

Prenez contact :

• L'UNAFAM

Union nationale des amis et familles
de malades psychiques
www.unafam.org

UNAFAM - Haut-Rhin
Maison des associations
62 rue de Soultz - Bourtzwiller
68200 MULHOUSE
03 89 43 12 57



UNAFAM - Bas-Rhin
34 route de la Fédération
67100 STRASBOURG - MEINAU
03 88 65 96 40

• L'association Schizo-Espoir

www.schizoespoir.com
19 rue de Riedwihr
68000 COLMAR
03 89 57 64 28
schizoespoir@gmail.com



Permanence au Centre hospitalier
de Rouffach les jeudis de 14h30 à 16h30
03 89 78 72 73

• Profamille Alsace SAMSAH ARSEA

1 faubourg des Vosges
68920 WINTZENHEIM
profamillealsace.samsah68@arsea.fr
03 89 27 75 90



... et demandez votre inscription
au programme PROFAMILLE.
Si vous avez un doute,
n'hésitez pas à en parler.

Témoignages :

*« Je n'en croyais pas mes yeux,
en quelques mois la situation à la
maison a complètement changé
simplement en appliquant ce que j'ai
appris à Profamille » .*

*« J'étais tellement épuisée que je ne
me sentais pas la force d'aller suivre
une formation comme Profamille.
Finalement, c'est le contraire qui s'est
passé. La participation à Profamille a
rapidement réduit ma fatigue et m'a
redonné de l'énergie » .*

*« Je ne voulais pas participer car
j'avais lu beaucoup de choses sur la
schizophrénie et je ne voyais pas ce
que participer à un tel groupe pouvait
m'apporter de plus. Eh bien, je me
suis trompé! J'ai appris plein de
choses très utiles qui ont changé la
situation avec mon proche malade » .*

Référence GED : PL-COM-49

IPNS - ARSEA - 204 avenue de Colmar 67100 STRASBOURG accueil.direction@arsea.fr



Programme psycho-éducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés

Action soutenue par :



- Le diagnostic a été posé,
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche,
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements,
- Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche,
- Vous avez du mal à communiquer avec lui ?

Le programme Profamille peut vous aider à répondre à vos questions.

A tout stade de la maladie, quel que soit le service qui suit votre proche, n'hésitez pas !

Il n'est jamais trop tard !



Il a été démontré que ce type de programme :

- permet aux familles d'aller mieux
- contribue à améliorer l'évolution de la personne malade.

Le programme Profamille est une formation structurée de 14 séances hebdomadaire de 4 heures ayant lieu au :

SAMSAH ARSEA Wintzenheim
ou au Centre Hospitalier de Rouffach

Les séances abordent les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements,
- Développer des capacités relationnelles,
- Apprendre à mieux gérer ses émotions.