénie, anorexie... Voici quelques-unes des maladies mentales qui sont encore victimes d'idées reçues de la part des Français, comme le confirme un nouveau sondage Ifop.

[Lire la suite](#)



**Et pour vous, c'est**



## quoi la santé mentale ?

L'année dernière à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, ZEST est allé promener son micro sur la place des Terreaux à Lyon ! L'occasion d'interroger les passants sur leur vision de la santé mentale. [Voir la synthèse](#)

## Baromètre UNAFAM

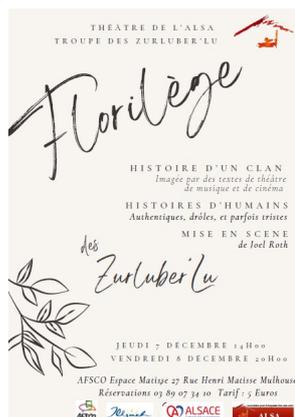
Le 10 décembre 2023 à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, l'Unafam a dévoilé les résultats de sa 4<sup>ème</sup> édition de son baromètre consacré à la santé mentale et aux troubles psychiques. [Baromètre Unafam 2023](#)



## Agenda

### A la libre parole

Par visio, rentrez dans un espace de dialogue et d'entraide. Organisé par GP3A : Groupement de Pairs Aidants Alsace et Alentours  
Le mardi 5 décembre 2023 à 18h.  
Inscription par mail [magaligelbart@yahoo.fr](mailto:magaligelbart@yahoo.fr)



### Florilège Théâtre de l'ALSA

Pièce de théâtre présentée jeudi 7 décembre à 14h et vendredi 8 décembre 2023 à 20h, avec une histoire qui raconte des histoires. La troupe des Zurluber'Lu se transforme en un clan qui dénonce un manque d'entente dans la société, une incompréhension entre humains. AFSCO - espace Matisse, 27 rue Henri Matisse à Mulhouse. 5 euros sur réservation au 03 89 07 34 10. [+ d'infos](#)

### Les rendez-vous des CLSM

- CLSM Thur Doller : réunion le 12/12/2023 à 14h au CTJ de Thann,  
- CLSM Colmar agglomération : plénière le 01/02/2023 à 18h30 à la salle des fêtes de Horbourg Wihr.



## Les matinées de la réhab'

Les « Matinées de la réhab' » sont des actions de promotion des démarches de réhabilitation portées par le Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin.

Vous êtes un·e professionnel·le en santé mentale, un·e proche, une personne concernée, et souhaitez vous informer sur ce thème : cette matinée vous est dédiée !



21/12/2023 de 9h à 12h, salle des fêtes du CH Rouffach.

- Intérêts et enjeux de l'entretien motivationnel,
- Exercices pratiques à l'entretien motivationnel.

Animation : Magali HUENTZ, Chargée de mission en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin - CH Rouffach.

[+ d'infos et s'inscrire](#)



11/01/2024 de 9h à 12h, salle des fêtes du CH Rouffach.

- Déprescription en santé mentale, Pr Fabrice BERNA, Professeur de psychiatrie, HUS, Coordination du Centre support Alsace en réhabilitation psychosociale (CURE Alsace),
- Présentation des missions des Infirmier-es en Pratique Avancée, une partie de l'équipe des IPA - CH Rouffach.

[+ d'infos et s'inscrire](#)

## Mieux comprendre sa maladie

Mieux comprendre pour mieux soigner et mieux vivre avec sa maladie. Accès sur prescription médicale.

Contact : [a.burglen@ch-rouffach.fr](mailto:a.burglen@ch-rouffach.fr)

Tél. : 03 89 78 74 52



Centre Hospitalier de Rouffach  
27 rue du 4ème Spahis Marocains  
68250 ROUFFACH  
[santementale68@ch-rouffach.fr](mailto:santementale68@ch-rouffach.fr)



ASSOCIATION  
DES MAIRES  
DU HAUT-RHIN



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CH Rouffach.

[Se désinscrire](#)

© 2023 CH Rouffach