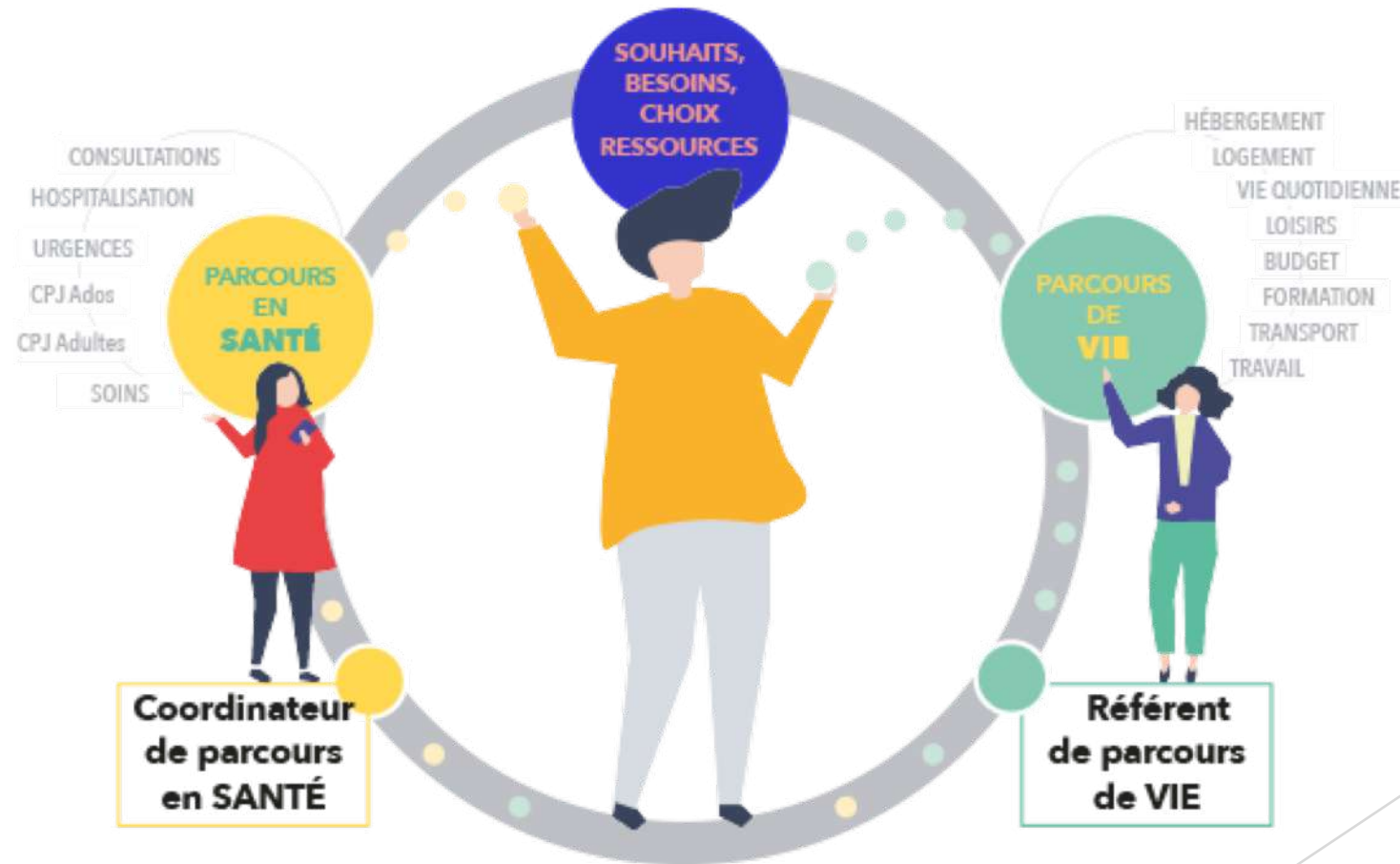


ACCOMPAGNEMENT DES ADOS ET DES JEUNES ADULTES



DISPOSITIF DE COORDINATION DE PARCOURS EN SANTE ET PARCOURS DE VIE DES JEUNES DE 16-25 ans



Le 09/02/2023

SOMMAIRE

Genèse du Projet

L'état des lieux

Les objectifs

Notion de complexité

- ▶ La pathologie
- ▶ L'adolescence
- ▶ Précarité

Transversalité

Un accompagnement Innovant

- ▶ L'équipe : RPV, CPS

Nos Missions

- ▶ CPS
- ▶ RPV
- ▶ PEC globale
- ▶ Plus-values

SOMMAIRE

Pause

Orientation

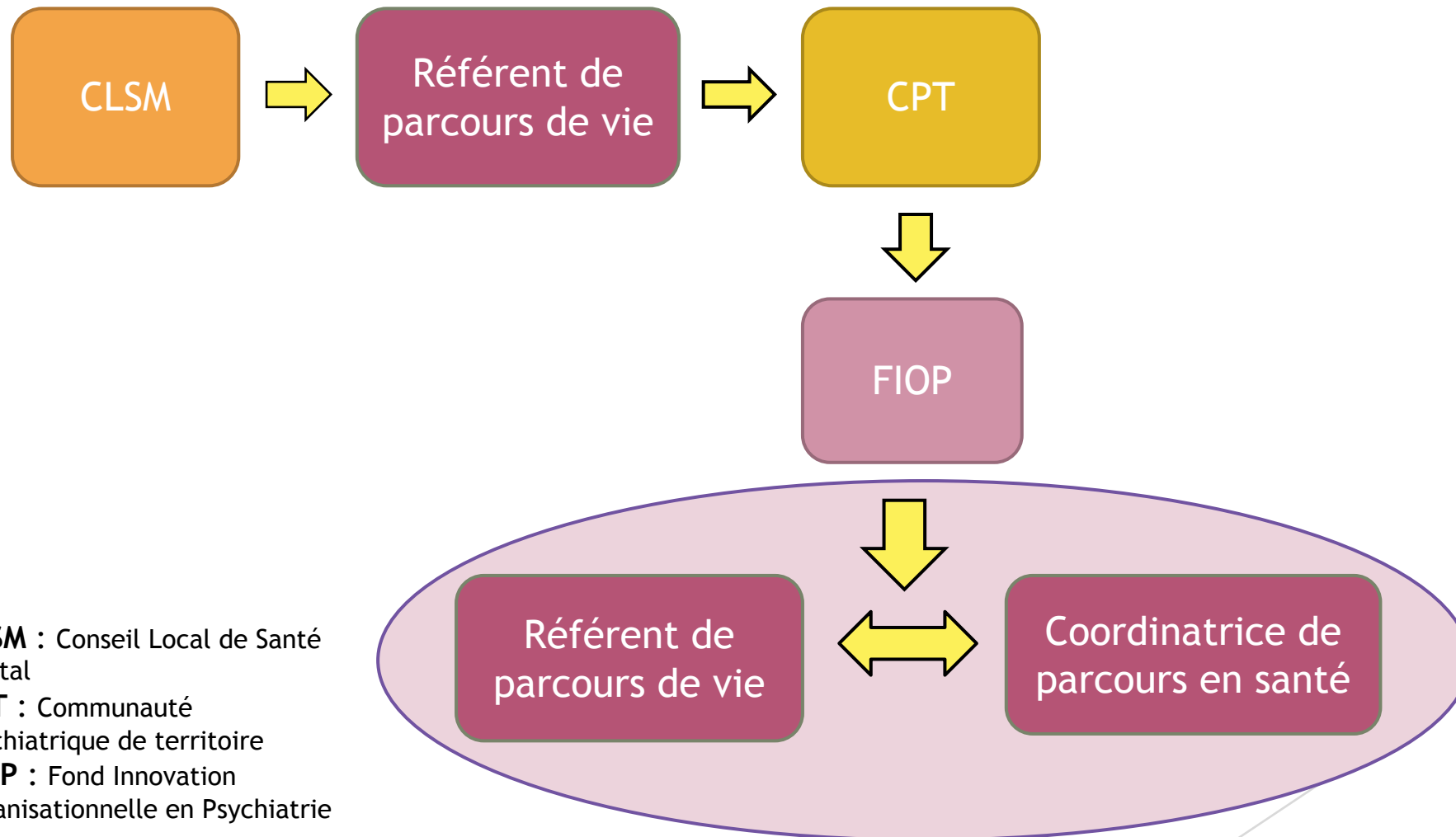
Bilan 1 an après

Présentation de différentes situations

Temps d'échange

Genèse du projet :

du CLSM au projet FIOP en passant par la CPT



L'état des lieux

- ▶ Suite à la réflexion par les groupes du CLSM de Mulhouse et de la CPT 68 sont constatés :
 - ▶ Un manque de relais dans le milieu ordinaire
 - ▶ Une méconnaissance des dispositifs, menant parfois à l'abandon
 - ▶ Des difficultés à mobiliser et coordonner les dispositifs
- ▶ Une période charnière (16/25ans)
 - ▶ Apparition pour certains jeunes de troubles et l'annonce de diagnostic
 - ▶ Passage à la majorité : autonomie à construire, de nouvelles responsabilités
 - ▶ Famille parfois démunie face aux difficultés
 - ▶ Sentiment d'être mise à l'écart
 - ▶ Compréhension et acceptation de la maladie du jeune
 - ▶ Gestion des problématiques du quotidien
 - ▶ Période clé de l'insertion,
 - ▶ Maintien dans le soin
 - ▶ Maintien scolaire
 - ▶ Accès à la formation
 - ▶ Accès à l'emploi
 - ▶ ...

Les Objectifs

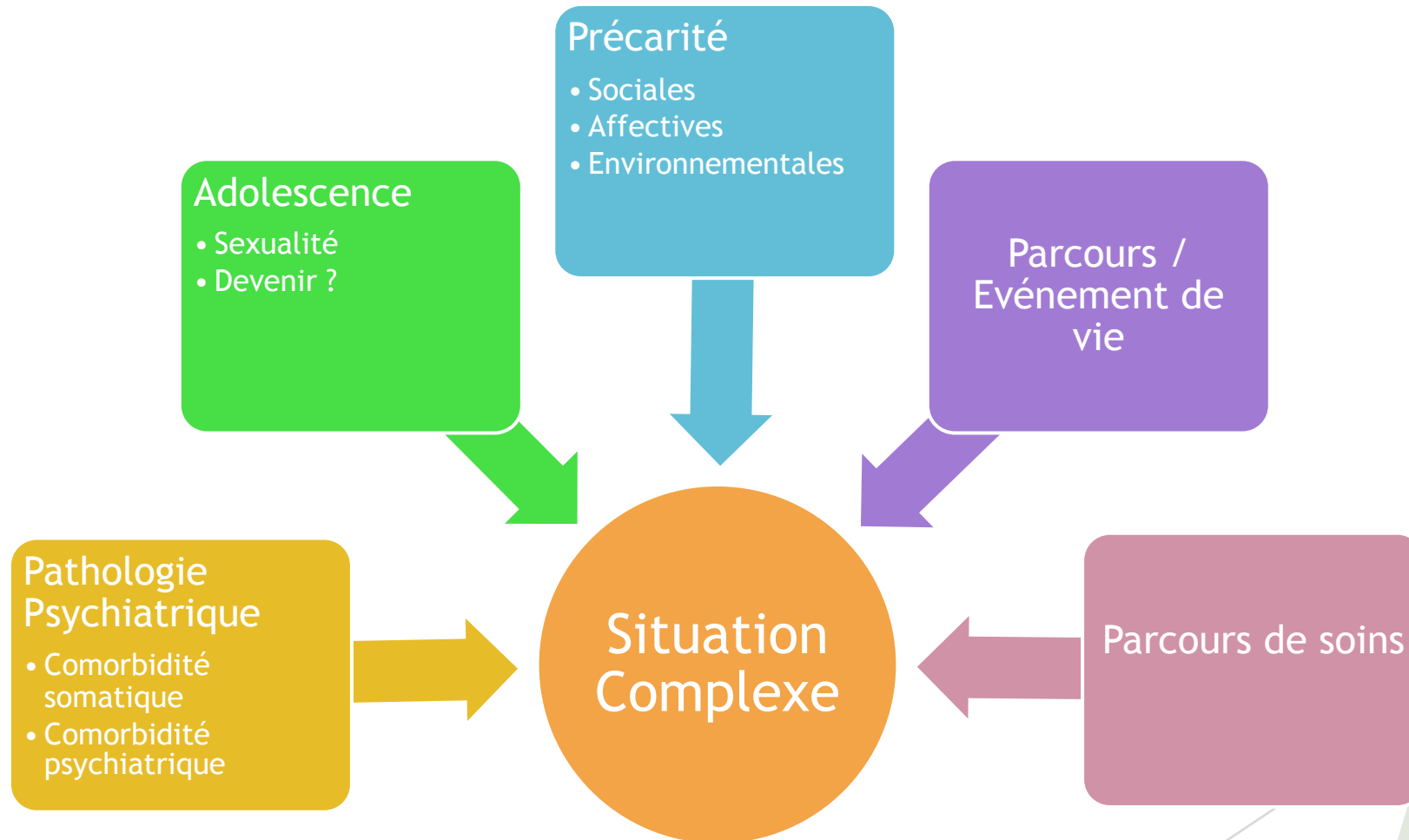
Un accompagnement global, transversal, durable et d'intensité variable au service du parcours de la personne

La co-construction d'un projet individualisé

La prévention des rechutes et des situations de rupture de parcours

Une coordination des actions de chacun

Notion de complexité de la situation du jeune



La pathologie

- ▶ La pathologie est déjà un élément de complexité
- ▶ L'entrée dans la maladie → chamboulement important
- ▶ Différents pathologies psychiatriques:
 - ▶ Trouble du spectre de la schizophrénie et autre trouble psychotique
 - ▶ Trouble neurodéveloppementaux (TDAH..)
 - ▶ Trouble de l'humeur (Bipolarité)
 - ▶ Etat limite
 - ▶ Trouble anxieux
 - ▶ Dépression (+/- sévère)
 - ▶ Trouble dissociatif (TDI)
 - ▶ ...
- ▶ Pour les plus jeunes ou les primo-admission, les pathologies sont en cours d'évaluation, Les diagnostics ne sont pas toujours posé

L'adolescence



Précarité

- ▶ Sociale
- ▶ Affective
- ▶ Environnementale

- ▶ Parcours de vie (Enfance, Familiale, scolaire)
- ▶ Parcours de soins (hospitalisation, médecin ...)

TRANSVERSALITÉ: les plus values d'un accompagnement global sur le long terme



Un accompagnement innovant

- ▶ Le public concerné : jeune de 16/25 ans présentant un ou des troubles psychiques
- ▶ Un binôme référent : un travailleur social, une infirmière coordinatrice
- ▶ Un accompagnement de proximité, personnalisé avec une notion de temporalité adaptée aux jeunes
- ▶ Les interventions de professionnels du sanitaire et du médico social sont simultanées et coordonnées afin d'éviter les doublons et d'assurer la cohérence de la prise en charge
- ▶ Établir une coopération dès l'hospitalisation entre le secteur sanitaire et le secteur médico-social, entre la prise en charge sanitaire et la cité
- ▶ Favoriser le renforcement de l'implication des personnes et de leurs proches
- ▶ Accompagner à l'accès aux droits dont ils peuvent bénéficier

Les référents parcours de vie

Les référents parcours en santé

3 Référents de Parcours de Vie



Benoît
Boiteux



Laurent
Lançon



Marion
Masson

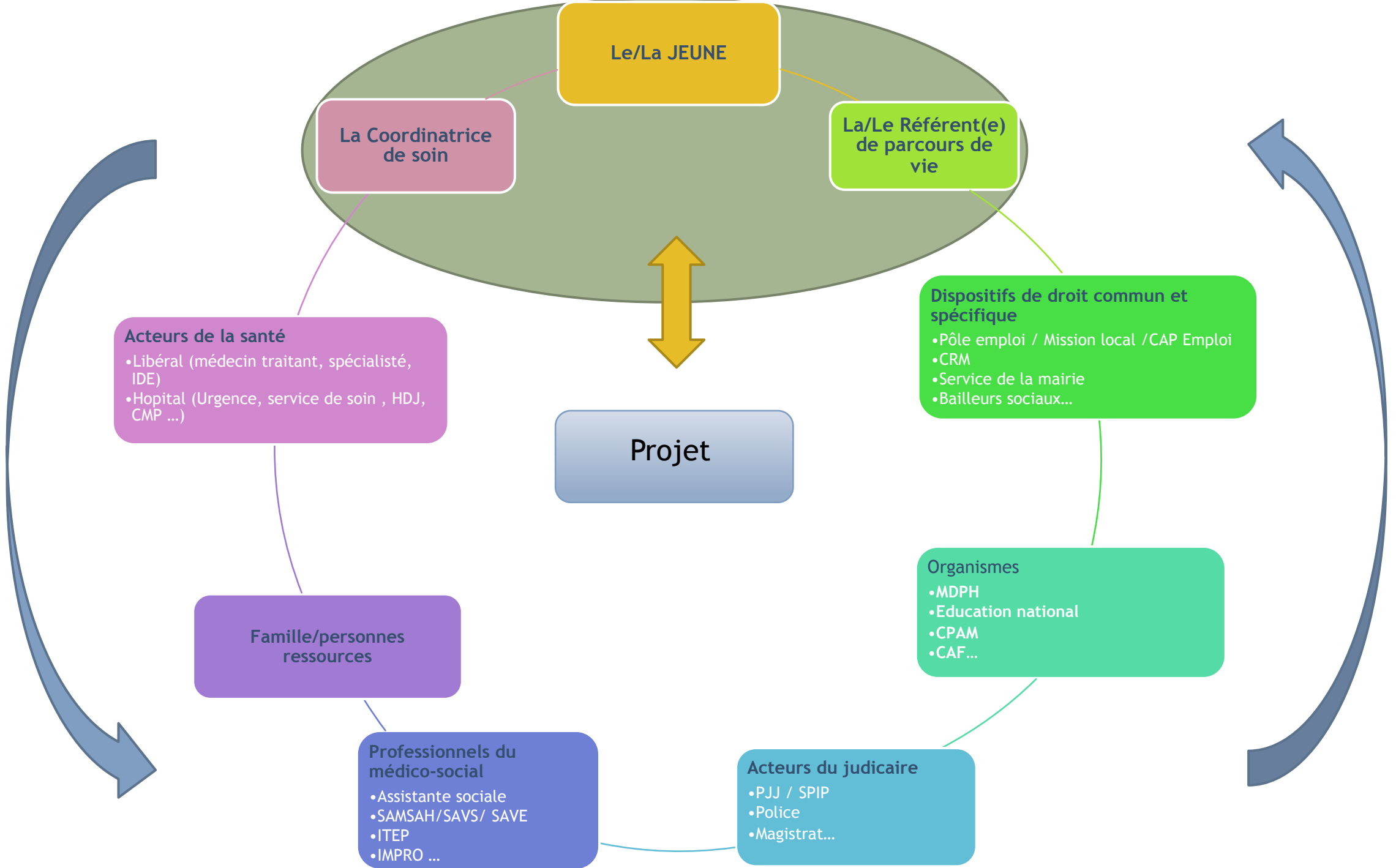
► 2 Coordinatrices de Parcours de Santé intervenants au CHR et GHRMSA



Abla
Dendane



Aurore
Girodet



Nos missions



Infirmières Coordinatrices de Parcours en Santé

Une coordination de proximité :

- ▶ Favoriser la prise en charge sanitaire globale de la personne (soins psychiatriques et somatiques).
- ▶ Soutenir la transition du passage à la majorité : des services de pédopsychiatrie aux services de psychiatrie adulte.
- ▶ S'assurer du lien entre la sortie d'hospitalisation et la prise en charge ambulatoire.
- ▶ Accompagner le passage vers le médico-social.

Une coordination d'appui :

- ▶ Accompagner dans une démarche de compagnonnage tournée vers les équipes de proximité
- ▶ Conseiller et soutenir les acteurs du réseau
- ▶ Assurer un rôle de facilitateur entre les différents partenaires

Référents de Parcours de Vie

Référent de proximité

- ▶ Soutenir, encourager, valoriser le jeune dans ses projets en développant son autonomie et son pouvoir d'agir
- ▶ Travailler sur son insertion socio-professionnelle
- ▶ Accompagner le jeune dans la transition de l'adolescence à l'âge adulte

Référent d'appui

- ▶ Participer et animer des réunions pluridisciplinaires
- ▶ Soutenir les aidants (familiaux, proches)
- ▶ Assurer le respect des droits de la personne accompagnée

Prise en charge globale en équipe

- ▶ Co-construire un projet individualisé pouvant porter sur l'accès/maintien de soins, le logement, l'emploi, le permis de conduire...
- ▶ Favoriser l'émergence d'une nouvelle approche collaborative entre les différents secteurs (sanitaire et social).
- ▶ Coopération au service du parcours de la personne en situation de handicap psychique, en favorisant la prise en charge ambulatoire et l'inclusion en milieu ordinaire.
- ▶ Accompagnement global, transversal et d'intensité variable en fonction des besoins du jeune adapté à sa temporalité.
- ▶ Accompagnement de la personne et de son entourage dans l'acceptation de la maladie.

Plus-value

- ▶ Les rencontres en binôme auprès des jeunes
- ▶ Aller au plus près des jeunes
- ▶ Les rencontres des partenaires en équipe
- ▶ La richesse des regards croisés
- ▶ Une meilleure réactivité apportée
- ▶ Un des seuls dispositifs existant pour cette tranche d'âge : Relais pédopsychiatrie vers la psychiatrie adulte
- ▶ Un accompagnement complet avec une temporalité adaptée pour les jeunes et leurs familles

PAUSE



Orientation vers le dispositif

1^{er} échange entre
l'orienteur et les
coordinatrices via
- Téléphone
- Mail
- Réunion ...

Information donnée
au jeune sur le
dispositif par
l'orienteur
Primo adhésion

Réunion
pluridisciplinaire
et validation en
équipe



Prise en
compte de la
demande
Pertinence du
suivi :
Réorientation si
besoin

Première rencontre
avec l'IDE
coordinatrice et le
jeune et/ou référent
parcours de vie
•Au lieu le plus adapté
•Au service, à domicile,
lieu neutre ...

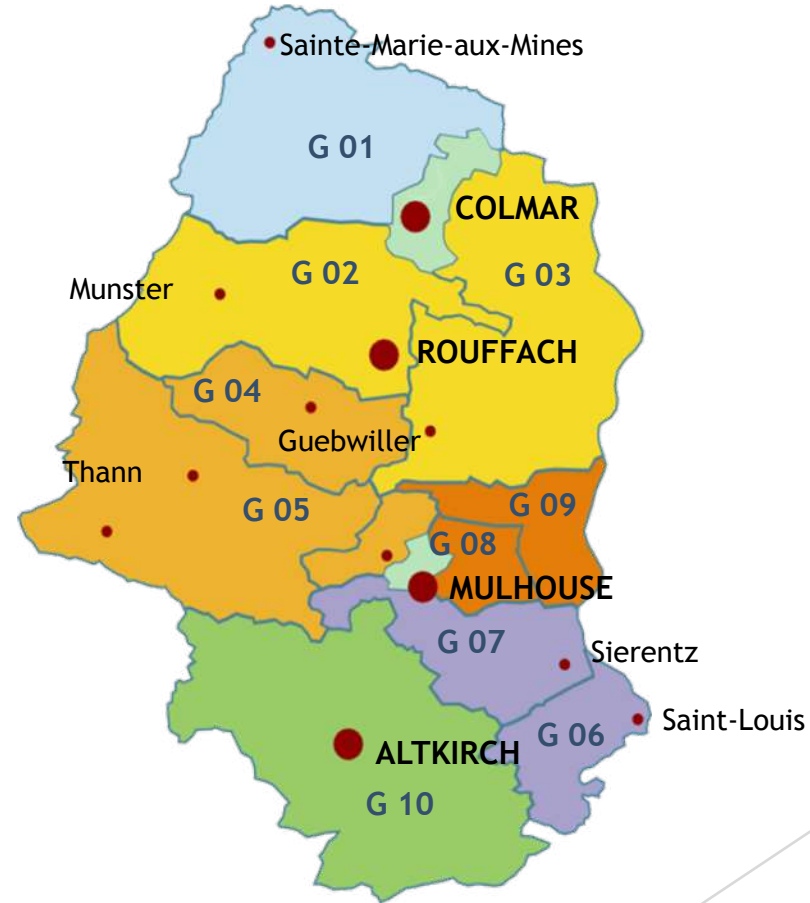
Début de
l'accompagnement
Rencontre en
binôme avec le
référent parcours de
vie et l'IDE
coordinatrice

Bilan 01/02/2023

Bénéficiaires du dispositif

- ▶ Jeunes de 16 à 25 ans prioritairement
- ▶ Entrés récemment dans la maladie psychique
- ▶ Dépendant des secteurs de psychiatrie PEA, 8/9, 4/5 et 6/7

Sectorisation pôle adulte



Pour connaître votre secteur, rendez-vous sur le site :
www.ch-rouffach.fr/sectorisation/index.php

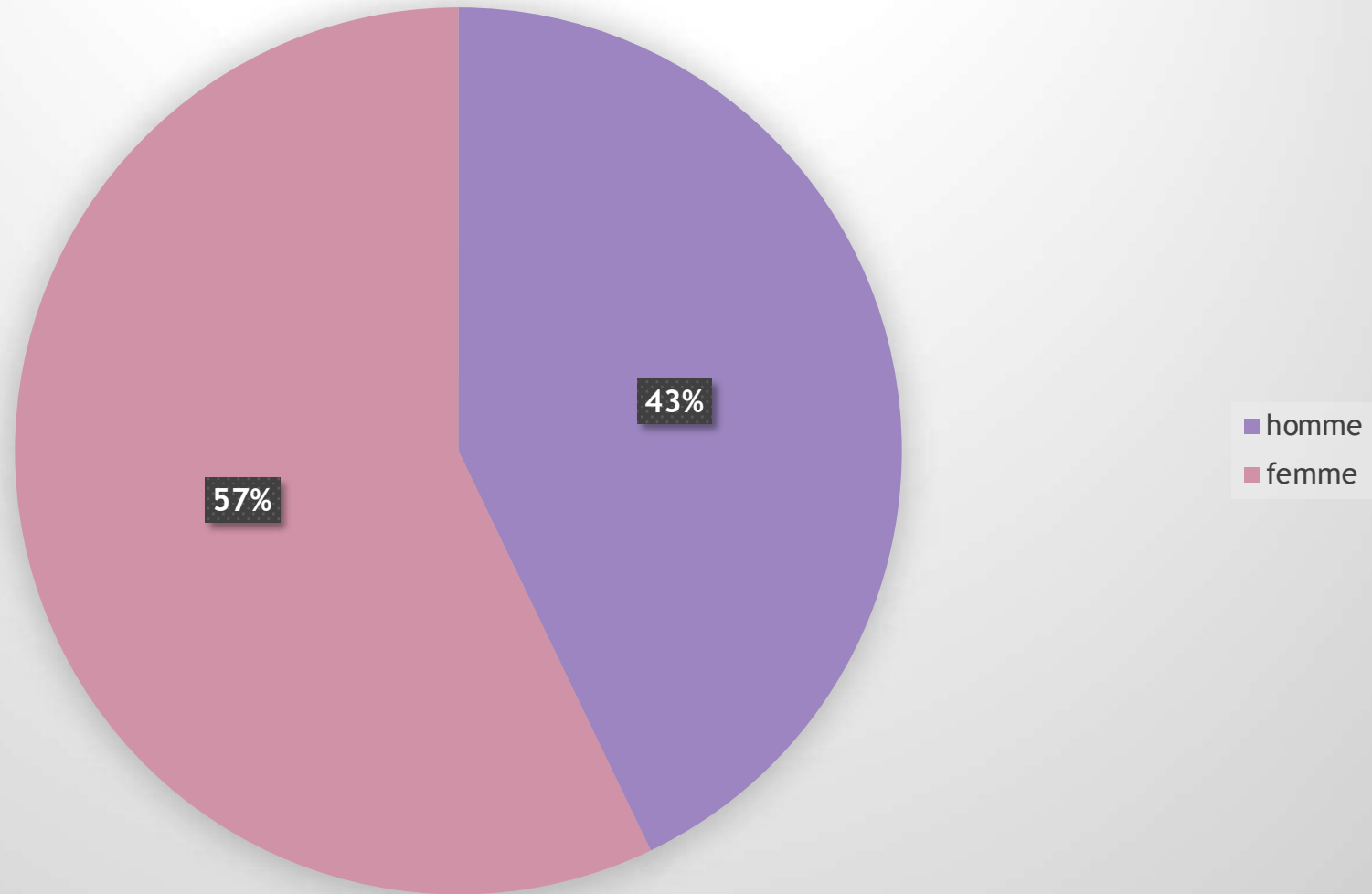
Sectorisation PEA



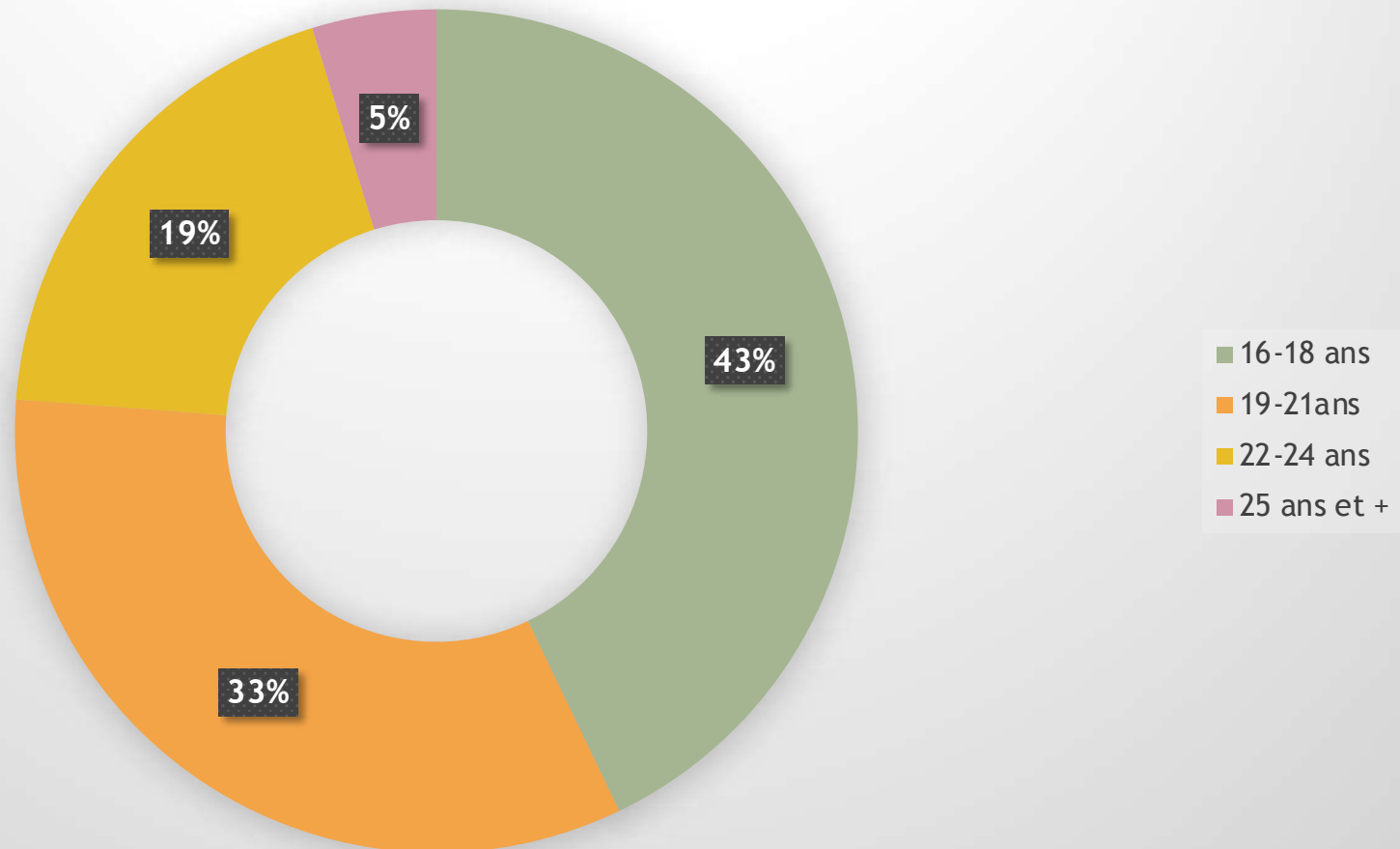
Bilan au 01/02/2023

- ▶ Nombre de demandes d'entrée dans le dispositif (toutes orientations confondues) : 53
Dont :
 - 28 ne relevant pas du dispositif
 - 21 dont 4 en cours de validation dans l'entrée dans le dispositif
- ▶ Suivi à ce jour : 18 personnes
- ▶ Nombre de fins d'accompagnement : 2
Dont :
 - 1 déménagement hors département
 - 1 arrêt suite à une non-adhésion

Répartition par sexe



Répartition par âge



Présentation de différentes situations complexes



V. 24 ans ♀

Contexte à l'arrivée

- Logement précaire, pas d'adresse fixe, parcours complexe avec de nombreux placements de l'ASE depuis ses 2 ans et demi
- Entourage en situation de précarité
- Bénéficiaire de l'AAH
- Irrégularité dans les soins, investissement des soins et des professionnels inadapté
- Niveau CAP serveuse, suit des cours en secrétariat à distance
- Expérience professionnelle : serveuse

Accompagnement réalisé

Rencontre de la jeune et présentation du dispositif par la référente du parcours de soin (RPS) puis par le référent de parcours de vie (RPV) : création du lien de confiance

Coordination des intervenants en santé et des professionnels médico-sociaux : psychiatre libéral, équipe de l'HDJ, psychologue, médecin traitant, infirmières libérales

Santé : accompagnement vers l'HDJ, visites à domicile

Formation : accompagnement dans l'arrêt de sa formation à distance, remobilisation concernant un éventuel projet professionnel (pas d'actualité)

Budget/administratif : aide à la gestion de son budget (gestion des achats compulsifs), soutien administratif

Perspectives :

- Maintien du lien et du cadre
- Poursuite des actions de **coordination médicale et médico-sociale**
- **Santé** : Poursuite de l'accompagnement en lien avec les démarches de santé
- **Médico-social** : aide à la définition de nouveaux objectifs

B. 18 ans ♂

Contexte à l'arrivée

- Logement familial
- Soutien important des parents
- Pas de ressource financière
- Régularité dans les soins
- Niveau 1^{ère} générale, arrêt suite à hospitalisation
- Expérience professionnelle en ferronnerie

→ Accompagnement réalisé:

- Rencontre du jeune et présentation du dispositif par la référente du parcours de soin (RPS) puis par le référent de parcours de vie (RPV) : création du lien de confiance
- **Coordination des intervenants en santé et des professionnels médico-sociaux** : psychiatre libérale, infirmière libérale, CTJ, CSAPA, GREMO
- **Santé** : accompagnement vers le CTJ et le CSAPA
- **Emploi/formation** : inscription à la Mission Locale
- **Soutien familial** : faciliter les relations, aider à la compréhension de la maladie, apaiser les tensions

Perspectives :

- **Poursuite des actions de coordination médicale et médico-sociale**
- **Santé** : Poursuite de l'accompagnement en lien avec les démarches de santé
- **Logement** : objectif de changement d'environnement/d'éloignement temporaire du lieu de vie
- **Emploi/formation** : élaborer le projet professionnel

C. 22 ans ♀

Contexte à l'arrivée :

- Logement familial
- Soutien de ses parents
- Bénéficiaire de l'AAH
- Irrégularité dans les soins, participation aux activités de l'HDJ
- Brevet des collèges, phobie scolaire
- Expérience professionnelle en restauration

Accompagnement réalisé

Précédemment accompagnée dans le cadre du dispositif « Référent de Parcours de vie », intégration du dispositif FIOP suite à la rencontre de la RPS

Santé : création du lien avec la RPS, évaluation des difficultés, soutien au RPV pour apporter un éclairage adapté au projet professionnel

Emploi/formation: élaboration du projet professionnel en cours, souhaiterait s'orienter vers un CAP Boucherie Charcuterie

Gestion administrative et budgétaire: soutien de sa demande d'AAH auprès de la MDPH

Perspectives :

- **Poursuite des actions de coordination médicale et médico-sociale :** organisation d'une réunion pluridisciplinaire afin d'évaluer la faisabilité de son projet professionnel
- **Emploi/Formation :** poursuite de l'élaboration du projet professionnel, enquête métier, recherche de stage...
- **Mobilité:** entreprendre des démarches pour passer le permis de conduire
- **Budget :** apprentissage de la gestion budgétaire

Temps d'échange



