Bienvenue à la 2e journée de la réhabilitation psychosociale

2RPS
Centre de Ressources en Réhabilitation Psychosociale du Haut-Rhin
68

- Jeudi 9 mars 2023 -

Céline Henquel

Cheffe du service sanitaire
Délégation Territoriale du Haut-Rhin
ARS Grand-Est

Jeudi 9 mars 2023

Frédéric Mannino

Directeur adjoint
CH Rouffach

Jeudi 9 mars 2023

9h15 **La réhabilitation psychosociale en Alsace**

- Bilan des activités du C2RPS 68 (Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin),
- Point d'étape du Centre de proximité,
- Inscription du C2RPS 68 dans le réseau CURe (Centre Universitaire de Remédiation cognitive et rétablissement),

Équipe du C2RPS - CH Rouffach,
Dr Véronique Paris, Psychiatre - CH Rouffach, Centre expert schizophrénie et centre de proximité Alsace sud
Pr Fabrice Berna, Professeur de Psychiatrie - HUS, Coordination - Centre support Alsace en réhabilitation psychosociale (CURe Alsace)

10h15 **Pause**

10h40 C'est quoi "être réhab'" en 2023 ?

Dr Nicolas Rainteau, Psychiatre, Responsable du Centre de Rétablissement et de Réhabilitation Jean Minvielle (C2R) - Montpellier

11h30 Table ronde : témoignages de parcours de rétablissement

Sandrine Guglielmetti, Médiatrice de santé paire - CURe Lorraine
Laurent Lefebvre, Pair aidant en santé mentale - MC214 Conseil
Pierre Muller, Médiateur de santé - GHRMSA
Fatah Senadla, Médiateur de santé pair, CH Rouffach

14h00 Raptor Neuropsy : les outils du numérique au service de la santé mentale
Mathieu Cerbai, Neuropsychologue, Créateur de contenus en santé mentale, Enseignant, Secrétaire général de Raptor Neuropsy – Nancy

14h50 Réseaux sociaux, un outil de déstigmatisation ?
Dr David Masson, Psychiatre - CPN Laxou - Coordination CURe Grand Est, Responsable CURe Lorraine

15h40 "Se raconter pour faire tomber les barrières"
Équipe ZEST (Zone d'Expression contre la STigmatisation), Centre de ressources en réhabilitation psychosociale (CRR) et le Centre référent lyonnais – Lyon

16h30 Mots de clôture
Gérard Stark, Directeur général - CH Rouffach

La réhabilitation psychosociale en Alsace

Bilan des activités du Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin

2RPS
Centre de Ressources en Réhabilitation Psychosociale du Haut-Rhin
68

L’équipe du centre de ressources en RPS

- **Magali Huentz**, Chargée de mission : sensibilisation et développement des pratiques
- **Agnès Syren**, Chargée de mission : coordination des acteurs
- **Laetitia Cadet**, Chargée de communication et assistante de projets

Au sein de l’équipe de l’**Action Territoriale** du CH de Rouffach

Le centre ressource en réhabilitation psychosociale du Haut –Rhin s'inscrit dans deux orientations :

→ Nationale : à travers l'instruction DGOS/R4/2019/10 du 16/01/2019

→ Départementale : le Projet Territorial de Santé Mentale du Haut-Rhin

CPT 68
Communauté Psychiatrique de Territoire

A qui s’adresse le C2RPS 68 ?

- Au personnel des structures sanitaires et médico-sociales de santé mentale
- Aux personnes concernées
- Aux associations de proches et aidants

de l’ensemble du département du Haut-Rhin

- **Notre site internet**

  https://www.santementale68.fr

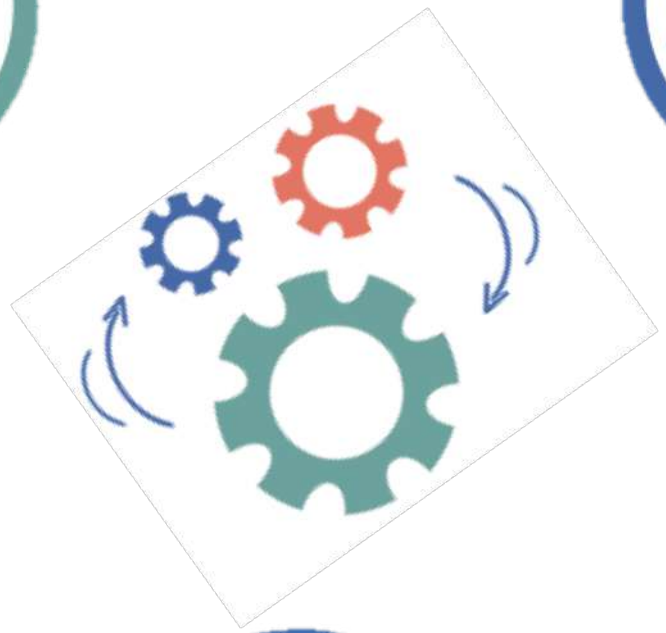
- **Sur les réseaux**

  LinkedIn :

Les missions du centre de ressources en RPS

Favoriser l'évolution des pratiques orientées rétablissement et développer les activités de RPS

Accompagner les équipes sanitaires et médico-sociales souhaitant développer ou mettre en place une démarche, des outils de RPS



Permettre aux acteurs du territoire de se connaître, de créer un réseau de partenariat et la construction de démarches de RPS concertées

Assurer la coordination des acteurs au sein du Centre de Proximité Alsace Sud

CURe GRAND EST ALSACE

Fluidifier et améliorer la trajectoire des personnes accompagnées dans l'offre de soins de RPS, orienter au sein de l'offre existante

Axe sensibilisation et développement des pratiques :

- Journée de la réhabilitation psychosociale : une fois par an

- Objectifs :

→ Aborder les grandes thématiques de la RPS,

→Favoriser une culture commune autour de la RPS

→ Créer un temps d'échange et de rencontrer autour des pratiques

Axe sensibilisation et développement des pratiques :

- Cet événement s'adresse aux personnes concernées par la réhabilitation psychosociale ou la santé mentale.

→ En 2022 : 180 participants, originaires du Grand Est (160 en présentiel et 20 en visio).

→ Cette année :

Axe sensibilisation et développement des pratiques :

- Matinées de la réhab' : action de promotion de la démarche de réhabilitation psychosociale organisée une fois par mois

Date	Thème	Nbre de participants	Nbre d'évaluations	% de satisfaction	Concordance avec les attentes des participants
07-avr	Le PSI et l'évaluation des besoins	40	14	100%	100%
05-mai	La remédiation cognitive	36	23	87%	87%
09-juin	La pair-aidance	37	14	100%	100%
07-juil	La psychoéducation du trouble bipolaire	41	12	100%	92%
08-sept	Les directives anticipées en psychiatrie	36	14	100%	100%
06-oct	La remédiation de la cognition sociale en groupe	27	20	100%	100%
05-déc	Education Thérapeutique du Patient	26	12	100%	92%

Nos prochains évènements

- **Les thérapies comportementales et cognitives**

  6 avril 2023 • 09h00 12h00

- **Psychomotricité et abords corporels**

  4 mai 2023 • 09h00 12h00

Axe sensibilisation et développement des pratiques :

- Interventions à la demande dans les structures

- Soutien à la mise en place de formation aux outils de RPS

Axe coordination des acteurs :

- Recensement et suivi de l'offre de soins sur l'ensemble du département
- Diffuser, auprès des acteurs, la culture commune du projet de suivi individualisé de réhabilitation psychosociale
- Recensement des activités RPS en 2021

→ Réactualisation en cours

Axe coordination des acteurs :

- Recensement de l'ensemble de l'offre de RPS sur les établissements sanitaires du sud du département

Remédiation cognitive	TCC & approches motivationnelles	ETP & Psychoéducation	Proches aidants
Atelier : ToMRemed	Atelier : Fondations	Atelier : ETAPP	ADAGE
Atelier : IPT	Atelier : PEP'S	Atelier : ETAMM	Espair
Atelier : Quand-Alors	Atelier : Michael's game	Groupe de Psychoéducation sur les troubles bipolaires	Profamille
Cognition sociale	MBCT	Pact	
Atelier : RECOS		Insight	
MCT Dépression		Elan	
MCT Borderline		Equilibre alimentaire	
MCT Psychose		Croque et bouge la vie	

Axe coordination des acteurs :

- Pilotage de la mise en place concrète du Centre de Proximité Alsace Sud et coordination des acteurs,

  → Animation du comité de pilotage

  → Création des outils de support

- Démarrage opérationnel : au 1er septembre 2022

Centre de proximité Alsace Sud

un dispositif au service du rétablissement des personnes concernées par un trouble psychique

CURE
GRAND EST
ALSACE

Dr Véronique PARIS

Psychiatre - CH Rouffach

Centre expert schizophrénie

Centre de proximité Alsace sud

Jeudi 9 mars 2023

L’équipe en charge de la coordination du Centre de Proximité Alsace Sud

- La coordination médicale s’appuie sur l’équipe du Centre Expert Schizophrénie 68 :
  - **Dr Véronique PARIS,** Psychiatre, Praticien Hospitalier
  - **Julie GAMPER et Emily ALKHLOUF**, Neuropsychologues
- Le pilotage et la coordination des acteurs sont assurés par le Centre de Ressources en Réhabilitation Psychosociale (C2RPS68)
  - **Agnès SYREN**, Chargée de mission réhabilitation psychosociale

Les missions du Centre de Proximité Alsace Sud

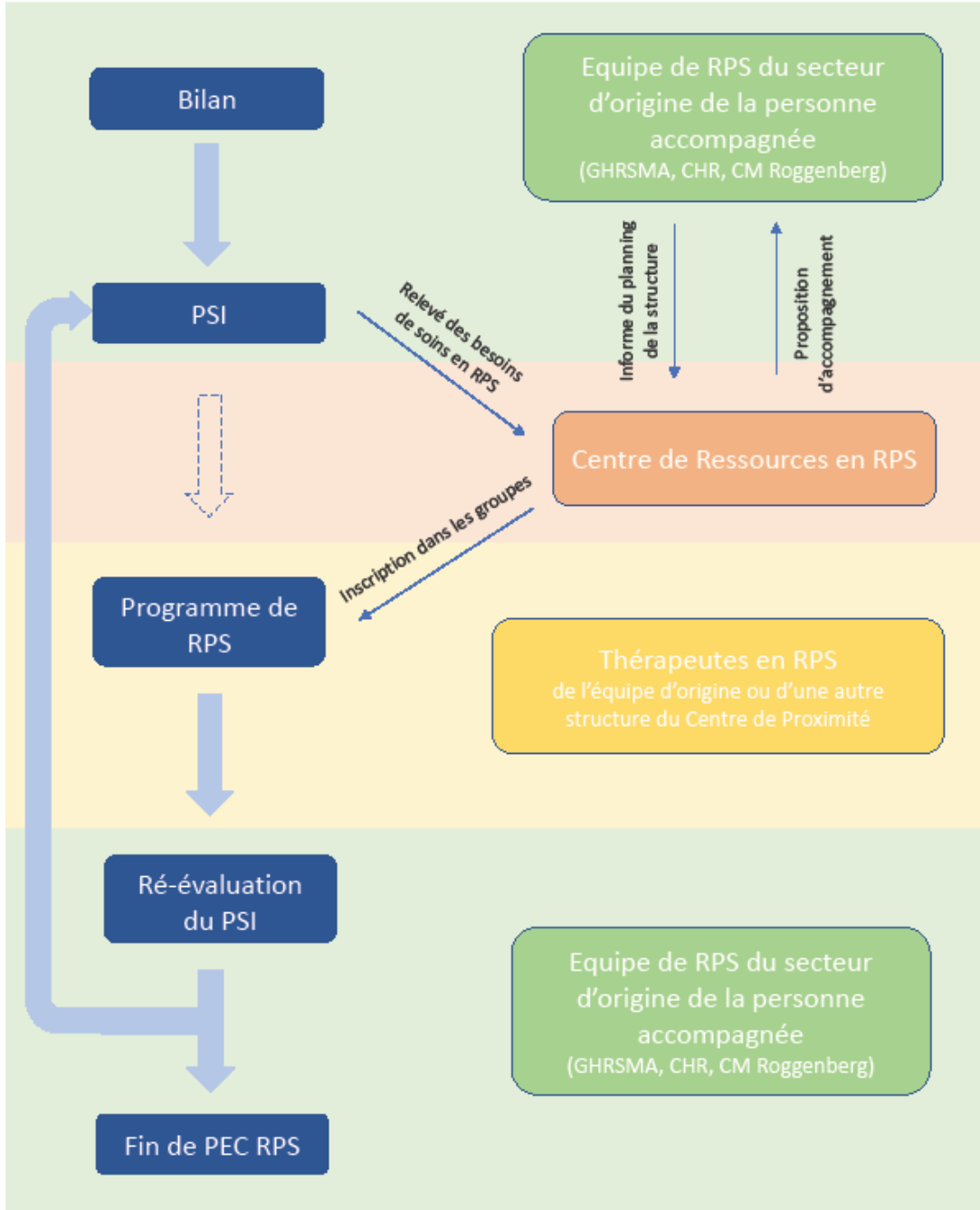
- Orienter les personnes concernées dans les programmes correspondant à leurs troubles indépendamment du secteur géographique où ils résident.
- Recenser et mettre à jour les programmes existants du centre de proximité :
  - remédiation cognitive,
  - programmes de psycho éducation et éducation thérapeutique du patient (ETP)
  - thérapie comportementale et cognitive, entretiens motivationnels
  - Autres outils de réhabilitation psychosociale
- Fluidifier les parcours de soins au sein de l'offre existante
- Orienter les aidants, les familles vers les programmes psychoéducatifs proposés.
- Faciliter les échanges entre les professionnels du soin et du médico-social du centre de proximité.

A qui s’adresse le Centre de Proximité Alsace Sud

- Aux personnes concernées par un trouble psychique des secteurs 4 à 10.
- Aux proches, aidants et familles
- Aux professionnels du soin et du médico-social
- Aux psychiatres libéraux.
- Médecins généralistes, médecins traitants.

Sectorisation pôle adulte

CENTRE DE PROXIMITE EN REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ALSACE SUD



Pr Fabrice BERNA

Professeur de Psychiatrie - HUS, Coordination - Centre support Alsace en réhabilitation psychosociale (CURe Alsace)

Jeudi 9 mars 2023

réhabilitation psychosociale

CURe GRAND EST

Cure Alsace
dernières avancées

Pr Fabrice Berna

Les Hôpitaux Universitaires de STRASBOURG

Centre Hospitalier Erstein

EPSAN Etablissement Public de Santé Alsace Nord

EPSM Marne

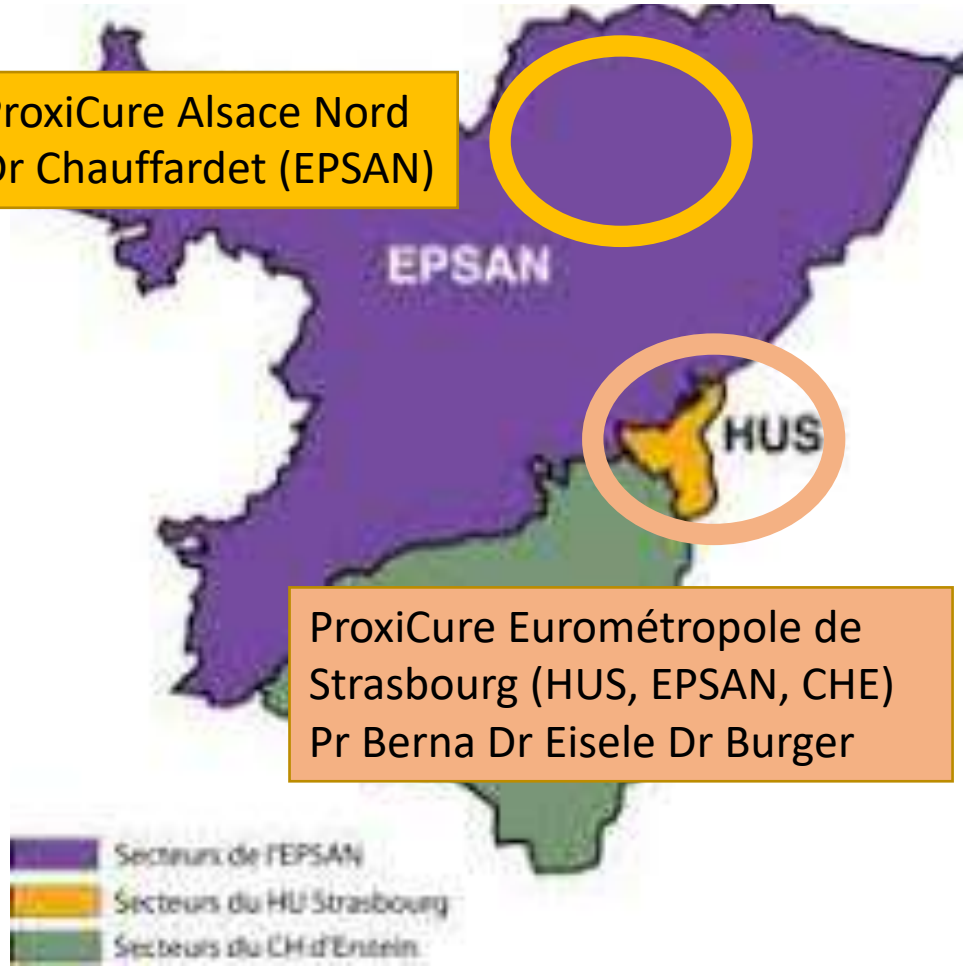
CPN

Journée de la réhabilitation psychosociale
CH de Rouffach – 9 mars 2023

Labellisation de 9 centres de proximité dans le Grand Est dont 3 en Alsace

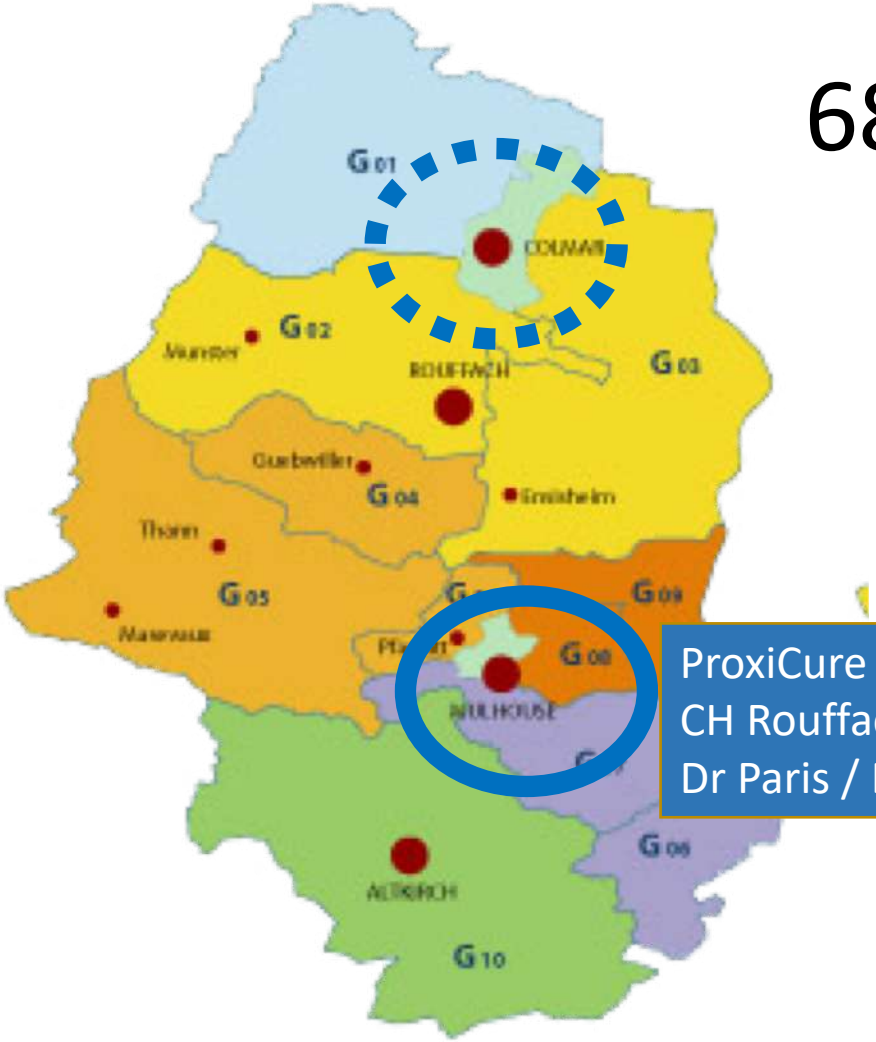
67

ProxiCure Alsace Nord
Dr Chauffardet (EPSAN)



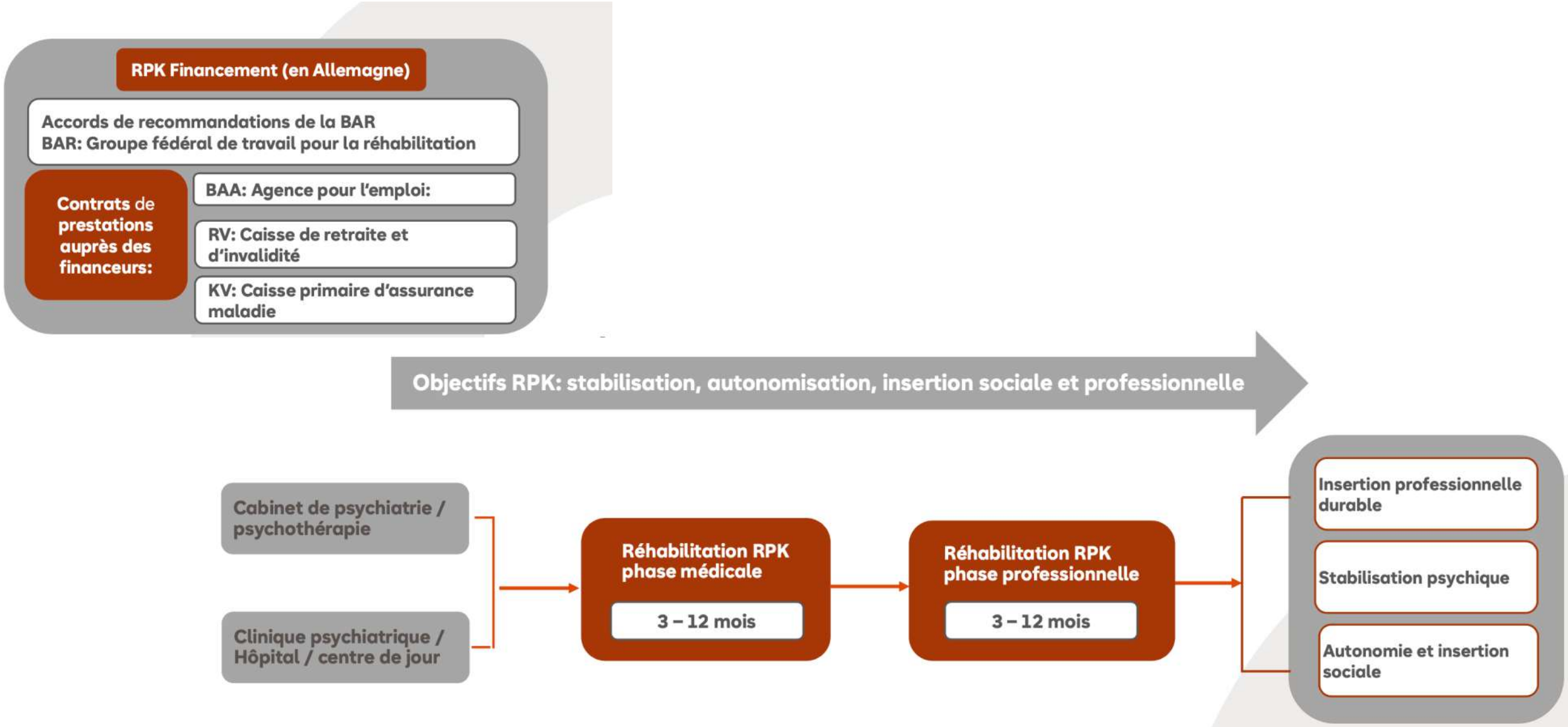
ProxiCure Eurométropole de Strasbourg (HUS, EPSAN, CHE)
Pr Berna Dr Eisele Dr Burger

68



ProxiCure Alsace Sud
CH Rouffach / GHR MSA
Dr Paris / Dr Greth

Collaborations transfrontalières



Collaborations transfrontalières

Centre Hospitalier Erstein
Les Hôpitaux Universitaires de STRASBOURG
Route Nouvelle Alsace
EPSAN Etablissement Public de Santé Alsace Nord

Reha-Zentrum RPK CHRISTIANI
REHABILITATIONSEINRICHTUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE SRH KARLSBAD
SRH FIT FOR WORK
THERAPEUTIKUM CENTRE HOSPITALIER CHRISTIANI HEILBRONN ERSTEIN ALBBRUCK

Réhabilitation psycho-sociale et professionnelle transfrontalière

Grenzübergreifende medizinische und berufliche Rehabilitation

Accord de coopération / Kooperationsvereinbarung

SÉCURITÉ SOCIALE
L'Assurance Maladie

Acceptation du financement
de la phase professionnel

7 patients adressés
- 3 RPK Karlsbad/Offenburg
- 4 RPK Christiani

1 parcours finalisé avec relai professionnel en France

Collaborations transfrontalières

1. Instruction en cours du projet Interreg
2. Traduction des éléments d'évaluation pré-RPK en français
3. Ouverture d'un centre RPK ambulatoire bilingue franco-allemand à Offenburg prévue en novembre 2023
4. Réflexion amorcée quant à l'importation d'éléments du modèle RPK dans le système français

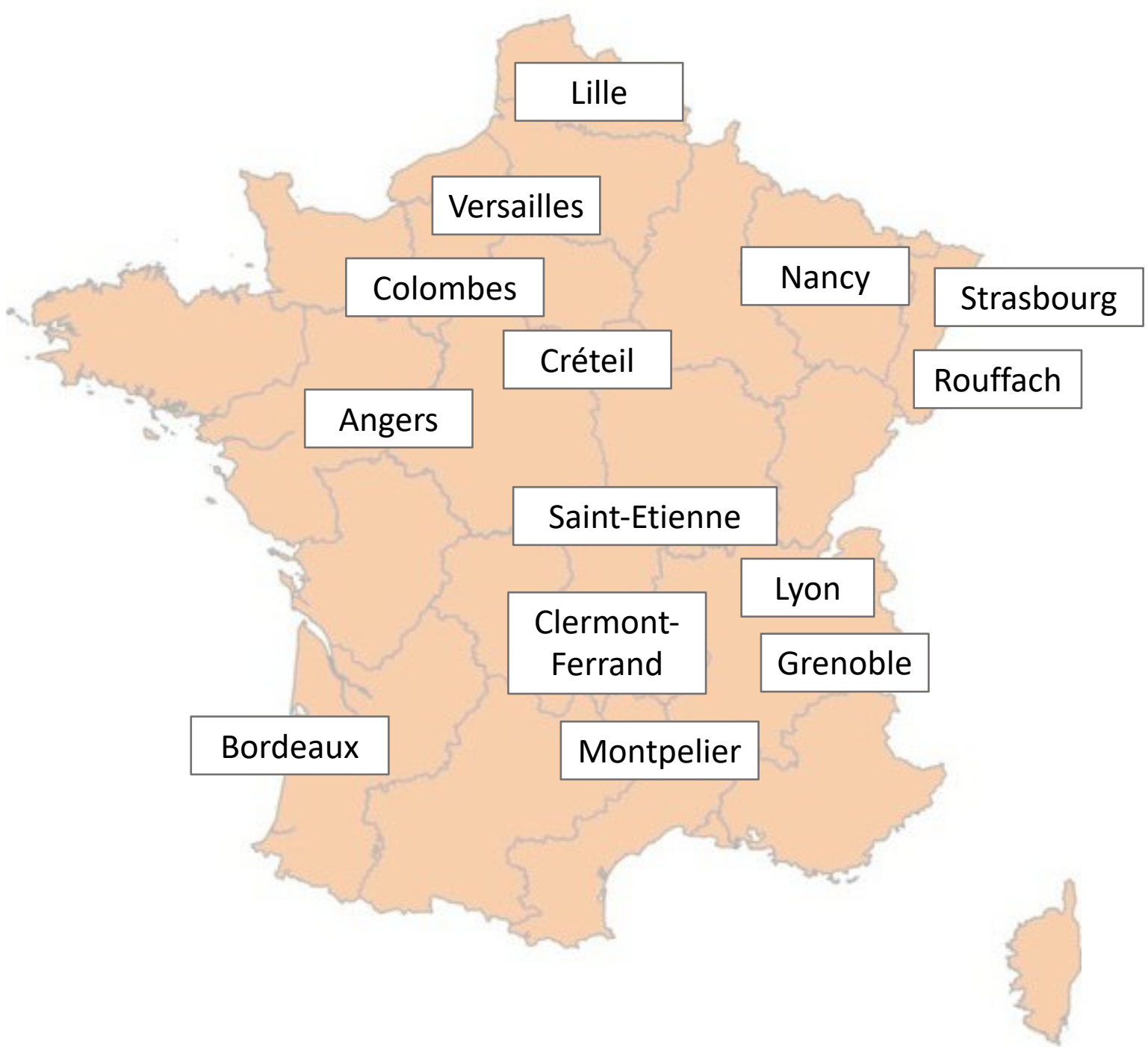
Etude Dreams-Phen

PHRC-N 2022

Pr Fabrice BERNA

Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

Etude.dreams.phen@chru-strasbourg.fr


Lille
Versailles
Colombes
Nancy
Strasbourg
Créteil
Rouffach
Angers
Saint-Etienne
Lyon
Clermont-Ferrand
Grenoble
Bordeaux
Montpelier

Les étapes

Identifier les patients stabilisés dans sa file active
répondant aux critères

Préciser le phénotype

Psychose cycloïde

Autre
(non psychose cycloïde)

Informer le patient de l'étude

Inclusion
(si accord du patient)

Enregistrement sur Hedonix®

Randomisation

Maintien de la même dose

Réduction +/- arrêt

PC maintien	PC réduction
nPC maintien	nPC réduction

Suivi sur 24 mois

Dose reduction

A. Monotherapy

1. Initial dose of antipsychotic > MinED

- DR = reduction of 1/6 of the dose
- every 2 weeks
- when MinED is reached, go to 2.

2. Initial dose of antipsychotic ≤ MinED

- DR = reduction of the dose corresponding to a reduction of 10% of D_2 occupancy
- every 4 months

B. Polytherapy

- 1FGA+1SGA=> start DR on FGA

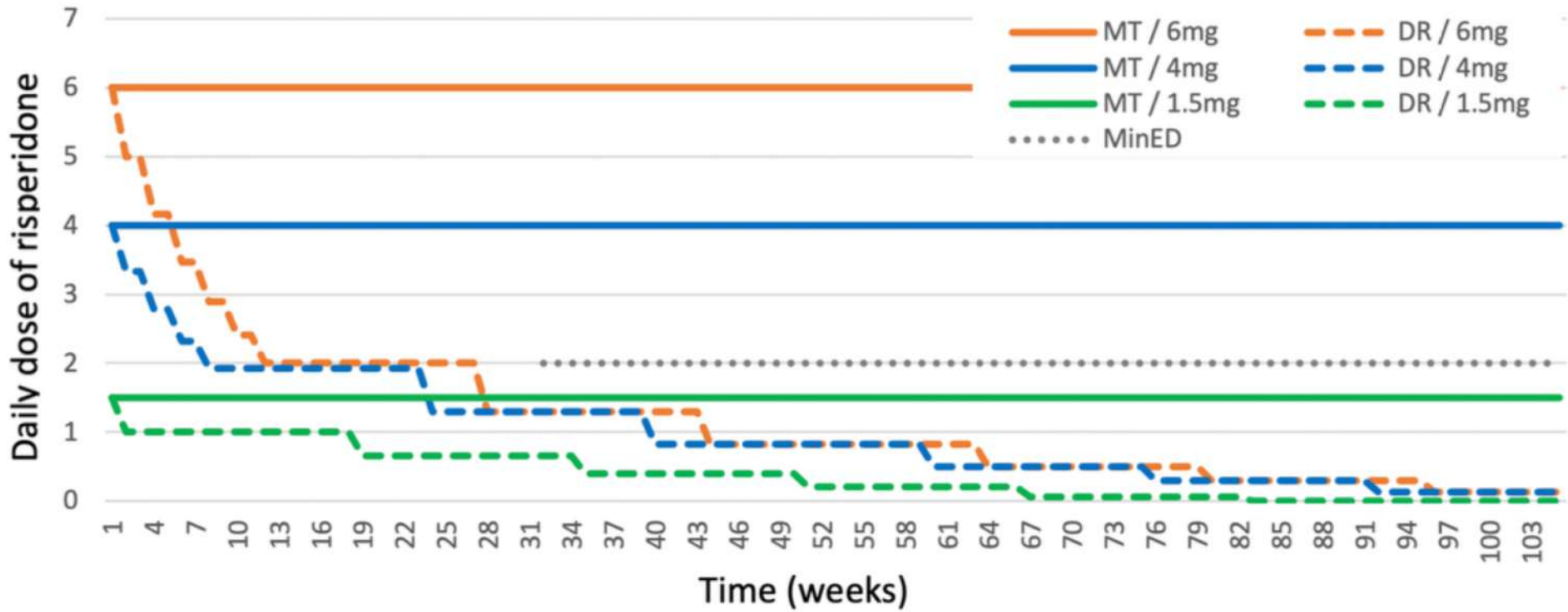
- 2SGAs or 2FGA=> start DR on AP with the highest D_2R affinity

- aripiprazole + other AP: reduce other AP first

Maintenance treatment

The initial dose of antipsychotic is maintained stable during the study

Examples of daily doses of risperidone for patients randomized to MT or DR with an initial dose of either 6, 4 or 1.5mg/d (MinED=2mg/d)



The TAPER international research consortium

MESIFOS

TAILOR

NCT02307396

HAMLETT

RADAR

Research into Antipsychotic Discontinuation And Reduction

Follow

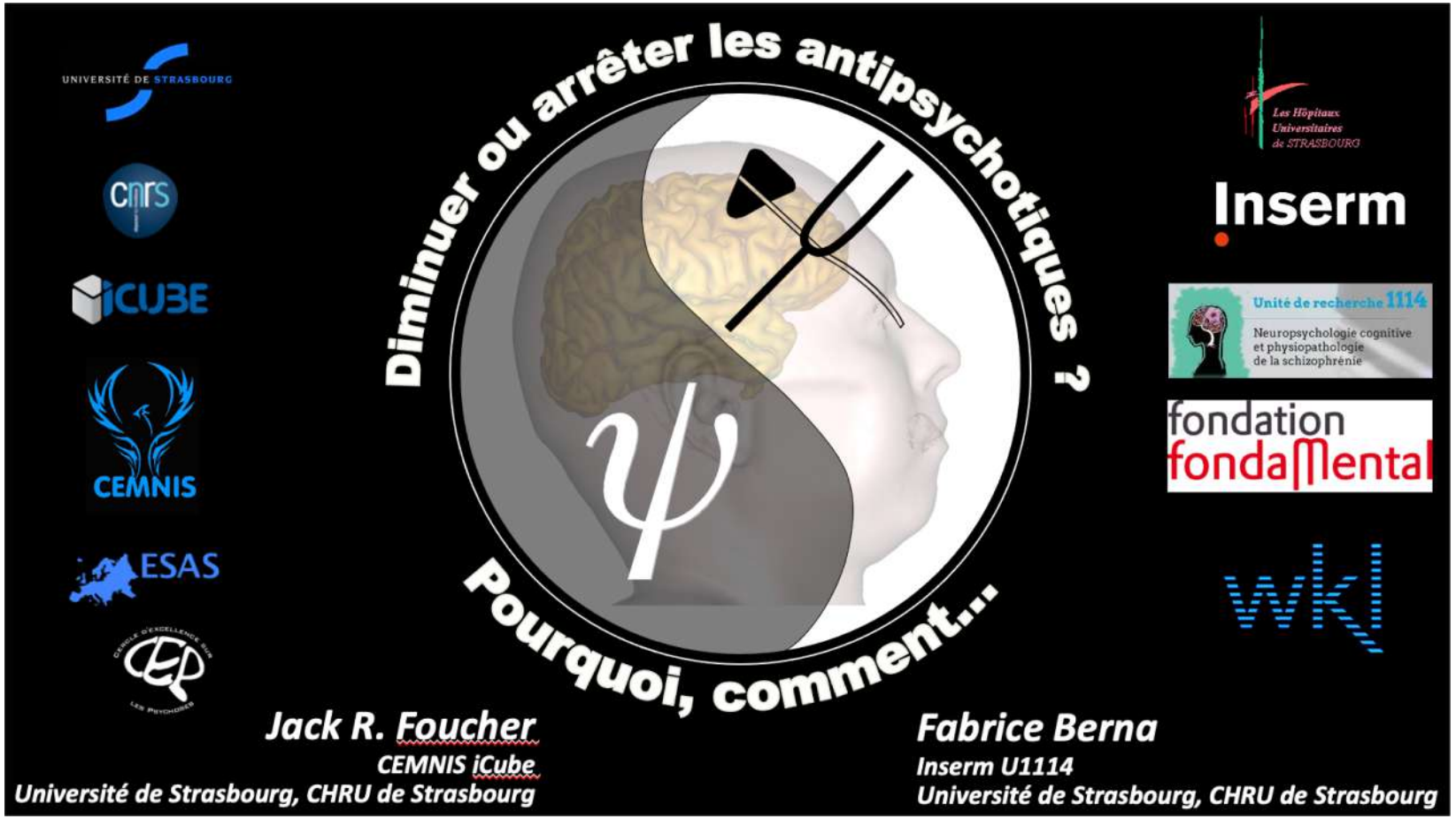
GARMED

Hong Kong

DREAMS-PHEN

REDUCE

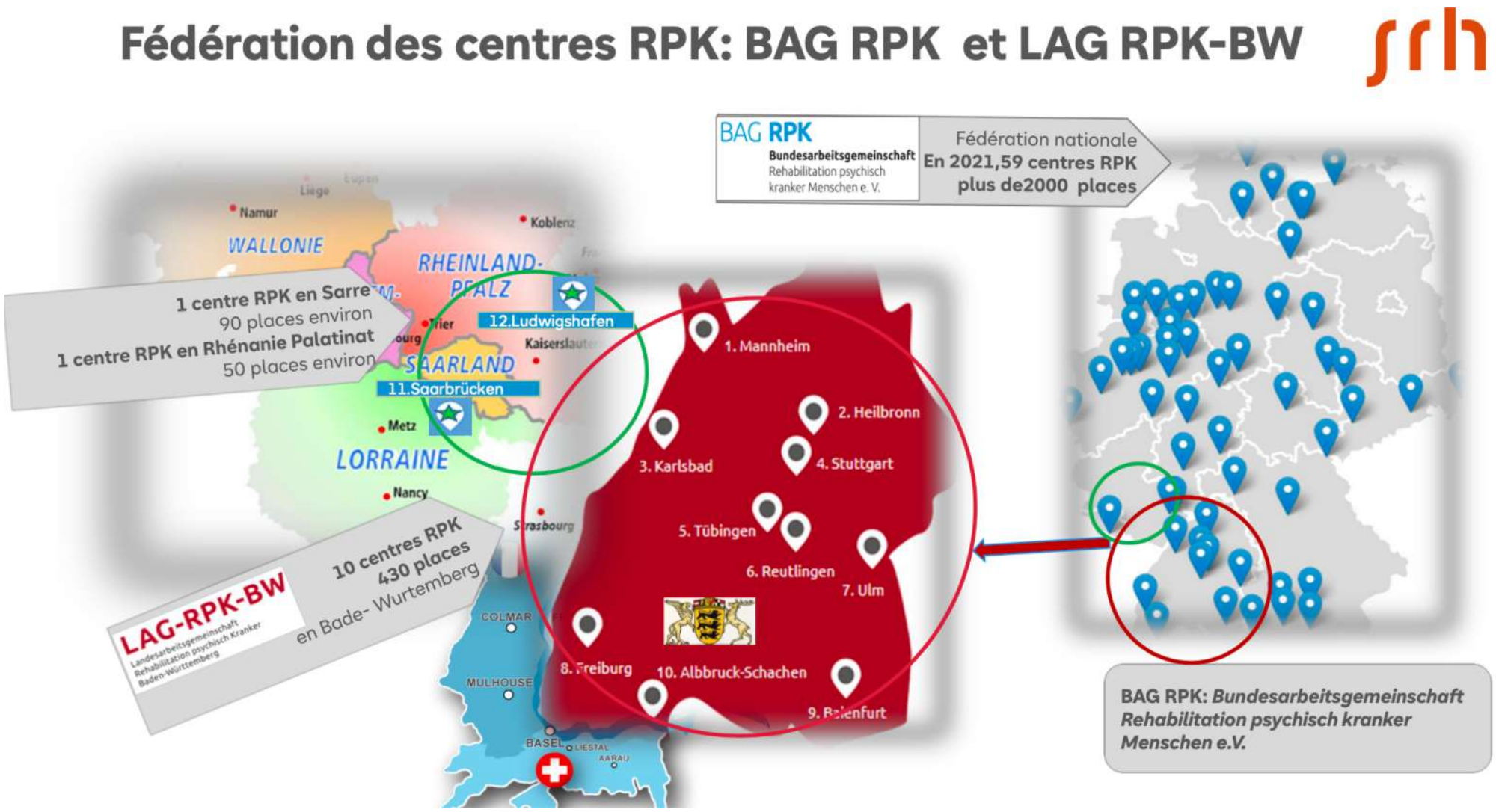
Sur la déprescription des antipsychotiques



7,8k vues

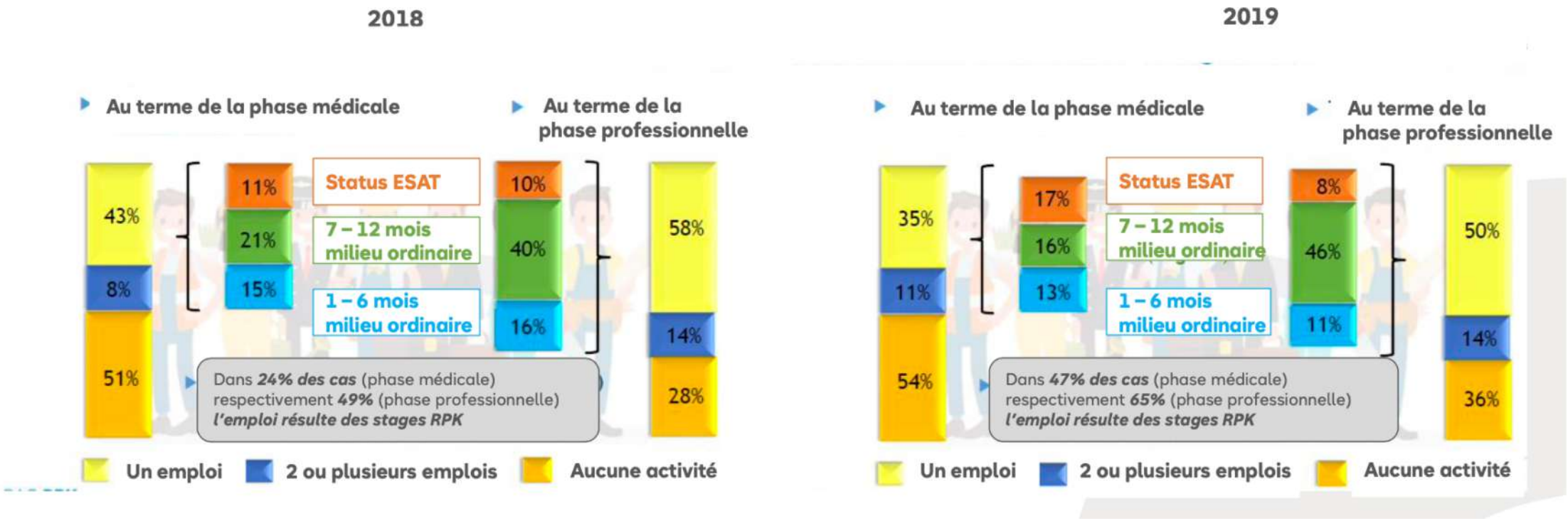
https://www.youtube.com/watch?v=nleOjIQ2Do4

Le modèle RPK allemand



Le modèle RPK allemand

Type et durée des postes occupés (1 an après la sortie du dispositif RPK)



C'est quoi "être réhab'" en 2023 ?

Dr Nicolas Rainteau

Psychiatre, Responsable du Centre de Rétablissement et de Réhabilitation Jean Minvielle (C2R) - Montpellier

Jeudi 9 mars 2023

Table ronde : témoignages de parcours de rétablissement

Sandrine Guglielmetti,

Médiatrice de santé paire - CURe Lorraine

Laurent Lefebvre,

Pair aidant en santé mentale - MC214 Conseil

Pierre Muller, Médiateur de santé – GHRMSA

Fatah Senadla, Médiateur de santé pair, CH Rouffach

Jeudi 9 mars 2023