

DANS LE CADRE DE VOTRE CONTRAT  
D'ENGAGEMENT RSA, LE CCAS  
COLMAR VOUS PROPOSE DES

# ATELIERS "SANTÉ"

23 SEPTEMBRE  
7 OCTOBRE  
4 NOVEMBRE  
2 DÉCEMBRE  
**2025**  
de 9h à 11h

**1 MARDI  
PAR MOIS**

1

LE SOMMEIL

2

ETRE BIEN DANS SA TETE

3

LES PROBLEMES DE DOS

4

LES MEDICAMENTS



**LE PACIFIC**   
2 RUE DE RIQUEWIHR - COLMAR



DANS LE CADRE DE VOTRE CONTRAT  
D'ENGAGEMENT RSA, LE CCAS  
COLMAR VOUS PROPOSE DES

# ATELIERS "SANTÉ"

23 SEPTEMBRE  
7 OCTOBRE  
4 NOVEMBRE  
2 DÉCEMBRE  
**2025**  
de 9h à 11h

**1 MARDI  
PAR MOIS**

1

LE SOMMEIL

2

ETRE BIEN DANS SA TETE

3

LES PROBLEMES DE DOS

4

LES MEDICAMENTS



**LE PACIFIC**   
2 RUE DE RIQUEWIHR - COLMAR

