La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n°27 des CLSM 68 !



Focus

Nouveau diagnostic du PTSM du Haut-Rhin

Le diagnostic du Projet Territorial de Santé Mentale a été publié. Il est en cours de présentation auprès des Conseils Locaux de Santé Mentale du Haut-Rhin, de la Commission spécialisée en santé mentale du conseil territorial de santé du Haut-Rhin et des Conseils Territoriaux de Santé.
Consulter le diagnostic

CSM au Lycée - UFA des métiers du BTP Gustave Eiffel - Cernay

Le Contrat Social Multipartite a débuté en mars dernier au Lycée Gustave Eiffel de Cernay. Une belle dynamique d'engagement a été lancée avec un groupe d'enseignants et deux groupes d'élèves qui expérimentent la méthode SPIRAL. Ils définissent actuellement des pistes d'actions pour le bien-être de toutes et tous au lycée. Les trois groupes mettront en commun leurs idées en janvier 2027 afin de prioriser des actions à mettre en pratique.
Qu'est-ce qu'un CSM ?

Dans le rétro



Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Le thème des SISM en octobre était "Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts".
Dans le Haut-Rhin, les partenaires en santé mentale, les partenaires culturels et le service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach se sont mobilisés pour organiser 27 événements : un record ! Pour la plupart gratuits, ces événements ont occupé tout le territoire de Saint-Louis à Sainte-Marie-aux-Mines.
A l'année prochaine avec le thème national "Ensemble pour une santé mentale en tout genre".

Ressources



La santé mentale des étudiants, parlons-en

40 % des étudiants présentent des signes d'une santé psychologique dégradée. Des dispositifs existent pour les accompagner.
Lire la suite

Résultats d'enquête

Santé mentale : résultats d'enquête auprès de 23 000 enfants

Les résultats de la 7e Consultation nationale de l'UNICEF France mettent en évidence le lien étroit entre santé mentale et conditions de vie : les enfants les plus vulnérables sont les plus exposés aux difficultés psychiques et au manque de soutien.
Lire la suite

Agenda



Droits et parcours de soins en santé mentale

Conférence le 19 novembre 2026 à 19h30 au Centre hospitalier de Rouffach - pavillon 17/2.
Comprendre pour mieux accompagner, au programme : les mesures de protection et de sauvegarde, le contrôle des soins sans consentement.
Animation : Me Meghriche, M. Martinez.
Organisation : Schizo Espoir.



Bibliothèque vivante

Le 20 novembre 2026 à 19h à la médiathèque Pays de Rouffach, vignobles et châteaux.
Cinq récits pour éclairer sur la santé mentale, parler rétablissement et casser les idées reçues.
Inscriptions :
mediatheque@cc-paysderouffach.fr
03 89 78 53 12



Journée d'étude sur la santé mentale des femmes

23 novembre 2026 : le service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach, la DDETSPP (Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations), la Ville de Mulhouse, le CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) et Solidarité femmes 68 organisent une Journée d'étude sur la santé mentale des femmes.
Une journée organisée dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale du Haut-Rhin (PTSM 68) avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé du Grand Est, de la Collectivité Européenne d'Alsace et la DDETSPP.
Inscriptions terminées, c'est complet.



Lutte contre les violences faites aux femmes

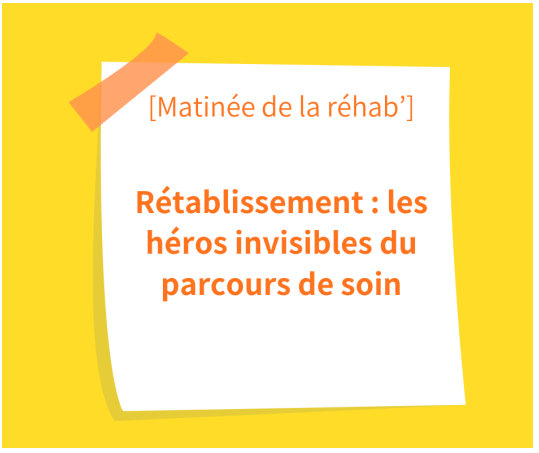
25 novembre 2026 : journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Consulter le programme des actions

menées dans le Haut-Rhin jusqu'à fin novembre



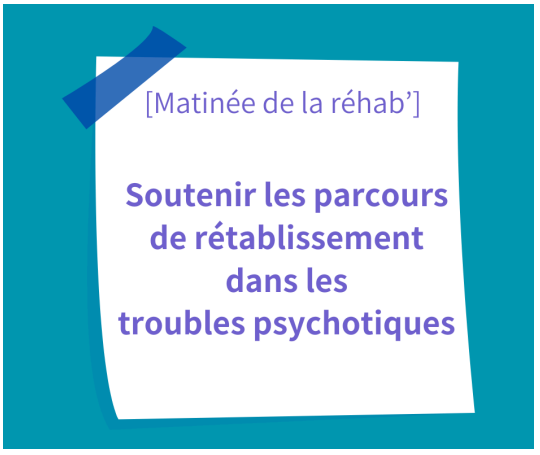
Après le drame, comment se relever ?

Un cycle de conférences, tout public, coorganisé par le Centre Porte Haute et l'Ecole supérieure de Praxis sociale. De novembre à février 2027.
Consulter le programme



Matinée de la réhab'

10 décembre 2026 de 9h à 12h à la salle des fêtes du Centre hospitalier de Rouffach.
Matinée consacrée à des témoignages (en présentiel ou à travers un enregistrement) : partages de parcours de soin dont un « héros » a permis de faire la différence sur le chemin du rétablissement.
Tout public, gratuit, s'inscrire



14 janvier 2027 de 9h à 12h à la salle des fêtes du Centre hospitalier de Rouffach.
Programme en cours de finalisation
Tout public, gratuit.
Suivre la construction du programme et s'inscrire



AAASPI : formation aux parents d'adolescents avec TSA

Janvier à juin 2027 au Centre hospitalier de Rouffach.
Programme de psychoéducation aux habiletés parentales.
Public : proches aidants
Organisation : le pôle enfants et adolescents 68 du Centre Ressources Autisme Alsace
+ d'infos et s'inscrire



SOUPAPE : SOUtien Parent Autistes et Partage d'Expérience

Février à juillet 2027.
Le programme SOUPAPE propose un soutien aux compétences parentales des personnes avec autisme.
Organisation : le Cap Parents SAPPH Alsace et la Maison de l'Autisme de Mulhouse
+ d'infos et s'inscrire

Formations organisées par l'UNAFAM 68

"Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires" : 27 et 28 novembre 2027.
"Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux" : 5 décembre 2026.
Toutes les formations sont gratuites, repas de midi offert.
+ d'infos et s'inscrire

Les rendez-vous des CLSM

- CLSM Mulhouse : groupe de travail "mon GPS" le 02/12/2026 à 10h - Mairie de Mulhouse, salle 119

- CLSM Colmar agglomération : réunion le 10/02/2027 à 9h30 - lieu à définir

- CLSM Guebwiller-Rouffach : réunion le 18/02/2027 à 17h - Mairie de Guebwiller

Centre Hospitalier de Rouffach
Service action territoriale
27 rue du 4ème Spahis Marocains
68250 ROUFFACH
santementale68@ch-rouffach.fr

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit·e sur santementale68.fr
afin de suivre les actualités de la santé mentale dans le Haut-Rhin
Se désinscrire

© 2026 CH Rouffach