

Le droit à la vie sexuelle en établissement : un enjeu éthique, des questionnements institutionnels

santé mentale 68

Dr Stéphane
SCHMITTER
Psychiatre



SISM du Haut-Rhin
10 octobre 2023
Guebwiller, Les Dominicains





Plan

01

Un droit à une vie sexuelle en institution ?

02

Troubles psychiatriques et sexualité

03

Réflexions autour du consentement

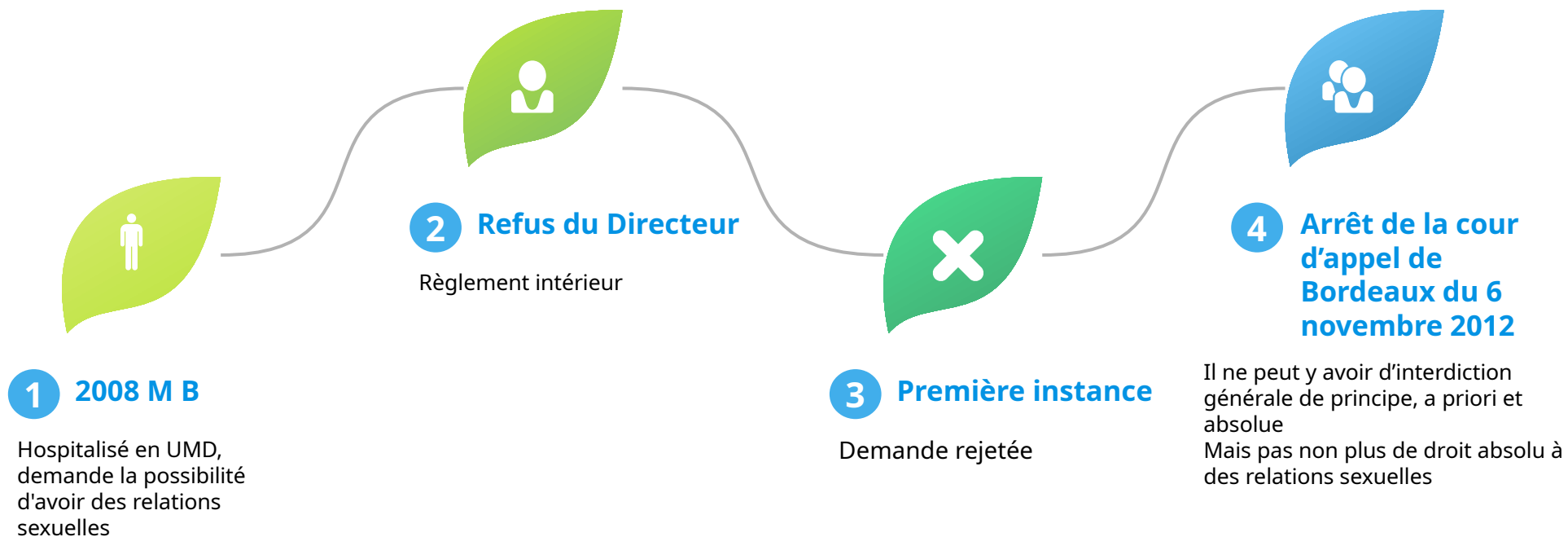
04

Attitude des institutions de soins

05

Nouveaux questionnements

Un droit à une vie sexuelle en institution ?



Textes fondamentaux



Code civil

Article 9
Article 16-1



Code de la santé publique

article L.1111-4



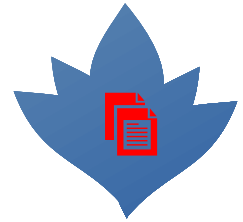
Convention européenne des droits de l'homme

Article 8



OMS

2002
Le droit à l'intimité
et à la sexualité est
un droit de
l'Homme



Règlements intérieurs

Pas d'interdiction
absolue
Mais possibilité de
mettre des limites

OMS 2002

« La santé sexuelle est un état de bien être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés »

Troubles psychiatriques et sexualité



Le patient

Un être sexué comme les autres



Majoration ou inadaptation

Prise de risque, agression, troubles relationnels
Démence, état maniaque, traumas sexuels, délire, troubles de la personnalité, traitements



Troubles sexuels

Plus fréquents, sous-estimée, rarement évoqués
Développement de la sexualité affecté



Comorbidités

Organiques ou addictologiques



Affectée souvent négativement

Baisse de la libido, troubles fonctionnels
Dépression, anxiété, traumas sexuels, psychose, etc



Traitements

Effet négatifs (antidépresseurs, antipsychotiques)
Effets stimulants

Que feriez-vous ?

L'infirmière de nuit entre dans une chambre, 2 personnes semblent bien occupées...
Comment réagir ?

Autour du consentement : le retour de M B



Définir le consentement (Larousse)



- Action de donner son accord à une action, à un projet ; acquiescement, approbation, assentiment
- Consentement éclairé, accord que donne un patient, majeur et pleinement lucide, pour recevoir un traitement médical ou chirurgical après avoir été clairement informé par un médecin des risques encourus et des conséquences possibles. (L'information préalable au consentement éclairé est aujourd'hui une obligation légale.)
- Consentement exprès, celui qui est écrit ou exprimé verbalement.
- Consentement tacite, celui qui est supposé par la loi dans le cas où la volonté contraire n'est pas exprimée.

Consentement sexuel, la loi



- La loi française ne définit pas le consentement sexuel, cette notion est d'ailleurs absente du code pénal, même si elle constamment invoquée dans les jugements
- Agression ou viol : violence, contrainte, menace ou surprise
- La loi du 21 avril 2021 « visant à protéger les mineurs des crimes et délits sexuels et de l'inceste » fixe un âge de 15 ans en dessous duquel il ne peut y avoir consentement avec un adulte à partir du moment où la différence d'âge dépasse 5 ans. Cet âge passe à 18 ans en cas d'inceste.

Consentement sexuel, en pratique



- Communiquer de façon verbale ou non verbale son sentiment ou sa volonté de s'engager dans une activité sexuelle
- Acte mental/ressenti interne puis acte verbal/comportemental de vouloir s'engager dans une relation sexuelle
- L'initiation à la relation sexuelle est le plus souvent indirecte
- Même en l'absence de troubles psychiques, c'est compliqué !
- La zone grise

PAS MAL DE GENS ONT VU PASSER CETTE VIDÉO DE BLUE SEAT STUDIOS, QUI EXPLIQUE LE CONSENTEMENT SEXUEL À L'AIDE D'UNE TASSE DE THÉ.



POUR RAPPEL, LE PRINCIPE EST QUE VOULOIR COUCHER AVEC QUELQU'UN, C'EST COMME LUI PROPOSER UNE TASSE DE THÉ.



SI LA PERSONNE EN FACE VOUS DIT NON, VOUS NE LUI SERVEZ PAS DE THÉ.



SI ELLE DIT NON ET QUE LE THÉ EST DÉJÀ PRÊT, VOUS NE LA FORCEZ PAS À BOIRE.



SI ELLE EST ENDORMIE OU INCONSCIENTE, VOUS NE LUI VERSEZ PAS LE THÉ DESSUS.



ET VOUS N'AVEZ PAS À VOUS ÉNERVER JUSTE PARCE QU'ELLE NE VEUT PAS DE THÉ.

ÇA A LE MÉRITE D'ÊTRE SIMPLE.

CE QUI EST UN PEU MOINS SIMPLE, C'EST LA DIFFICULTÉ QU'IL PEUT Y AVOIR, À REFUSER UNE TASSE DE THÉ.



SI ON TE SERT DU THÉ DANS UNE TASSE QUI NE TE PLAÎT PAS DU TOUT,



TU NE VAS PAS FAIRE TA DIFFICILE POUR UNE BÊTE TASSE, SI ?

SI ON TE SERT DU THÉ À LA SAUCISSE, MAIS QUE TU N'AIMES QUE LE THÉ AU FASHIN,



TU PEUX BIEN TE FORCER UN PEU, NON ?

ET SI VOUS AVEZ L'HABITUDE DE BOIRE DU THÉ ENSEMBLE, SI BIEN QUE QUAND TU ENTRES UNE TASSE FUMANTE T'ATTEND DÉJÀ SUR LA TABLE.



TU NE VAS TOUT DE MÊME PAS LA VIDER DANS L'ÉVIER JUSTE PARCE QUE, CE JOUR-LÀ, TU N'EN AS PAS ENVIE ?

Que feriez-vous ?

Une patiente évoque que lorsque son conjoint passe la voir, il est très demandeur de relations sexuelles, elle, nettement moins.

Attitude des institutions de soins

- Jusque dans les années 1960 : répression et évitement
 - Protéger
 - Informer
- Pas de législation claire jusqu'au années 90
- Hétérogénéité des réglementations, des pratiques de soins et des réactions des soignants
 - Les risques
 - Limitation de fait
- Service ouvert ou fermé, lieu de vie

Revue d'une littérature peu abondante (Saïdi 2021)

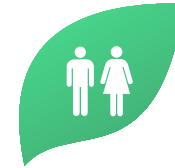
Professionnels de santé

Attitude davantage dictée par des valeurs personnelles que professionnelles



Droits à la santé sexuelle

Réglementations internationales et nationales



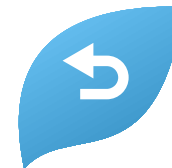
Interdiction

Contradiction avec ces législations



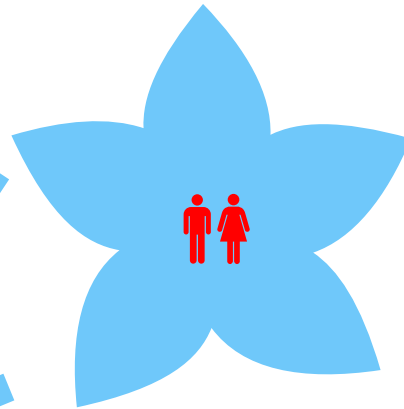
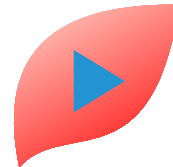
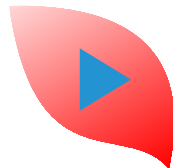
Inefficacité de l'interdiction

N'empêche pas les relations de se produire et expose les patients à des risques



Interventions

Auprès des professionnels et des patients, Individualisation



Que feriez-vous ?

Une personne hospitalisée s'absente le dimanche avec une autre personne. Son conjoint(e) contacte la clinique par téléphone pour prendre des nouvelles.
Que répondre ?

Nouveaux questionnements



Transidentité

Aidants sexuels

Lieu d'intimité

Bibliographie



- Auffret, David. (2020). Consentement à la sexualité et hospitalisation sans consentement : aspects cliniques et médico -légaux. 10.13140/RG.2.2.19335.01446.
- Bais C. Zone grise Entre consentement et non consentement.
<https://criavs.chu-montpellier.fr/fileadmin/Minisites/CRIAVS/Formation/Culture-Zone-grise.pdf>
<https://www.youtube.com/watch?v=zaoxZwkYD1s>
- Brasseur P. De la mixité au droit : sexualité et intimité dans les institutions accueillant malades et personnes handicapées depuis les années 1970.. Sexologies, Elsevier, 2016 ff10.1016/j.sexol.2016.05.006ff
- BURUCOA Pierre. La délicate question de la sexualité et de l'hospitalisation sous contrainte par Pierre
https://blogavocat.fr/space/pierre.burucoa/content/la-delicate-question-de-la-sexualite-et-de-l-hospitalisation-sous-contrainte_34a5bf7b-95c4-4cf8-834f-e91b4c2ad052 Consulté le 07.10.2023.
- Joller P, Gupta N, Seitz DP, Frank C, Gibson M, Gill SS. Approche pour les comportements sexuels inappropriés chez des personnes atteintes de démence. Can Fam Physician. 2013 Mar;59(3):e135–40. French. PMID: PMC3596220.
- Mercuel Alain. Aspects cliniques sur le consentement à la sexualité à l'hôpital psychiatrique. Rhizome 2016/2 (N° 60), page 4
- Nazrvaez S, Seixas S, De Jesus A. Institution psychiatriques fermées et sexualité des patients Soins psychiatrie N330. Septembre Octobre 2020 P 34-37
- Observatoire national des violences en milieu de santé (ONVS) Rapport 2022 Données 2020 2021

Bibliographie



- Péchillon E, Dujardin V. Vie affective et sexuelle en établissement psychiatrique SANTÉ MENTALE | 208 | MAI 2016 p10-11
- Soldati L Troubles sexuels chez les patients atteints d'un trouble psychiatrique Rev Med Suisse 2016 ; 12 : 544-7
- Saidi I, Schils G, Smith P. La sexualité des personnes hospitalisées en services psychiatriques hospitaliers et le rôle des professionnels de la santé : une scoping review internationale. Revue francophone internationale de recherche infirmière, <https://doi.org/10.1016/j.refiri.2021.100250>
- Vernet A, Hénin M, Alexandre C et Coll. Les relations sexuelles en service de psychiatrie. Commentaire d'un arrêt de jurisprudence (cour administrative d'appel de Bordeaux, 6 novembre 2012). L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE VOL. 90, N° 7 - SEPTEMBRE 2014. P 525-530Auffret, David. (2020). Consentement à la sexualité et hospitalisation sans consentement : aspects cliniques et médico -légaux. 10.13140/RG.2.2.19335.01446.

Conclusion

Alain Mercuel

- Ne pas nuire à soi-même.
- Ne pas nuire à autrui
- Ne pas nuire aux tiers présents

