

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?



**Irruption
de la maladie ...**



Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Pourquoi ses
réactions



Méconnaissance...

Représentations ...

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Pourquoi ses
réactions



Perte de la singularité...

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Pourquoi ses
réactions



Chamboulement
existentiel ...

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Quelle dynamique
évolutive de la
maladie



Détérioration ?

Rémission ?

...

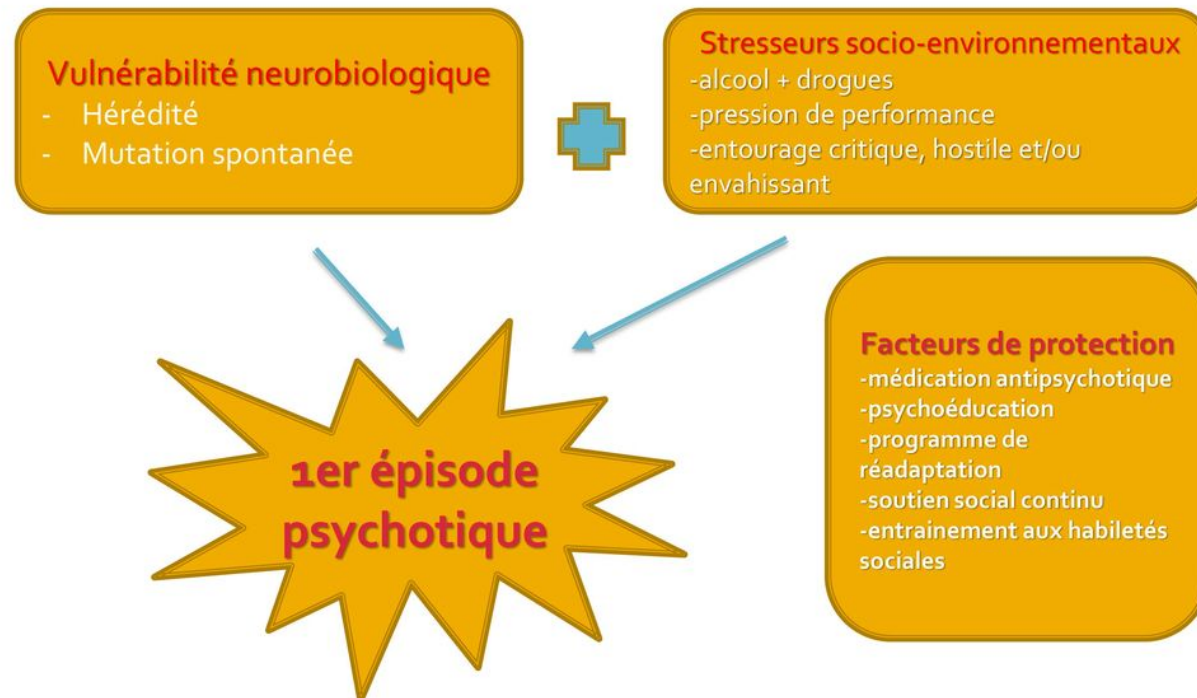
Rétablissement ?

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Quelle dynamique
évolutive de la
maladie



Modèle vulnérabilité/stress

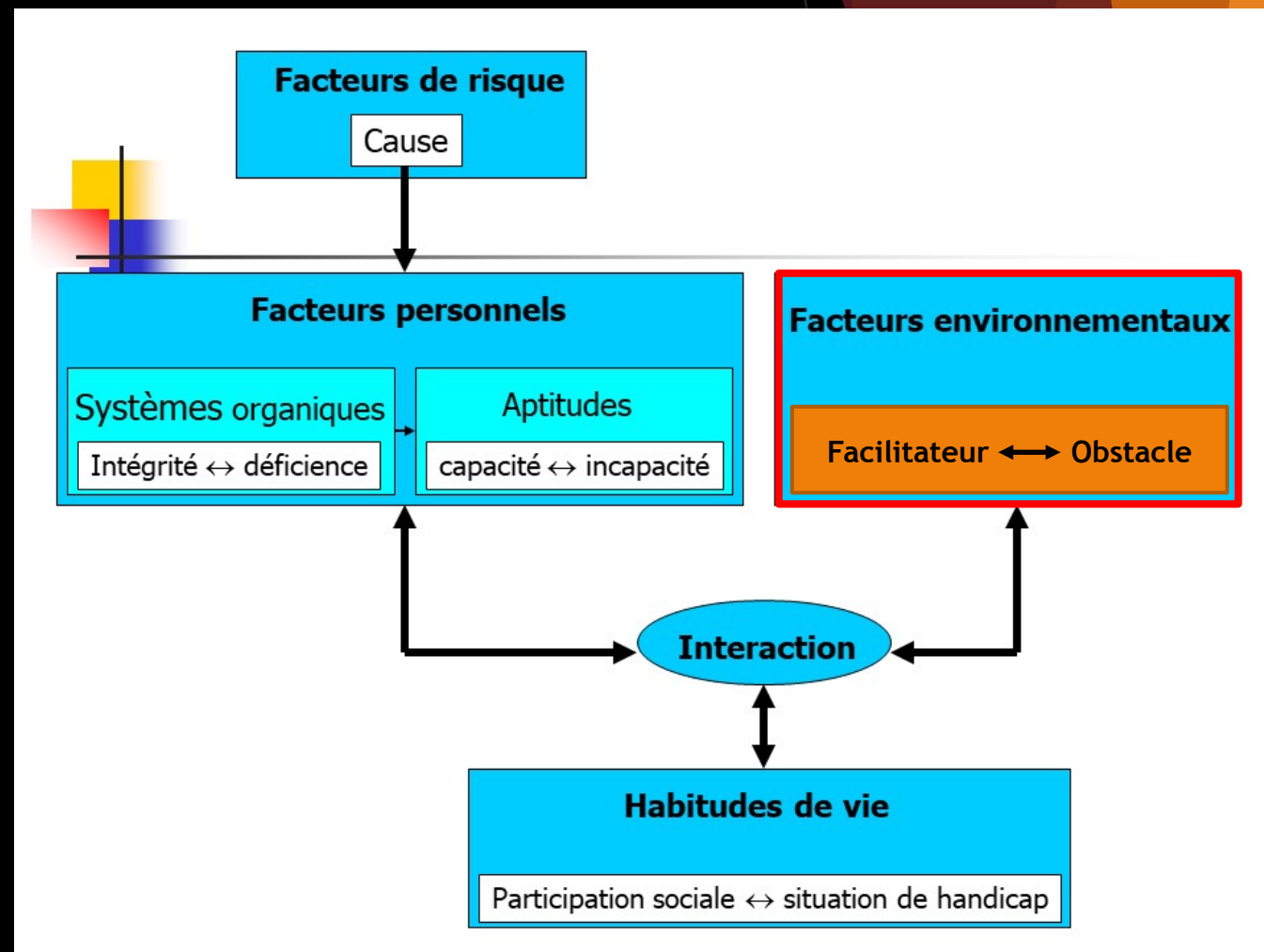


Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

L'environnement



Déterminant extrinsèque



Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Rétab.

O
B
J
E
C
T
I
F

METHODE	CONCEPTS	Buts/ compétences à acquérir
1970 Traitements comportementaux	➔ Stabilisation, ➔ Rémission symptomatique	Contrôler les « symptômes gênants : SAVOIR
90 Travail sur habiletés sociales	➔ Réadaptation, ➔ Réhabilitation, ➔ Rémission fonctionnelle	Favoriser l'insertion sociale SAVOIR FAIRE, SAVOIR ETRE

affermir

consolider

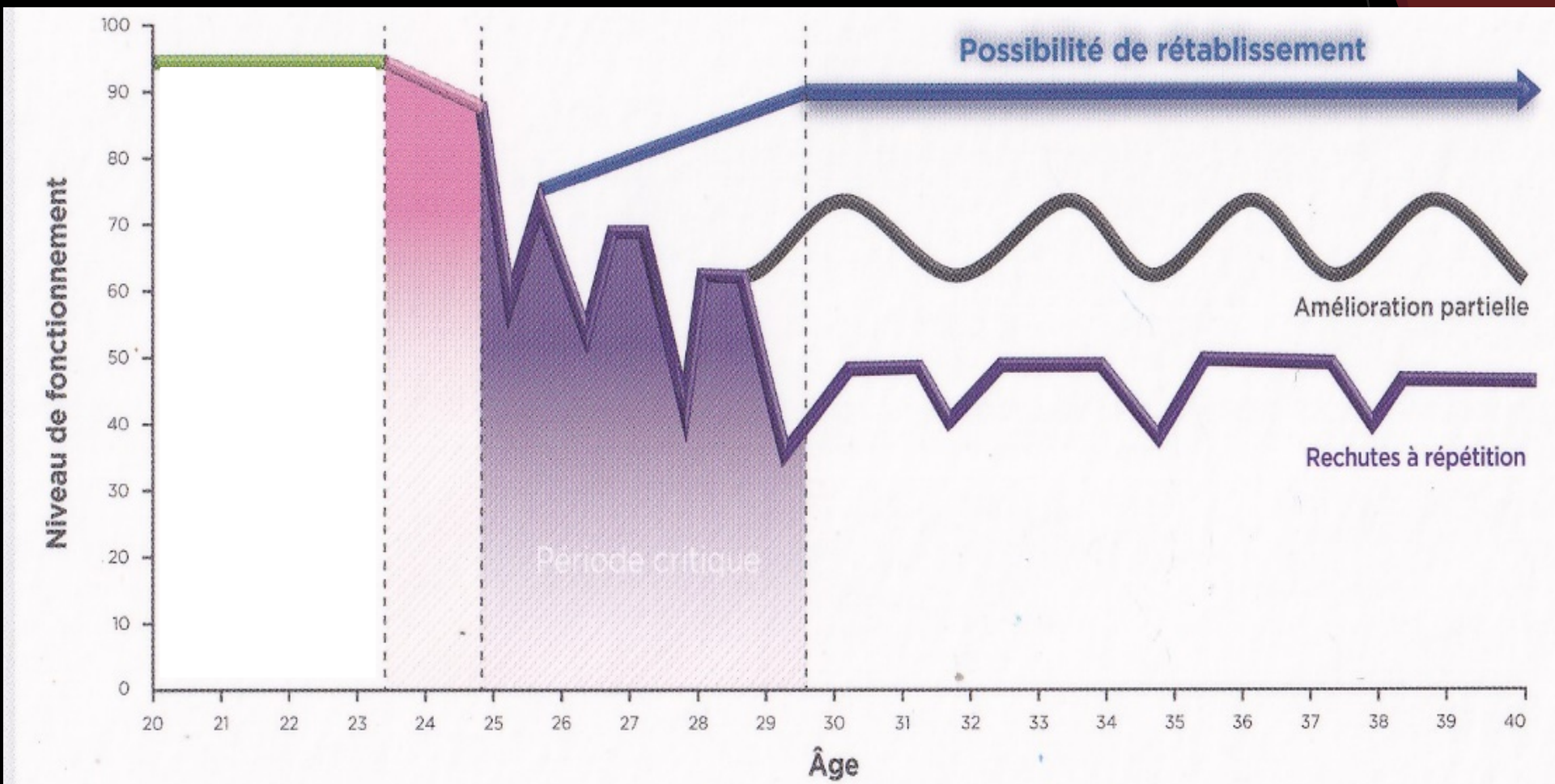
faire tenir

Lecompte T., Leclerc C., *Manuel de Réadaptation psychiatrique*, Presses de l'université du Québec, (2004), 2012, 632. p.

Davidson L.; Schmutte T.; Dinzeo T. « Remission and Recovery in Schizophrenia: Practitioner and Patients Perspectives, Schizophrenia Bulletin, 34 (1), 2007, p.5-8.

Liebermann P.R., Kopelowicz A., Ventura J., « Trajectories of the Course of Schizophrenia: from Progressive Deterioration to Recovery in Schizophrenia », International Review of Psychiatry, 14, 2002, p. 256-272

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?



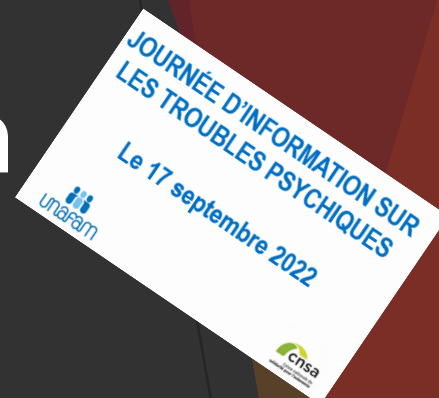
Lieberman JA et al. The Early Stages of Schizophrenia: Speculation on Pathogenesis, Pathophysiology and Therapeutic Approach. Bio Psychiatry 2001; 50:884-897

Birchwood M et al. Early intervention in psychosis: the critical-period hypothesis. Brit. Psychiatry 1998; Sup172(33):53-9

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

BREF
Programme de Psychoéducation

Information



Echange avec pairs
Formation

Psychoéducation



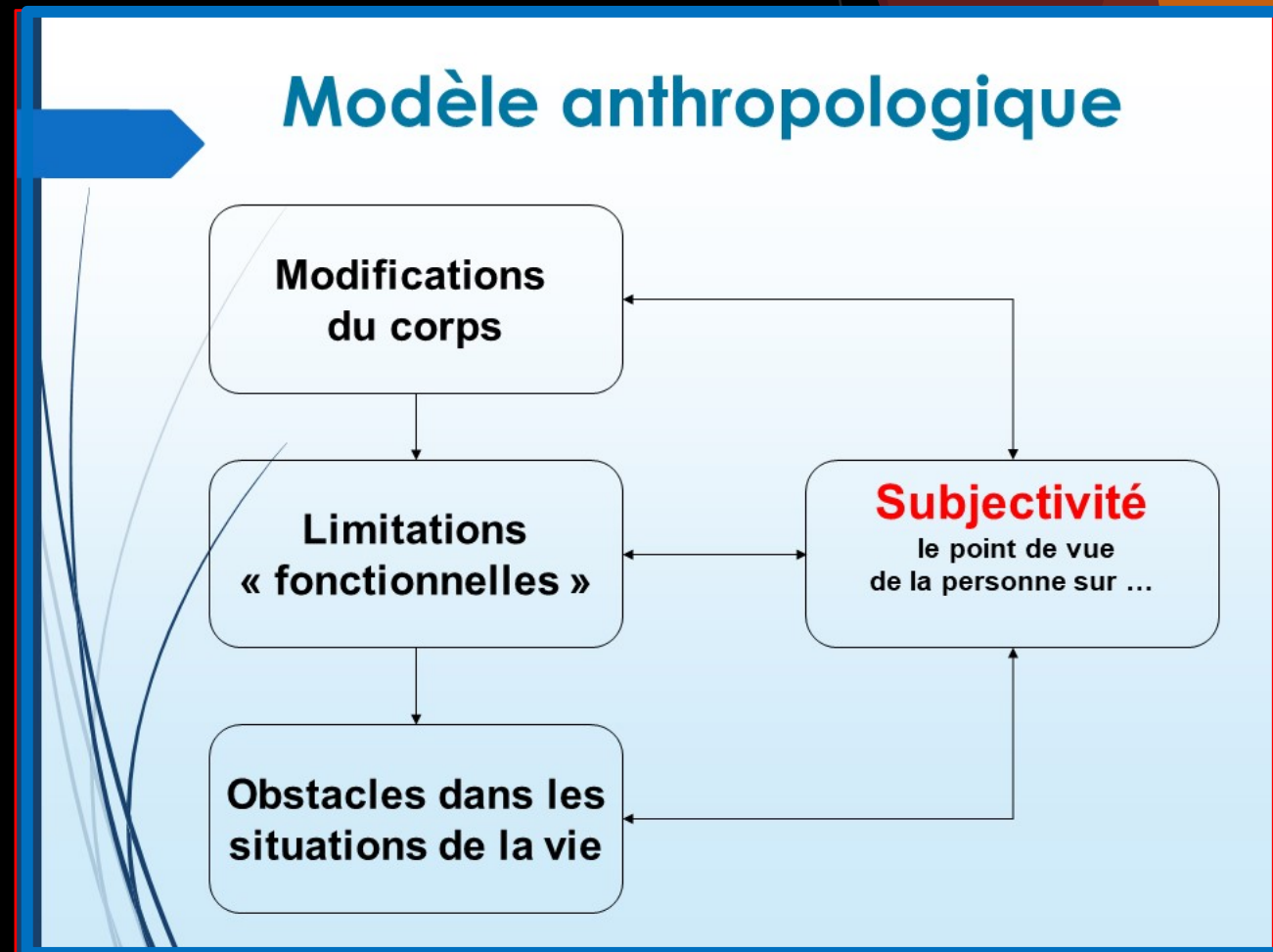
< 5% des aidants 8 à 12 ans

The Pyramid of Care



Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

La subjectivité



Hamonet C., Magalhaes T., 2000, Système d'identification et de mesure du handicap, SIMH, Paris, Eska.

Hamonet C., Magalhaes T., De Jouvencel M., Gagnon L., 2001, « À propos du handicap, langage médical ou langage social ? », *Ergothérapies*, 4 : 14-18.

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Rétablissement subjectif

METHODE	CONCEPTS	Buts/ compétences à acquérir
2000 Centrée sur la personne	Rétablissement EXPERIENTIEL <i>Subjectivité</i>	Favoriser la REALISATION PERSONNELLE - pouvoir d'AGIR - pouvoir d'ETRE

*Se remettre
debout*

*Retrouver
une stabilité*

*Trouver
un nouvel équilibre*

*affermir
consolider
faire tenir*

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Rétablissement
subjectif

PROCESSUS

Être en rétablissement

Rétablissement
objectif

ETAT

Être rétabli

Posture/ attitude

Démarche personnelle

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Rétablissement subjectif

- ➔ processus foncièrement **personnel et unique**
- ➔ **changement** des attitudes, des valeurs, des sentiments, ...
- ➔ **moyen de vivre** une vie satisfaisante, remplie d'espoir ...
- ➔ découverte d'un **nouveau sens et d'un nouveau but à sa vie**

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Rétablissement subjectif

➔ comment étayer les **ressources personnelles**
constitutives de la personne ?

➔ comment contribuer à la **révélation des**
ressources et potentiels de croissance des
personnes ?

Pachoud B., « Se rétablir des troubles psychiatriques: un changement de regard sur le devenir des personnes »,
L'information psychiatrique, 88 (4), 2012, p. 257-266.

Davidson L., Chinman M., Sells D., Rowe M., « *Recovery from Versus Recovery in Serious Mental Illness. One Strategy for Lessening Confusion Plaguing Recovery*, Journal of Mental Health, 16, 2007, p. 1-12

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

L'ESPOIR (1)

Rétablissement
Subjectif

↪ *Actions, états précis ...*

7 composantes

↪ *Attitude confiante dans l'avenir*

« L'espoir naît en relation avec un à venir ouvert, ambigu,
incertain ... »

CiOMPI I., Harding C., Lethinen K., « Deep Concern », Schizophrenia Bulletin, 36 (3) 2010, p 437-439

Deagean P.-E., « Recovery as a Self-Directed Process on Healing and Transformation, *Occupational Therapy in Mental Health: Journal of Psychosocial Practice and Research*, 17, 2001, p. 5-21

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

1. L'espoir ... et moi (nous)

- De quel espoir est-ce je parle ... ?
- Sommes nous habitués de cette attitude confiante ... ?
- Comment je nourris cet espoir ... ?
- Quels messages des accompagnants du soin ... ?
- Quels messages des pairs ... ?

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

LA REDEFINITION du « SOI » (2)

Rétablissement
Subjectif

7 composantes

« Tout ne redeviendra jamais comme avant ...
mais je me connais mieux maintenant ...
Je n'ai pas appris à me connaître seul, on m'a
aidé ... »

la vulnérabilité, la maladie n'est qu'une
partie de l'identité ...

détachement des représentations
stigmatisantes

la possibilité d'un grand pas vers + de
maturité

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

2. Le redéfinition du soi ... et moi (nous)

-  Comment je regarde la personne, sous quel prisme ?
-  Quel regard sur les attitudes/ comportements qui me perturbent, m'ont fait peur ?
-  Comment je vis cette renaissance imposée par le bouleversement de la rencontre singulière qui était et qui est à (re)inventer à présent ?
-  Comment je suis (re)existé à présent ?

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

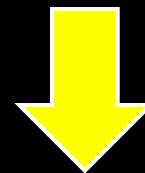
Rétablissement
Subjectif

7 composantes

« En acceptant ce que je ne peux plus faire ou être, je découvre ce que je peux faire et être ... »

« Mon rétablissement est dû à une acceptation plus profondes de mes limites ... »

L'acceptation de la maladie et des limites imposées (3)



*le dévoilement de capacités,
de compétences nouvelles*

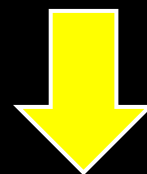
Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

3. L'acceptation de la maladie ... et moi (nous)

- ↪ Est-ce que je sais accepter ses limites ?
- ↪ Est-ce que je laisse émerger et valoriser les savoirs faire, être nouveaux ou est-ce que je reste bloqué dans les représentations d' « avant » ?
- ↪ Est-ce que je peux voir aussi les limites comme une occasion de développer des ressources ou est-ce que je reste coincer dans les limites ?

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

L'autodétermination (4)



pouvoir d'agir, de décider

*- Sentiment de contrôle (vie,
responsabilité / sa propre personne ...)*

- Aptitude à exercer des choix existentiels

Rétablissement
Subjectif

7 composantes

« J'ai pris progressivement confiance en mes
capacités à changer ma vie ... »

« C'est en étant confiants en la capacité à
renoncer à la maladie, que nous commençons à
nous rétablir... »

Pachoud B., « Se rétablir des troubles psychiatriques: un changement de regard sur le devenir des personnes »,
L'information psychiatrique, 88 (4), 2012, p. 257-266.

Davidson L., «Living Outside Mental Illness. Qualitative Studies of Recovery in Schizophrenia, New York, New York University
Press, 2003, 227 p

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

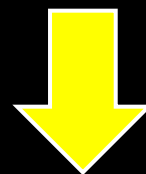
4. L'autodétermination... et moi (nous)

- Comment après avoir protégé (surprotégé,) je laisse s'exprimer ce pouvoir d'agir, de décider alors même que ce n'est pas forcément dans le sens que j'envisagerai ?
- Comment je vis et compose avec l'émergence de choix profonds qui ne correspondent pas à l'image que je me faisais de mon proche ?
- De quoi est empreinte ma parole, mon écoute ?
- Où en suis-je dans la confiance en l'autre à changer sa vie ...?

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Le contrôle des symptômes (5)

Rétablissement
Subjectif



7 composantes

*mise en œuvre de stratégies personnalisées
(savoirs expérientiels)*

« Par suite d'essais et d'erreurs, j'ai découvert les stratégies d'autonomie qui me m'allaient... »

« Les voix ? Parfois je mets un casque, mais parfois aussi, je fais ami, ami ... au moins il y a quelqu'un qui discute avec moi quand je suis seul... »

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

5. Le contrôle des symptômes ... et moi (nous)



Comment je vis les stratégies de composition mise en œuvre ... ?

*Signe d'incurabilité
de la maladie ?*

*Respect
Admiration devant les stratégies
mises en œuvre ?*

...

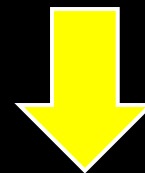
Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Rétablissement
Subjectif

7 composantes

« Etudier un large éventail de sujets ... m'a été et
m'est très utile dans mes efforts pour comprendre
ce que j'avais vécu et ce que je vis ... »

*L'engagement dans des activités
signifiantes (6)*



*Qu'est ce qui fait (particulièrement)
sens à présent ?*

Les proches aidants et le concept rétablissement :
quelles implications ?

6. L'engagement dans des activités significantes... et moi (nous)



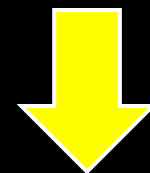
Comment je vis ce dévoilement, cette « révélation » ?

*déstabilisation,
inquiétude, peur ... ?*

*Gratitude de voir le proche
s'ouvrir et nous nourrir de son
cheminement et de ses
questionnements ... ?*

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

Le soutien par autrui (7)



Rétablissement
Subjectif

7 composantes

« Nous avons besoin de quelqu'un qui croit en nous
lorsque nous ne pouvons pas le faire nous même ... »

*Acceptation de la dépendance à
autrui*

- *Rencontres « significatives »*
- *Identification positive (pair aideance ...)*

Les proches aidants et le concept rétablissement : quelles implications ?

« moratoire »

« acceptation de
la maladie »

« croissance »

« redéfinition
identitaire »

« préparation »

« autodétermination »

« espoir »

« engagement dans
des activités significantes »

« conscience »

« soutien
par autrui »

« contrôle de la
maladie »

« reconstruction »

Andresen R, Oades L., Caputi P., « The Expérience of Recovery of Schizophrenia: Towards and Empirically Validated Stage Model », Australian and New Zeland Journal of Psychiatry, 37 (5), 2003, p. 586-94

Favrod J., Scheder D., « Se rétablir de la schizophrénie: un modèle d'intervention », Revue médicale de la Suisse Romande, 124, 2004, p. 205-208

Koenig M., « Le rétablissement dans la schizophrénie » Paris 75014, Presses Universitaires de France, 2016, Collection «Partage des savoirs »

Les proches aidants et le concept rétablissement :
quelles implications ?

« Accompagner »
la personne concernée
à devenir comme APRES ...