

# Collaboration et travail avec les familles

Journée de la réhabilitation psychosociale - 10/03/2022 - CH Rouffach



➔ Comment en sommes nous arrivés à nous retrouver aujourd'hui... ?

Un peu d'histoire...

*Le XXème siècle va marquer des transformations majeures en psychiatrie, tant dans les soins que sur les réflexions autour du regard porté sur le patient et son entourage.*

*Historiquement, la famille a été considéré comme « cause » des problèmes de santé mentale des personnes soignées.*

*Vers le milieu du XXème, se met en place un mouvement de déstigmatisation et de désinstitutionalisation des personnes souffrant de maladies psychiatriques.*

	<b>SCHIZO ESPOIR</b>
Sous-titre	Association Schizo Espoir <a href="https://www.schizoespoir.com/">https://www.schizoespoir.com/</a>
Population cible	Familles et proches de personnes atteintes de troubles schizophréniques.
Buts	Aide et soutien aux familles et proches de personnes atteintes de troubles schizophréniques.
Moyens	Groupes de parole, conférences, réunions de formation/information des adhérents, aide juridique, orientation vers les structures d'accompagnement sanitaire et social et les structures de soins, représentation auprès des institutions.
Modèle	
Thèmes abordés	
Autres particularités	Association de proches de personnes atteintes de troubles schizophréniques active dans le Haut Rhin

## Délégation UNAFAM 67 et 68

Sous-titre	Union Nationale des Familles et des Amis de personnes malades et ou handicapées psychiques
Population cible	Famille et amis de personnes souffrant d'un trouble ou handicap psychique
Buts	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soutenir les familles par             <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'écoute, l'accueil , l'information</li> <li>- par la formation et l'entraide</li> </ul> </li> <li>- Déstigmatiser et défendre des intérêts communs</li> <li>- soutenir la recherche et l'innovation dans les pratiques de soins et l'accompagnement</li> </ul>
Moyens	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueillir en présentiel par des pairs et écoute téléphonique.</li> <li>- organiser des groupes de paroles dans tout le Bas-Rhin</li> <li>- organiser des formations pour les proches aidants : Ateliers PROSPECT, formation « Mieux communiquer avec son proche bipolaire », journées d'information sur les troubles psychiques, sur les troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent...</li> <li>- représenter les usagers (MDPH, EPSAN, CH d'Erstein, CDCA, etc.), référent parcours pénal</li> <li>- informer par un Bulletin trimestriel, conférences, mails, affiches, flyers, etc.</li> </ul>

Descriptif	Délégation UNAFAM 67 et 68
Moyens (suite)	<p><u>Au niveau national :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Service Ecoute Famille : écoute par des psychologues cliniciens</li> <li>- Service social</li> <li>- Service juridique</li> <li>- Consultation psychiatre</li> <li>- Formation des bénévoles : formation initiale, formation à l'accueil, formation à la représentation (RU, MDPH...) de formateurs</li> <li>- Evénements de déstigmatisation : conférences, colloques, Psycyclette, concours...</li> <li>- Communications diverses : Lettre de la Présidente, réseaux sociaux, affiches, dépliants...</li> <li>- Formations externes et sensibilisation</li> <li>- Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études</li> <li>- Publications : Revues "Un Autre Regard", « En Bref », des guides pratiques...</li> <li>- Annuaire des structures sur le site internet</li> <li>- Revendications pour améliorer le parcours de vie des malades</li> <li>- Observatoire des pratiques : recensement et diffusion des bonnes pratiques en soins, emploi et logement</li> </ul>
Modèle	
Thèmes abordés	
Autres particularités	<p>Associations partenaires en soutien aux familles: CREHPSY, UDAF, Espoir 67, Troubles-psychiques-Tous partenaires.....</p>

## Délégation UNAFAM 67 et 68

A qui s'adresser

Michelle ESCUDIÉ pour le Bas-Rhin - 03 88 65 96 40 / [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)  
06 27 41 54 67 / [michelle.escudie@gmail.com](mailto:michelle.escudie@gmail.com)  
34, route de la Fédération 67100 STRASBOURG (Meinau)

François MULLER pour le Haut-Rhin : [68@unafam.org](mailto:68@unafam.org)  
06 11 86 78 84  
UNAFAM 68 / les Ailes de l'espoir – 4 rue Robert Schuman 68100 MULHOUSE

	<b>GROUPE Fondations (programme AVEC)</b>
Sous-titre	Poser les bases pour mieux avancer
Population cible	<b>Personnes avec un trouble psychotique</b> Suivi actuel: en ambulatoire ou en hôpital de jour
Buts	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminuer le stress</li> <li>• Augmenter compétences et confiance en soi</li> <li>• Améliorer la connaissance des facteurs qui sous-tendent la vulnérabilité personnelle et augmentent les symptômes (modèle 'vulnérabilité – stress – compétence')</li> <li>• Développer les facteurs de protection et les ressources</li> </ul> (on vise: rémission symptomatique et rétablissement fonctionnel)
Moyens	Explications théoriques Expérimentation de nouvelles pistes (cognition, émotion, action) Exercices pratiques des stratégies proposées (dans et entre les séances) Cahier de participation
Modèle	TCC (thérapies cognitives et comportementales)
Thèmes abordés	4 modules de 6 séances <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress, comment influence-t-il ma vie ?</li> <li>• Test d'hypothèses et Recherche d'alternatives</li> <li>• Identifier comment je me sens et Me diriger vers ce qui compte</li> <li>• Adaptation (coping) et Compétences</li> </ul>

	<b>GROUPE Fondations</b> (programme AVEC)
Séances	24 séances / 1h chacune / 2x par semaine
Jour + horaire	Mardi et Jeudi / 14h – 15h
Lieu	Salle du milieu (HJ) – 2 <sup>ème</sup> étage – Bâtiment psychiatrie Site de l’Hôpital Civil, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
Liste d’attente	OUI
Mode d’admission & Particularités	<p>Contactez un·e membre de l’équipe de conduction Entrée programmée à l’avance (groupe fermé) Cycle en cours =&gt; septembre – novembre 2021 Prochaine cycle =&gt; 2022</p> <p>Collaboration inter-établissements GHT (HUS – EPSAN – CHE) * les participant·e·s sont suivi·e·s dans l’un de ces établissements</p> <p>Le groupe Fondations est jumelé avec le groupe AVEC pour les proches</p>
Conduction	<p>Anna ZINETTI BERTSCHY (psychologue psychothérapeute TCC, HUS) Enzo LACHAUX (psychologue psychothérapeute TCC, HUS)</p> <p>Jennifer LABIRE (neuropsychologue, CH Erstein)</p>

## objectifs

- Destiné aux proches des personnes PEC en psychiatrie:
- motiver les participants à se faire aider et informer sur les dispositifs d'aide
- amener les informations prioritaires pour la famille
- développer l'alliance thérapeutique et individualiser l'accueil des familles
- dédramatiser l'hospitalisation
- déculpabiliser les aidants
- rompre l'isolement et connecter à la suite du parcours aidant/aidé

## moyens

- Le programme **BREF**:

**1** famille reçue en l'absence de son proche

**2** professionnels de santé pour

**3** RDV de 1 heure + 1 appel à 3 mois

lors du **3<sup>ème</sup>** RDV, 1 représentant d'une association de famille présent

# Déroulement d'une session du programme

## BREF

- **1<sup>ère</sup> séance** : recueil d'infos administratives, présentation du programme, histoire de l'utilisateur par les participants, choix d'une ou plusieurs images des cartes aidants ou usagers pour support de travail aux séances suivantes.
- **2<sup>ème</sup> séance**: traitement des cartes usagers, travail sur les signes cliniques, les hospitalisations et les difficultés rencontrées par la personne en soin.
- **3<sup>ème</sup> séance**: en présence d'un bénévole de l'UNAFAM, traitement des cartes aidants, travail sur les ressentis vécus par l'aidant. Information sur les réseaux d'aide,
- **Suivi post programme** : entretien téléphonique à 3 mois ( recueil d'infos sur les effets du programme et questionnements éventuels)

Descriptif	Equipe Mobile DIAPASON
Sous-titre	Dispositif d'Accompagnement Précoce Aux SOiNs – 03 89 64 77 00
Population cible	Jeunes 16 – 30 ans sur le territoire du GHT 12
Buts	Intervention Précoce dans le cadre d'un premier épisode psychotique
Moyens	Equipe de 4 professionnels (2 IDE et 2 psychologues) intervenant en binôme.
Modèle	Pratique inspirées de l'approche psychothérapeutique systémique de l'Open Dialogue.
Thèmes abordés	Travail avec les familles, intervention précoce, accompagnement aux soins, réflexivité.
Autres particularités	Travail en réseau au cours des réunions de traitement.

	PROFAMILLE
Population cible	Proches de personnes souffrants de schizophrénie et troubles apparentés. <a href="mailto:profamillealsace.samsah68@arsea.fr">profamillealsace.samsah68@arsea.fr</a> <b>03 89 27 75 90</b>
Buts	Programme de psycho-éducation visant à améliorer : l'humeur, la communication, la gestion des émotions et les connaissances de la maladie.
Moyens	Comprend 2 modules : <ul style="list-style-type: none"><li>- module 1 : 14 séances de 4h, plus exercices à faire entre chaque séance.</li><li>- Module 2 : 4 séances avec les animateurs, à 3 mois, 6 mois, 1 an et 2 ans. 4 séances sans animateurs entre chacune des séances précédentes. 11 cahiers de révisions mensuels à rendre chaque mois.</li></ul>

Modèle

## **Module 1 : Formation initiale**

### **Accueil**

**Séance 1 : Présentation du programme et évaluation initiale**

### **Éducation sur la maladie**

**Séance 2 : Connaître la maladie**

**Séance 3 : Connaître son traitement**

**Révision individuelle : réalisée à la maison et exercices par correspondance**

### **Développer des habiletés relationnelles**

**Séance 4 : Habiletés de communication (1)**

**Séance 5 : Habiletés de communication (2)**

**Révision individuelle : réalisée à la maison et exercices par correspondance**

**Séance 6 : Habiletés à poser des limites**

**Séance 7 : Révision et approfondissement des séances 4 et 5**

### **Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées**

**Séance 8 : Culpabilité et anxiété**

**Séance 9 : Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance**

**Séance 10 : Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance**

**Séance 11 : Révision et approfondissement des séances 8, 9 et 10**

**Séance 12 : Apprendre à avoir des attentes réalistes**

### **Développer des ressources**

**Séance 13 : Savoir obtenir de l'aide.**

**Séance 14 : Développer un réseau de soutien et évaluation finale**

Thèmes abordés	
Autres particularités	<p>Un suivi des participants par le biais d'évaluations multiples permet de mesurer l'efficacité du programme. Sont évalués à divers moments de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Les connaissances de la maladie</li><li>- Le fonctionnement du malade</li><li>- Le fonctionnement du participant avec le malade</li><li>- L'humeur du participant</li></ul>

Vous êtes invités à vous informer plus en détails  
sur les dispositifs en rencontrant  
les partenaires sur leur stand.

Merci pour votre attention 😊