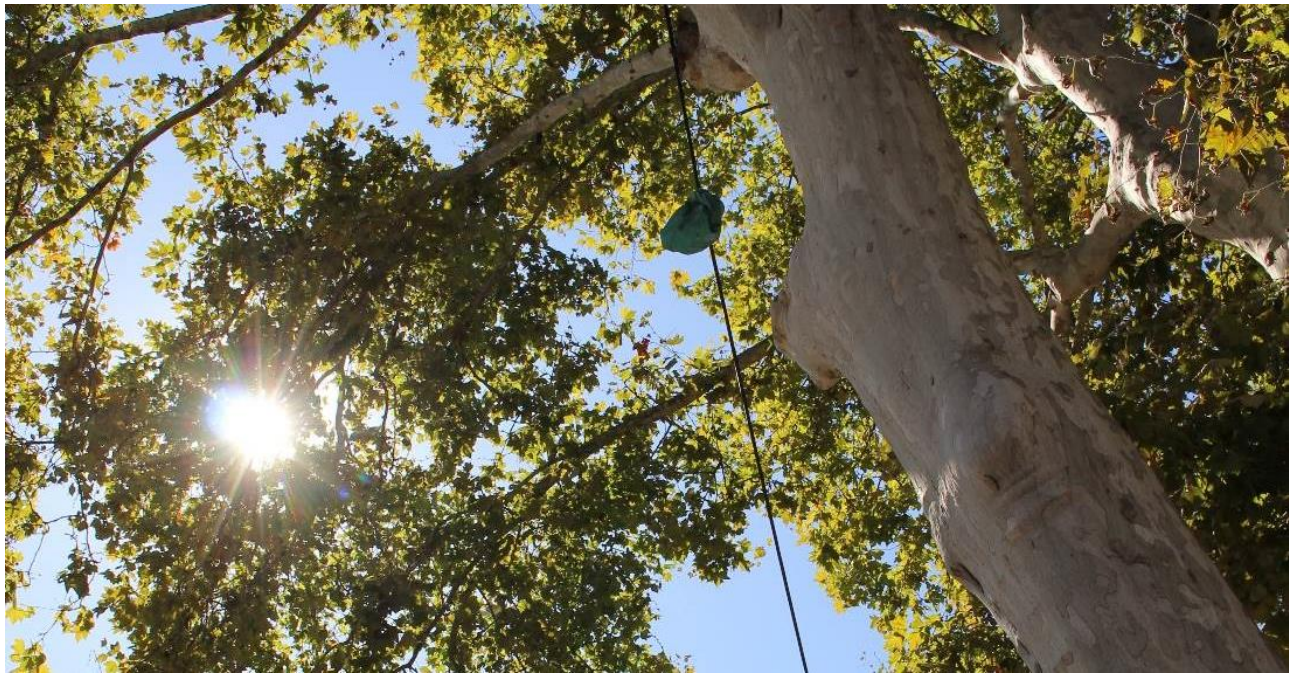
aurm agence d'urbanisme de la région mulhousienne



Comment notre cadre de vie peut avoir un impact sur notre santé ?

Catherine HORODYSKI – chargée d'étude AURM

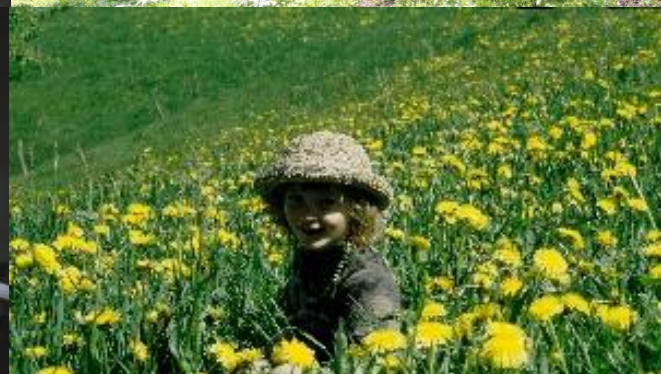
Etre dans un environnement plus « naturel »

a un effet sur la Santé physique …

> Améliore l'état de santé global
> Augmente l'activité physique (marche, vélo)
> Diminue les maladies cardio-vasculaires
> Diminue le taux de mortalité chez les populations défavorisées

et sur la Santé mentale

> Augmente l'état de bien-être
> Baisse le niveau de stress et d'anxiété
> Baisse le nombre de dépressions et de suicides
> Améliore la sécurité et la convivialité
> Améliore l'apprentissage



Meilleur cadre de vie = meilleure santé ?

«*La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité* »
(OMS, 1946)

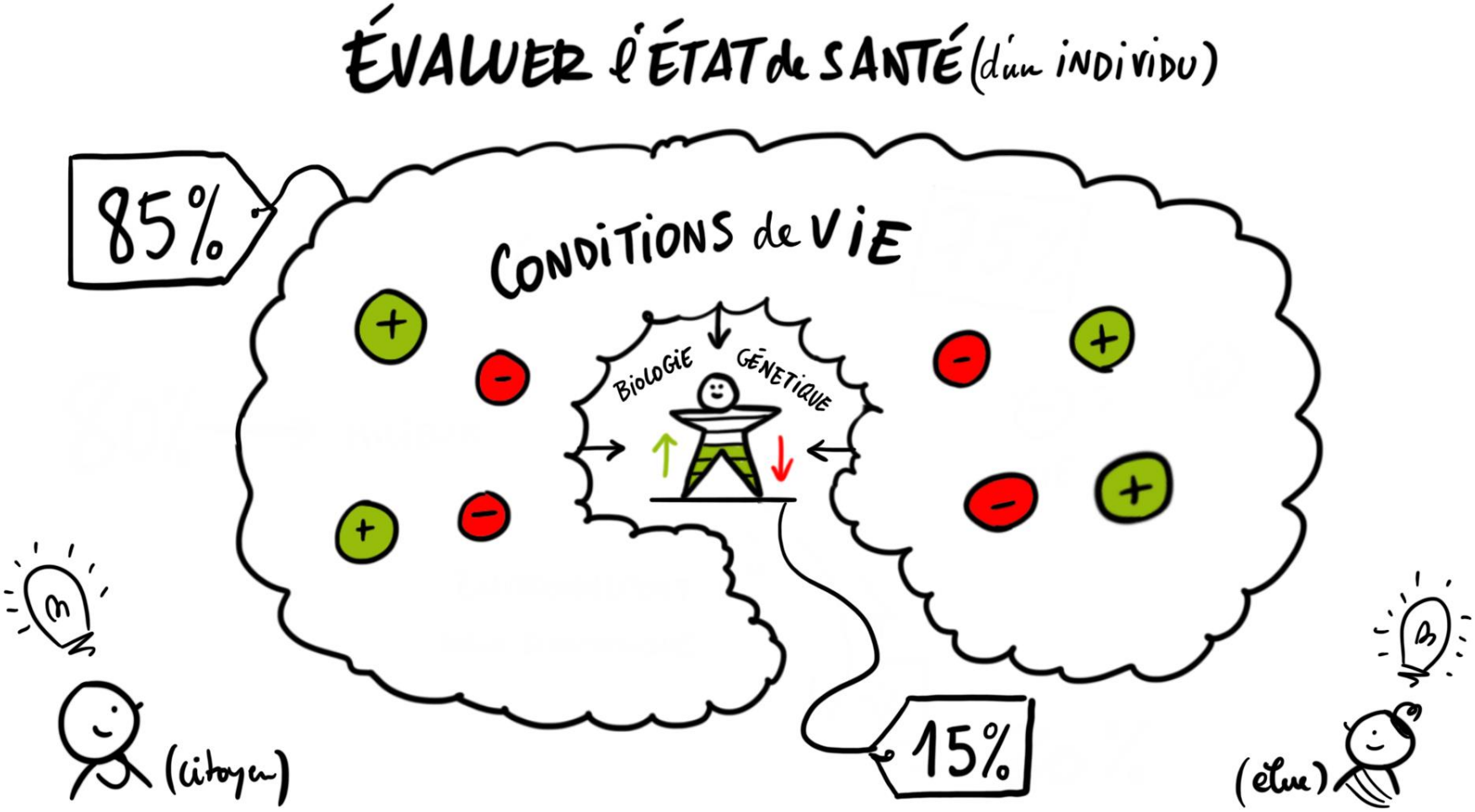


Illustration Frédéric Bellier
Document de travail dans le cadre d'une mission de vulgarisation de l'urbanisme favorable à la santé
(Z'Est, Région Grand Est + ARS + DREAL GE)

Les rapports ville santé depuis le 19ème siècle

Choléra // Grands travaux d'Haussmann, rue de Rivoli, 1860

Pollutions // Périurbanisation – « Prairie House », Chicago 1905

Tuberculose //Sanatorium de Paimio, Alvar Aalto, Paimio, Finlande, 1933

Rachitisme // Ecole de Plein air de Suresnes - 1935

Illustration AGAM - Simon DAVIES- AIA Life Designers,

Les rapports ville santé depuis le 19ème siècle

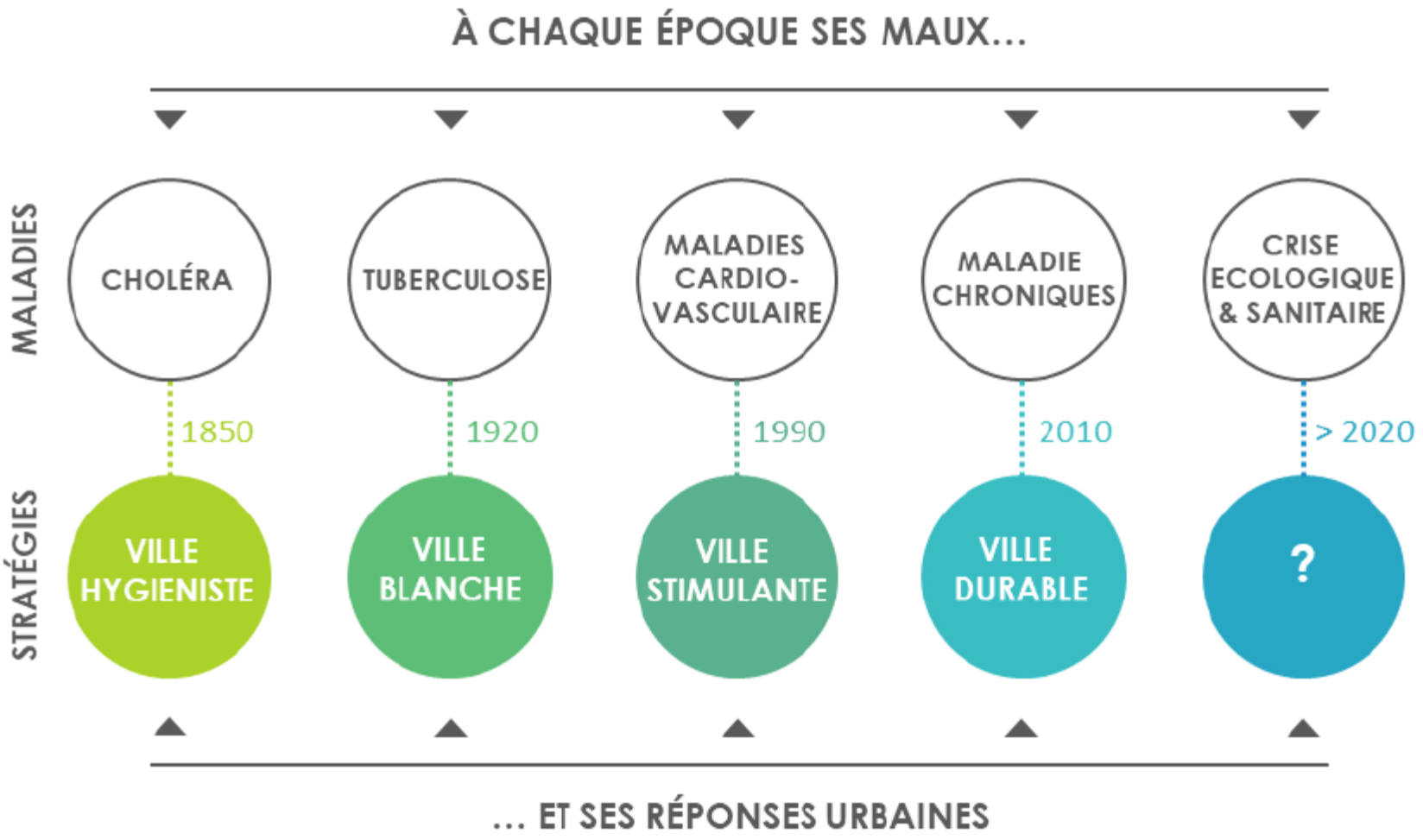


Illustration AGAM - Simon DAVIES- AIA Life Designers,

Une approche par les déterminants de santé

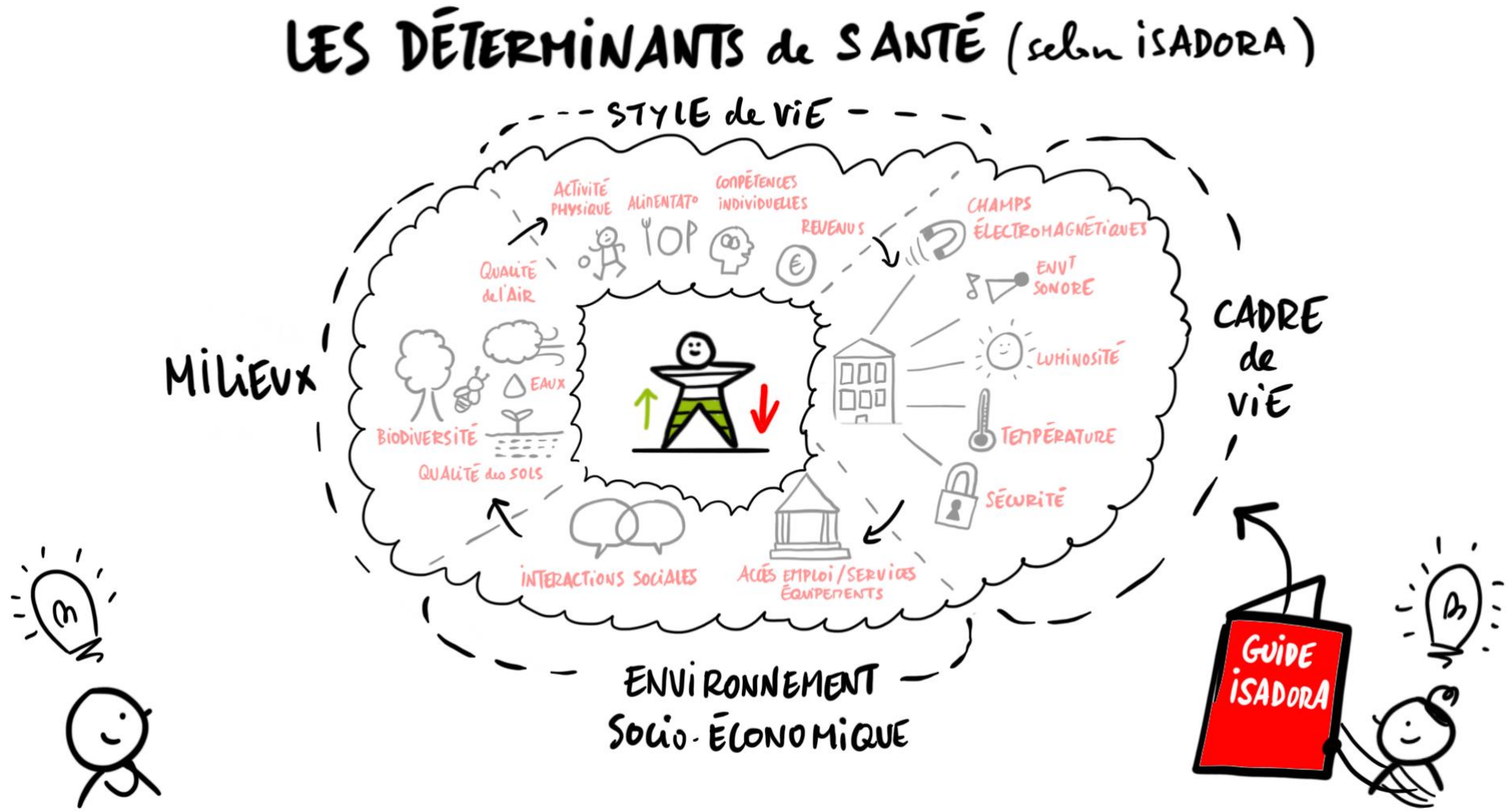


Illustration Frédéric Bellier

Document de travail dans le cadre d'une mission de vulgarisation de l'urbanisme favorable à la santé (Z'Est, Région Grand Est + ARS + DREAL GE)

L’Urbanisme Favorable à la Santé, c’est …

Éviter l’exposition aux pollutions et au bruit

Favoriser le lien social

Encourager l’activité physique et les modes actifs (marche, vélo…)

Développer une ville apaisée (nature en ville, marchabilité…)

Améliorer l’accès à l‘offre de santé

Illustrations Canva

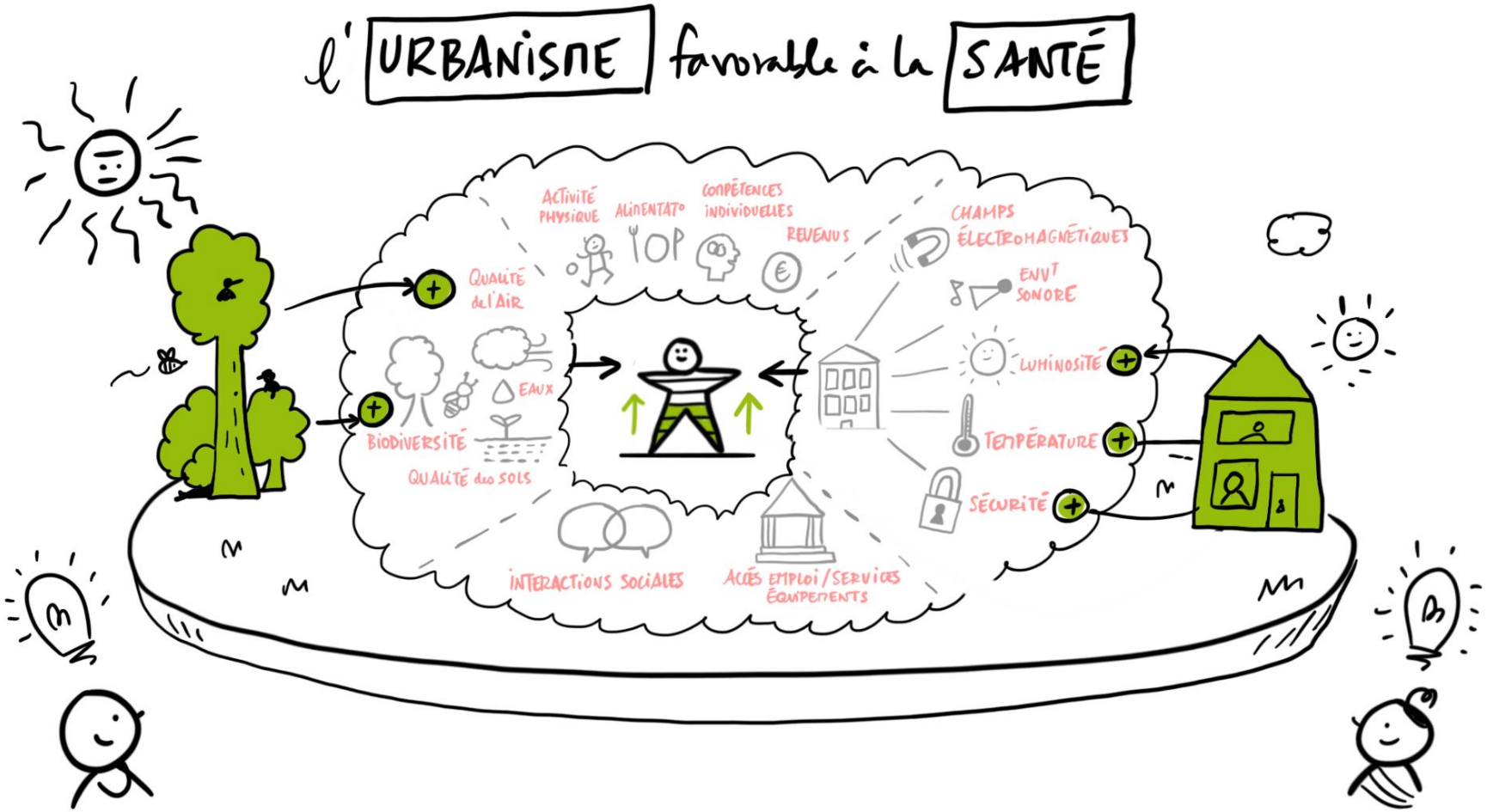


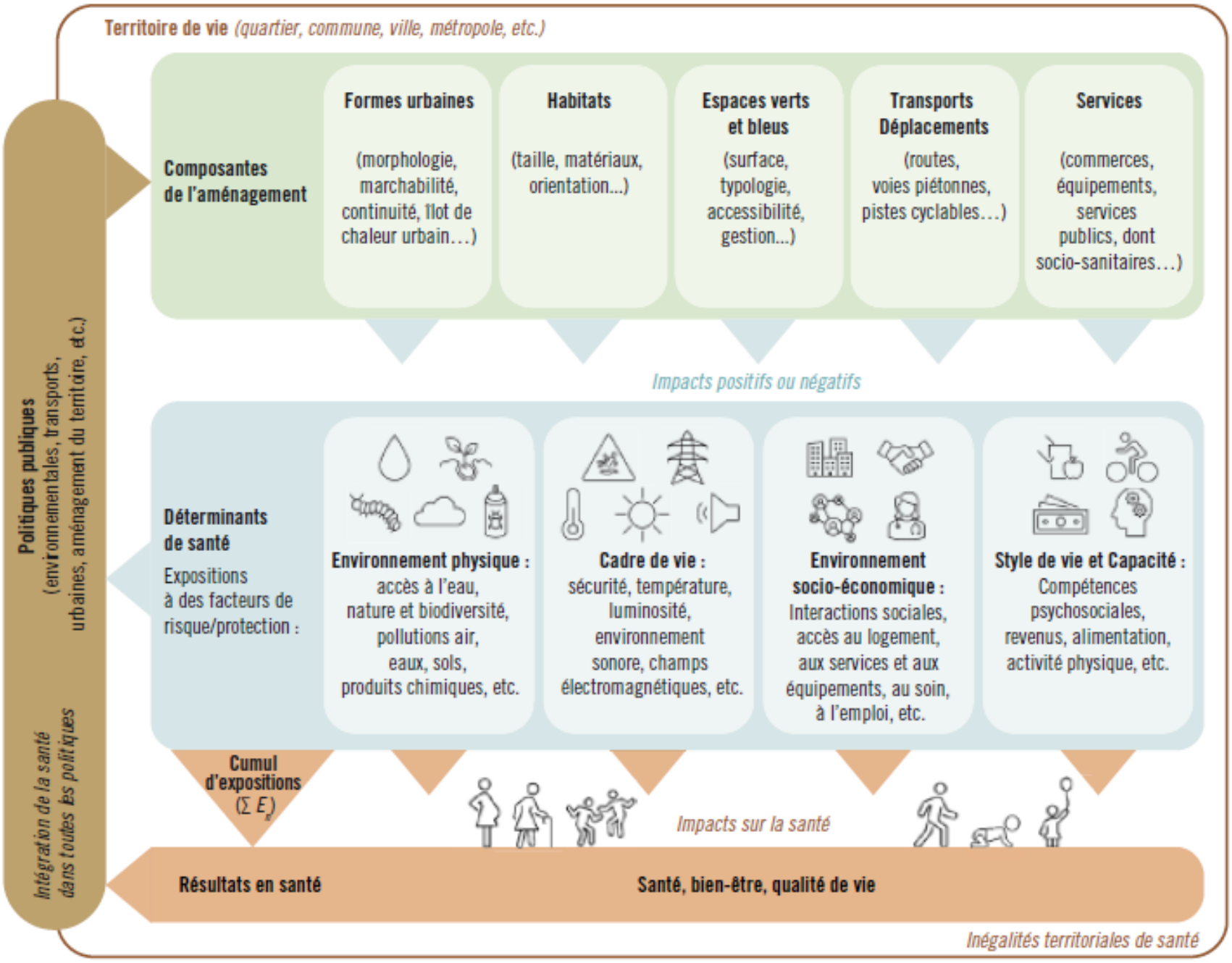
Illustration Frédéric Bellier
Document de travail dans le cadre d'une mission de vulgarisation de l'urbanisme favorable à la santé (Z'Est, Région Grand Est + ARS + DREAL GE)

L'UFS consiste à encourager des choix d'aménagement et d'urbanisme :

→ qui minimisent l'exposition des populations à des facteurs de risque sanitaire ;

→ qui maximisent l'exposition à des facteurs de protection ;

→ tout en étant vigilant à ne pas aggraver des situations d'inégalités de santé.



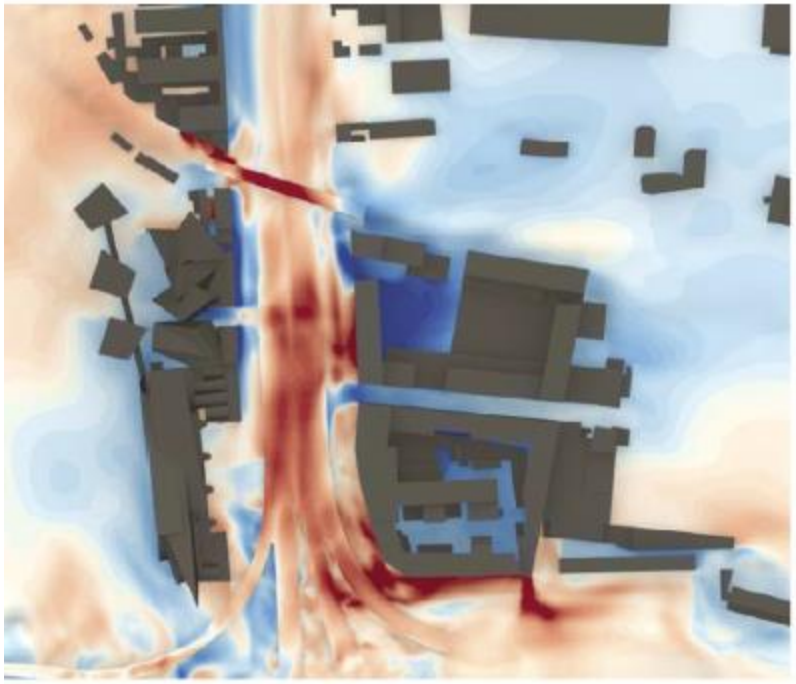
Source : adapté de productions internes de l'EHESP – groupe UrbASET et Réseau français des Villes-Santés (RFVS), 2022.

Illustrations par l'exemple

Des études exploratoires

« Une morphologie urbaine préventive »

Qualité de l'air



« ARCHITECTURE ECRAN » : CONTINUITÉ BATIE
(cibles : façades sur autoroute)

ACCÈS ET MORPHOLOGIE ADAPTÉE DES ILOTS
(cibles : école, logements)

TRAME « ACTIVE » ÉLOIGNÉE DES ZONES DE CONCENTRATION DE POLLUANTS

CHOIX INTÉGRÉ DES ESSENCES ADAPTÉES

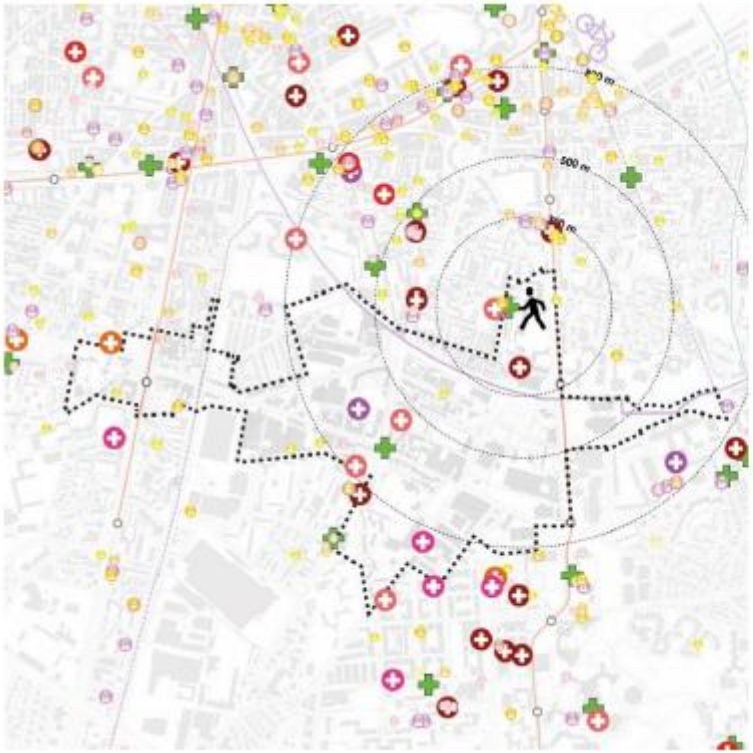
Source et illustrations AGAM - Simon DAVIES- AIA Life Designers,

MODELAIRURBA : une étude exploratoire des liens entre urbanisme et qualité de l'air

Des études exploratoires

Accès aux soins

« Une mise en visibilité de l'offre de soin »



Indicateurs pour l'iris : Jean Mace Données disponibles au :20 avril 2016 Taux standardisé*	Capuche	Grenoble	Rhône-Alpes
Recours à un dentiste	29,8	29,7	31,4
Recours à un médecin généraliste	69,2	66,1	74
Recours à un psychiatre	4,6	4,2	2,1
Recours à un pédiatre	24,9	22,9	18,6
Recours à un gynécologue	32,9	9,1	25,1
Recours à une sage-femme	2,5	2,9	2,9

*taux standardisé d'assurés et ayants droit ayant eu recours au moins une fois à ces professionnels dans l'année (régime général)

Source et illustrations AGAM - Simon DAVIES- AIA Life Designers,

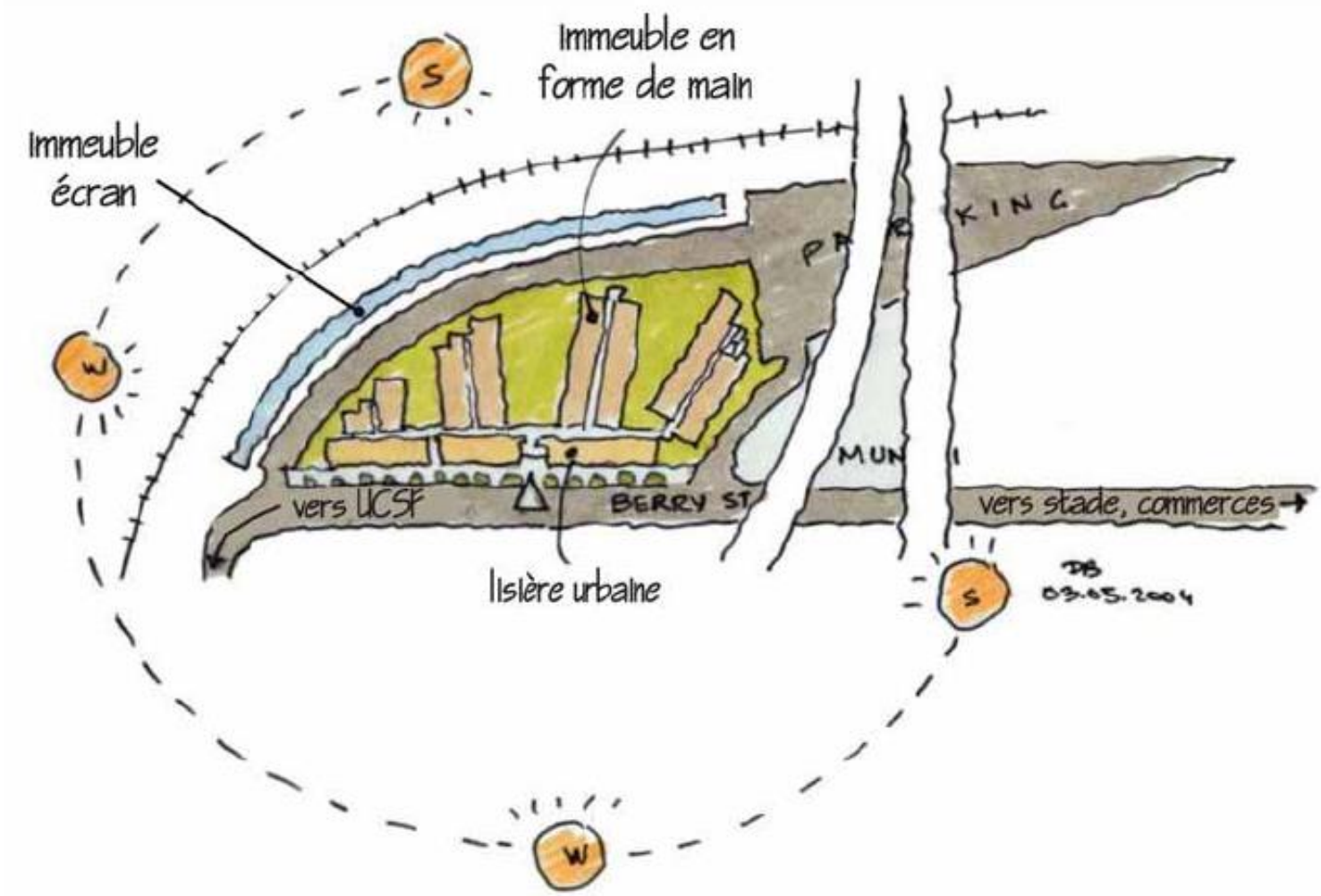
Spatialisation de l'offre de soin et enquête sensible auprès de la population Ville de Grenoble

De l'organisation urbaine à l'aménagement

Un immeuble écran protège l'ensemble du site

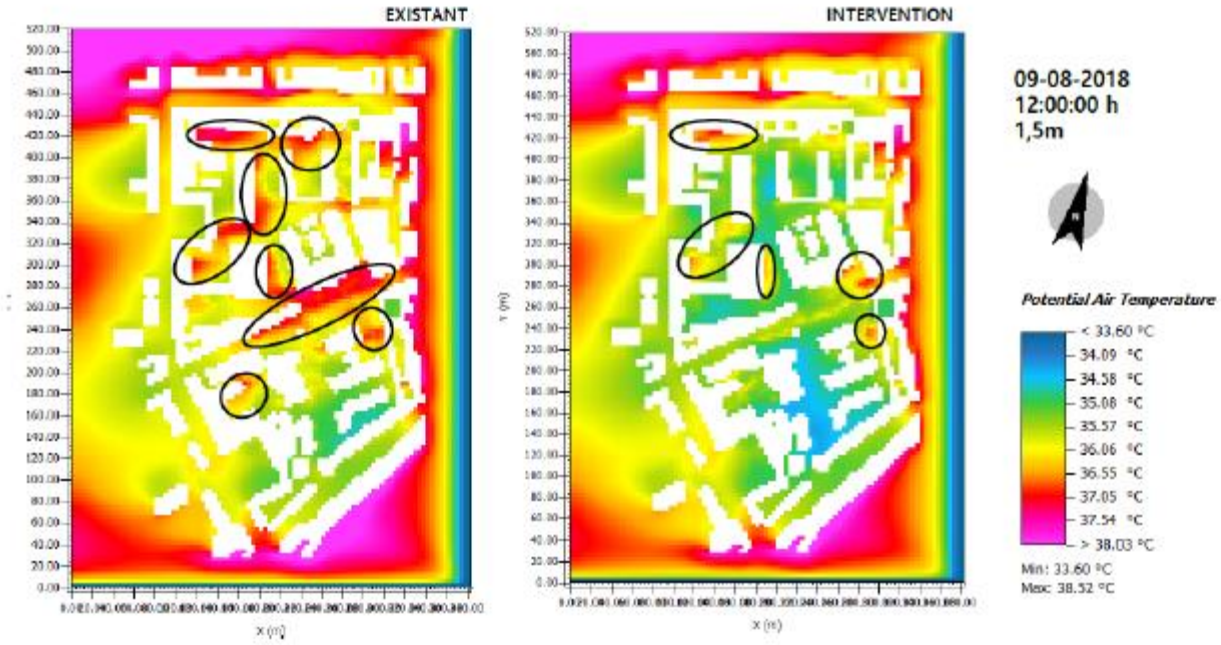
Nuisances sonores

Crescent Cove San Francisco (USA)



Esquisse conceptuelle de l'architecte : comment aborder le problème de bruit à Crescent Cove.
Image David Baker + Partners Architects (reprise par Marissa Plouin).
Source : Le bruit dans la ville – Janvier 2011 - Direction régionale et interdépartementale de l'Équipement et de l'Aménagement d'Ile-de-France

« Amplifier le rôle de refuge climatique des équipements urbains »



Source et illustrations AGAM - Simon DAVIES- AIA Life Designers,

Schéma directeur et aménagement des espaces extérieurs, Institut Pasteur, Paris

Un parc conçu en fonction des nuisances sonores

Parc des Hautes Bruyères - Villejuif (94)

Nuisances sonores
Biodiversité

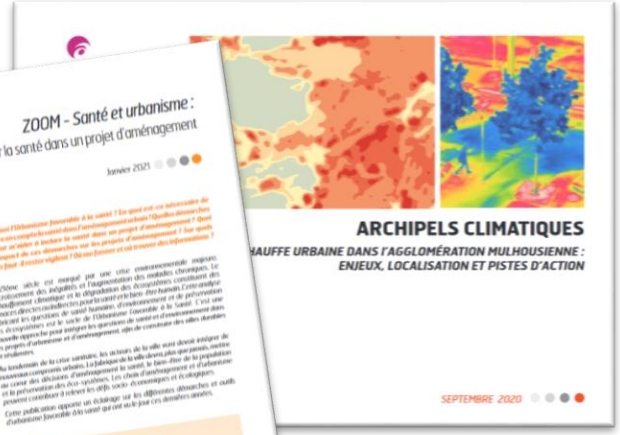
Plan d'aménagement du parc. Image Conseil Général du Val-de-Marne (modifications apportées par l'auteur).
Source : Le bruit dans la ville – Janvier 2011 - Direction régionale et interdépartementale de l'Équipement et de l'Aménagement d'Ile-de-France

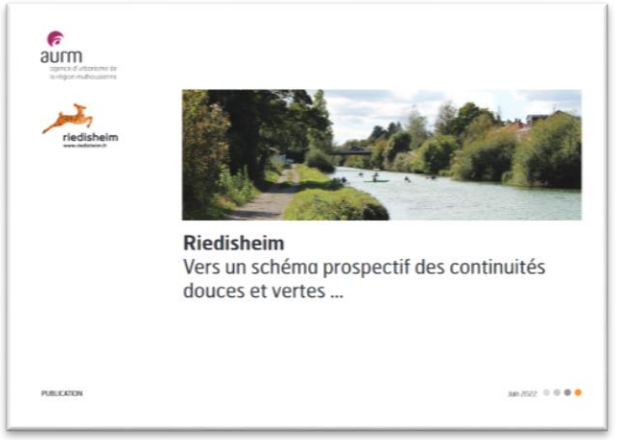
Un jardin thérapeutique à proximité d'un hôpital

Biodiversité,
activités physiques,
lien social

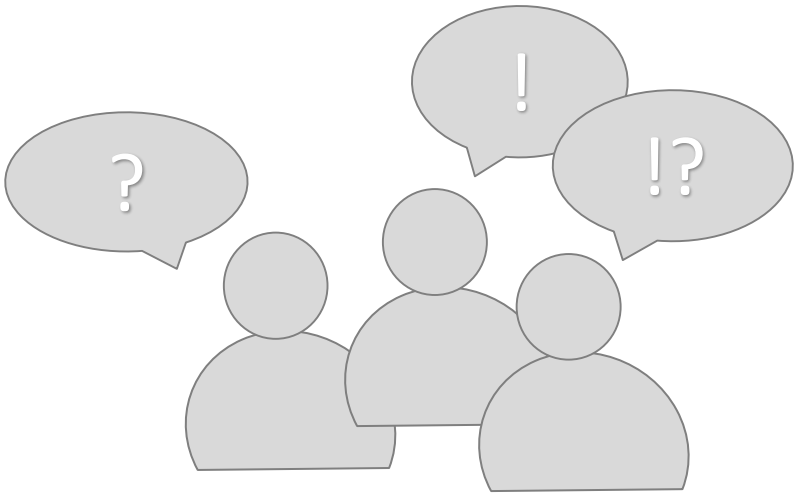
Le Jardin thérapeutique « Art, Mémoire et Vie » : un jardin pionnier engagé dans la Biodiversité. Nature, art et culture sont rassemblés dans cette parenthèse bucolique, ouverte en cœur de ville depuis 2010 - Nancy

Pour aller plus loin … quelques publications





A consulter ou télécharger sur www.aurm.org



Merci de votre attention …

Catherine Horodyski – AURM