



Santé mentale :

La place du proche aidant : quelle reconnaissance ?



PlateForme d'accompagnement
et de Répit pour les aidants des
personnes en situation de handicap
Haut-Rhin

2022

Présentation réalisée par la PFR68 dans le cadre de la
SISM : Pour ma santé mentale, agissons pour notre
environnement !

Sommaire

1

De quoi parle-t-on
plus précisément ?

2

Rôle et
fonctionnement de
la PFR68

3

Place du proche aidant en santé mentale



Au fil de la *Vie*



PlateForme d'accompagnement
et de Répit pour les aidants des
personnes en situation de handicap
Haut-Rhin

DE QUOI PARLE-T-ON PLUS PRÉCISÉMENT ?

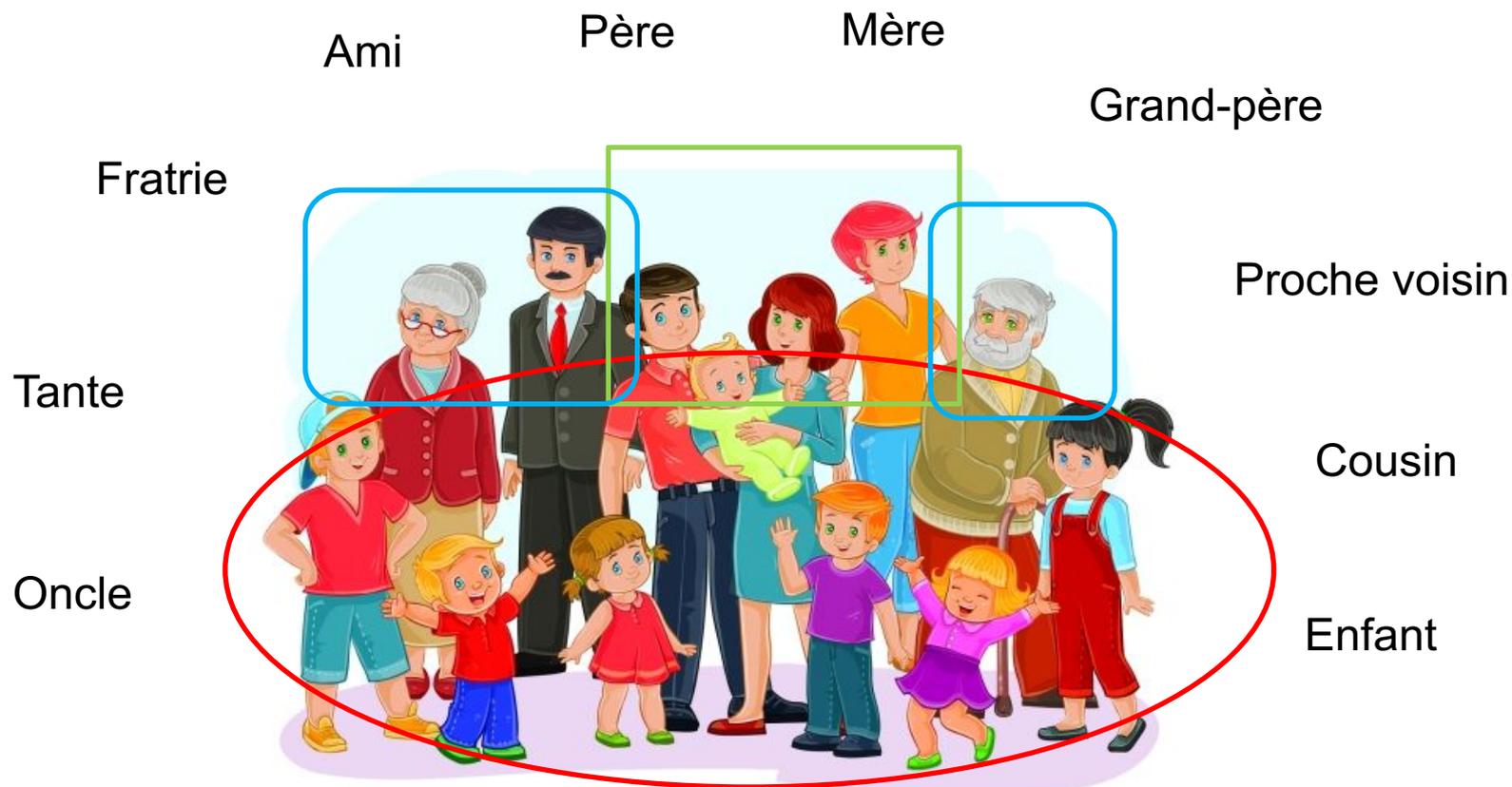
1. De quoi parle-t-on plus précisément ?

Définition des aidants :

Ce sont des personnes, non professionnelles qui par défaut, ou par choix, viennent en aide de façon occasionnelle, récurrente ou permanente à une personne dépendante, ou en déficit d'autonomie de leur entourage.

- *8 à 11 millions d'aidants en France,*
- *Peut-être chacun d'entre nous à un moment donné de notre vie.*

1. De quoi parle-t-on plus précisément ?



1. De quoi parle-t-on plus précisément ?

- Témoignage d'une aidante, Marie-Paule Wavelet.



1. De quoi parle-t-on plus précisément ?

- Les proches aidants jouent un rôle **considérable** dans la **vie** et le **soutien à domicile** des personnes en situation de handicap.
- Le **rôle** et la **place** des proches aidants, souvent **experts** de la situation de leur proche et de la **compréhension de ses besoins**, sont **primordiaux**.
- Les proches aidants sont souvent les **acteurs de 1^{ère} ligne** dans l'accompagnement réalisé auprès de leurs proches, et sont de ce fait plus exposés aux **risques d'épuisement, d'isolement et de solitude**.



Au fil de la *Vie*



PlateForme d'accompagnement
et de Répit pour les aidants des
personnes en situation de handicap
Haut-Rhin

RÔLE ET FONCTIONNEMENT DE LA PFR68

2. Rôle et Fonctionnement de la PFR68

Financement pérenne de la PFR68 par l'ARS Grand Est suite à un appel à projet.

Au niveau national.

Instructions du 05 juin 2020 et du 08 juin 2021 pour la campagne budgétaire des **établissements et services médico-sociaux**

Instruction du 14 mai 2021 relative à la **révision du cahier des charges des plateformes d'accompagnement et de répit**
Stratégie de mobilisation et de soutien des proches aidants 2020-2022 « Agir pour les aidants »,

Note d'information du 19 mars 2021 concernant le cadre national d'orientation sur les **principes généraux relatifs à l'offre de répit et à l'accueil temporaire**.

Au niveau régional.

Le soutien aux proches aidants, ainsi que le **développement d'une offre de répit intégrée** dans le cadre d'une organisation territoriale structurée et coordonnées entre les différents acteurs de l'accompagnement sont inscrits dans les orientations du parcours personnes handicapées du **Schéma Régional de Santé 2018-2023**.

PFR68 portée par l'association Au fil de la Vie.

Lancement de la PFR68 le 1^{er} avril 2022.

2. Rôle et Fonctionnement de la PFR68

– Equipe pluridisciplinaire :

- Educatrice coordinatrice : Delphine Schneider (1ETP)
 - d.schneider@aufildelavie.fr ; 06.29.12.37.37
- Secrétaire : Sylvie Exel (0.50 ETP)
- Directrice : Roselyne Katz (0.10ETP)
 - r.katz@aufildelavie.fr ; 06.81.29.67.99
- Cheffe de Projet : Laura Garcia (0.75ETP) = financé par la 
 - l.garcia@aufildelavie.fr ; 06.27.87.29.39
- Proches aidants : Marie-Paule Wavelet (administratrice), Brigitte Raussin (expression orale), Isabelle Kuder (expression orale), Chantal Stritmatter, Marie-Christine Viceconte, Pauline Blot (communication), etc.

2. Rôle et Fonctionnement de la PFR68

PFR68
Au fil de la Vie

Un accompagnement et des solutions de répit pour les proches aidants.

Portée par : Financée par :

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap dans le Haut-Rhin

Le travail des proches aidants pour la plaquette et la JNA

JOURNÉE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

CINÉ DÉBAT
 De 16H à 18H au **crystal bowling WITTELSHEIM**

JEU 06 OCTOBRE 2022

Débat animé par des proches aidants et professionnels de la PFR68 *

GRATUIT

"MA CHÈRE FAMILLE" de Benjamin Laurent, Studio Parolox

Collation **OFFERTE**

Activité bowling pour les personnes en situation de handicap. Accompagnées par des professionnels **OFFERT**

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
 DELPHINE SCHNEIDER
 au 03.89.82.19.19
 ou à l'adresse mail pfr68@aufildelavie.fr

ÉCHANGE	FRATRIE
FAMILLE	PARENT
PARTAGE	
ENFANT	SOUTIEN
VÉCU	DISCUSSION

PFR68
Au fil de la Vie

6 oct.

*Plateforme d'accompagnement et de Répit 68

2. Rôle et Fonctionnement de la PFR68

- Participer au **repérage** des **besoins** et **attentes** des proches aidants et du binôme aidant-aidé,
- Favoriser la **mise en relation** du binôme aidant/aidé vers diverses prestations de **répit** et/ou de **soutien**,
- Répondre aux besoins d'**écoute**, d'**informations**, de **conseils**, et de **formations** des proches aidants,
- Favoriser le **maintien de la vie sociale et relationnelle** de l'aidant et du binôme aidant-aidé.

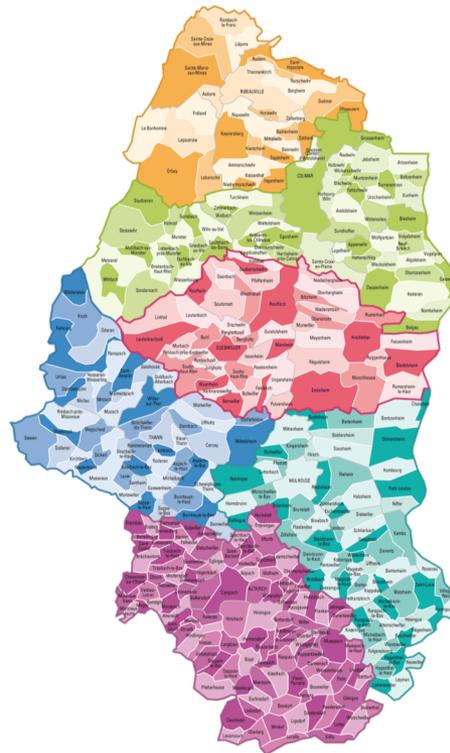
2. Rôle et Fonctionnement de la PFR68

- Intervention au niveau **départemental** avec des lieux de permanence sur RDV :

Malmerspach

Thann

Altkirch



Colmar

Rouffach

Mulhouse

Hirsingue

Saint-Louis

2. Rôle et Fonctionnement de la PFR68

- Offre de permanence téléphonique diversifiée à destination des proches aidants :
 - Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9h00 à 12h00,
 - Mardi de 12h00 à 20h00.
- Contact à destination des proches aidants :
 - Tél. **03.89.82.19.19**
 - Mail. **pfr68@aufildelavie.fr**



Au fil de la *Vie*



PlateForme d'accompagnement
et de Répit pour les aidants des
personnes en situation de handicap
Haut-Rhin

PLACE DU PROCHE AIDANT EN SANTÉ MENTALE

3. Place du proche aidant

Une place dans quel environnement ?

Environnement
familial / proches
aidants

Environnement
religieux

Environnement
sanitaire : hôpitaux,
ADJ, médecin traitant,
paramédicaux, etc.

Environnement social
: loisirs, vacances,
sport, culture, modes

Personne avec une
difficulté liée à la
santé mentale

Environnement
industriel :
commerces,
entreprises, travail

Environnement
médico-social :
foyers, ESAT, emploi
accompagné, etc.

Environnement
juridique : loi, droits,
devoir,
règlementations

Environnement
communal :
transports, nature,
logements, etc.

3. Place du proche aidant

Exemple des hôpitaux de Saint Maurice (94) :

- Un nouveau métier
- Une reconnaissance de la place du proche aidant ?

Accompagnant pair aidant famille

Vous accompagnez un proche suivi dans le pôle 94G16 pour des troubles de santé mentale ?

Vous vous reconnaissez dans l'un des problèmes suivants ?

- **difficulté à communiquer** avec votre proche souffrant de troubles psychiques,
- sentiment de **culpabilité**, de **solitude** extrême, d'**impuissance** devant la situation,
- **épuisement** physique, psychologique,
- **vie familiale, conjugale perturbée**,
- **manque d'information** sur les troubles...

Ne restez pas seul !

Les pairs aidants familles sont là pour vous accompagner.

3. Place du proche aidant

●●● Qui sommes-nous ?

Professionnels ressources dédiés à votre accompagnement, **nous sommes nous-mêmes parents d'un proche atteint de troubles psychiques**, connaissons bien les équipes et le fonctionnement du pôle.

●●● Où, quand, comment nous joindre ?

Où ?

Nous intervenons sur toutes les structures du pôle 94G16 :

- unités d'hospitalisation Matisse et Cézanne,
- structure de Charenton,
- structure Les Lilas (CMP, CATTP, HDJ),
- unités mobiles (UMAAC, UMGP).

Quand ?

Permanence téléphonique ou sur place **les lundis de 9h à 16h**.

Comment ?

- Sur **demande directe** des familles et/ou sur **proposition de l'équipe**.
- Sur rendez-vous, en contactant le secrétariat entre 9h et 16h40 au **01 43 96 61 90** ou au **01 43 96 66 64**.
- Par email :
 - marie.deboulay@ght94n.fr
 - christian.paquentin@ght94n.fr
- Sur le portable :
 - **06 08 23 67 54** (Marie de Boulay)
 - **06 31 15 00 34** (Christian Paquentin)
- Lors des réunions « **groupe familles** ».

●●● Comment se passent les entretiens ?

- Nous vous **écoutons** et vous **soutenons**.
- Nous vous **aidons à comprendre les décisions** prises par l'équipe médicale soignante.
- Nous **partageons notre vécu** et **notre savoir expérientiel**.
- Nous **recherchons des solutions** ensemble.
- Nous vous **informons, conseillons** et **orientons**, toujours en fonction de vos besoins.

3. Place du proche aidant

Quelle reconnaissance pour l'aidant ?

- Voir l'autre,
- Voir la légitimité de l'autre.

- Reconnaissance qui intègre la dimension **relationnelle** : valeur que l'on s'attribue et valeur que l'on perçoit dans le regard/mots d'autrui.
 - Enjeu important pour la collaboration.
- Reconnaissance qui est également **sociale** (contribuer au bien de la société) et **juridique** (droit).

3. Place du proche aidant

Quelle reconnaissance pour l'aidant ?



- Force d'y être arrivé, fierté de ce qui a été accompli,
- Force de la relation avec le proche aidé, plaisir de prendre soin de lui,
- Force des compétences qui ont été développées et de leur utilité : communication, organisation, compréhension des dispositifs, adaptation, etc.
- Force de la valorisation sociale de l'entourage et des professionnels,
- Force de l'aide apportée en retour.

3. Place du proche aidant

Quelle reconnaissance pour l'aidant ?



- Difficulté à s'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs,
 - X Non pas parce qu'ils ne se renseignent pas,
 - ☑ Mais parce qu'il y a un manque de lisibilité et de coordination.
- Difficulté à faire reconnaître leur expertise,
 - ☑ Connaissance du parcours de vie,
 - ☑ Compréhension des besoins.
- Difficulté à se coordonner avec les différents environnements qui gravitent autour de leur proche,
- Difficulté du fait du regard des autres (isolement ? stigmatisation ?).

CONCLUSION

- Et nous, quelle est notre place là dedans ?
- Prenons nous suffisamment en compte l'ensemble de l'environnement et notamment le proche aidant ?
 - Comment va-t-il réellement ?
 - Quel est l'impact de son rôle d'aidant ?
 - Quelle est son expérience de la situation ?



Au fil de la *Vie*



PlateForme d'accompagnement
et de Répit pour les aidants des
personnes en situation de handicap
Haut-Rhin

**MERCI POUR VOTRE
ATTENTION**