

## La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n°25 des CLSM 68 !



### Focus



### Le Contrat Social Multipartite (CSM)

Le CSM est une démarche participative visant à impliquer activement les citoyens et les parties prenantes (élus, acteurs locaux) dans la mise en œuvre de projets collaboratifs menant au bien-être au sein d'un territoire ou d'autres espaces de vie collectifs (communes, intercommunalités, QPV - quartiers prioritaires de la ville, lycées, collèges, universités, autres organisations...).

Les CSM en cours :

- CSM de la Communauté de communes de la vallée de Saint-Amarin.
- CSM dédié aux chantiers d'insertion "Patrimoine et emploi" et aux Jardins de Wesserling – Communauté de communes de la vallée de Saint-Amarin.
- CSM déployé au Lycée - UFA des métiers du BTP Gustave Eiffel à Cernay

[Qu'est-ce qu'un CSM ?](#)



## Proposition de bénévolat en Val d'Argent

Né de la dynamique du Contrat Social Multipartite du Val d'Argent, le groupe Spirale SOLID'R propose ses services bénévolement.

[Voir la vidéo de présentation](#)

## Ressources



## Santé mentale info service

On a tous une santé mentale.  
Et c'est possible d'en prendre soin,  
même quand ça va bien.

[Lire la suite](#)



## Mon soutien psy en pratique

La Grande Cause Nationale 2025 « Parlons santé mentale ! » se poursuit en 2026. Après une année de sensibilisation et de libération de la parole, il s'agit de continuer à faire de la santé mentale une priorité. Plus de un million de patients y ont déjà eu recours.

[Témoignages et chiffres clés](#)

## Directives anticipées en psychiatrie

Lorsque l'on vit avec un trouble psychique, on peut traverser des moments de crise nécessitant des soins. Il peut alors être difficile de faire connaître nos besoins et respecter nos droits.

Les directives anticipées permettent aux personnes concernées par un trouble psychique de réfléchir à leurs besoins concernant les soins et l'accompagnement dont elles souhaiteraient bénéficier ou d'anticiper une éventuelle situation de crise psychique.

[Lire la suite](#)



## Les 7(+1) familles du rétablissement

54 cartes composent cet outil qui est un support d'échanges, une invitation à faire son propre cheminement vers le rétablissement.

Afin que l'annonce du diagnostic ne soit plus vécue comme une fatalité, mais s'inscrive dans un parcours vers le rétablissement, près de 20 personnes concernées par la maladie psychique ont contribué à faire émerger les thèmes, les contenus, les idées clés présentes dans cet outil. Il ne prétend pas être exhaustif mais basé sur l'expérience de vie et le croisement des regards.

Disponible pour les habitants du Haut-Rhin sur simple demande (couplé à un atelier gratuit)

## Enquête



### Baromètre des pratiques en santé mentale

Une enquête nationale pour mieux comprendre les  
pratiques vécues en 2025



- ✓ Anonyme
- ✓ Rapide
- ✓ Personnes concernées
- ✓ Professionnels
- ✓ Proches - aidants



## Participez au baromètre des pratiques en santé mentale

Une enquête nationale pour mieux  
comprendre les pratiques vécues en  
2025.

[Participer](#)



Université  
Paris Cité

## Mon frère, ma sœur, et moi dans tout ça ?

Le projet des étudiants en  
psychologie clinique et  
psychopathologie au sein de  
l'Université Paris Cité porte sur les  
fratries de personnes présentant des  
difficultés psychiques. Vous voulez  
les aider à comprendre le vécu des  
fratries et les besoins de ceux dont le  
frère ou la sœur a vécu des  
difficultés psychiques ?

[En savoir +](#)

## Enquête santementale68.fr

Vous êtes visiteur·se du site internet  
[www.santementale68.fr](http://www.santementale68.fr) : nous vous  
invitons à répondre à une enquête.  
 Vos réponses nous aideront à  
accompagner son évolution.

[Répondre à l'enquête](#)

santé mentale 68





## Quinzaine départementale de sensibilisation à l'autisme

Jusqu'au 12/04/2026, plusieurs événements sont destinés à un large public.

Organisation : la Maison de l'Autisme de Mulhouse (MAM).

[Découvrir le programme](#)



## Être ou ne pas être à la l'âge avancé : quelles libertés ?

Le 21/05/2026 au Centre hospitalier de Rouffach, journée organisée par l'Association pour le développement et la formation en psychogériatrie.

Pour un public de professionnels-les de santé.

[+ d'infos et inscription](#)



## "Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts"

C'est le thème national de la 37ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, du 5 au 18/10/2026.

A bientôt avec le programme qui est en cours de construction pour le Haut-Rhin.

## Les rendez-vous des CLSM

- **CLSM Guebwiller Rouffach** : réunion le 02/06/2026 à 17h30 - lieu à déterminer
- **CLSM Thur Doller** : groupe de travail "**SISM**" le 08/04/2026 à 14h30 - CPJ Thann
- Groupe de travail "déstigmatisation"** le 15/04/2026 à 9h - CH Rouffach
- **CLSM Val d'Argent** : groupe de travail "**partenaires**" le 28/04/2026 à 14h - Mairie
- Groupe de travail "jeunes"** le 20/05/2026 à 10h - Mairie
- **CLSM Mulhouse** : groupe de travail "**gestion de crise**" le 21/04/2026 à 14h - espace solidarité Doller.
- COFIL** le 04/05/2026 à 17h - mairie de Mulhouse, salle des commissions
- Groupe de travail "Jeunes"** le 05/05/2026 à 14h - mairie salle des commissions
- **CLSM Saint-Louis** : réunion le 09/04/2026 à 16h30 - salle du conseil municipal
- Groupe de travail "jeunes"** le 28/04/2026 à 10h30 - forum jeunes à Huningue
- Groupe de travail "**SISM**" le 09/04/2026 à 14h30 salle Duval
- **CLSM Sundgau** : groupe de travail "**SISM**" le 23/04/2026 à 14h au Roggenberg
- Groupe de travail "jeunes"** le 28/05/2026 à 14h à la Maison des ados d'Altkirch

Centre Hospitalier de Rouffach  
Service action territoriale  
27 rue du 4ème Spahis Marocains  
68250 ROUFFACH  
[santementale68@ch-rouffach.fr](mailto:santementale68@ch-rouffach.fr)



ASSOCIATION  
DES MAIRES  
DU HAUT-RHIN

