

## La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n° 14 des CLSM 68 !



### Dans le rétro

#### "Ma santé mentale, j'en prends soin !" du CLSM de Colmar et agglomération

Organisé le 23 mars 2023 au Koïfhus, l'événement était articulé autour d'un après-midi lors duquel les professionnel·les de la santé mentale du territoire de Colmar recevaient toutes les personnes intéressées. Trois conférences se sont succédées : "Santé mentale des jeunes : accompagner, soutenir, aller vers", "La précarité et ses effets sur la santé mentale" et "Aidants, personnes concernées par la maladie psychique : comprendre et être accompagné·e face à la maladie."

[Liste des professionnel·les mobilisé·es](#)



#### Radio MNE

Chaque semaine, des usagers de l'Association pour le Logement des Sans Abris, des usagers du Centre Psychothérapeutique de Jour du quai d'Isly à Mulhouse, des adhérents des Groupes d'entraides Mutuelles mulhousiens "La Navette" et "Les ailes de l'espoir", se réunissent pour réaliser ensemble l'émission "Les accros du micro".

[Accéder aux podcasts](#)

## Comité de pilotage des Contrats Sociaux Multipartites du Haut-Rhin

Il s'est déroulé le 22 février 2022 au Centre Hospitalier de Rouffach en présence de participants, de partenaires, du cabinet d'évaluation et des financeurs. Ce comité de pilotage a permis de partager le bilan de six années d'expérimentation dans le Haut-Rhin et d'envisager les conditions de leur pérennisation sur le territoire.

[Qu'est-ce qu'un CSM ?](#)



## Journée de la réhabilitation psychosociale

Le Centre de Ressources en Réhabilitation Psychosociale du Haut-Rhin a organisé cette journée le 9 mars 2023 avec une matinée sur la réhabilitation psychosociale dans le Haut-Rhin, les concepts de réhabilitation psychosociale et du rétablissement, un après-midi sur la déstigmatisation de la santé mentale au travers des nouvelles technologies.

[Retour sur le programme de la journée et les présentations.](#)

[Qu'est-ce que le C2RPS 68 ?](#)

## Ressources

### Ma santé, mes droits, je m'exprime !

Cette enquête s'adresse à tous-tes, habitant-es du Grand Est, pour témoigner de votre expérience et exprimer vos besoins en matière de santé et de représentation de vos droits.

[Accéder à l'enquête](#)



### ESPOIR

C'est une plateforme de ressources en ligne pour les personnes endeuillées par le suicide d'un proche, en utilisant une méthode mixte qualitative et quantitative de type "recherche-action".

[La plateforme ESPOIR](#)

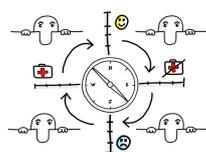
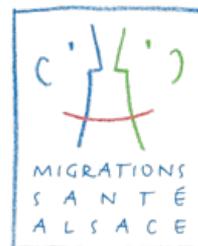
[Génèse du projet](#)

### Les formations de Migrations Santé Alsace

Créée en 1975, Migrations Santé Alsace a pour objet :

de promouvoir, pour les migrants et leur famille, l'accès et l'exercice du droit à la santé, de veiller à l'égalité de traitement et à la non-discrimination dans les soins, de lutter contre les discriminations en particulier celles fondées sur la langue, l'origine nationale, ethnique ou une prétendue race.

[Informations sur les formations et inscriptions](#)



### La boussole de la santé mentale

Créé par le Psycom, ce nouvel outil pédagogique s'adresse à toutes les personnes qui veulent mieux comprendre les mouvements de notre santé mentale : celle-ci bouge tout le temps, un peu comme le ferait l'aiguille d'une boussole.

[Découvrir l'outil](#)

### Le kit mon GPS

Lorsque l'on vit avec un trouble psychique, on peut traverser des moments de crise nécessitant des soins. Il peut alors être difficile de faire



## Matinée de la réhab'

"Réhabilitation psychosociale, et les aidants ?" le jeudi 15 juin 2023 de 9h à 12h au Centre hospitalier de Rouffach.  
[Programme et inscription](#)



### Les rendez-vous des CLSM

- CLSM Sundgau : plénière le 02/05/2023 18h - salle des Hussards, quartier Plessier à Altkirch
- CLSM Guebwiller-rouffach : plénière le 04/05/2023 à 17h30 - Communauté de communes de Guebwiller
- CLSM Thur Doller : plénière le 09/05/2023 à 14h - salle des fêtes de Malmerspach
- CLSM Val d'Argent : plénière le 01/06/2023 à 10h - lieu à convenir

## Pour continuer à recevoir la lettre d'information

Nous vous invitons à confirmer votre adhésion [ici](#)



Centre Hospitalier de Rouffach  
27 rue du 4ème Spahis Marocains  
68250 ROUFFACH  
[santementale68@ch-rouffach.fr](mailto:santementale68@ch-rouffach.fr)



ASSOCIATION  
DES MAIRES  
DU HAUT-RHIN



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CH Rouffach.

[Mettre à jour vos préférences](#) | [Se désinscrire](#)