

La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n° 13 des CLSM 68 !



Coordination des CLSM du Haut-Rhin

Depuis septembre 2022, Mylène Martel a rejoint l'équipe de l'action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach !

Elle assure la fonction de Chargée de mission pour les CLSM du Haut-Rhin : coordonner les acteurs locaux des territoires en vue d'aider à définir et mettre en oeuvre des politiques publiques favorables à la santé mentale.

Issue d'une formation d'assistante de service social, elle a travaillé dans l'associatif, la grande précarité puis la fonction publique territoriale au sein d'une collectivité en responsabilité des services solidarité, affaires scolaires et santé. Et plus principalement dernièrement en tant que Coordinatrice d'un contrat local de santé dans le sud du département. Elle est joignable au 03 89 78 79 16 et m.martel@ch-rouffach.fr.

[Qu'est-ce qu'un CLSM ?](#)



Dans le rétro

Rencontre nationale des Coordonateurs CLSM

Les 29 et 30 novembre 2022 se sont tenues à Nantes deux journées nationales d'échanges, de rencontres et de réflexions autour des conseils locaux de santé mentale (CLSM). Mylène Martel, Chargée de mission pour les CLSM du Haut-Rhin, y a participé.

[+ d'infos](#)



Les ateliers du rétablissement

Ils se sont déroulés le 8 décembre 2022 à Nancy avec la participation, entre autres, du Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin (C2RPS 68) qui était présent sur le stand de CURE Grand Est (Centre Universitaire support de Remédiation cognitive et rétablissement). Le C2RPS 68 a obtenu l'un des coups de coeur du jury parmi 50 initiatives présentées lors de cet événement.

[Vidéo rétrospective de l'événement](#)

[Qu'est-ce que le C2RPS 68 ?](#)



Ressources pour les aidants et les familles



Profamille

C'est un programme de psychoéducation destiné aux familles dont les proches ont un trouble psychiatrique. Ce programme aide les familles à mieux faire face à la maladie, et donne aux proches plus de possibilités de se rétablir.

[+ d'infos](#)



Café des aidants

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge : autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

[+ d'infos](#)



Plateforme d'accompagnement et de répit

Pour les aidants de personnes en situation de handicap. Elle est portée par l'Association Au fil de la Vie et financée par l'ARS Grand Est.

[+ d'infos](#)



Brind'Ecoute : un service d'écoute pour les jeunes aidants

A destination des 13 - 25 ans vivant aux côtés d'un proche ayant un trouble psychique ou en situation de handicap : cette ligne d'écoute directe, via un tchat, prête une oreille attentive 3 fois par semaine.

Un temps d'écoute mensuel en collectif est proposé en visio.

[Lire la suite](#)

Ressources

Remise en mouvement par le corps, le lien social et la nature

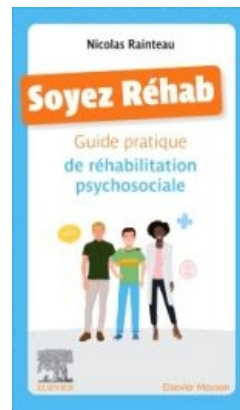
C'est ce que propose l'association Colina dans le cadre de marches itinérantes pour les 18-35 ans en rétablissement de troubles psychiatriques.

[+ d'infos](#)

colina

Soyez réhab'

Un nouvel ouvrage référence pour la réhabilitation psychosociale : interview de son auteur, le Dr Nicolas Rainteau. Il interviendra à l'occasion de la journée de la réhabilitation psychosociale le 9 mars 2023 au Centre hospitalier de Rouffach.
[Accéder à l'interview](#)



Appel à projets



"Santé des jeunes : soutenir les jeunes en souffrance psychique."
L'adolescence se caractérise par une période d'opportunités mais aussi de vulnérabilités particulières accrues par des inégalités économiques, sociales ou territoriales qui n'épargnent pas les jeunes.
[Lire la suite](#)

Agenda

Stammtisch santé mentale" avec Sépia*"

Organisé par le CLSM du Sundgau, cet événement à destinations des élu-es et partenaires du territoire aura lieu le lundi 6 février 2023 à 17h30 à Altkirch - salle des Hussards, quartier Plessier, 39 avenue du 8ème régiment des Hussards. Pot de l'amitié à l'issue de la Stammtisch Gratuit, [sur inscription](#).

*Suicide Ecoute Prévention Intervention auprès des Ados



Matinée de la réhab'

"Accompagner les ados et jeunes adultes", dispositif de coordination de parcours en santé et de parcours de vie des jeunes de 16-25 ans qui déclarent une maladie psychique. Le jeudi 9 février 2023 de 9h à 12h au Centre hospitalier de Rouffach.

[Programme et inscription](#)



Journée de la réhabilitation psychosociale

Le mardi 9 mars 2023 à 8h30 au Centre hospitalier de Rouffach.

Au programme :

- Une matinée sur la réhabilitation psychosociale dans le Haut-Rhin, les concepts de réhabilitation psychosociale et du rétablissement,
- Un après-midi sur la déstigmatisation de la santé mentale au travers des nouvelles technologies.

Les intervenants : Pr Fabrice Berna, l'équipe du C2RPS 68, Mathieu Cerbai, Sandrine Guglielmetti, Laurent Lefebvre, Dr David Masson, Pierre Muller, Dr Véronique Paris, Dr Nicolas Rainteau, Fatah Senadla, l'équipe ZEST.

[Programme et inscription](#)



Ma santé mentale, j'en prends soin !

Forum organisé par le CLSM de Colmar le 23 mars 2023 de 13h à 16h30 au Koïfhus, Grand Rue à Colmar.
Rencontre avec des professionnel·les de la santé mentale du territoire de Colmar.
Programme en cours de finalisation. Tout public, gratuit.



Les comités de pilotage des CLSM

- CLSM Thur-Doller : le 7 février 2023 à 14h - Epicerie sociale "le panier du Rangen" à Thann,
- CLSM Val d'Argent : le 30 mars 2023 à 10h - Mairie de Sainte Marie aux Mines

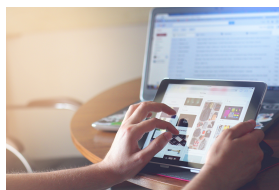


SISM 2023



En 2023, les SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) sont programmées du lundi 9 octobre au dimanche 22 octobre.
Le thème national retenu est "A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit" (consulter l'[argumentaire](#) donnant les grands axes pour l'organisation des événements).
Si vous souhaitez participer à l'organisation ou proposer une action à inscrire au programme, contactez-nous : santementale68@ch-rouffach.fr

Pour continuer à recevoir la lettre d'information



Nous vous invitons à confirmer votre adhésion [ici](#)

Centre Hospitalier de Rouffach
27 rue du 4ème Spahis Marocains
68250 ROUFFACH
santementale68@ch-rouffach.fr



ASSOCIATION
DES MAIRES
DU HAUT-RHIN



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CH Rouffach.

[Mettre à jour vos préférences](#) | [Se désinscrire](#)

© 2021 CH Rouffach