

Centre hospitalier de ROUFFACH

Établissement public de santé haut-rhinois
référent en psychiatrie et en santé mentale

Aménagement des espaces pour réduire le recours à l'isolement

Dr Véronique PARIS, *médecin psychiatre*
Jean TUGLER, *cadre de santé*

*Journée « Isolement et contention : donner la parole aux vécus pour
réorienter les pratiques » - 26/06/2025 - CH Rouffach*



Centre hospitalier de Rouffach

27, rue du 4^e RSM – BP 29 – 68250 ROUFFACH – 03 89 78 70 70 - www.ch-rouffach.fr

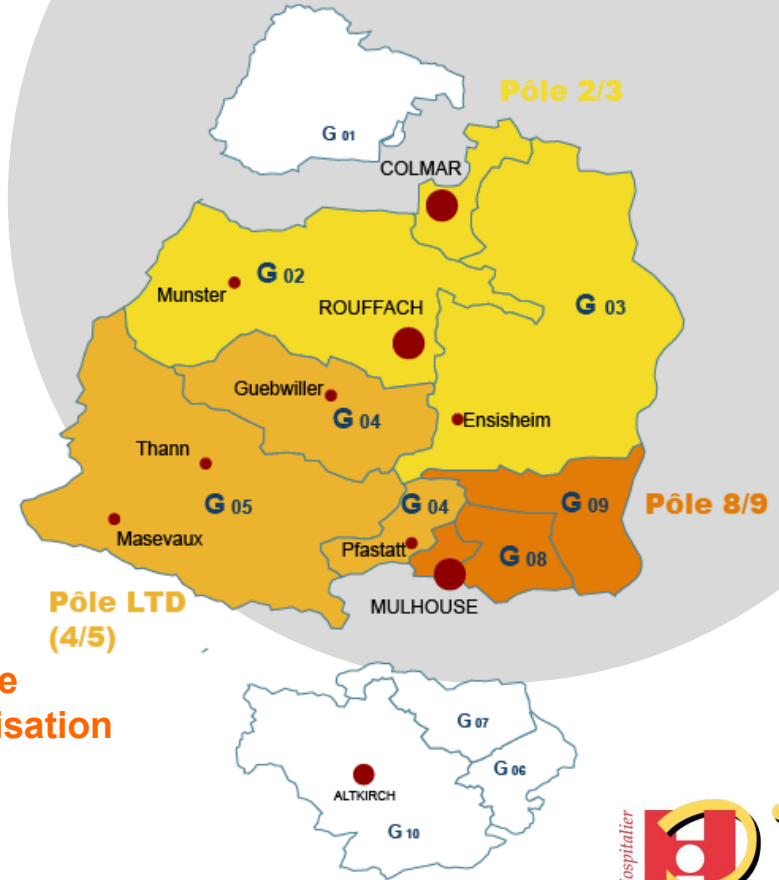
**Agissons
ensemble
pour la
santé mentale**

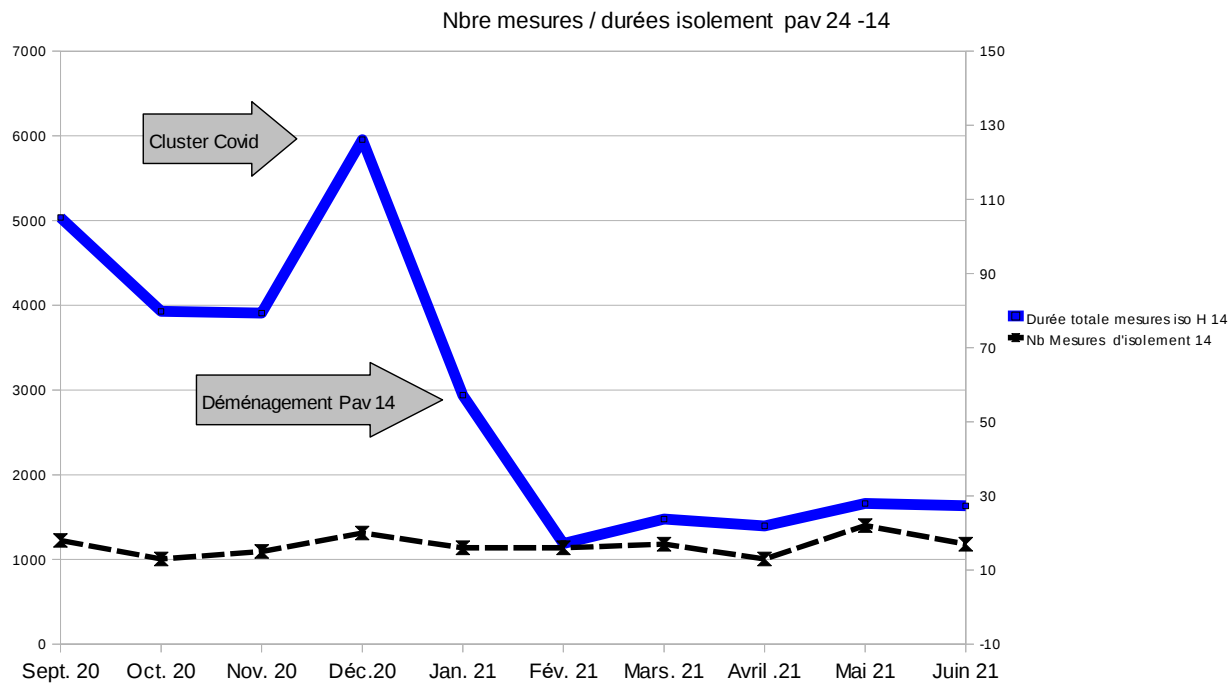


Retour d'expérience sur une approche plurifactorielle de la baisse des mesures et des durées d'isolement.



Unité d'admission de patients en hospitalisation sans consentement
Pavillon 14





Graphe courbes d'isolement

Centre hospitalier de Rouffach

PAVILLON 14



Couloir



Chambre

PRÉVENTION PRIMAIRE :

>> agir sur les inducteurs d'agressivité



Bureau



Salle de soins



Activité

PRÉVENTION SECONDAIRE :

>> aider à contrôler les états d'agitation
pour éviter d'en arriver à l'isolement



Activité



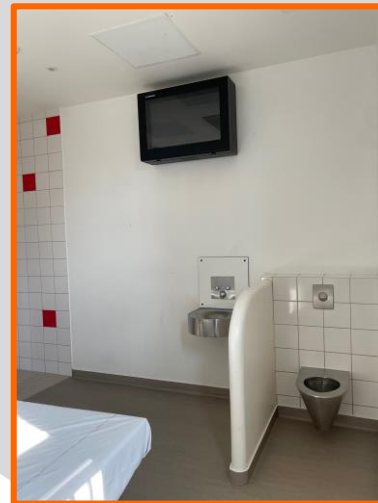
Terrasse / Jardin



Sac de
frappe

PRÉVENTION TERTIAIRE :

>> Diminuer au minimum la durée et la iatrogénie de l'isolement/contention



Chambre d'isolement

Une prise en charge des patients qui s'appuie sur les principes de la RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Toute personne a un potentiel qui peut être développé, peut développer des compétences et a droit à l'autodétermination.

- **Remettre les personnes concernées au centre de la prise en charge : « Rien sur nous, sans nous »**
- **Faciliter l'horizontalité de la relation (pas de paternalisme)**
- **Favoriser le pouvoir d'agir et l'autodétermination de la personne concernée**
- **Mettre l'accent sur les forces plutôt que sur les limitations**

Une prise en charge des patients qui s'appuie sur les principes de la RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Toute personne à un potentiel qui peut être développé, peut développer des compétences et à droit à l'autodétermination.

- **Proposer des services individualisés**
- **Offrir des services dans un environnement aussi normal que possible, au maximum en dehors de l'institution**
- **Apporter la priorité à la prévention et aux interventions précoces**
- **Avoir un recours large aux outils de soin de la RPS**

PERSPECTIVES

- **Espaces d'apaisement**
- ***Médiateur de santé pair***
- ***Ouverture des portes***

CONCLUSION

Pour agir sur le levier isolement/contention, il est indispensable que la démarche soit ancrée dans un projet d'établissement, porté et soutenu par l'ensemble des acteurs managériaux, médicaux et paramédicaux.

Centre hospitalier de ROUFFACH

Établissement public de santé haut-rhinois
référent en psychiatrie et en santé mentale



MERCI DE VOTRE ATTENTION

Centre hospitalier de Rouffach

