

Présentation
du centre de proximité
et de ressources
en réhabilitation psychosociale
du Haut-Rhin

10/03/2022

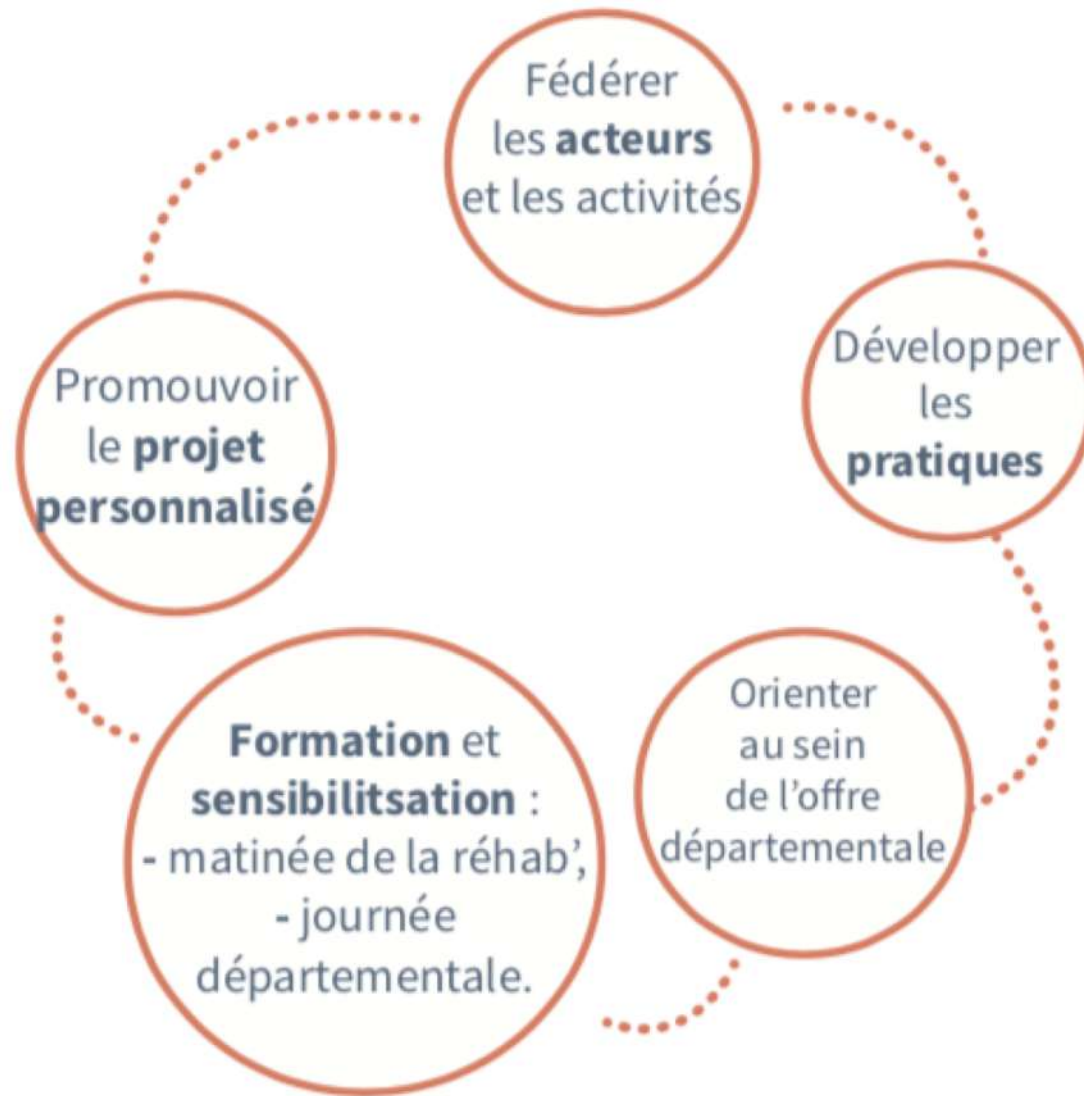
Le centre ressource en réhabilitation psychosociale s'inscrit dans deux orientations :

- Nationale : à travers l'instruction DGOS/R4/2019/10 du 16/01/2019
- Départementale : le Projet Territorial de Santé Mentale du Haut-Rhin



Cadre de mise en œuvre :

- Le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), adopté par la Communauté Psychiatrique de Territoire (CPT) du Haut-Rhin, prévoit dans son axe « diminution du recours à l'hospitalisation » une fiche projet portant sur la « coordination départementale de la réhabilitation psychosociale ».
- Il s'agit de mettre en place, au niveau départemental, une plateforme ressource en matière de réhabilitation psychosociale, d'assurer une coordination des acteurs et la diffusion d'une culture commune du projet personnalisé de réhabilitation psychosociale.
- L'expérimentation est prévue jusqu'à la fin 2023 dans le cadre du PTSM



Magali Huentz, Chargée de mission réhabilitation psychosociale

Agnès Syren, Chargée de mission réhabilitation psychosociale
et coordination des Contrats Sociaux Multipartites

Laetitia Cadet, Chargée de communication et assistante de projets

Au sein de l'équipe de l'Action Territoriale du CH de Rouffach

● Recensement des activités de RPS

- > Réaliser un inventaire des pratiques, activités et ressources en matière de réhabilitation psychosociale dans le Haut Rhin pour pouvoir mieux orienter et pour faire travailler ensemble les acteurs.
- > de février à juillet 2021 via des rencontres avec 18 partenaires du sanitaire et du médico-social sur l'ensemble du Haut-Rhin, afin de :
 - faire un état des lieux de l'existant,
 - cibler les complémentarités possibles entre les structures.

Partenaires rencontrés

CTJ quai d'Isly
Mulhouse

Centre
ressources
Autismes
enfants

DIBAGPSY

CREHPSY

GEM les ailes
de l'espoir

Maison
Saint Vincent

Programmes
d'éducatons
thérapeutiques

Césame

GEM
le second
souffle

GEM autisme
de Mulhouse

SAVS
SAMSAH
Santé mentale
Alsace

Tremplin

Unité de
réhabilitation

Neuropsychologue :
remédiation
cognitive

Diapason

UNAFAM

Sinclair

Papillons
Blancs,
Communauté
360

- **Recensement des activités de RPS (2)**

- ↳ **L'enquête en ligne**

- Les destinataires : les 5 hôpitaux du Haut-Rhin, les partenaires médico-sociaux, les associations de personnes concernées.
- Taux de réponses : 60 % pour les hôpitaux, 54 % pour les partenaires médico-sociaux, les associations de personnes concernées.

De quelle nature sont les activités de réhabilitation psychosociale que vous mettez en oeuvre ?



Remédiation cognitive	4
Programmes ciblant la cognition sociale - habiletés sociales	2
Education thérapeutique / psycho-éducation	4
Thérapie Cognitive et Comportementale	2
Emploi / Formation	1
Loisirs	1
Autonomie	1

Utilisez-vous des outils d'évaluation de situation, d'accompagnement ?



Bilan neuropsychologique	3
Bilan de vie quotidienne	1
Plan de Suivi Individualisé	3
Echelle de bien-être	2
Autres...	3

Les résultats de l'enquête / les structures médico-sociales

De quelle nature sont les activités de réhabilitation psychosociale que vous mettez en oeuvre ?



Remédiation cognitive	4
Programmes ciblant la cognition sociale - habiletés sociales	8
Métacognition	1
Education thérapeutique / psycho-éducation	4
Thérapie Cognitive et Comportementale	4
Insertion par le logement	6
Emploi / Formation	7
Loisirs	10
Autonomie	9
Autres...	1

Utilisez-vous des outils d'évaluation de situation, d'accompagnement ?



Bilan neuropsychologique	4
Echelles de réhabilitation cognitive (ERC - ELADEV - AERES - ERF - ERF-CS etc.)	4
Bilan de vie quotidienne	6
Plan de Suivi Individualisé	8
Echelle de bien-être	4
Echelle d'estime de soi OMS	2
Autres...	4

- **Mieux appréhender les besoins du territoire**

- > Sollicitation de **l'École Supérieure de Praxis Sociale de Mulhouse**

- > Question de recherche : « **Pratique du projet personnalisé de soins en réhabilitation psychosociale dans les établissements de santé du Haut-Rhin : état des lieux et perspectives** »

- **Formation et sensibilisation des acteurs aux outils et méthodes de Réhabilitation Psychosociale**

---> **Organisation de la journée de la réhabilitation psychosociale 10/03/2022 en collaboration avec le centre support Alsace en réhabilitation psychosociale (CURE Grand Est).**

Objectifs :

- Permettre aux acteurs de se rencontrer et d'échanger sur leurs pratiques,
- Promouvoir une culture commune et favoriser l'évolution des pratiques
- Fluidifier et améliorer la trajectoire des patients dans l'offre de soins et d'activités de RPS.

---> **Mise en place des matinées de la Rehab'**

Les matinées de la réhab'

Les premiers jeudis de chaque mois

Objectifs :

- Réunir les acteurs du territoire – se rencontrer
- Découvrir des concepts et outils de réhabilitation psychosociale
- Echanger autour des pratiques et partager des expériences.

Programme du deuxième trimestre :

- Jeudi 7 avril 2022 : « **le projet personnalisé** », animé par Julie Gamper, Neuropsychologue - CH Rouffach
- Jeudi 5 mai 2022 : « **la remédiation cognitive : concepts et exemples d'outils** », Magali Huentz, Chargée de mission RPS, Agnès Syren, Chargée de mission RPS et CSM - CH Rouffach
- Jeudi 2 juin 2022 : « **la pair-aidance, la place au sein d'une équipe de soins** », conférence interactive animée par le Groupement de Pairs Aidants Alsace et Alentours (GP3A)

Articulation centre de proximité RPS et centre de ressources en RPS

- **Centre de ressources en RPS :**

- Financement : ARS enveloppe PTSM
- Territoire : département du Haut-Rhin
- Objet : développement des pratiques, culture commune et accès aux dispositifs existants.

- **Centre de proximité en RPS :**

- Territoire : du Sud Haut-Rhin (Pôles 6-7/8-9/ et 10)
- Objet : développement de l'offre médicale et paramédicale (réalisation de bilans, développement de l'offre, etc).

- **Support à la création du centre de proximité RPS Alsace sud:**
 - 0,5 ETP Secrétaire,
 - 1,5 ETP Neuropsychologue,
 - 0,5 ETP Psychiatre.

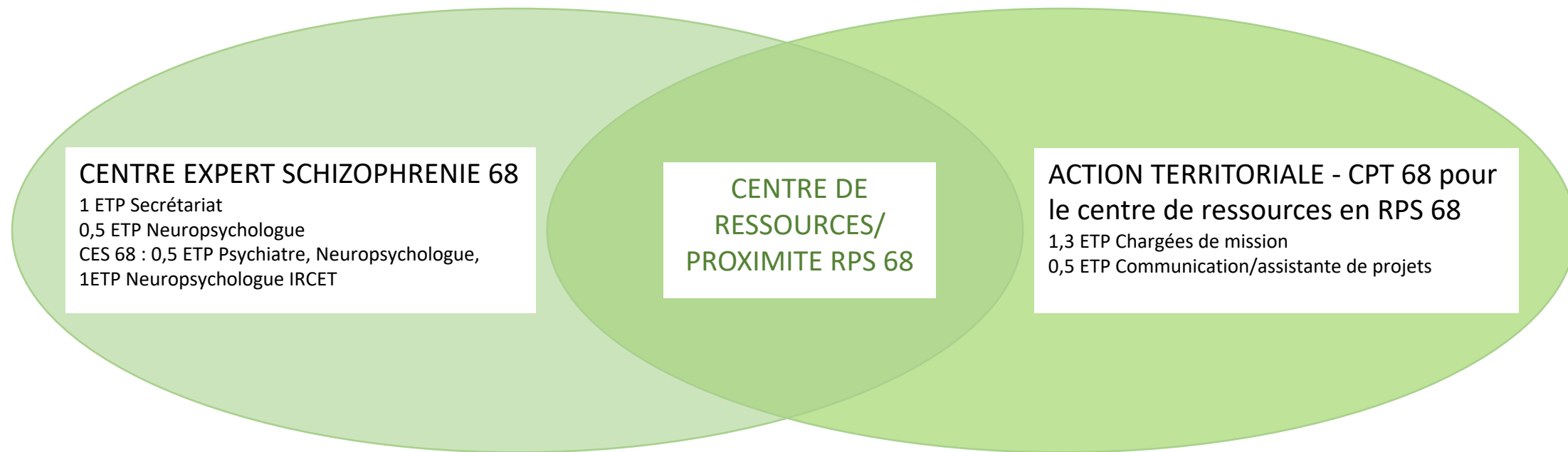
- **Evaluation,**
- **Réalisation « état des lieux » complet et objectif,**
- **Etablir ou confirmer diagnostic,**
- **Proposition de recommandation de prise en charge,**
- **Coordination programme de RPS et IRCET.**

- **Projet,**
- **Pôle 6/7, 8/9 et 10,**
- **Coordination des soins de RPS déjà en place,**
- **Plateforme ressource en matière de RPS.**

	Pôle 8/9	Pôle 6/7
Remédiation cognitive		
• RECOS	X	
• PRESCO	X	
• IPT	X	X
Programmes ciblant la cognition sociale		
• ToMRemed	X	
• Michael's game	X	X
• Groupe d'habiletés sociales (approche TCC)	X	X
• Gestion des émotions	X	X
Métacognition		
• MCT / EMC	X	
Education thérapeutique / psycho-éducation		
• Nutrition	X	X
• Programme PEPS	X	
• Programme ETAP	X	
• Programme ETAM	X	
TCC		
• Groupe d'affirmation de soi	X	
• Entretien motivationnel, activation comportementale, gestion de l'activité	X	

- **Coordonner offre de soin en RPS et demandes,**
- **Développer et promouvoir les pratiques en faveur du rétablissement,**
- **Pair-aidance,**
- **Déstigmatisation,**
- **Sensibilisation,**
- **Recherche.**

- **RDV le 17 mars 2022**



CENTRE EXPERT SCHIZOPHRENIE 68

1 ETP Secrétariat
 0,5 ETP Neuropsychologue
 CES 68 : 0,5 ETP Psychiatre, Neuropsychologue,
 1ETP Neuropsychologue IRCET

**CENTRE DE
 RESSOURCES/
 PROXIMITE RPS 68**

**ACTION TERRITORIALE - CPT 68 pour
 le centre de ressources en RPS 68**

1,3 ETP Chargées de mission
 0,5 ETP Communication/assistante de projets

- Évaluation fonctionnelle intégrative
- Coordination des soins
- Interlocuteur du Centre Expert Régional

- Coordination de l'offre en RPS
- Actions visant à permettre l'inclusion
- Participation à la recherche
- Développement d'un maillage territorial partenarial
- Coordination pour la mise en œuvre d'outils visant à préserver et développer les habiletés sociales
- Secrétariat / rapport d'activité

- Actions de destigmatisation
- Actions d'information, de sensibilisation, à la RPS auprès des partenaires
- Communication du centre de ressources
- Annuaire des acteurs et des activités de RPS
- Orientation vers les acteurs / activités / secteurs

Projet expérimental :
centre de ressources en réhabilitation psychosociale

Contact : Centre de ressources en réhabilitation psychosociale 68 - pavillon 12 - CH Rouffach

Mail : l.cadet@ch-rouffach.fr

Tél : 03 89 78 74 06

Merci pour votre attention