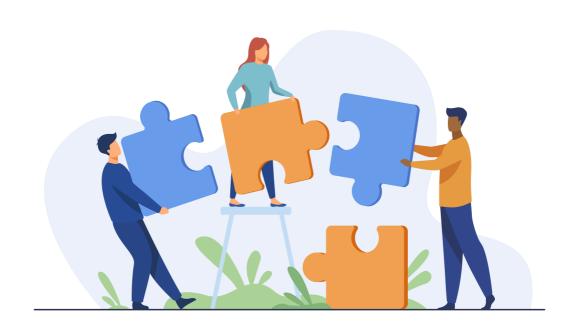


La lettre d'information

Afin de maintenir le lien entre les partenaires et vous informer sur les actualités de la santé mentale : voici la lettre d'information n°24 des CLSM 68 !



Focus



Évolution du service action territoriale

Cette lettre d'information est créée par le service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach.

Nous avons accueilli récemment trois nouveaux collègues dont les compétences complètent harmonieusement celles de l'équipe en place :

Christophe Lidy, chargé de mission pour le Centre de Ressources en Réhabilitation Psychosociale du Haut-Rhin (en binôme avec Magali Huentz).

Louise Stortz, chargée de mission pour les Conseils Locaux de Santé Mentale du Haut-Rhin (en binôme avec Marie-Pierre Bougenot).

Stéphanie Haeffele, chargée de mission pour le Projet Territorial de Santé Mentale (aux côtés de Alice Tron de Bouchony, responsable du service action territoriale, coordinatrice du PTSM).

Et aussi, au sein de l'équipe : Jocya Duboile, chargée de mission pour les Contrats Sociaux Multipartites, et Laetitia Cadet, chargée de communication et assistante de projets.



Déclaration de Paris sur "La santé mentale dans toutes les politiques"

Cette déclaration finale constitue un guide concis résumant les priorités clés et les actions définies lors de la Conférence régionale de haut niveau sur l'innovation politique pour la santé mentale dans toutes les politiques dans la Région européenne de l'OMS, tenue à Paris (France) les 16 et 17 juin 2025.

Lire la déclaration

Dans le rétro



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Pour la 36ème édition en octobre sur le thème national "Pour notre santé mentale, réparons le lien social"

En 2025, année qui a fait de la santé mentale la grande cause nationale, les SISM ont permis d'aborder, partout en France, le rôle fondamental du lien social et la nécessité de le renforcer, voir de le réparer.

Dans le Haut-Rhin, dix sept événements ont été organisés. Le pilotage de l'événement phare (le colloque) et le relais communication ont été organisés par le service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach.

Merci à tous les partenaires qui ont organisé des événements, et à l'année prochaine avec le thème "Pour notre santé mentale, ouvronsnous aux arts".

Ressources



Café des aidants

Les cafés des aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres d'échanges entre les aidants. Ils sont basés sur un principe de convivialité "autour d'un café", dans un lieu neutre et chaleureux. Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous les aidants non-professionnels, et peu importe le type de handicap ou de dépendance de leur proche.

<u>Accéder aux programmes d'Altkirch</u> et Bartenheim



Le dispositif d'aide aux aidants

Comprendre

Accompagner

Prévenir

Aidants



CAP aidants

CAP aidants est dédié aux proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. A travers trois programmes de psycho éducation - Bref, Léo et ProFamille - des outils concrets sont proposés aux aidants pour mieux comprendre les troubles de leurs proches et renforcer leurs compétences afin de prévenir l'épuisement et les ruptures de parcours.

Accéder à la plaquette de présentation

Enquête



La santé mentale dans les QPV

L'Inter-Réseaux des professionnels du Développement Social Urbain (IRDSU) souhaite dresser un état des lieux et nourrir la réflexion sur la santé mentale dans les Quartiers Prioritaires de la politique de la Ville. Dans le Haut-Rhin en 2022, plusieurs sensibilisations avaient été organisées dans le cadre de ce programme national.

Lire la suite et participer à l'enquête



Enquête sur la santé mentale des jeunes

La mission locale de Saint-Louis Altkirch mène une enquête sur le moral des jeunes (16-25 ans). Participer à l'enquête



santepsyjeunes.fr

Et toi comment tu vas vraiment ? C'est un questionnaire en ligne, soutenu par l'Unafam, pour aider les jeunes à mieux comprendre ce qu'ils ressentent et savoir qui consulter en cas de mal-être.

Démarrer le questionnaire



Cultivons la santé mentale des enfants et des adolescents

C'est le thème de la consultation de l'Unicef destinée aux jeunes de 6 à 18 ans.

Participer à la consultation

Agenda

[Matinée de la réhab']

Prévention du suicide: enjeux, pratiques et ressources.

"Prévention du suicide : enjeux, pratiques et ressources".

Le 11 décembre de 9h à 12h à la salle des fêtes du Centre hospitalier de Rouffach.

Intervention de **Rémi Badoc**, association SEPIA (Suicide Ecoute Prévention Intervention auprès des ados), et de l'**équipe 3114**.

+ d'infos et s'inscrire





"Les familles du rétablissement". nouvel outil d'accompagnement et support d'échanges. Pour la personne concernée, c'est une invitation à faire son propre cheminement vers le rétablissement. Au programme : présentation, découverte pratique de l'outil.

Deux ateliers au choix au Centre hospitalier de Rouffach, pavillon 12, places limitées.

Le 02/12/2025 de 10h à 12h :

+ d'infos et s'inscrire

ou le 04/12/2025 de 14h à 16h :

+ d'infos et s'inscrire

- Animation : **Magali Huentz**, Chargée de mission RPS, Centre hospitalier de Rouffach.

Public : professionnels les de l'accompagnement en santé mentale. Chaque participant partira avec un outil.



Le 2ème rendez-vous des Assises régionales de la pédiatrie et de la santé de l'enfant, organisées par l'Agence Régionale de la Santé du Grand Est, se tiendra le 5 décembre 2025 dès 9h au Centre des congrès de Reims. Cette nouvelle rencontre a pour objectif de renforcer la réflexion collective sur la santé psychique dans la région. Professionnels-les de santé, institutions et acteurs de terrain se réuniront pour échanger autour des enjeux et perspectives de la pédiatrie.

+ d'infos et s'inscrire





Journée de répit des aidants

Ouverte à tous les aidants non professionnels accompagnant proche malade, en situation handicap ou de dépendance, le 09/12/2025 à Altkirch.

Programme (participation possible à tout ou partie du programme) : café des aidants de 10h à 11h30, repas convivial à 12h (payant), visite contée de la Forêt enchantée d'Altkirch de 15h45 à 17h30.

+ d'infos et s'inscrire

Les rendez-vous des CLSM

- CLSM Mulhouse : groupe de travail "gestion de crise" le 02/12/2025 à 14h - ADOMA, 19 rue Hubner à Mulhouse
- CLSM Val d'Argent : groupe de travail "partenaires" le 02/12/2025 à 14h -Tiers lieux Les gouttes d'eaux, 76 rue d'Aspach à Sainte-Marie-aux-Mines
- CLSM Thur Doller: groupe de travail "jeunes" le 25/11/2025 à 9h30 -Centre socioculturel de Thann,

petit déjeuner le 04/12/2025 à 8h30 - réunion à 9h15 - association Adèle de Glaubitz, 43 rue d'Aspach à Cernay

- CLSM Colmar agglomération : réunion le 11/12/2025 à 9h30 salle Le Pacific à Colmar. 2A rue de Riquewihr
- CLSM Saint-Louis : réunion le 11/12/2025 à 14h lieu à définir
- CLSM Guebwiller Rouffach : réunion le 22/01/2026 à 17h30 GEM "La source du Florival", 2 bis rue Schlumberger à Guebwiller

Centre Hospitalier de Rouffach Service action territoriale 27 rue du 4ème Spahis Marocains 68250 ROUFFACH santementale68@ch-rouffach.fr

















