

La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n°24 des CLSM 68 !



Focus



Évolution du service action territoriale

Cette lettre d'information est créée par le service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach.

Nous avons accueilli récemment trois nouveaux collègues dont les compétences complètent harmonieusement celles de l'équipe en place :

Christophe Lidy, chargé de mission pour le Centre de Ressources en Réhabilitation Psychosociale du Haut-Rhin (en binôme avec Magali Huentz).

Louise Stortz, chargée de mission pour les Conseils Locaux de Santé Mentale du Haut-Rhin (en binôme avec Marie-Pierre Bougenot).

Stéphanie Haeffele, chargée de mission pour le Projet Territorial de Santé Mentale (aux côtés de Alice Tron de Bouchony, responsable du service action territoriale, coordinatrice du PTSM).

Et aussi, au sein de l'équipe : Jocya Duboile, chargée de mission pour les Contrats Sociaux Multipartites, et Laetitia Cadet, chargée de communication et assistante de projets.



Déclaration de Paris sur "La santé mentale dans toutes les politiques"

Cette déclaration finale constitue un guide concis résumant les priorités clés et les actions définies lors de la Conférence régionale de haut niveau sur l'innovation politique pour la santé mentale dans toutes les politiques dans la Région européenne de l'OMS, tenue à Paris (France) les 16 et 17 juin 2025.

[Lire la déclaration](#)

Dans le rétro

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Pour la 36ème édition en octobre sur le thème national "Pour notre santé mentale, réparons le lien social"

En 2025, année qui a fait de la santé mentale la grande cause nationale, les SISM ont permis d'aborder, partout en France, le rôle fondamental du lien social et la nécessité de le renforcer, voir de le réparer.

Dans le Haut-Rhin, dix sept événements ont été organisés. Le pilotage de l'événement phare (le colloque) et le relais communication ont été organisés par le service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach.

Merci à tous les partenaires qui ont organisé des événements, et à l'année prochaine avec le thème "Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts".



Ressources



Café des aidants

Les cafés des aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges entre les aidants. Ils sont basés sur un principe de convivialité "autour d'un café", dans un lieu neutre et chaleureux. Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous les aidants non-professionnels, et peu importe le type de handicap ou de dépendance de leur proche.

[Accéder aux programmes d'Altkirch et Bartenheim](#)



Le dispositif d'aide aux aidants

Comprendre

Accompagner

Prévenir

Aidants



CAP aidants

CAP aidants est dédié aux proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. A travers trois programmes de psycho éducation - **Bref, Léo et ProFamille** - des outils concrets sont proposés aux aidants pour mieux comprendre les troubles de leurs proches et renforcer leurs compétences afin de prévenir l'épuisement et les ruptures de parcours.

[Accéder à la plaquette de présentation](#)

Enquête



La santé mentale dans les QPV

L'Inter-Réseaux des professionnels du Développement Social Urbain (IRDSU) souhaite dresser un état des lieux et nourrir la réflexion sur la santé mentale dans les Quartiers Prioritaires de la politique de la Ville. Dans le Haut-Rhin en 2022, plusieurs sensibilisations avaient été organisées dans le cadre de ce programme national.

[Lire la suite et participer à l'enquête](#)



Enquête sur la santé mentale des jeunes

La mission locale de Saint-Louis Altkirch mène une enquête sur le moral des jeunes (16-25 ans).

[Participer à l'enquête](#)

ET TOI ? comment tu vas vraiment

Depuis quelques temps, tu ne te sens pas comme d'habitude.
Tu t'isoles, tu n'as envie de rien, tu n'arrives plus à te
concentrer, tu éprouves des sensations bizarres ...

MAIS TU NE SAIS PAS À QUI EN PARLER ? 😞 😞 😞

Ce questionnaire est fait pour toi ! Il a pour objectif de t'aider
à mettre des mots sur les difficultés que tu ressens.
Il est complètement anonyme.
















































Journée de répit des aidants

Ouverte à tous les aidants non professionnels accompagnant un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance, le 09/12/2025 à Altkirch.

Programme (participation possible à tout ou partie du programme) : café des aidants de 10h à 11h30, repas convivial à 12h (payant), visite contée de la Forêt enchantée d'Altkirch de 15h45 à 17h30.

[+ d'infos et s'inscrire](#)

Les rendez-vous des CLSM

- **CLSM Mulhouse** : groupe de travail "gestion de crise" le 02/12/2025 à 14h - ADOMA, 19 rue Hubner à Mulhouse
- **CLSM Val d'Argent** : groupe de travail "partenaires" le 02/12/2025 à 14h - Tiers lieux Les gouttes d'eaux, 76 rue d'Aspach à Sainte-Marie-aux-Mines
- **CLSM Thur Doller** : groupe de travail "jeunes" le 25/11/2025 à 9h30 - Centre socioculturel de Thann, petit déjeuner le 04/12/2025 à 8h30 - réunion à 9h15 - association Adèle de Glaubitz, 43 rue d'Aspach à Cernay
- **CLSM Colmar agglomération** : réunion le 11/12/2025 à 9h30 - salle Le Pacifique à Colmar, 2A rue de Riquewihr
- **CLSM Saint-Louis** : réunion le 11/12/2025 à 14h - lieu à définir
- **CLSM Guebwiller Rouffach** : réunion le 22/01/2026 à 17h30 - GEM "La source du Florival", 2 bis rue Schlumberger à Guebwiller

Centre Hospitalier de Rouffach
Service action territoriale
27 rue du 4ème Spahis Marocains
68250 ROUFFACH
santementale68@ch-rouffach.fr



ASSOCIATION
DES MAIRES
DU HAUT-RHIN

