

# Stratégie Nationale de Prévention du Suicide



---

Centre Régional de Prévention du Suicide

**3114**

Souffrance / Prévention du suicide  
BIEN PLUS QU'UN NUMÉRO

MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU

HÔPITAUX  
SUD-LORRAINE  
GROUPEMENT HÔPITALIER DE TERRITOIRE



ars  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est

CENTRE DE  
PRÉVENTION  
DU SUICIDE

Vigilance  
Lorraine

VigiteoS

# Centre Régional de Prévention du Suicide Grand Est

Cadre de Santé :  
Praticien Hospitalier Responsable :  
Praticien Hospitalier  
Infirmière Coordinatrice :  
Chargée de Missions Territoriales :

Cécile PHILIPPE  
Pre Fabienne LIGIER  
Dre Crina PAPUC  
Marianne REMY  
Clara MARTAK



## 3114

**Equipe soignante** : Infirmières et  
Psychologues  
**Assistante sociale**  
**Secrétaire**



**Alsace / Champagne-Ardennes  
/ Lorraine**

**En Lorraine:**  
**Equipe soignante** : Infirmières  
**Secrétaires**



**CONTACT :**

[suicide-prevention@cpn-laxou.com](mailto:suicide-prevention@cpn-laxou.com)

# Epidémiologie

*Un suicide toutes les heures...*

*Une tentative toutes les 4  
minutes...*

*Le suicide : des morts évitables  
en grande majorité....*



# Epidémiologie en France (2022)

**9158**

Décès par suicide en 2022

**2236 femmes**

**6922 hommes**

- de 65 ans : 5953 décès  
65 à 84 ans : 2403 décès  
85 ans et plus : 802 décès

**510**

**Adolescents (10- 24 ans)**  
morts par suicide en 2022  
(inclus dans les 9158)

**200 000**

TS estimées

**75 803**

TS hospitalisées

**Dont 5521 chez les  
10-14 ans**

**1/20**

1 personne sur 20 déclare avoir  
eu des pensées suicidaires

**75%**

75% des réitérations ont  
lieu **dans les 6 mois**  
après la TS initiale

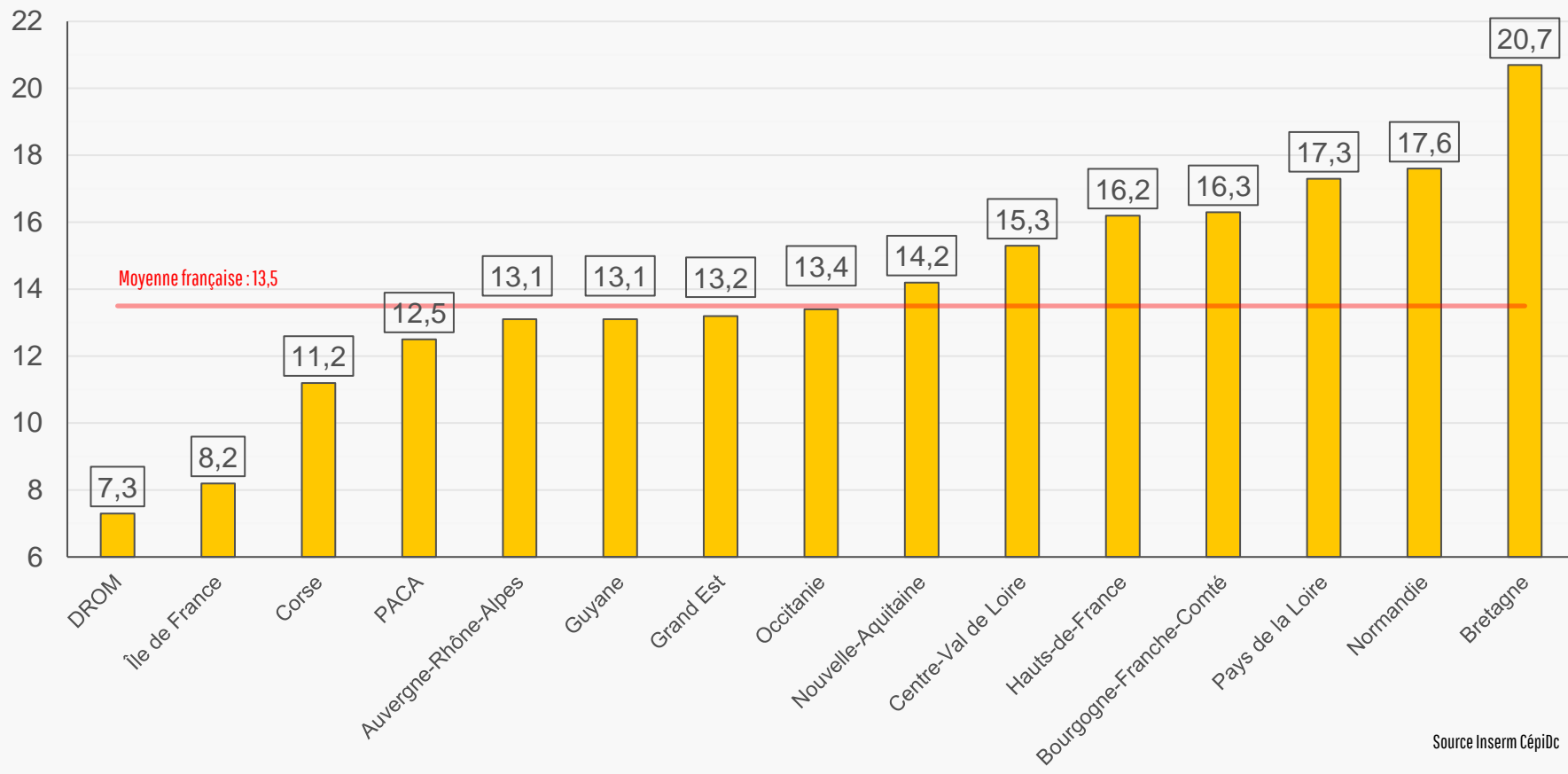
**x20**

1 TS multiplie par 20 le  
risque d'un PAA dans  
l'année suivante

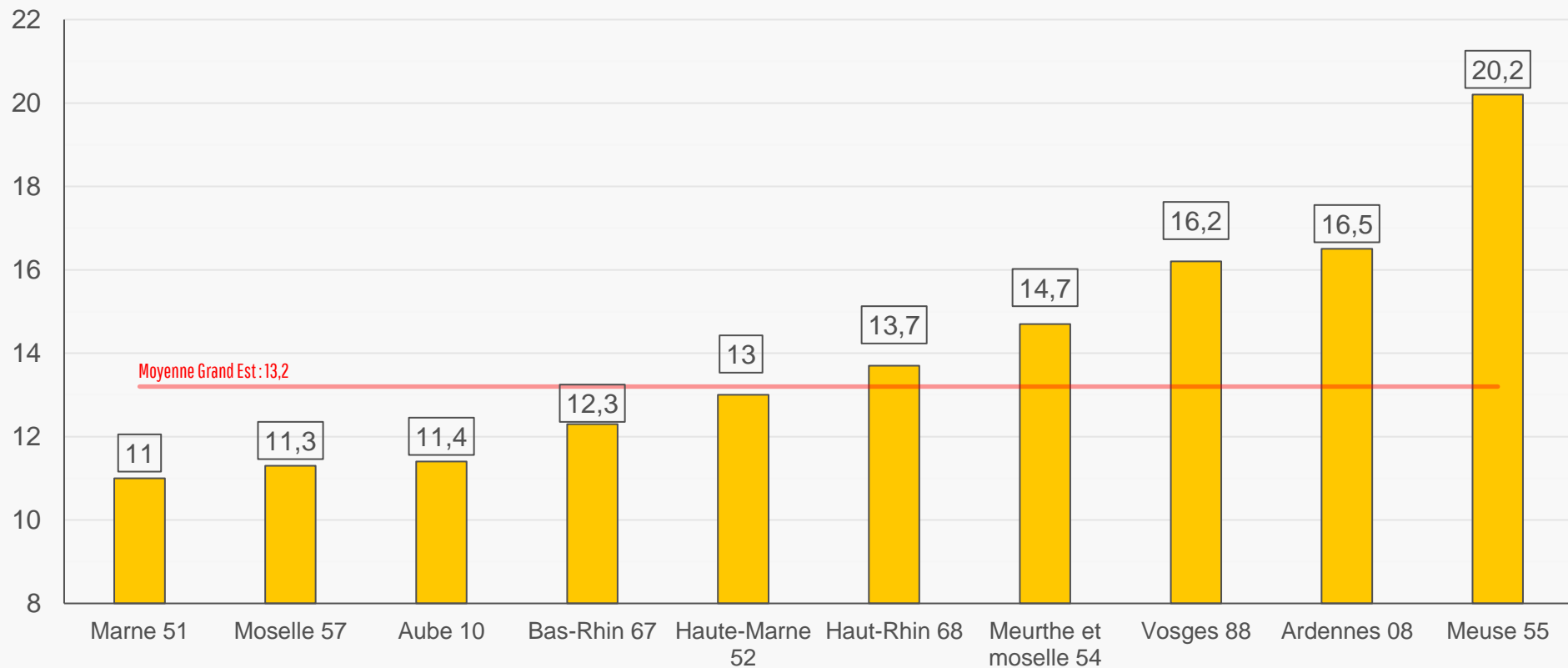
**135**

Un suicide expose 135 personnes  
et impacte 6 à 14 personnes  
dans l'entourage.

# Taux standardisé de mortalité par suicide pour 100 000 habitants, tous sexes, tous âges en France (2022)



# Taux standardisé de mortalité par suicide pour 100 000 habitants, tous sexes, tous âges sur le Grand Est (2022)



# Quelques notions sur le suicide

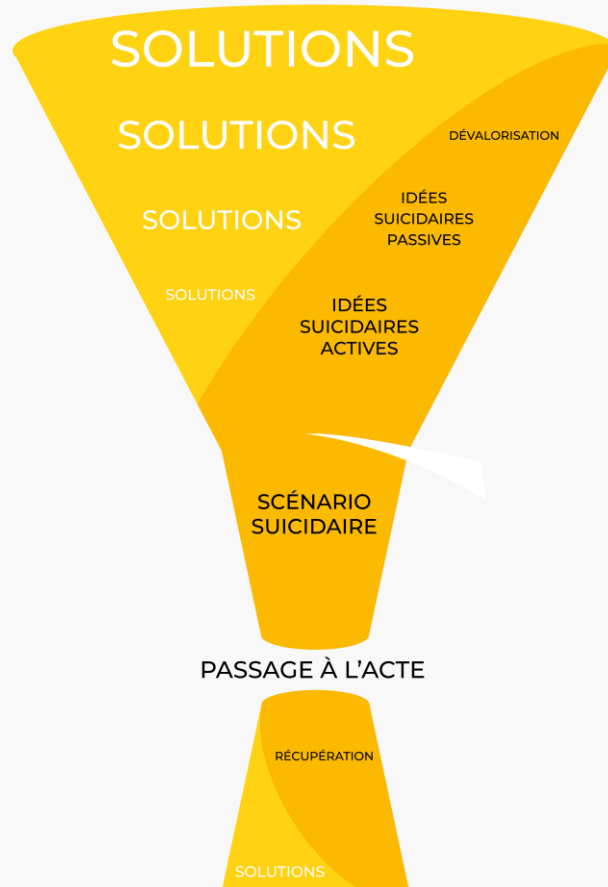


NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114



# La crise : La métaphore de l'entonnoir



La **détresse** grandissante tend à :

- **paralyser les capacités de réflexion** de la personne,
- **biaiser sa vision du monde,**
- **altérer son jugement.**

La personne devient **aveugle aux solutions** qui permettraient de l'apaiser.

**Le suicide** apparaît comme **l'unique option** pour la soulager.

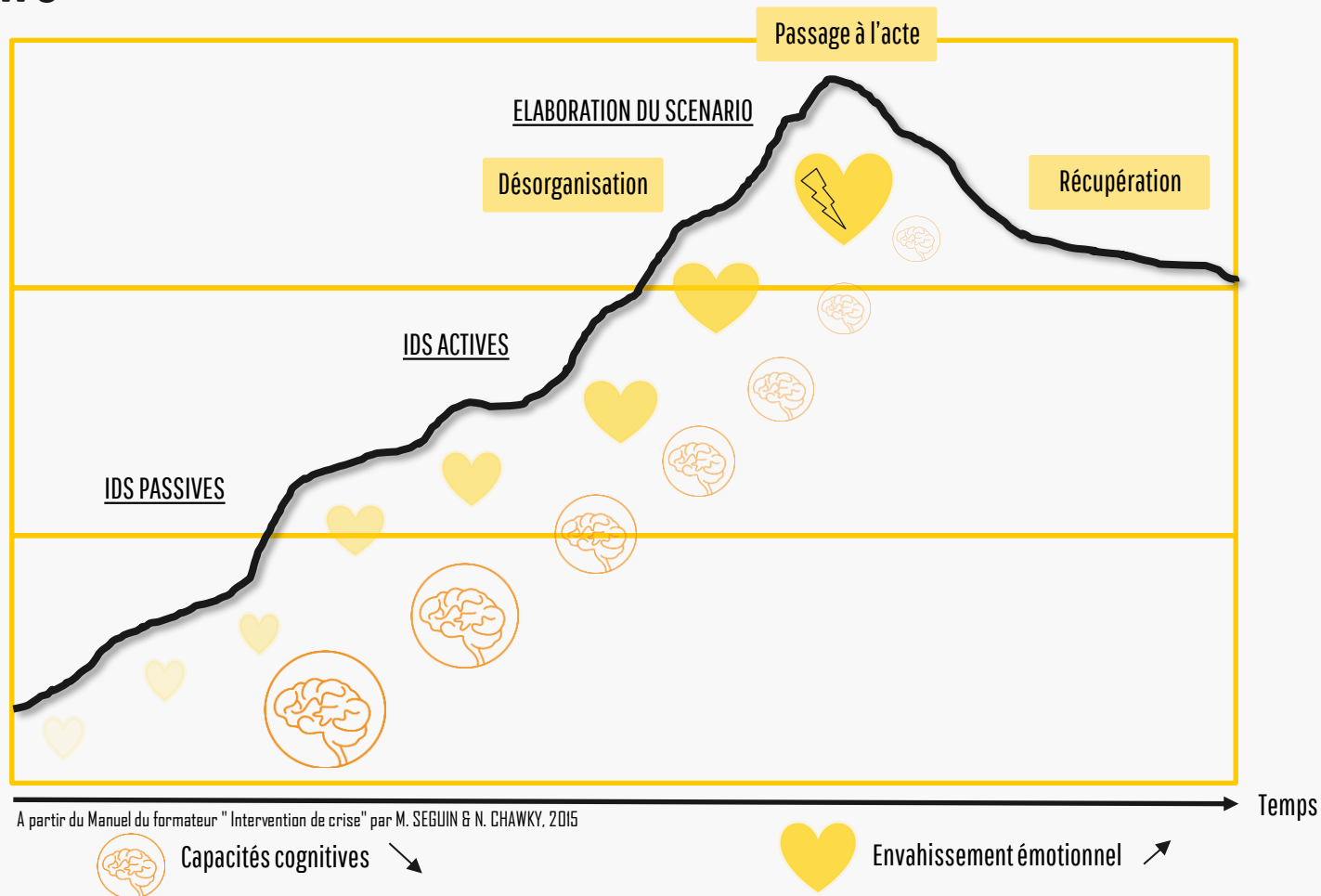


# La crise suicidaire

Etat de crise

Etat de  
vulnérabilité

Etat d'équilibre



# Les facteurs de risques

Plus de  
**75 facteurs** de risques

## Familiaux

Violences sexuelles, maltraitances, abandons, négligence etc.

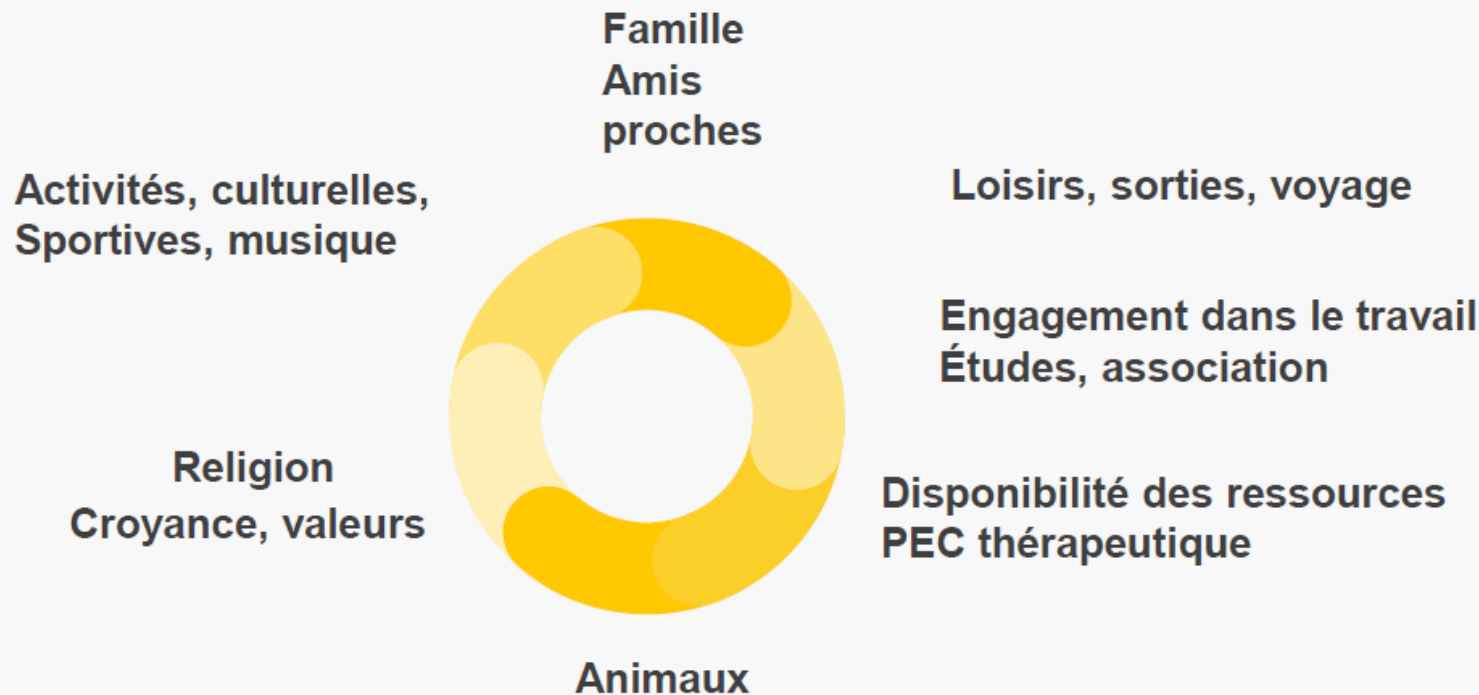
## Individuels

Antécédents suicidaires, troubles psychiatriques, impulsivité, douleurs chroniques etc.

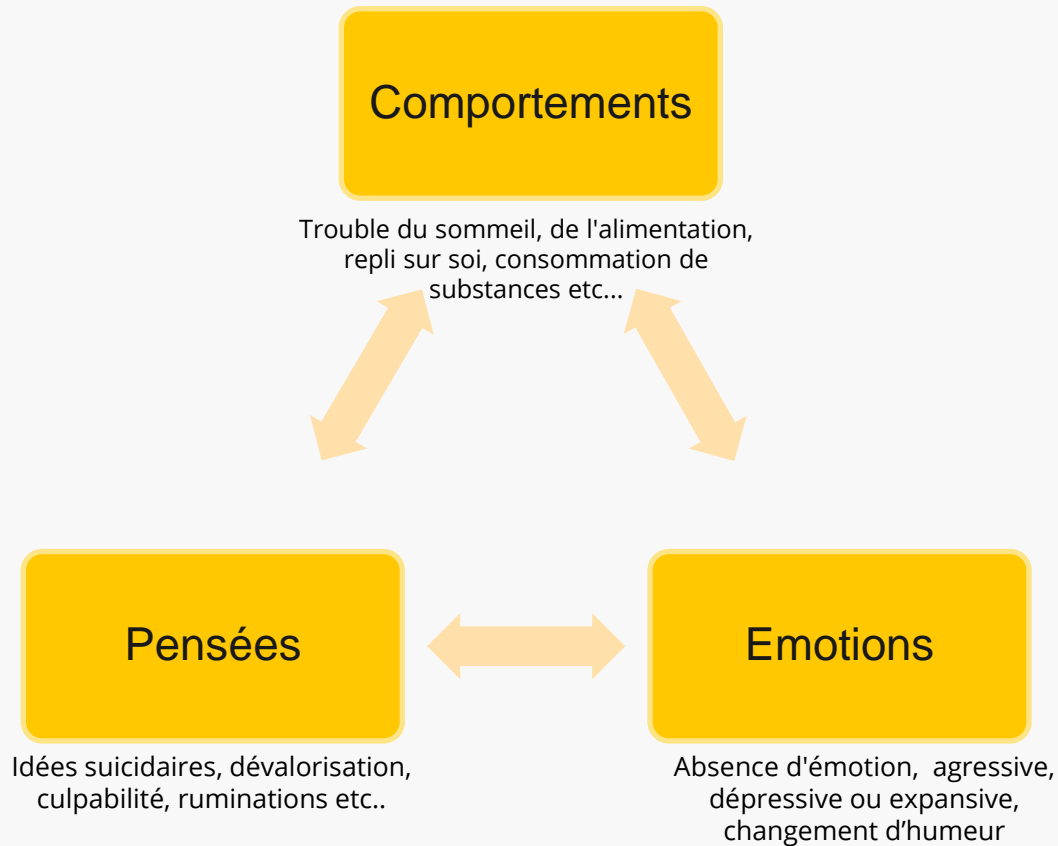
## Psychosociaux

Difficultés économiques, isolement social, difficultés d'accès aux soins, réseaux sociaux etc.

# Les facteurs de protection



# Les signes d'alertes : tout changement



# Les éléments à explorer

1. Le **niveau de souffrance** : repli, désespoir, dévalorisation, culpabilité
2. Le **degré d'intentionnalité** : précision du scénario
3. Le **niveau d'impulsivité** : la tension d'instabilité
4. Un **évènement précipitant** : rupture, conflit, échec...
5. La **disponibilité des moyens** : armes, cordes, médicaments...
6. La **qualité du soutien** : type de lien avec les proches

# Comment agir ?

- **Écouter et encourager** les personnes à exprimer leur souffrance psychologique en prenant au sérieux ses propos.
- **Dès la présence de premiers signes d'alerte, alerter le médecin traitant, psychiatre, cmp, maison des adolescents...**

Si **scénario précis (moyens, lieu, date) = danger** → **Risque de Passage à Acte élevé**

D'autant plus si présence des signes cliniques suivants : profonde détresse, confusion, ambivalence, agitation ou calme suspect, débordement émotionnel ou vide émotionnel et pensée désordonnée

- **Attention aux délivrances médicamenteuses** pour les patients présentant de nombreux facteurs de risques. Certains patients et plus particulièrement les personnes qui ont fait une ou plusieurs TS peuvent stocker les médicaments délivrés. Veiller autant que possible à la prise des médicaments lors de la dispensation et si besoin à faire des transmissions avec médecin traitant, psychiatre et pharmacien

# Les mesures de sécurité

**La personne est seule**



**Ne pas la laisser seule**

**Accès au moyen létaux**



**Mettre à distance  
les moyens  
létaux**

**Mobiliser les ressources**



**Contacter les proches et  
les personnes de  
confiance. Prendre  
contact avec le médecin  
traitant, le 3114.**



# En cas d'urgence



**Accompagner / faire accompagner la personne en crise suicidaire aux urgences de l'hôpital le plus proche ouvert 24h/24h**

**Si passage à l'acte réalisé :**

**APPELER LE 15**





# Signaler



Vous êtes témoin d'une annonce de suicide sur les réseaux ?

Ayez le bon réflexe en vous rendant sur la plateforme

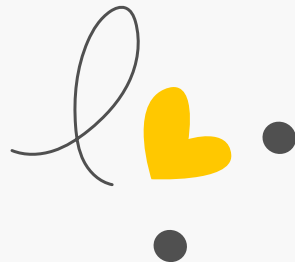
**PHAROS** :



**Je signale à  
PHAROS !**

# La stratégie nationale de prévention du suicide

5 axes déployés depuis 2018



NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114





# Axe 1 : Le numéro national de prévention du suicide

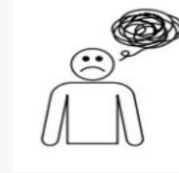
- Guichet privilégié d'entrée dans les dispositifs de prévention du suicide.
- Sur tout le territoire : hexagone et Outre-Mer – 18 centres
- 24h/24, 7j/7
- Service assuré par des professionnels de soins spécifiquement formés à la prévention du suicide (infirmiers, psychologues)
- Confidentiel et gratuit



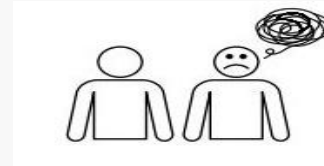
# Qui peut appeler le 3114 ?



La personne suicidaire



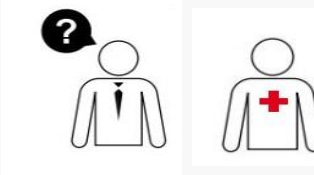
L'entourage, les proches  
Amis, collègues



Les personnes endeuillées



Les professionnels en contact  
avec les personnes en détresse




# Les missions du 3114

## Des missions de répondants

- **Evaluer le potentiel suicidaire**, des facteurs de risques et des facteurs de protection
- **Désamorcer** le moment de crise
- **Informier, orienter et accompagner vers le soin** avec la mise en place d'un **plan de sécurité**, transmettre les dispositifs de soutien associations, lignes d'écoute...
- **Intervenir en cas d'urgence** avec **lien SAMU**, demande d'envoi de moyens si nécessaire
- **Réaliser une Liaison** auprès des partenaires médicaux, sociaux, associatif...
- **Recontacter** l'appelant (suicidant, entourage, endeuillées)


# Vignette clinique

## Appels de personnes en souffrance

- Détresse psychologique sans IDS
  - Crise d'angoisse
  - Isolement
  - IDS passive
  - IDS active sans scénario, avec scénario
  - TS empêchée, TS avortée
  - TS effective
  - Demande de renseignement
  - Rappel suite à message de répondant 3114
  - Hors thématique suicidaire
  - autre
- 

# Vignettes cliniques

## Appels de personnes proches (tiers)

- Un membre de la famille (père, mère, sœurs, frère, tante, oncle, cousin(e), enfant)...
  - Conjoint (e), Compagne, compagnon, petit (e) ami(e )
  - Les amis
  - Collègue
  - Directeur des Ressources Humaines
  - camarade de classe
  - CPE conseiller principal d'éducation
  - Voisin
  - Témoin
  - Sentinelle
  - autre
- 



# Vignettes cliniques

## Appels de professionnels

### De la santé

- Infirmier(e)s Scolaires
- Aide soignant(e)s
- Psychologues
- Médecins
- Psychiatres
- pharmaciens
- Ambulanciers
- Dentistes
- Sages femmes...

### Du médico-social

- Assistant(e)s sociales
- Educateurs, foyers jeunes travailleurs, foyers éducatifs, foyers d'hébergement
- Travailleurs sociaux
- Intervenant(e)s à domicile...

# Vignettes cliniques

Appels de personnes endeuillées par suicide



# Les missions du 3114

## Des missions de réseau

- **Informers les professionnels** en contact avec les personnes en détresse dans le repérage, la conduite à tenir et orientation, dans les ressources documentaires ...
- **Travailler avec le réseau**, liaison avec les partenaires du champ sanitaire, médico-social, social, éducatif, judiciaire, associatif etc..
- **Sensibiliser la population** à la problématique du suicide et à sa prévention.
  - tenue de Stand,
  - marche jaune,
  - Ciné/théâtre débat...

# Bilan de l'année 2024

## Réponse téléphonique

Plus de 805 000 appels reçus depuis l'ouverture sur le plan National

Pour le **centre répondant de Nancy** :

- 19 400 appels reçus en 2024,
- 11 600 appels décrochés en 2024
- 5 800 appels sortants liaison avec les partenaires et recontacts des appelants

## Evènements réalisés



## Axe 2 : Le maintien du contact après une tentative de suicide

**VigilanS** : un **dispositif de veille** assurant un **recontact systématique** des personnes ayant été pris en charge pour tentative de suicide

Pour qui ?

Pour toute  
personne ayant  
fait une  
tentative de  
suicide

Objectifs :

- Réduire le nombre de réitérations suicidaires.
- Créer un « **filet de sécurité** » autour du patient avec l'ensemble des partenaires et de l'entourage.

Comment ?

Veille téléphonique et envoi de  
cartes postales

En complément des autres  
dispositifs de soins existants.

Une carte ressource transmise au patient



Durée ?

6 mois

Une diminution  
de 38% du risque  
de réitération  
suicidaire

# Pour bénéficier du dispositif Vigilans

**POUR LE PROFESSIONNEL :**  
Feuille de demande d'entrée par FAX ou  
MAIL

**POUR LE PATIENT MAJEUR :**  
Feuille d'information + carte ressource

**Vigilans** Lorraine  
FAX : 03 83 85 20 94 ou  
MAIL : [vigilans@cpn-laxou.com](mailto:vigilans@cpn-laxou.com)  
(A utiliser depuis une messagerie sécurisée)

**Identité du sujet** Nom d'usage : .....  
Nom de naissance (si marié(e)) : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Sexe : M ☐ F ☐  
Vit seul : Oui ☐ Non ☐ En couple : Oui ☐ Non ☐  
Adresse complète : .....  
CODE POSTAL : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] COMMUNE : .....  
TÉLÉPHONE 1 : ..... TÉLÉPHONE 2 : .....  
AUTRES TÉLÉPHONES (d'un proche si possible) : .....  
ADRESSE MAIL : .....  
MÉDECIN TRAITANT : ..... LIEU D'EXERCICE : .....  
PSY TRAITANT : ..... LIEU D'EXERCICE : .....  
NOM - Prénom : ..... LIEU D'EXERCICE : .....  
Renseignements sur la TS : Date TS : .....  
Association alcool : oui ☐ non ☐  
Mode de TS : .....  
Cause(s) TS si connues : .....  
Passage en service de réanimation : oui ☐ non ☐ TS par pendaison : oui ☐ non ☐  
Date d'entrée à l'hôpital : ..... Date de sortie de l'hôpital : .....  
Accompagnants durant le séjour et/ou à la sortie : ☐ OUI ☐ NON  
Si oui, lesquels : .....  
Contexte de sortie : Préciser les grandes lignes du « compromis de sortie » (plan de soin proposé, adhésion du patient et/ou des proches, vécu du passage aux urgences et/ou de l'hospitalisation, etc...) : .....

**MENTION OBLIGATOIRE POUR LES PATIENTS MINEURS**  
ACCORD D'AU MOINS UN DES PARENTS : OUI ☐ NON ☐  
TÉLÉPHONE PARENT 1 : ..... TÉLÉPHONE PARENT 2 : .....  
Nom(s) prénom(s), fonction(s) des personnes du service ayant pris en charge et donné la carte ressource au patient : .....  
SERVICE : .....

**Centre de Prévention du Suicide** GRAND EST  
HÔPITAL CENTRAL - Pavillon KRUG 2<sup>ème</sup> étage  
29, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - F - 54035 NANCY CEDEX  
T : 03 83 85 15 71 - fax : 03 83 85 20 94  
ars  
HÔPITAL  
HÔPITAL

**Vigilans** Lorraine  
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE  
GRAND EST

**NOTED'INFORMATION**  
Information sur le dispositif de veille « Vigilans »

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier du dispositif de recontact « Vigilans ».

Ce programme de prévention consiste à prendre de vos nouvelles dans les mois qui viennent, par courrier et/ou par téléphone. De plus, une « carte ressource », contenant le numéro de téléphone à joindre en cas de besoin, vous a été remise.

Dans les six mois qui viennent, vous serez recontacté(e) personnellement par téléphone au moins deux fois par une personne de l'équipe Vigilans, spécialisée dans ces recontacts. Cet ou ces entretiens seront l'occasion de discuter de vos difficultés, mais aussi de la façon dont vous avez organisé – ou réorganisé – votre vie. A chaque contact, votre médecin traitant recevra – si vous en êtes d'accord – un compte rendu de ce recontact.

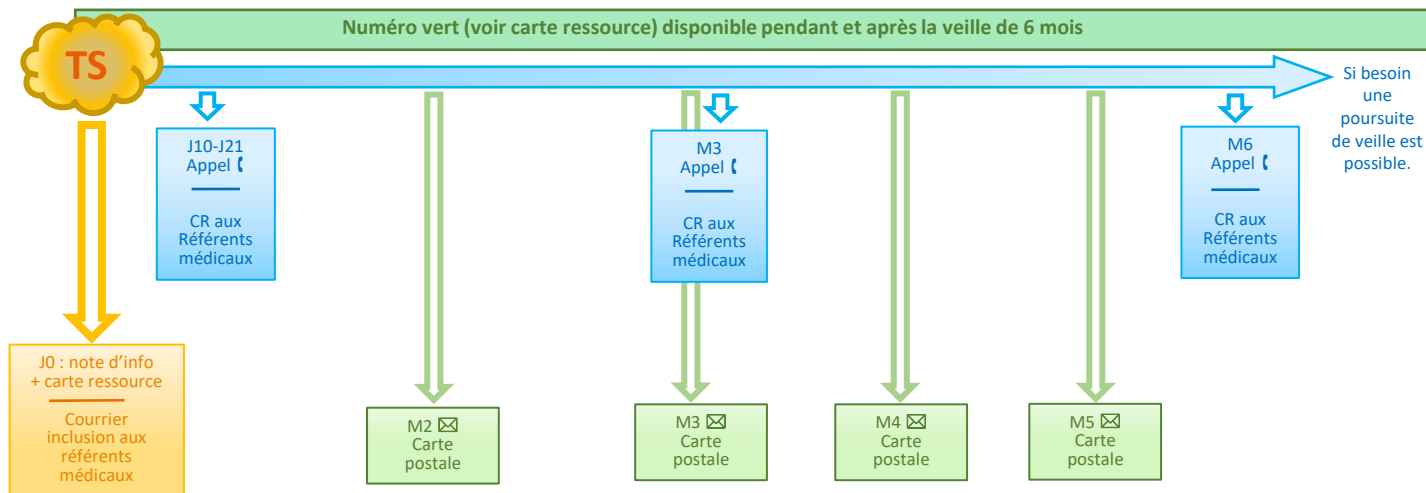
Si lors de cet appel vous présentez des difficultés, les différentes possibilités d'aide et de prise en charge seront évoquées avec vous et, si vous le souhaitez, nous pourrions programmer des appels téléphoniques supplémentaires ou faciliter des prises de contact.

En vous souhaitant le meilleur rétablissement,

Professeure Fabienne LIGIER et l'équipe VIGILANS

« Les informations recueillies vous concernant restant strictement confidentielles et devant l'objet d'un traitement informatique destiné à votre suivi médical. Les destinataires des données sont des professionnels de santé soumis au secret professionnel. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez des droits suivants sur les informations vous concernant : droit d'accès, droit de rectification, droit d'effacement, droit d'opposition, droit à la portabilité et droit à la limitation du traitement, que vous pouvez exercer en vous adressant au Délégué à la protection des données du Centre Psychiatrique de Nancy – BP 11010 54021 LAXOU cedex ou par mail à [qualite@cpn-laxou.com](mailto:qualite@cpn-laxou.com). Si vous estimez que l'un de vos droits n'est pas respecté, vous êtes en droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL). Par ailleurs, conformément aux dispositions de l'article L. 1413-7 du code de la santé publique, des données personnelles (C'est-à-dire sans vos noms et prénom) seront transmises aux agents compétents de Santé publique France à des fins d'évaluation du dispositif et de surveillance de la santé. Pour plus d'information sur le traitement des données à caractère personnel mis en œuvre par Santé publique France, vous pouvez vous adresser au Délégué à la protection des données de Santé Publique France : [del@centrale@saupublique.fr](mailto:del@centrale@saupublique.fr) »

**Centre de Prévention du Suicide** GRAND EST  
HÔPITAL CENTRAL - Pavillon KRUG 2<sup>ème</sup> étage  
29, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - F - 54035 NANCY CEDEX  
T : 03 83 85 15 71 - fax : 03 83 85 20 94  
ars  
HÔPITAL  
HÔPITAL



# Pour bénéficier du dispositif VigiteenS

**POUR LE PROFESSIONNEL :**  
Feuille de demande d'entrée par FAX ou  
MAIL

**POUR LE PATIENT MINEUR :**  
Feuille d'information + carte ressource

**Vigilans** Lorraine  
FAX : 03 83 85 20 94 ou  
MAIL : [vigilans@cpn-laxou.com](mailto:vigilans@cpn-laxou.com)  
(A utiliser depuis une messagerie sécurisée)

**VigiteenS**

Identité du sujet Nom d'usage : .....  
Nom de naissance (si marié(e)) : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : ..... / ..... / ..... Sexe : M ☐ F ☐  
Vit seul : Oui ☐ Non ☐ En couple : Oui ☐ Non ☐  
Adresse complète : .....  
CODE POSTAL : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] COMMUNE : .....  
TÉLÉPHONE 1 : ..... TÉLÉPHONE 2 : .....  
AUTRES TÉLÉPHONES (d'un proche si possible) : .....  
ADRESSE MAIL : .....

**MÉDECIN TRAITANT :**  
NOM - Prénom : ..... LIEU D'EXERCICE : .....  
**PSY TRAITANT :**  
NOM - Prénom : ..... LIEU D'EXERCICE : .....  
Primosuccidant : oui ☐ non ☐ Renseignements sur la TS : Date TS : .....  
Mode de TS : ..... Association alcool : oui ☐ non ☐  
Cause(s) TS si connues : ..... TS par pendaison : oui ☐ non ☐  
Passage en service de réanimation : oui ☐ non ☐  
Date d'entrée à l'hôpital : ..... Date de sortie de l'hôpital : .....  
Accompagnants durant le séjour et/ou à la sortie : ☐ OUI ☐ NON  
Si oui, lesquels : .....  
Contexte de sortie : Préciser les grandes lignes du « compromis de sortie » (plan de soin proposé, adhésion du patient et/ou des proches, vécu du passage aux urgences et/ou de l'hospitalisation, etc...) : .....

**MENTION OBLIGATOIRE POUR LES PATIENTS MINEURS**  
ACCORD D'AU MOINS UN DES PARENTS : OUI ☐ NON ☐  
TÉLÉPHONE PARENT 1 : ..... TÉLÉPHONE PARENT 2 : .....  
Nom(s) prénom(s), fonction(s) des personnes du service ayant pris en charge et donné la carte ressource au patient : .....  
SERVICE : .....

**CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE GRAND EST**  
HÔPITAL CENTRAL - Pavillon KRUG 2<sup>ème</sup> étage  
29, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny • F - 54035 NANCY CEDEX  
T : 03 83 85 15 71 - fax : 03 83 85 20 94

**ars** **HOPITAUX**

**ADO+ PARENTS = accords**  
**Urgence au moins 1 tuteur légal**  
**Notification du caractère**  
**confidentiel des appels,**  
**Situation clinique inquiétante :**  
**appels aux parents**

**VigiteenS**

**CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE GRAND EST**

**NOTE D'INFORMATION**

Information sur le dispositif de veille « VigiteenS »

Vous allez bénéficier du dispositif de recontact « VigiteenS ».

Ce programme de prévention consiste à prendre de vos nouvelles dans les mois qui viennent, par courrier, SMS et par téléphone. De plus, une « carte ressource » contenant le numéro de téléphone à joindre en cas de besoin, vous a été remise.

Dans les six mois qui viennent, vous serez contacté(e) personnellement par téléphone au moins deux fois par une personne de l'équipe VigiteenS. Ces entretiens seront l'occasion de discuter de l'évolution de votre situation. Si vous présentez des difficultés, les différentes possibilités d'aide et de prise en charge seront évoquées avec vous et, si vous le souhaitez, nous pourrions programmer des appels supplémentaires ou faciliter des prises de contact.

À chaque appel, votre médecin traitant recevra – si vous en êtes d'accord – un compte rendu de cet échange.

Vos parents seront contactés dans 6 mois. D'ici-là, nous ne les appellerons que si des éléments nouveaux nous paraissent inquiétants.

En dehors des heures d'ouverture de VigiteenS, vous pouvez appeler le 3114. Vos parents, quant à eux, peuvent également s'adresser à ce numéro s'ils en ressentent le besoin.

En vous souhaitant le meilleur rétablissement.

Professeure Fabienne LIGIER et l'équipe de VigiteenS

« Les informations recueillies vous concernant resteront strictement confidentielles et feront l'objet d'un traitement informatique destiné à votre suivi médical. Les destinataires des données sont des professionnels de santé soumis au secret professionnel. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez des droits suivants sur les informations vous concernant : droit d'accès, droit de rectification, droit d'effacement, droit d'opposition, droit à la portabilité et droit à la limitation du traitement, que vous pouvez exercer en vous adressant au Délégué à la protection des données du Centre Psychiatrique de Nancy – BP 11010 54521 LAROU cédex ou par mail à [del@cpn-laxou.com](mailto:del@cpn-laxou.com). Si vous estimez que l'un de vos droits n'est pas respecté, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL). Par ailleurs, conformément aux dispositions de l'article L. 1413-7 du code de la santé publique, des données pseudonymisées (c'est-à-dire sans vos noms et prénoms) seront transmises aux agents compétents de Santé publique France à des fins d'évaluation du dispositif et de surveillance de la santé. Pour plus d'information sur le traitement des données à caractère personnel mis en œuvre par Santé publique France, vous pouvez vous adresser au Délégué à la protection des données de Santé Publique France : [dds@santepubliquefrance.fr](mailto:dds@santepubliquefrance.fr) »

**CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE GRAND EST**  
HÔPITAL CENTRAL - Pavillon KRUG 2<sup>ème</sup> étage  
29, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny • F - 54035 NANCY CEDEX  
T : 03 83 85 15 71 - fax : 03 83 85 20 94

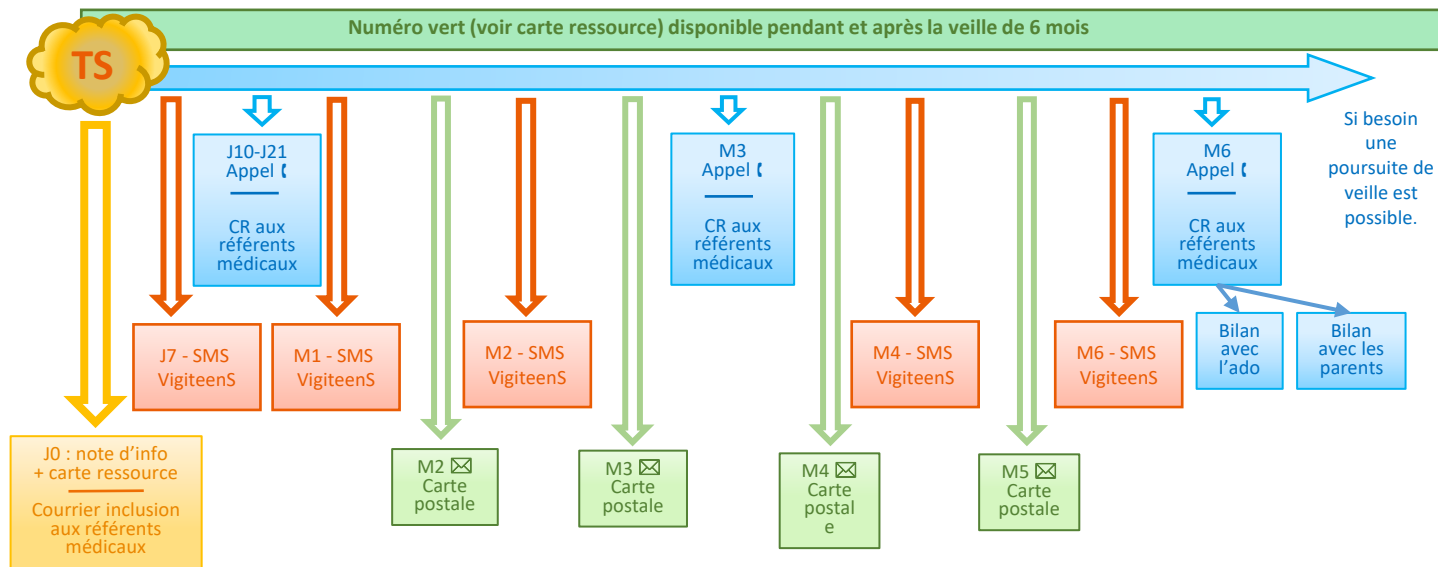
**ars** **HOPITAUX**

**3114**





Dispositif de veille post-hospitalière  
auprès des enfants et adolescents de Lorraine, ayant fait une tentative de suicide.



CENTRE DE  
PRÉVENTION  
DU SUICIDE  
GRAND EST

Vigilans  
Lorraine

VigiteenS 3114

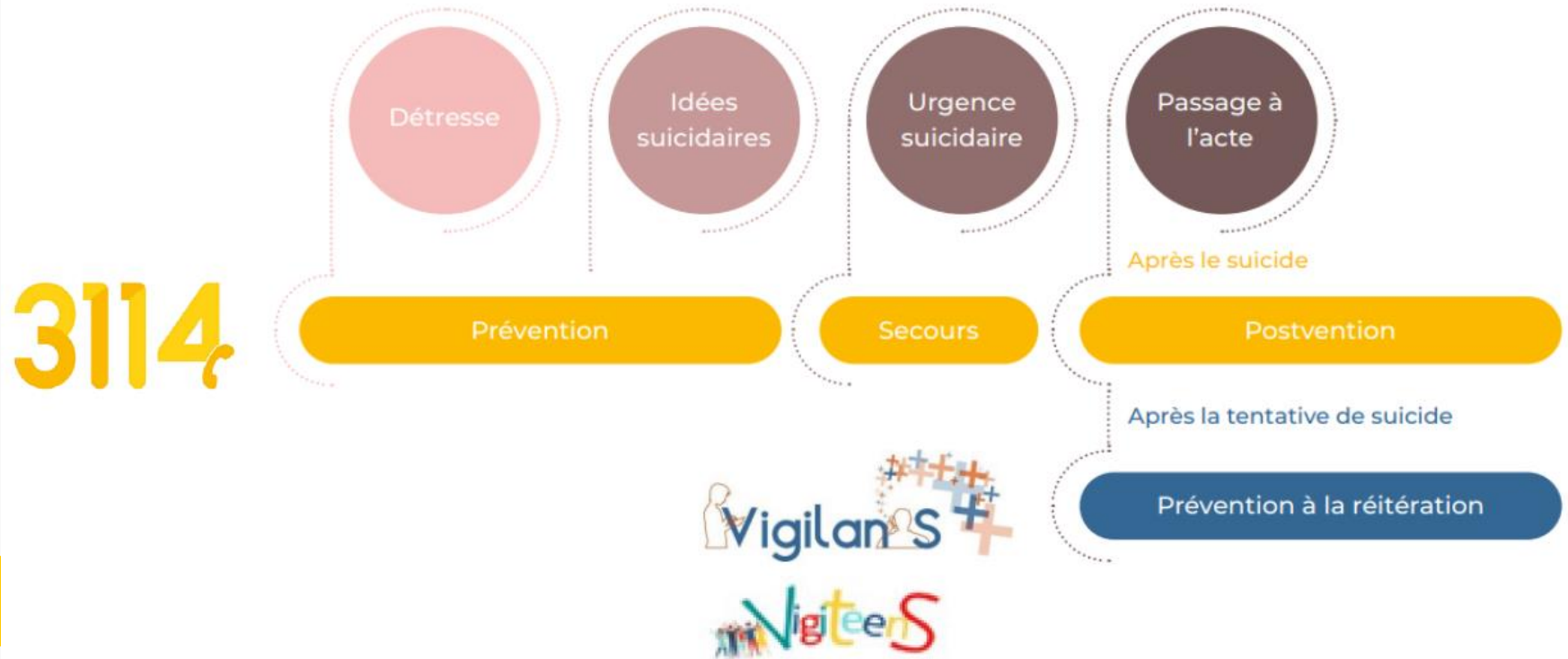
RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est

HÔPITAUX  
SUD-LORRAINE  
GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE

CPN

# Complémentarité 3114 / VigilanS - VigiteenS



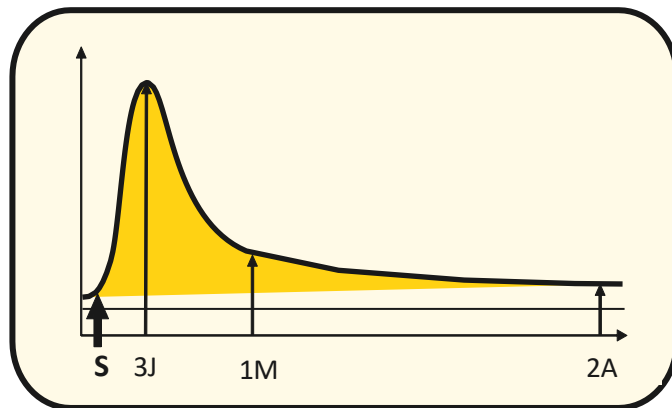
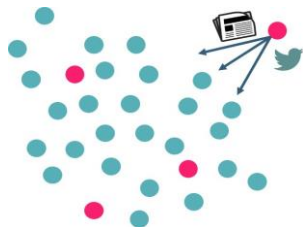
# Axe 3 : Prévenir la contagion suicidaire

## Mode de transmission indirecte (« effet werther »)

« Mass Cluster »

Par les médias, suicide d'une personnalité.

Limitée dans le temps mais pas dans l'espace



**Etre exposé à un suicide  
multiplierait de 2 à 4 fois le risque  
de passage à l'acte**



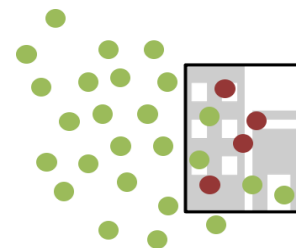
**Bien parler du suicide !**

## Mode de transmission directe

« Point Cluster »

Par le suicide dans une entreprise, une école, en milieu carcéral, un corps de métier etc...

Limitées dans le temps et dans l'espace



## Axe 4 : Formation en prévention du suicide



Déploiement en région piloté par l'ARS Grand Est

Mise en oeuvre opérationnelle par l'**ANQSP** (convention avec l'ARS)

Formation de formateurs régionaux

- 3 niveaux de formation :
  - ✓ **1 – Sentinelle** : citoyens et/ou professionnels non cliniciens
  - ✓ **2 – Evaluation – Orientation** : professionnels de santé
  - ✓ **3 – Intervention de Crise** : professionnels de santé exerçant en psychiatrie

**Contact : <https://www.cnqsp-prevention-suicide.com/>**

# Axe 5 : Information public

Parler et « bien » parler du suicide : fondamental

Sensibiliser aussi au facteurs de risque de suicide, tels que la dépression, souvent méconnue, ou la dépendance, encore sous traitée

Par l'intermédiaire de conférences, de spots promotionnels, d'enseignements en école



# Merci de votre attention

N'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux



Site du 3114  
<https://3114.fr>

Pour toute demande d'information, vous pouvez nous contacter par e-mail :  
[suicide-prevention@cpn-laxou.com](mailto:suicide-prevention@cpn-laxou.com)

# D'autres ressources



<https://espoir-suicide.fr/>  
Pour les personnes  
endeuillées par suicide



**Psycom**

<https://www.psycom.org>

*Psycom* informe et sensibilise sur  
la santé mentale

[www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/](https://www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/)



Dispositif d'aide et  
d'écoute à distance