

# Développement de l'offre de réhabilitation psychosociale sur la région Grand Est

Pr Fabrice Berna – Dr David Masson



# La Réhabilitation Psychosociale

Ensemble des actions permettant d'accompagner le rétablissement.

La réhabilitation psychosociale fait référence aux actions de **soins orientés rétablissement**.

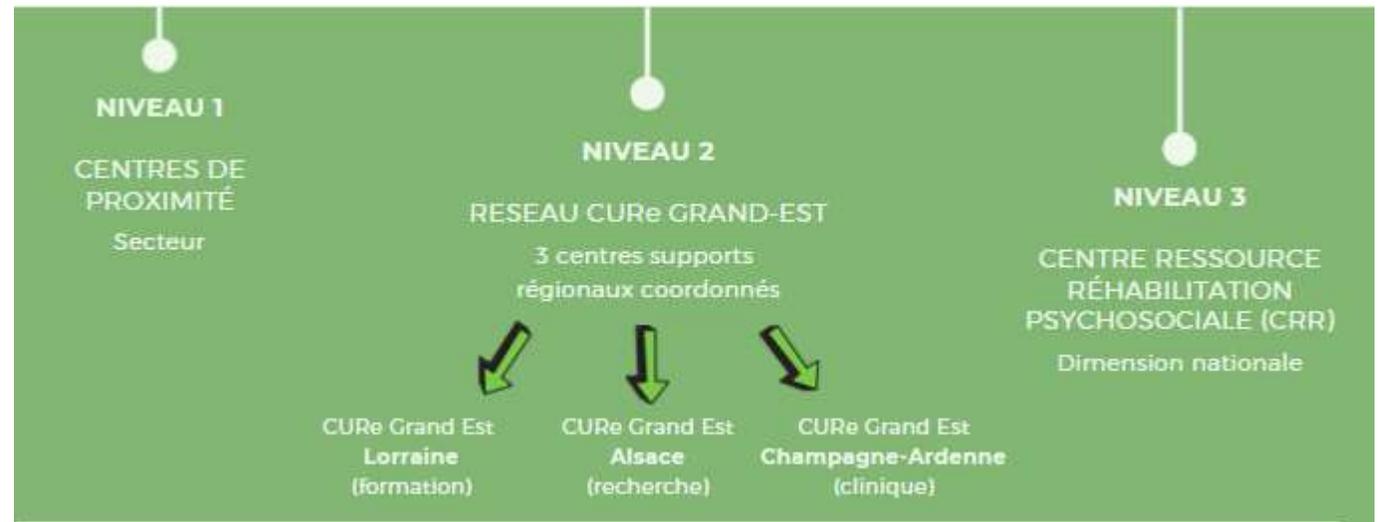
Ces soins sont:

- **La remédiation cognitive**
- **L'entraînement aux habiletés sociales**
- **Les Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC)**
- **La psychoéducation et l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)**
- **La psychoéducation de la famille**

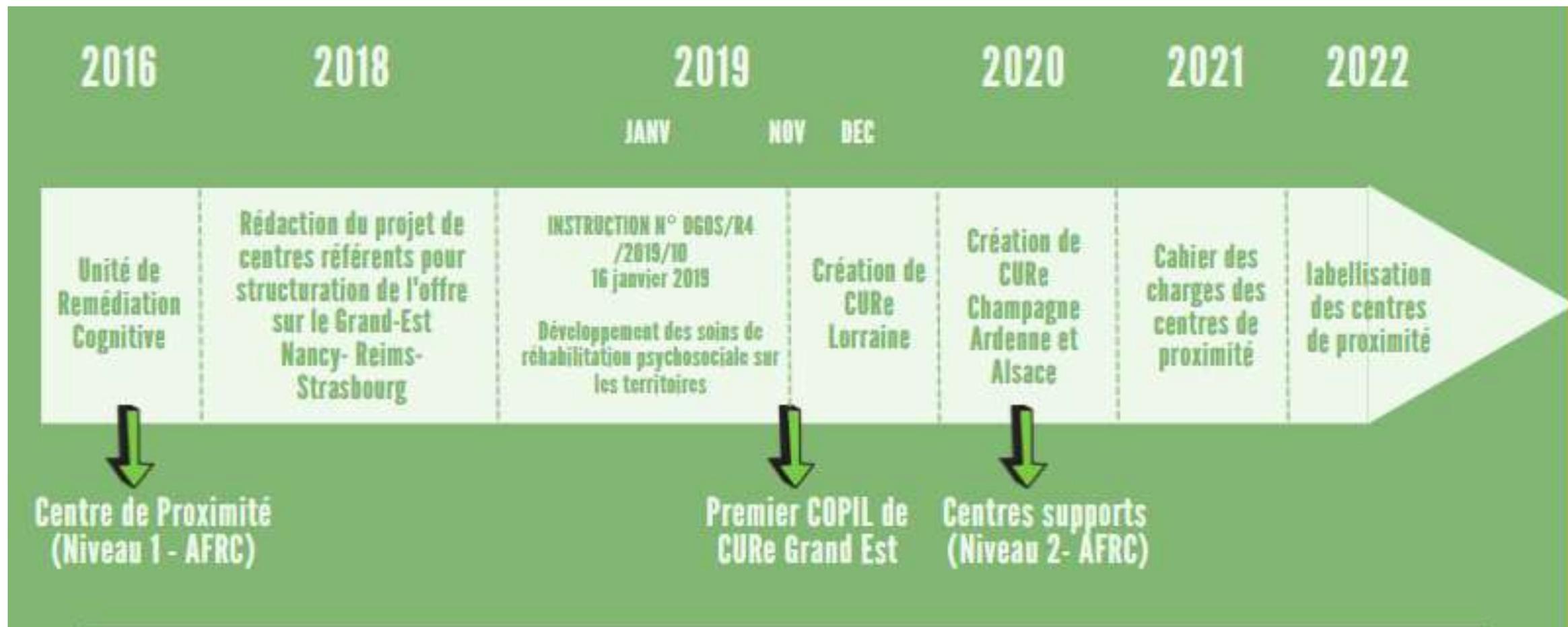
Ils ont une action préférentiellement sur la dimension du **rétablissement fonctionnel** (restauration des capacités à affronter des situations, à se saisir de ses capacités et de ses limitations).

# Structuration de la réhabilitation psychosociale

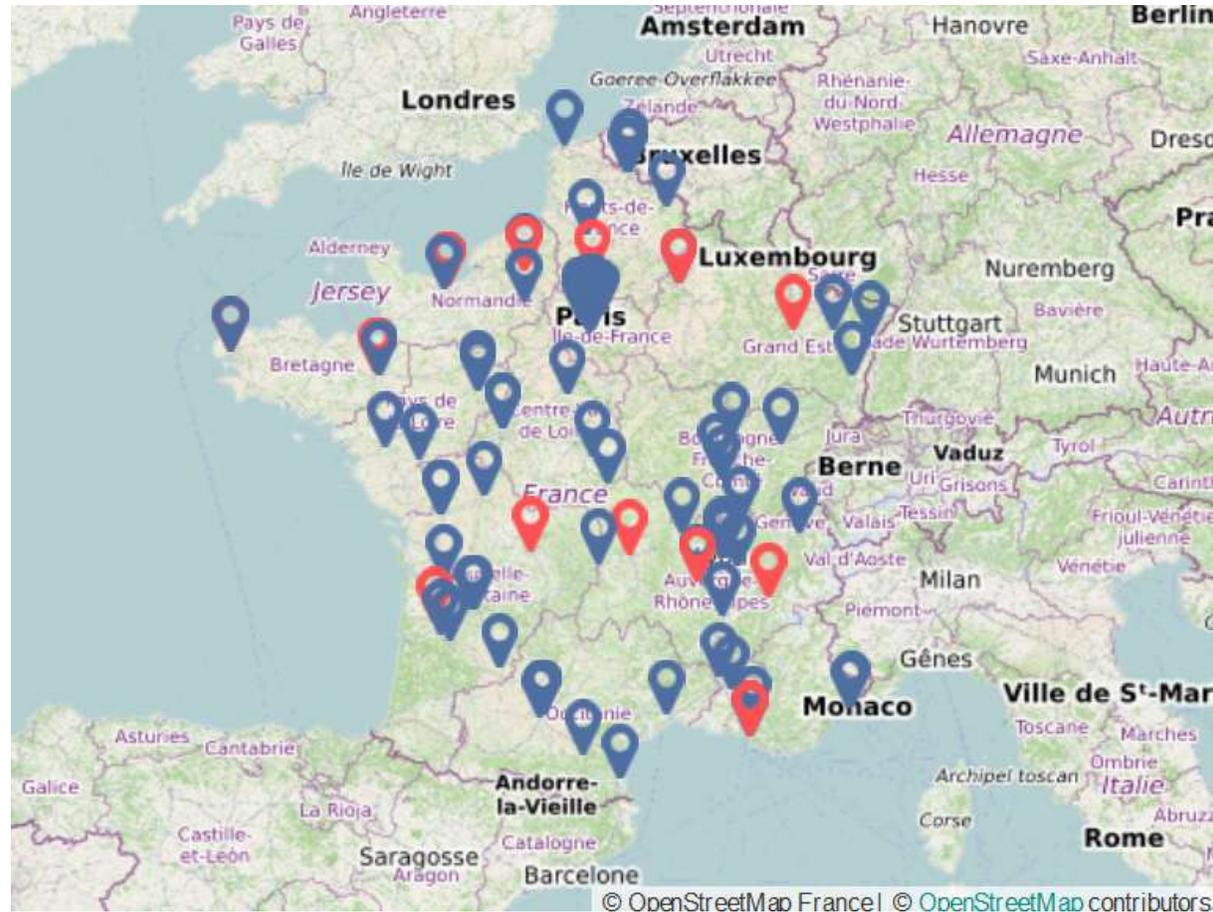
- **Instruction du 16 janvier 2019** de la DGOS portant sur le déploiement de la réhabilitation psychosociale
- Structuration en 3 niveaux en France:



# Historique du réseau CURE Grand Est



# Déploiement français des centres de réhabilitation psychosociale



Source: <https://centre-ressource-rehabilitation.org>

# Les missions d'un centre support CURe



- **Accompagnement** de la réalisation des projets de vie de la personne concernée par un trouble psychique. Bilan complet, propositions thérapeutiques diverses
- Accessible pour tout patient **de son territoire**
- Possibilité d'accueil de patients d'autres territoires (**expertise**)



- **Formation**: sensibilisation aux soins orientés rétablissement, formations initiales, accompagnements centres de proximité
- **Réseau**: référencement national (CRR), coordination régionale, animation du réseau CURe Grand Est, communication et promotion
- **Recherche**: contribution à la recherche nationale REHABase, actions de recherches locales et régionales

# Caractéristiques et missions des centres de proximité

(selon l'instruction de janvier 2019)

- Les structures sont à développer sur les différents territoires avec un PTSM, avec le soutien du centre support de la région.
- **Compétences attendues:** Psychiatre, Neuropsychologue, IDE, Secrétaire, Assistant social, Psychologue clinicien
- **Construction d'un projet personnalisé de soins de RPS** (Evaluation : évaluations psychiatrique ; fonctionnelle et neuropsychologique, Synthèse de l'évaluation et construction du projet personnalisé, réévaluation régulière du projet)
- **Mise en œuvre du projet de soins de RPS**
- La structure comporte *impérativement* :
  - ✓ Un programme de cognition froide et un programme de cognition sociale en remédiation cognitive
  - ✓ Des entretiens motivationnels
  - ✓ Un outil de psychoéducation/ETP pour la personne et les familles
  - ✓ Un outil d'entraînement aux habiletés sociales
- **Coordination avec les équipes médico-sociales et sociales**

# Etat des lieux du développement du réseau CURE Grand Est en mars 2022



# A venir: 14<sup>ème</sup> colloque de l'AFRC à Nancy « Motivation et remédiation cognitive – passer à l'action »

- 30 septembre 2022 – Hôtel de ville – Nancy
- Appel à communication jusqu'au **30 mars 2022** (site AFRC)



# Communication pour tout le réseau CURe Grand Est

MARS 2022

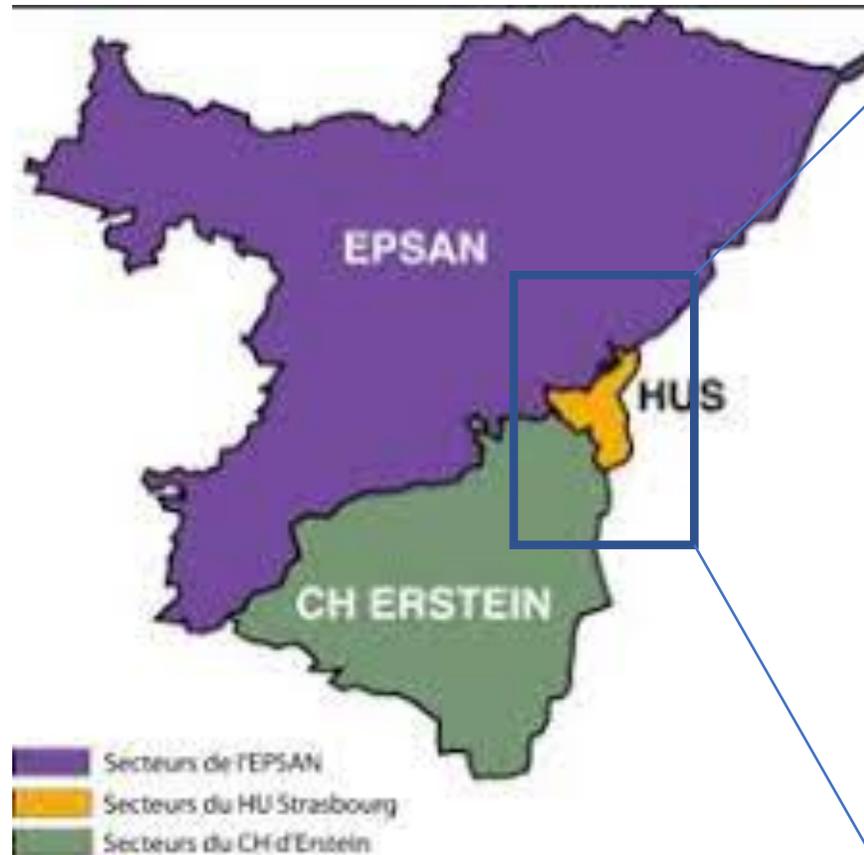


Toute l'actualité sur le réseau [CURe Grand Est](#) (Champagne Ardenne, Lorraine, Alsace), la [#RemediationCognitive](#) et la [#RehabilitationPsychosociale](#)

[#SantéMentale](#) [#Psychiatrie](#)

Contact: [apolline.fury@cpn-laxou.com](mailto:apolline.fury@cpn-laxou.com)

# Centre Support Strasbourg Cure Alsace – missions de proximite



## Centre Support de Réhabilitation psychosociale – ALSACE



Dr David EISELE  
Responsable médical  
EPSAN



Romane DASSING  
Psychologue  
EPSAN, HUS  
neuropsychologue



Pr Fabrice BERNA  
Responsable médical  
HUS



Anna ZINETTI BERTSCHY  
Psychologue – HUS  
psychothérapeute TCC  
neuropsychologue



Dr Michel BURGER  
Responsable médical  
CHE



Jennifer LABIRE  
Psychologue – CHE  
neuropsychologue



Dr Alexina YODER  
Assistante spécialiste  
EPSAN



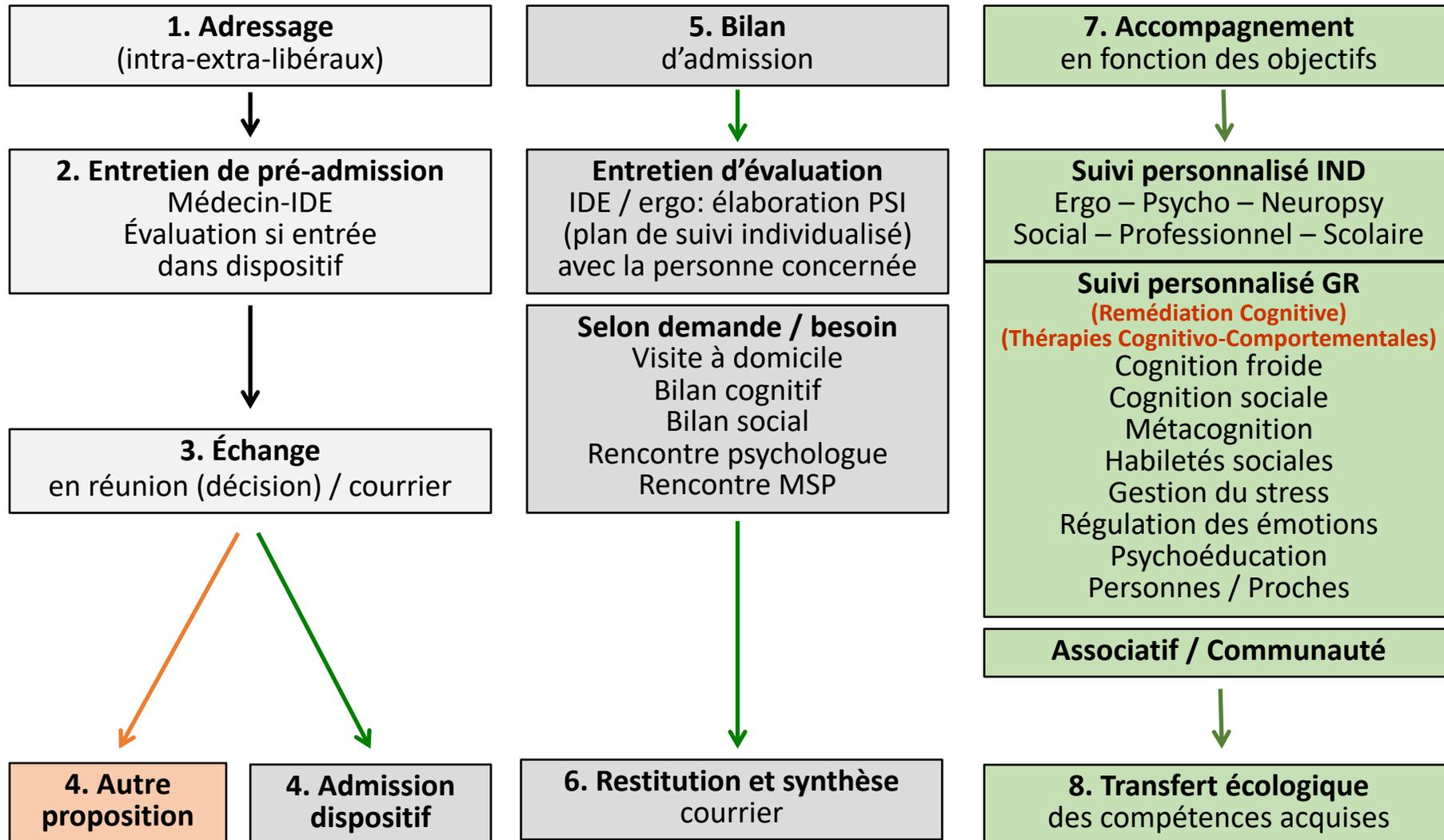
Dr Julie CLAUSS-KOBAYASHI  
Praticien Hospitalier  
HUS

# Parcours au sein du dispositif

---



# CURe Alsace: Parcours & Accompagnement structurés



# Centre Support Strasbourg Cure Alsace – missions support

67



68



# Perspectives transfrontalières

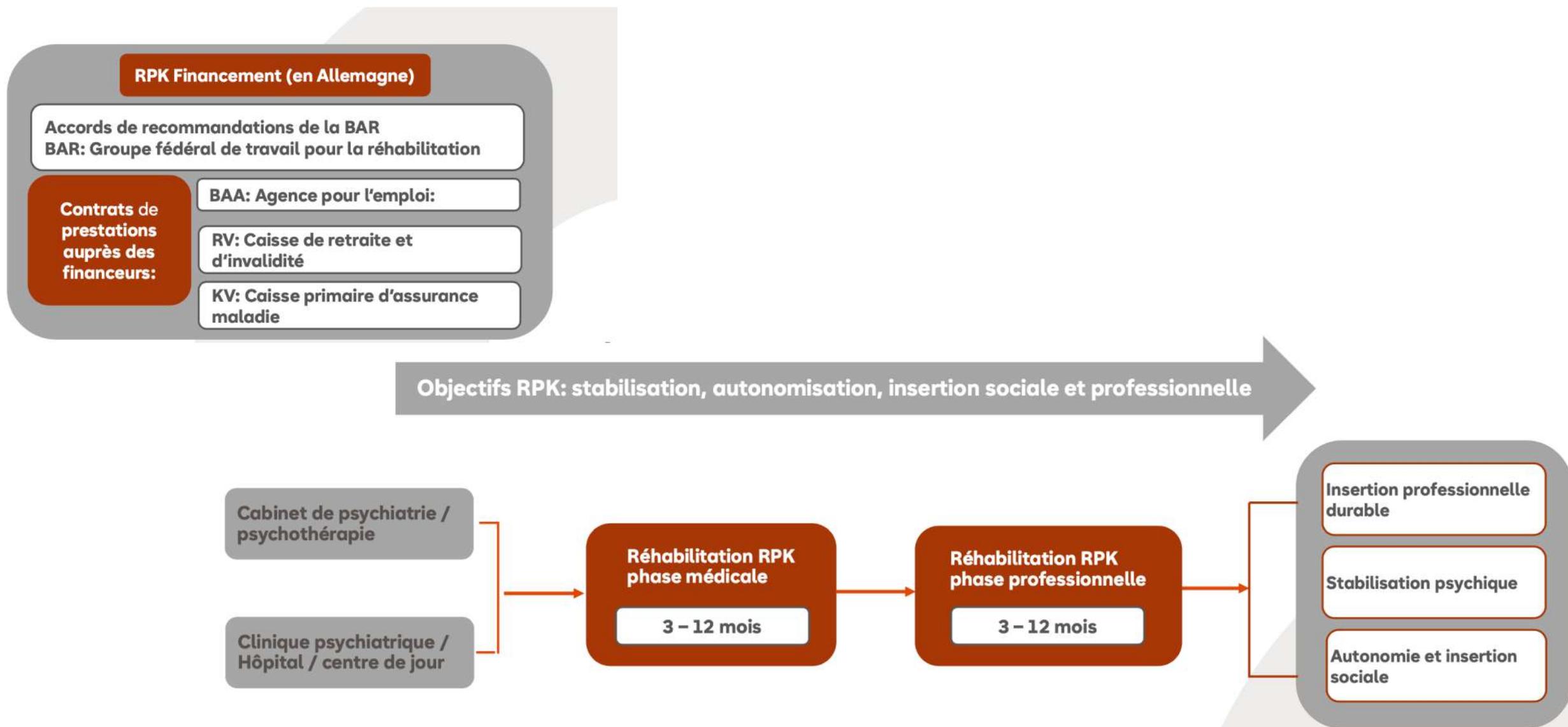


Réhabilitation psycho-sociale et professionnelle transfrontalière

Grenzübergreifende medizinische und berufliche Rehabilitation

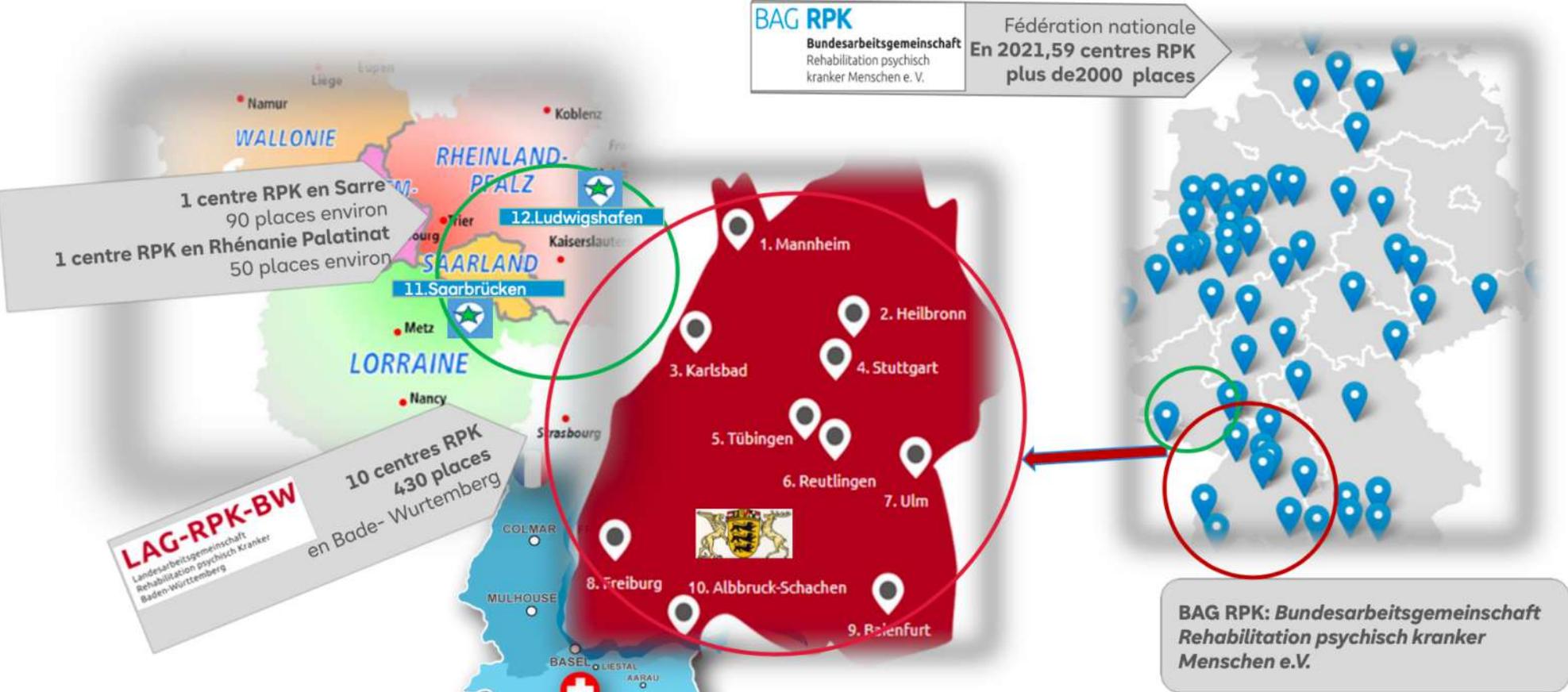
Accord de coopération / Kooperationsvereinbarung

# Le modèle RPK allemand



# Le modèle RPK allemand

## Fédération des centres RPK: BAG RPK et LAG RPK-BW



# Le modèle RPK allemand

## Type et durée des postes occupés (1 an après la sortie du dispositif RPK)

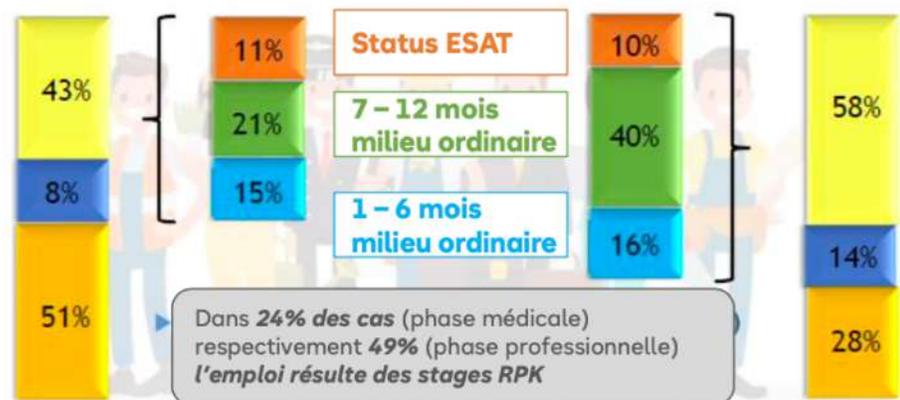


2018

2019

► Au terme de la phase médicale

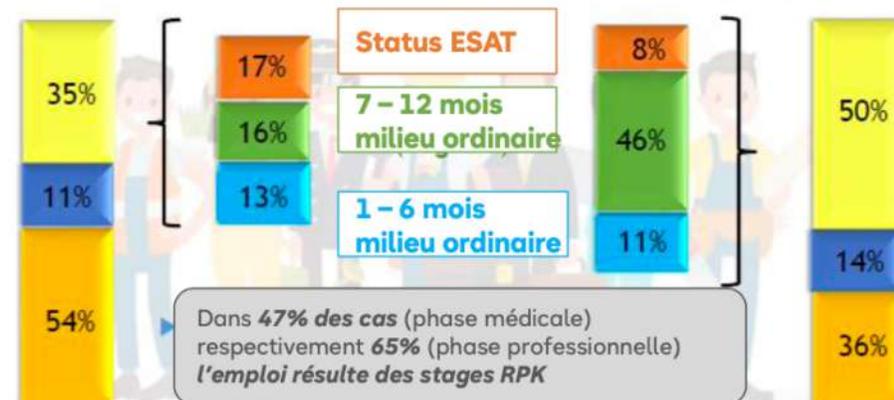
► Au terme de la phase professionnelle



■ Un emploi   
 ■ 2 ou plusieurs emplois   
 ■ Aucune activité

► Au terme de la phase médicale

► Au terme de la phase professionnelle



■ Un emploi   
 ■ 2 ou plusieurs emplois   
 ■ Aucune activité

# Projets



1. Contractualiser l'accessibilité de la filière RPK allemande à des patients français (mais surtout germanophones actuellement)
2. Création d'une structure RPK frontalière bilingue
3. Développement d'un équivalent RPK en Alsace